

# عمقیری

ماہنامہ

لاہور (0343-8710069)

پتہ: سید ابراہیم خاں روڈ، نزد سید احمد شاہ، لاہور

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

## پیشہ و حرفہ کی اصلاح

خات

خات

خات

خات

0343-8710069

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح



پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

پیشہ و حرفہ کی اصلاح

0343-8710069



عَبْقَرِي حَسَنٌ قَبَايَ الْاَءِ رَبُّكُمَا تُكَذِّبُنِ الْقُرْآنِ  
حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ججویری عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شمارہ نمبر 8 جلد نمبر 15 فوری 2021 جمادی الثانی رجب 1442 ہجری

فرقہ داریت اور سیاسی تعصبات سے پاک  
ماہنامہ عبقری فوری 2021  
مرکزِ روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطوائف حفصہ حفصہ محمد طارق محمد مجذوبی چغتائی  
مدیر: شیخ الطوائف حفصہ حفصہ محمد طارق محمد مجذوبی چغتائی

قیمت فی شمارہ 50 روپے  
سالانہ اشتراک 1260 روپے  
پچاس سالہ یادگار 64 ایڑی ڈالر

مجھے ضرور پڑھیں!  
اللہ اللہ! انھوں نے قارئین پر سے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں پاری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری سے تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ نوٹ: حکیم صاحب کی ڈاک کے ساتھ جوابی الفاظ لازماً لکھیں تاکہ جواب دیا جاسکے۔

ایڈیٹر کی کتابیں ارسال آپ کی نظر سے گزارا جی کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے بشرطی قاضی کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد غور گزارہوں کے ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب رسائل جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے وضاحت کرنا لازم ہے۔ نوٹ: حکیم صاحب کی نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

40 شفا تہ دعائیں  
ذکوئی وظیفہ نقش نہ عمل! صرف سننے سے بلکہ کام سنور جائیں!

مشکلات کو حل کرنے، بھونٹوں سے نجات پانے، دکھوں، بیماریوں اور دو جنات سے چھٹکارے اور ہر مقصد کے حصول کیلئے شیخ الطوائف کی اسم اعظم کے ساتھ کی جانے والی صرف 40 شفا تہ دعائیں میں اور اللہ تعالیٰ کی فیسی مدد کا نظارہ اپنی آنکھوں سے کریں۔ (قیمت: ہجری ماہ 8GB صرف 450 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری خدمات کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں ماہانہ سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پھرنے برتن جوتے فریجیڑ خضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء خراب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر جہاں ملٹی کرائس شکر یہ! (پیشکش نمبر 41534/LS/10/6237 RP)

عبقری خدمات کے سامان میں خیانت  
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری خدمات کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔ ایجنسی ہولڈر خدمات کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	عادات مزاج اور طبیعت کے نسلوں پر اثرات	38	جانور کے ذریعے اللہ تعالیٰ نے میری تربیت کی
4	عائشہ کے لاہور کا نسلیاتی علم ماہر اس آج بھی ایران	39	جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
5	کرامات صدیق اکبرؑ اور علیہ السلام پر حاوی واقعہ سمار	41	فقیر سے امیر بننے کا میرا آزموہ روحانی عمل
6	بچے کا مستقبل تیار کرنا ہے تو ان باتوں پر عمل نہ کیجئے!	42	انجمنہ جمنے سے پہلے ہماری تجویز پر عمل ضرور کیجئے!
7	میں کی شادی! میرے شہرے سے استفادہ کیجئے!	43	مولانا! میں کل سے مسجد نہیں آؤنگا
8	دلہا! ڈیپریشن، نیشن اور تشویش میں کی جاتی لائے	44	موتنا یا بھگانے کا جاہد بھراؤ لوگ
9	ظول امری پانے تو جہاں جہاں ہے ہاں سے جاگ جائیے	45	قارئین لائے اور گئے اور آزموہ لوگ
10	رجب میں عمل کیجئے اور حاجت پوری ہوگی ان شاء اللہ	47	عبقری گاہک کی بات دیکھو نیا سال کے کائنات
11	خواجہ سید علی نقویؒ کے مستند روحانی وظائف	48	حالات خراب یہ ہم پر جا رہے ہیں بہترین
12	بگٹ منٹ آن لائن بحث منداونائیں جان الیکٹرانکس	53	درویش کو کھانا کھا لیا ہوا مائے نسلیں رنگ دیں
13	روحانی امراض اور ان کا علاج	54	طب محمد صلی اللہ علیہ وسلم وآل محمد صلی اللہ علیہ وسلم
15	شیخ الوفاق سے ملاقات! آن دولت مندوں!	55	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
16	من چاہی قیمت پر من چاہی چیز پائیے	56	لیکچر یا کیلئے حکیم جن کا بتایا یا تو ب نکتہ
17	شوہر کی تابعی دار خاتون کا خوشگوار خاتمہ	57	قارئین کے سوال قارئین کے جواب
18	فروری! لکھنے روکے کلمہ سے بال سنواریجئے!	58	خواب میں ڈرنے والی خواتین متوجہ ہوں!
20	دشمن پر فحش اور مامدین بد غلبہ! اس پر بدھ کیجئے	59	گجگ، دونا ستر اور لذت بھری سوغات
23	عرق پیا! عسدی کھانسی جڑ سے ختم	60	عجب مریض نکلتا! ٹینشن سے چھٹکارا مل گیا
24	تانبے سے بنا بادشاہ کا بستر	61	ادویات اشتہار
26	41 دن دم شدہ پانی پائیں! کینسر ختم	63	ادویات اشتہار
28	لا ماب دم اور تین تھوڑا مہذبہ و بچہ پاؤں پر چلے گا	64	عبقری ادویات بمعرفہ نامہ
34	یہ چار بڑیاں کھائے! ایشہ جان اور کھرا لے رہے!	65	ججویری گل چلیے!
35	قارئین کی آزموہ تحریریں		

ایڈیٹر کا مضمون لکھ کر مستحق ہونا ضروری نہیں

بہتر ہونا ضروری نہیں لکھیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!  
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری پیڑھیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن  
عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوگنی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803  
E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق مجذوبی نے اظہار سوز گزشتہ شمارہ سے لے کر مزنگ لاہور سے شائع کیا ہے۔

## 4 چیزیں! جسے مل گئیں ہر خیر مل گئی کسی کی ضرورت پوری کرنے کا انعام

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا "چار چیزیں ایسی ہیں جس کو وہ مل گئیں اس کو دنیا و آخرت کی ہر خیر مل گئی۔ شکر کرنے والا دل ذکر کرنے والی زبان، مشقتوں پر صبر کرنے والا بدن اور ایسی بیوی جو اپنے نفس میں خیانت کرے یعنی پاک دامن رہے اور نہ شوہر کے مال میں خیانت کرے۔ (طبرانی، مجمع الزوائد)

حضرت صفوان بن سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی کریم رحمۃ اللعالمین صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: بیوہ عورت اور مسکین کی ضرورت میں دوڑ دھوپ کرنے والے کا ثواب اللہ تعالیٰ کے راستے میں جہاد کرنے والے کے ثواب کی طرح ہے یا اس کا ثواب اس شخص کے ثواب کی طرح ہے جو دن کو روزہ رکھتا ہو اور رات بھر عبادت کرتا ہو۔ (بخاری)

### سنت اللہ یہی ہے کہ جو بولیں گے وہی کاٹیں گے

مجھے اس پر ایک واقعہ یاد آیا جو یقیناً میری اس بات کی ترتیب کو بہت تقویت دے گا۔ حضرت بابا فرید شکر گنج رحمۃ اللہ علیہ کے پاس ایک شخص آیا، کہنے لگا: میں تنبوڑ سے مرمت کرتا ہوں جسے آج کے دور میں گنار کہتے ہیں، ان کی تاریں بنانا ہوں اور اس کے ساز و آواز اور دھنوں کو ترتیب دیتا ہوں۔ آپ کے پاس دعا کے لیے آیا ہوں، میرا بیٹا بھی آپ جیسا درویش ولی اور اللہ کا فقیر بن جائے۔ حضرت کھانگی باندھ کر اس کی طرف دیکھتے رہے، تھوڑی دیر کے بعد فرمایا: یہ تیری غلط فہمی ہے، ایک ہے سنت اللہ، ایک ہے قدرت اللہ، اللہ چاہے اپنی قدرت کے معجزات دکھائے، بدوں میں سے نیک اور نیکیوں میں سے بد، یہ تو ہے قدرت اللہ، یعنی اللہ اپنی قدرت کے معجزات دکھاتا ہے اور ایک ہے سنت اللہ، اللہ کی سنت ہے گندم بوس گے تو گندم ہی کاٹیں گے، یعنی جیسی کرنی ویسی بھرنی نہ مانے تو کر کے دیکھ جنت بھی ہے، دوزخ بھی ہے، نہ مانے تو مر کے دیکھ لہذا حضرت بابا فرید الدین مسعود گنج شکر رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا تو پہلے اپنا پیشہ بدل مرنے سے پہلے اس پیشہ کو چھوڑ اور اس پیشے سے توبہ کر، پھر اپنے رزق حلال کے پیشے کو اپنی نسلوں میں چھوڑ کر جا، پھر تیری نسلوں میں فرید جیسے لوگ آئیں گے۔ ورنہ فرید نہیں آئیں گے کچھ اور آئیں گے۔

### آئیں نسلیں سنوار جائیں!

اللہ والوں کی صحبت میں اگر انسان کی زندگی بدل جائے، پیشہ بدل جائے، دن رات بدل جائیں تو پھر قدرت کا نظام ہوتا ہے، اگلی نسلیں سنوار جاتی ہیں اور اگلی نسلوں میں نور ہدایت، نور ولایت اور راہ طریقت ایسی ملتی ہے کہ وہ خود رہبر و رہنما بن جاتے ہیں۔ موجودہ دور کے ایک بزرگ کے پاس مجھے جانا ہوا، ان کا خادم نسلی اور نسل در نسل میراثی ہے، لیکن چہرے پر نور ہے اور اس کے بیٹوں کی زندگی میں حیرت انگیز تبدیلی ہے۔ آئیے! اپنے دن رات پہلے خود بدلیں اور اگر آپ کا کوئی عزیز، محسن، بھائی، دوست ہے تو اس کے دن رات بدلنے کا فکر کریں۔ پوری محنت کریں، پوری کوشش کریں، پوری جان ماریں پھر فیصلہ اللہ پر چھوڑ دیں۔

ایڈیٹر کے قلم سے  
عادات مزاج اور طبیعت  
حال دل  
جو میں نے دیکھا اور سمجھا

### فلمی ہیرو بننے کا شوقین تھا لیکن پھر کیا ہوا؟

عادات، مزاج، طبیعت اور دن رات کی سوجوں کا اثر جہاں انسان کی اپنی طبیعت جسم اور رہن سہن پر پڑتا ہے وہاں یہ چیزیں نسلوں میں منتقل ہوتی ہیں۔ میرے ایک کرم فرما نے اپنے چچا کا ایک واقعہ سنایا: ساری عمر انہوں نے اپنے مزاج اور طبیعت کی زندگی گزار لی، انہیں فلمی ہیرو بننے کا بہت شوق تھا۔ ایک چھوٹے سے شہر میں ایک سفید پوش گھرانے سے ان کا تعلق تھا لیکن وہ اکثر آج سے پچاس سال قبل فلمی دنیا کے ہیرو سے ملاقات کرنے، ان کے قریب بیٹھ کر فوٹو کھینچوانے اور پھر ان سے اپنا رشتہ نام جوڑنے اور حتیٰ کہ انہوں نے اپنے نام کے ساتھ راہی، لکھا کہ وہ ایک فلمی ہیرو کے نام کا حصہ تھا پھر کیا ہوا؟

### ستم ظریفی دیکھیے کہ آخری وقت ہے اور۔۔۔!!

زندگی کے دن رات گزرتے گئے، غربت سفید پوشی میں لیکن ان کا مزاج ان کی طبیعت وہی رہی حتیٰ کہ بڑھاپے اور بیماری نے آلیا بڑھاپے اور بیماری نے بڑے سے بڑے ظالم، شخص اور غافل انسان کو بھی ذکر، تسبیحات، اعمال مانگنا یاد آتا ہے لیکن ستم ظریفی دیکھیے کہ وہ شخص آخری وقت میں بھی اپنے سینے پر ریڈیو رکھ کر جس دور میں ریڈیو جس گھر میں ہوتی تھی اس گھر کی انوکھی شان ہوتی تھی وہ سنتے رہتے تھے اور اسی ریڈیو کی دھنک رک ساز و آواز میں ان کے دن رات گزرتے تھے، آخر کار آخری ہنگی ریڈیو کے ساتھ اور وہ اس دنیا سے رخصت ہو گئے۔

یہاں تک نہ ہوا واقعہ یہ ہوا کہ ان کی اگلی نسلیں بھی اسی ترتیب پر چل نکلیں اور ایسی چلیں کہ ایک ایک فرد اسی ترتیب پر چلا۔

بہو بیٹی بن جائے!  
جویری محل چلیے!

400

مرثیہ اس مہینے کے جس کو یاد دہانے کے لیے لیا ہے، معائنہ نے اصلاح قرار دیا، یاد دہانی و بے سے کنیز کا، برقان، چھاتی کا سرخان، دیوانے کا نام کرنا چھوڑ دیا، جو مرثیہ موت کا انتظار کر رہا ہے۔ ای طرح اصلاح اور نامکمل بیماریاں جس کا علاج آپ کو مجھ سے آتا ہو، جس جگہ سے چند گونہ یا چند برتیں، کالی کوئی شفا، پلاٹا میں پھر قدرت ربی کا مشاہدہ کیجئے۔

کالے جادو کیلئے  
کڑوی شفاء

فیصد قدر دانی کی؟ ہمارے جسم کا ہر ایک حصہ امانت ہے اس امانت کے بارے میں اللہ پاک نے ہم سے پوچھنا ہے جسم کے ایک ایک حصے کے بارے میں اللہ پاک نے حساب لینا ہے۔ آنکھ کے ذمے ایک کام ہے، اللہ پاک نے آنکھ کے بند ہونے اور چھپکنے کا نظام دیا ہے تاکہ کل کو انسان یہ کہہ سکے کہ یا اللہ آنکھ کے اندر تو یہ خصوصیت ہی نہیں تھی! اللہ پاک نے ہاتھ کے اندر پھیلنے اور سکرانے کا نظام رکھا ہے تاکہ کل کو انسان یہ شکوہ نہ کر سکے۔ اللہ پاک نے ہمیں جو دماغ دیا ہے یہ دماغ اللہ پاک نے احکام الہی کو سونپنے کیلئے دیا ہے۔ انسان کا دماغ احکام الہی کیلئے اور دل عشق الہی کے لیے بنایا گیا ہے، جتنا دماغ بڑھتا جائے گا اتنا احکام الہی کی طرف آتا جائے گا۔ اگر یہ دماغ احکام الہی اور دل عشق الہی کی طرف نہیں آ رہا تو پھر یہ مرنے سے پہلے کے نظام کو سوچے گا اور مرنے کے بعد کے نظام کو یقیناً بھول جائے گا۔ اس کے ذمے احکام الہی کی اور عشق الہی کی حیثیت ہی کچھ نہیں ہوگی۔ یہ مرنے سے پہلے کے نظام کو سوچے گا۔

# جسم کی حفاظت کا بہترین ذریعہ اعمال

ہفتہ وار درس  
سے اقتباس

ایک بزرگ فرمانے لگے کہ: اللہ پاک نے یہ جو جسم ہمیں دیا ہے یہ ہمارے پاس اللہ کی امانت ہے اور اس کی حفاظت کرنا ہمارے ذمہ ہے اگر ہم نے جسم کی حفاظت نہ کی تو قیامت کے دن اللہ کے سامنے ہم جوابدہ ہوں گے۔ غذا کے ذریعے، علاج کے ذریعے، استعمال کے ذریعے جسم کی حفاظت ہمارے ذمے ہے پھر اللہ والے بزرگ نے فرمایا: اس کی حفاظت کا سب سے بہترین سامان اللہ پاک نے اعمال کو بنایا ہے۔ علاج سے ہماری نظر فوراً دورا پر جاتی ہے، علاج سے ہماری نظر فوراً اُدعا پر نہیں جاتی۔ یہ جسم اللہ پاک کی ایک امانت ہے اور امانت اپنی ملکیت نہیں ہوتی، وہ کسی کی عطا کردہ ہوتی ہے اور جس کی عطا کردہ ہے اس نے اپنی دی ہوئی امانت کا حساب لینا ہے، اپنی امانت کا جواب لینا ہے۔ اس نے پوچھنا ہے کہ تو نے میری امانت کی کتنے

جسم کی نعمتیں محترم دوستو! اللہ پاک جل شانہ نے سارا جسم ہمیں عطا کیا ہے، کبھی ہم نے اپنے جسم پر غور کیا ہے کہ اللہ پاک نے ہمیں یہ جسم کیوں دیا ہے؟ ہمارے جسم کے ایک ایک عضو، ایک ایک حصے میں اللہ پاک نے اپنی شان کو بیان کر دیا ہے۔ ہم اپنے دماغ کو دیکھیں، دل کو دیکھیں، آنکھوں کو دیکھیں ہر عضو اللہ کی عطا کردہ نعمت ہے اور اللہ پاک نے ہمارے جسم کے ہر حصے کو اپنی محبت سے بنایا ہے، یقیناً جائے احسن الخ لیلین اللہ تعالیٰ نے جسم کے ہر حصے کو اپنی خصوصی محبت اور خصوصی پیار سے بنایا ہے پھر اللہ پاک نے ہمیں جسم مفت دیا ہے۔ ہمارے لیے ایسا قانون بھی ہو سکتا تھا کہ ہر سال اس جسم کی کوئی ہوتی۔ ایسا قانون ہو سکتا تھا اور اللہ جل شانہ ایسا کرنے میں حق بجانب تھے لیکن انہوں نے جسم کی ساری مشین مفت میں دے دی۔

انوکھے روحانی وظائف اور از ولایت پانے کیلئے  
خطباتِ عقربری کا مطالعہ کریں

ہم درس سنتے ہیں، ہمیں کوئی پریشانی نہیں!  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ ٹھیک ہوں گے میں میڈیکل کی طالبہ ہوں اور ہاسٹل میں رہتی ہوں۔ ہمارا میڈیکل کا پورا گروپ آپ کا درس بڑی چاہت سے سنتا ہے۔ ہم ہر جمعرات کو ہاسٹل میں آپ کے آن لائن درس سننے کا بہترین انتظام کرتے ہیں۔ انتہام سے درس سنتی ہیں مسنون دعائیں پڑھتی ہیں ہمیں دوسری لڑکیاں بولتی ہیں آپ اس طرح پڑھائی کیوں نہیں کرتیں جس طرح ہم کرتی ہیں ہمارا گروپ جواب دیتا ہے کہ ہم درس سنتی ہیں مسنون دعائیں پڑھتی ہیں ہمیں کوئی پریشانی نہیں۔ میں کامیابی کے لیے امتحانات کی تیاری کے ساتھ ساتھ کھلا درود پاک پڑھتی ہوں اللہ کے فضل سے میں اچھے نمبرز سے پاس ہو جاتی ہوں۔ (اقصی لیاقت، کراچی)

15 شعبان (شب برات) سبب خانہ میں گزاریں!  
شیخ الوظائف کا پرموزہ درس ساری رات خصوصی عبادات تہجد کے وقت شیخ الوظائف رقت آمیز دعا کروائینگے روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام

# شاہی قلعے لاہور کا طلسماتی حما ابسا نس آج بھی حیران

پہلے دور کے انسان مرنے سے پہلے کے نظام کو سوچتے تھے۔ پہلے دور کے انسان آخرت پر محنت کرتے تھے اور اللہ پر محنت کرتے تھے، جبکہ ہماری ساری محنت دنیا پر ہے اور ہماری ساری محنت مخلوق پر ہے۔ ہمارے لیے کمپیوٹر مخلوق ہے، سائنس مخلوق ہے حتیٰ کہ حکیم کی دوا مخلوق، ڈاکٹر کی دوا مخلوق، کھانا مخلوق، پانی مخلوق ہے۔ ساری کائنات کی ساری چیزیں مخلوق، ہماری ساری محنتیں مخلوق پر ہوئیں خالق پر نہیں ہوئیں۔ پہلے دور کے انسان ساری محنتیں خالق پر کرتے تھے اس کا فائدہ یہ ہوتا تھا کہ تھوڑی سی کوشش کرنے پر اللہ پاک جل شانہ انہیں بہت زیادہ عطا کر دیتے تھے۔ آج کے سائنس دان اس دور کے سائنس دان کے برابر ہونی نہیں سکتے ہیں۔

آئی تھی۔ بڑے بڑے ماہرین کو اس کی تحقیق پر لگا یا مگر ماہرین تحقیق کرنے کے باوجود اپنے اس مقصد کو نہ پاسکے۔ تو آخر کار اس تمام کو توڑا تو دیکھا کہ ایک چراغ ہے وہ خود بخود جل رہا ہے، اس کا تیل کہاں سے آ رہا ہے۔ نئی کہاں سے آ رہی ہے، کچھ نہیں پتہ چلا۔ پھر جل بھی ایک خاص سمت میں رہا تھا۔ ہمارے پاس ایک ہاتھ کی لکھی ہوئی پرانی کتاب ہے جو والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دور کی ہے۔ والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کو مطالعہ کا شوق تھا اس لئے ہاتھ کی لکھی ہوئی کتب بہت زیادہ تھیں۔ ان کی کتاب میں ایک عمل ہے اور وہ عمل اب بھی ویسے ہی ہے۔ یہ علم کے طور پر کہہ رہا ہوں، تقدیر اللہ کے ہاتھ میں ہے کہ: "سرسوں کا تیل لیں اور ایک مخصوص پیالہ بنا ہوا ہوا اس میں ڈالیں، جس مریض کو آپ دیکھیں کہ اس کے چہرے کی امید نہیں ہے۔ اس کا قارورہ (پیشاب) لیں اس کا ایک قطرہ پیالے میں ڈالیں، اب یہ دیکھیں کہ وہ کس سمت میں جاتا ہے، اس پیالے (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

خاص الخاف عمل کے بعد کالایاؤ جنات نظر بد مغلی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات لاملج بیماریاں گھر یلو جھگڑے کا ولاد کی نافرمانی بمسلسل ناکامیوں اور سے بڑا ناواریے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں "جادو شکن پانی" کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے اس اور امید کو دلاتا ہے۔

☆ عقربری کتب و ہائے گھر بیٹے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 ☆ ڈی پی آر کی قیمت ہی اصل تصور ہوگی ☆ عقربری ادویات رسالہ یا انجمنی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف سبج 0343-8710009

چند گھنٹوں پانی! آسب بہاری محرم  
ججویری محل چلیے!  
قیمت صرف 80 روپے

جادو شکن پانی

## انتخاب: ابولیب شاذلی

# اگر مات صدیق اکبر! کلمہ طیبہ پڑھا اور قلعہ مسما

اپنے دست مبارک سے جھنڈا باندھ کر اور فتح کی بشارت دے کر اس فوج کو جہاد کے لیے روزانہ فرمایا تھا۔ (ازالۃ الخفاء، ج ۳، ص ۱۳۸ تا ۱۳۹)

### مدفن کے بارے میں فیی آواز

حضرت سیدنا عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ امیر المؤمنین حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے وصال کے بعد صحابہ کرام علیہم الرضوان میں اختلاف پیدا ہو گیا کہ آپ کو کہاں دفن کیا جائے؟ بعض لوگوں نے کہا کہ ان کو شہدائے کرام کے قبرستان میں دفن کرنا چاہیے اور بعض حضرات چاہتے تھے کہ آپ کی قبر شریف جنت البقیع میں بنائی جائے، لیکن میری دلی خواہش یہی تھی کہ آپ

امیر المؤمنین حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے دور خلافت میں قیصر روم سے جنگ کے لیے مجاہدین اسلام کی ایک فوج روانہ فرمائی اور حضرت سیدنا ابوسعیدہ بن جراح رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اس فوج کا سپہ سالار مقرر فرمایا۔ یہ اسلامی فوج قیصر روم کی لشکر کی طاقت کے مقابلہ میں انتہائی کمزور مگر جب اس فوج نے رومی قلعہ کا محاصرہ کیا اور لا الہ الا اللہ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللہ کا نعرہ بلند کیا تو کلمہ طیبہ کی آواز سے قیصر روم کے قلعہ میں ایسا زلزلہ آیا کہ پورا قلعہ مسما ہو کر اس کی اینٹ سے اینٹ بج گئی اور چشم زدن میں قلعہ فتح ہو گیا۔ بلاشبہ یہ امیر المؤمنین حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی بہت ہی شاندار کرامت ہے کیونکہ آپ نے

## شانِ غلامانِ مصطفیٰ! دن کی بات جان لیتے ہیں!

واپسی ممکن نہیں، تجھے موت نے چھین میں ہی آیا۔“ اے میری آنکھوں کی ٹھنڈک! چھوٹی اور لمبی راتوں میں تو میری انسیت کا باعث تھی۔“ جب میں محلے میں چلتا ہوں تو تیرے ننھے ننھے قدموں کے نشانات پر آنکھیں گڑ کر رہ جاتی ہیں۔“ تو نے موت کا وہ جام ابھی سے پی لیا ہے جو تیرے باپ نے بڑھاپے میں پینا تھا۔“ یہ جام تو ہر کسی نے پینا ہے خواہ وہ شہری ہو یا دیہاتی۔“ تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس کا کوئی شریک نہیں، اس کے فیصلے اور تقدیر میں ایسا ہی مُقَدَّر تھا۔“ اسی نے بندوں کے لئے موت مقدر فرمائی ہے اسی نے کوئی اپنی عمر بڑھانیں سکتا۔“ یہ دو بھروسے اشعار سن کر امیر المؤمنین حضرت سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ اتار روئے کہ آپ کی ڈاڑھی مبارک تر ہو گئی اور فرمایا: ”اے اعرابی! تو نے سچ کہا۔“

(بحوالہ: مرقاۃ المفاتیح، کتاب المناقب، مناقب عمر بن خطاب، ج ۱۰، ص ۱۶۹)

### ایک خارجی کے متعلق پیش گوئی

اسی طرح ایک مرتبہ امیر المؤمنین حضرت سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ ملک شام کے کفار سے جہاد کرنے کے لیے لشکر بھرتی فرما رہے تھے۔ اچانک ایک گروہ آپ رضی اللہ

ایک بار امیر المؤمنین حضرت سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پہاڑ سے ایک اعرابی کو اترتا دیکھ کر ارشاد فرمایا ”اس شخص کے بیٹے کا انتقال ہو گیا ہے جس کے باعث یہ سخت رنجیدہ ہے۔ اور اس نے اپنے فوت شدہ نخت جگر کے بارے میں اس نے چند اشعار لکھے ہیں، اگر وہ چاہے گا تو ضرور میں تمہیں وہ اشعار سنواؤں گا۔ چنانچہ جب وہ بیٹھے آیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے ارشاد فرمایا: اے اعرابی! تم کہاں سے آ رہے ہو؟“ اس نے کہا ”پہاڑ سے۔“ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پوچھا: ”تم وہاں کیا کر رہے تھے؟“ اس نے جواب دیا ”وہاں اپنی امانت سپرد خاک کرنے گیا تھا۔“ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پوچھا ”وہ امانت کیا ہے؟“ کہنے لگا: ”میرا فوت شدہ بیٹا ہے جسے میں وہاں دفن کر کے آ رہا ہوں۔“ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا ”تم نے اپنے بیٹے کے لیے اشعار بھی مرتب کئے ہیں۔“ اس نے بڑی حیرانگی سے کہا: ”امیر المؤمنین! آپ کو ان اشعار کے بارے میں کیسے پتہ چلا؟“ میں نے تو ابھی تک کسی سے اس کا ذکر بھی نہیں کیا۔ بہر حال میں وہ اشعار آپ کو سناتا ہوں پھر اس نے اشعار پڑھنا شروع کیے۔ اشعار کا ترجمہ: ”اے جانے والے! تیری سفر سے

میرے اسی حجرہ میں سپرد خاک کئے جائیں جس میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی قبر منور ہے یہ گفتگو ہو رہی تھی کہ اچانک مجھ پر تیند کا غلبہ ہو گیا اور خواب میں یہ آواز میں سے سنی کہ کوئی کہنے والا یہ کہہ رہا ہے کہ صُومُوا الْحَبِیْبَ اِلٰی الْحَبِیْبِ (یعنی حبیب کو حبیب سے ملا دو) خواب سے بیدار ہو کر میں نے لوگوں سے اس آواز کا ذکر کیا تو بہت سے لوگوں نے کہا کہ یہ آواز ہم لوگوں نے بھی سنی ہے اور مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے اندر بہت سے لوگوں کے کانوں میں یہ آواز آئی ہے۔ اس کے بعد تمام صحابہ کرام علیہم الرضوان کا اس بات پر اتفاق ہو گیا کہ آپ کی قبر اطہر روضہ منورہ کے اندر بنائی جائے۔ اس طرح آپ حضور انور صلی اللہ علیہ وسلم کے پہلوئے اقدس میں مدفون ہو کر اپنے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے قرب خاص سے سرفراز ہو گئے۔ (شواہد النبوة، رکن سادس در بیان شواہد ودلائل۔ ص ۲۰۰)

تعالیٰ عنہ کے سامنے آیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے انتہائی کراہت کے ساتھ ان سے منہ پھیر لیا۔ پھر دوبارہ یہ لوگ آپ کے زور برآئے تو آپ نے منہ پھیر کر ان لوگوں کو اسلامی فوج میں بھرتی کرنے سے انکار فرمایا۔ لوگ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے اس طرز عمل پر انتہائی حیران تھے لیکن آخر میں یہ راز کھلا کہ اس گروہ میں ”سودجینی“ بھی تھا جس نے اس واقعہ سے بیس برس بعد حضرت سیدنا عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی تلوار سے شہید کیا اور اس گروہ میں عبدالرحمن بن ملجم مرادی بھی تھا جس نے اس واقعہ سے تقریباً چھبیس برس کے بعد حضرت سیدنا علی المرتضیٰ شیر خدا کرم اللہ تعالیٰ وجہہ الکریم کو اپنی تلوار سے شہید کر ڈالا۔ (ازالۃ الخفاء، ج ۳، ص ۱۰۹)

سچے غلامانِ رسول! جیسا کہتے ہیں ویسا ہی ہوتا ہے حضرت سیدنا یحییٰ بن سعید رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ سے روایت ہے کہ امیر المؤمنین حضرت سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک شخص سے پوچھا ”عما انشبتک یعنی تمہارا نام کیا ہے؟“ وہ کہنے لگا: ”جَمْرَةٌ یعنی آنگار“ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پھر پوچھا: ”اِنَّہِمْ صَنَعُوْا لَیْسَ کَسَ کَے بیٹے ہو؟“ اس نے جواب دیا: ”اِنَّہِمْ سَمَّوْا بِیَعْنِی شَعْلُوْنَ کا بیٹا“ آپ نے فرمایا: ”صَمْنٌ یعنی کس خاندان سے تعلق رکھتے ہو؟“ کہنے لگا: ”الْحَرْقَةُ یعنی جلن سے“ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پوچھا: ”اَیْنَ صَمْنُکُمْ کُنْتُمْ یعنی رہتے کہاں ہو؟“ اس نے کہا: ”بِحَرَّةِ النَّارِ یعنی (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

فمنس فولاد ٹانگ	فمنس فولاد ٹانگ	کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ	فمنس فولاد ٹانگ
بچوں کیلئے انمول تحفہ	بچوں کیلئے انمول تحفہ	لیکچر یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی	لیکچر یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی
قیمت 150 روپے	قیمت 150 روپے	قیمت 150 روپے	قیمت 150 روپے



اسلام اور رواداری  
پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم  
کا غیر مسلموں سے  
حسن سلوک  
ابن زبیب ہیکاری

بجائیت مسلمان ہم جس باخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقلام میں پڑھا حساب کے مطالعہ کی روش زندگی کو پڑھیں وہ سچیں فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے حضرت سید اسحاق گزرونی لاہوری رحمۃ اللہ علیہ اپنے وقت کے عظیم و المرتبت شیوخ میں سے تھے۔ اشارہ نبی کی بنا پر لاہور تشریف لائے۔ آپ کا حسن اخلاق صرف مسلمانوں ہی کے ساتھ نہ تھا بلکہ غیر مسلموں کے ساتھ بھی مثالی تھا۔ آپ کے آئینہ اخلاق میں جو چیز سب سے زیادہ نمایاں تھی وہ ان کی بردباری انکساری اور عاجزی تھی۔

تحفہ الواصلین میں ہے کہ ایک نہایت ہی مالدار شخص جو اپنے علاقے میں نہایت ہی شہرت کا حامل تھا آپ رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں آیا حضرت شیخ نے اس کی طرف کوئی توجہ نہیں فرمائی وہ نہایت برمہ ہو کر آپ کو گالیاں دینے لگا لیکن آپ خاموش رہے یہاں تک کہ چہرے پر کسی قسم کی خشکی کا اثر نہیں ہوا جب وہ شخص بہت دیر تک آپ کو برا بھلا کہتا رہا اور گالیاں دیتا رہا اور جو اس کے بس میں تھا وہ (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگریزی میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

رمضان المبارک کیلئے تحریریں  
اپریل 2021 کا شمارہ رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبیعت و روحانی تحریریں خصوصاً رمضان المبارک میں صحت مند رہنے روزہ کو پرسکون گزارنے، موبی حالات کا مقابلہ کرنے، رمضان میں کن روحانی وظائف سے آپ نے فائدہ اٹھایا، آپ کے مسائل حل ہوئے، مشکلات ختم ہوئیں، فوراً ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کارنیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریریں آرمودہ ہوں، کاپی شدہ نہ ہوں، اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (ادارہ)

اللہ تعالیٰ کو منالیں!  
ہجویری محل چلیے!

آشوب چشم، موٹیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں دور کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے بڑبائی ہوں یا بوٹھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے تنگ سے اڑتے ہوں آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہوا آنکھوں میں غارش، ہونظردن بدن کمزور ہوتی جاری ہوا آنکھوں کی فکھن ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت 90 روپے

آنکھ شفاء موسیٰ وبائی اور تمام  
آنکھوں کے امراض کیلئے

## بیٹی کی شادی امیر تجر بے سے استفادہ کیجئے!

بھی کم نہ ہوا۔ اللہ پاک نے اس طرح ہماری عزت رکھی۔ پھر جب شادی کے لیے پیسے کم تھے تو جمعرات کو درس میں شامل ہوئی اتفاق سے اسی روز آپ نے ایام بیض کے تین روزوں کا ذکر کیا یعنی چاند کی تیرہ، چودہ پندرہ کا روزہ جس میں ساری رات سورہ فاتحہ پڑھنی اور صبح کو روزہ رکھنا ہے۔ میں نے اسی ماہ یہ عمل کیا۔ چاند کی تیرہ، چودہ اور پندرہ کا روزہ رکھا اور پوری رات پھرتے ہوئے میں نے سورہ فاتحہ پڑھی۔ یہ تین راتوں کا عمل میں نے بیٹی کی شادی کی نیت کر کے کیا اور اس عمل کی اتنی برکت ہوئی کہ میں شکر سے رو پڑی۔ اب سورہ کوثر، سورہ فاتحہ اور ایام بیض کے روزوں کی برکت پڑھیے۔ ہوا یوں کہ انہوں نے کہا کہ ہم بارات ساٹھ، ستر لوگ لے کر آئیں گے انتظام اچھا ہونا چاہیے۔ اتنے ہی لوگ ہماری طرف سے بھی تھے تقریباً 150 کے قریب مہمان بن رہے تھے مگر جب وہ بارات لیکر آئے تو انکے باراتی 150 تھے ہم پھر پریشان ہو گئے کہ یا اللہ یہ کیا ہو گیا ہمارا تو کھانا 150 لوگوں کا ہے مگر پھر سورہ کوثر کا دم کرو یا کھانے پر تو پھر اللہ پاک نے عزت رکھی ہمارے پاس ستر ہزار کی کمیٹی تھی اور بیٹی کی شادی پر تین لاکھ روپے لگا۔ سب اللہ پاک نے غیب سے مدد فرمائی روزہ، سورہ فاتحہ، سورہ کوثر، درس اور آپ کے بتائے ہوئے اعمال کی بدولت ہر جگہ اللہ پاک نے ذلت سے بچایا جس طرح اللہ پاک نے ہماری عزت رکھی اللہ پاک سے دعا گو ہوں کہ سب کی اللہ پاک ایسے ہی عزت رکھے (پوشیدہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ اور آپ کی تمام نسلوں پر ہمیشہ اپنی رحمتیں اور برکتیں نازل فرمائیں اور تسبیح خانے اور عقربری کی پوری ٹیم کو ہر فتنے اور شر سے محفوظ رکھے۔ آئینہ اگر شش سال بیٹی کی شادی کرنا تھی اور پیسے بہت کم تھے، کمیٹی ڈالی تھی جس سے ستر ہزار روپے ملے تھے جو بہت کم تھے، ہم چاہتے تھے سادگی سے نکاح ہو جائے اور رخصتی کر دیں مگر لڑکے والے دھوم دھام سے شادی کرنا چاہتے تھے اور بارات میں لوگ بھی زیادہ لانا چاہتے تھے۔ اس وجہ سے میں بہت پریشان تھی۔ بیٹی کے سرال والوں سے بات بھی کی کہ ہم اتنا نہیں کر سکتے مگر وہ یہ کہتے بڑے بیٹے کی شادی ہے سادگی سے کی تو لوگ باتیں کریں گے اس لیے ہم سادگی سے نکاح نہیں کر سکتے ہمارے بھی ارمان ہیں اور بیٹی کی بھی خواہش ہے کہ شادی دھوم دھام سے ہونان کی یہ بات سن کر میں بہت زیادہ پریشان ہو گئی اور چپ کر گئی۔ مزید ایک بات یہ ہوئی کہ تاریخ طے کرنے کے لیے بھی زیادہ لوگ آگئے بات آٹھ سے دس بندوں کی تھی وہ تقریباً بیس سے ایکس افراد آگئے اور ہمارے بھی اتنے ہی لوگ تھے اور سامان صرف دس کلو گوشت کا بنایا تھا اس وقت بھی ہم بہت پریشان ہوئے کہ اب تو کھانا کم ہو جائے گا مگر ایک دم مجھے یاد آیا کہ عقربری رسالہ میں میں نے سورہ کوثر والا عمل پڑھا تھا درس میں بھی اکثر سنا میں نے فوراً 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر سامان پر دم کیا تو آپ یقین کریں کہ اللہ پاک نے ایسی برکت کی تقریباً سینتالیس افراد نے سامان کھایا تو

## حج عمرہ اتنا آسان اور سستا! یقین کیجئے! مجھ اب معلوم ہوا

سکیل کا بندہ ہوں مجھ میں ہمت نہیں کہ عمرہ کر آؤں! آپ تیسرے سکیل کے بندے ہیں تو آپ نے کہاں سے پیسے لیے اور عمرہ کر آئے۔ فرمانے لگے: باؤجی! میں دو سپارے روزانہ پڑھتا ہوں کبھی تین بھی پڑھ لیتا ہوں۔ بس اسی کی برکت سے مالک نے اسباب پیدا فرمائے اور ہم عمرہ کر آئے۔ یقین جانیے اس سید کی بات نے مجھ پر اتنا اثر کیا کہ میں نے بھی شان لی کہ آج کے بعد قرآن پاک کی تلاوت روزانہ کیا کروں گا اور شروع کر دیں۔ (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ 78-1977 کی بات ہے ہمارے دفتر دا پڈا ہاؤس میں سفید ریش سید سراج الحق تیسرے سکیل کے ملازم تھے۔ کافی دن دفتر میں نظر نہ آئے ایک دن آئے میں نے سلام کیا اور حال احوال پوچھا تو کہنے لگے: میں اور میری بیوی عمرہ کر کے آئے ہیں بڑی خوشی ہوئی پوچھا کہ آپ نے کسی کو بتایا ہی نہیں کہنے لگے: بس اللہ نے سب بنایا نہ جانے وقت کسی کو بتایا اور نہ ہی آتے وقت میں نے حیران ہو کر پوچھا: شاہ جی میں اونچے

علی حسن ہشاہدہ

**پاستا سکون بخشنے**

یہ پروٹین کے حصول کا اچھا ذریعہ ہے جس میں امائنو ایسڈ بھی ہوتا ہے۔ پاستا میں نمک بہت کم ہوتا ہے اور چکنائی بھی کم ہوتی ہے۔ اس سے پیٹ بھی بھرتا ہے اور نشاستہ بھی حاصل ہوتا ہے۔ یہ سکون بخشنے بھی ہے۔ اگر پاستا بھوسی والے آلے سے بنایا جائے تو اور بھی اچھا ہے، کیونکہ اس میں ریشہ اور حیاتین ب مرکب خوب ہوتا ہے۔

**اسٹرابیری اذہن کو سکون بخشنے**

پوناشیم کی کمی سے ذہنی دباؤ پیدا ہوتا ہے لہذا یہ پھل دماغی سکون کے لیے مفید ہے۔ اسٹرابیری کا سرخ رنگ ایک ایسے کیمیائی مادے کی وجہ سے ہوتا ہے جو مزاجی کیفیت پر خوش گوار اثر ڈالتا اور ذہن کو سکون بخشتا ہے۔

**تل پروٹین کے حصول کا اچھا ذریعہ**

یہ پروٹین کے حصول کا اچھا ذریعہ ہے لہذا گوشت نہ کھانے والوں کے لیے بہت مفید ہے۔ کیشیم بھی خوب ہوتا ہے۔ کیشیم کی کمی بے خوابی کا سبب ہو سکتی ہے لہذا اس بیماری والوں کے لیے تل مفید ہے۔ اس میں چکنائی بہت ہوتی ہے، لیکن میوے کی گری کی طرح یہ زیادہ تر غیر سر شدہ ہوتی ہے، اس لیے اگر اعتدال قائم رہے تو یہ مفید ہے۔

**جینی کا دلایا**

جینی کے دانوں میں پائے جانے والے بعض اجزاء بھی دماغ کو سکون بخشتے ہیں۔ جینی میں قابل حل ریشہ بھی کافی ہوتا ہے۔ یہ ریشہ جسم میں گردش کرنے والے خون میں شامل کو لیسٹرول کو جذب کرتا رہتا ہے جس کی وجہ سے کو لیسٹرول کی سطح کم رہتی ہے۔

**دلیا! ڈیپریشن، ٹینشن اور تشویش میں کمی لاتے اور دل اعصاب طاقتور بناتے**

مشترک خاصیت سکون بخش اثرات مرتب کرتی ہے۔ چوکروالی روٹی میں ریشہ حیاتین ب مرکب اور کیشیم خوب ہوتا ہے۔

**اعصاب کی کارکردگی بڑھانے**

کیلے میں پوناشیم زیادہ ہوتا ہے۔ اعصاب کی کارکردگی کے لیے یہ معدن نہایت اہم ہے۔ اس کی کمی سے انفعال پیدا ہوتا ہے جو بے خوابی کا باعث ہوتا ہے۔ کیلے میں سیروٹونین بڑھانے والا نشاستہ بھی خوب ہوتا ہے۔ اس کی میائی مادے سے ذہنی سکون ملتا ہے۔ کیلے میں امائنو ایسڈ بھی ہوتا ہے۔ کیلا قدرت کی ایسی نعمت ہے جو حیاتین ب ۶ اور نشاستے سے بھرپور ہے۔ یہ معدے کی اندرونی سطح کو تیزابیت سے محفوظ رکھتا ہے۔

**شگ خوابی بے خوابی بھگائے**

خوابی میں بھی سیروٹونین پیدا کرنے والا امائنو ایسڈ کافی ہوتا ہے اور اس میں میگنیشیم بھی کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔ جن لوگوں کو بے خوابی کی شکایت ہوتی ہے ان کی یہ کیفیت میگنیشیم کی کمی سے اور بگڑ جاتی ہے۔ بے خوابی کے دوران ناکوں میں بے چینی بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ بے چینی میگنیشیم کی کمی کی نشاندہی کرتی ہے لہذا میگنیشیم والی غذا کھانے سے یہ بے چینی کم ہوتی ہے اور نیند بہتر ہو جاتی ہے اس میں ریشہ دار جذب ہونے والا نشاستہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میگنیشیم، پوناشیم اور حیاتین ج پایا جاتا ہے، لیکن خوابی چونکہ میٹھی بہت ہوتی ہے لہذا اس میں حرارے بھی زیادہ ہوتے ہیں۔

اگر آپ کو ٹھیک سے نیند نہیں آتی تو ہو سکتا ہے کہ اس کی ذمہ دار آپ کی غذا میں بعض لازمی مقویات کی کمی ہو۔ ان مقویات کی کمی کے باعث آپ تھکن، دباؤ، انفعال یا تشویش محسوس کرتے ہوں اور اس وجہ سے رات میں بار بار آنکھ کھل جاتی ہو اور دوبارہ سونے میں دقت ہوتی ہو۔ یا ایک بار جاگنے کے بعد آپ تارے ہی گتے رہتے ہوں اور نیند آنکھوں سے دور ہی رہتی ہو۔ ایک ماہر غذا نے بعض ایسی غذائیں تجویز کی ہیں جو مندرجہ بالا کیفیتوں سے چھٹکارا حاصل کرنے اور ضرورت کے مطابق نیند اور آرام کے حصول میں بہت مدد دے سکتی ہیں۔

**دلیا! ڈیپریشن، ٹینشن اور تشویش میں کمی لاتے**

غیر مصفا دیے میں نشاستہ خوب ہوتا ہے جو توانائی میں اضافہ کرتا ہے اور پیٹ بھی بھرتا ہے۔ یہ بھی بتایا جاتا ہے کہ نشاستے سے سیروٹونین نامی کیمیائی مادے میں اضافہ ہوتا ہے جس کی وجہ سے مزاجی کیفیت پر اچھا اثر پڑتا ہے، ڈیپریشن، ٹینشن اور تشویش میں کمی آتی ہے اور نیند کا انداز بہتر ہو جاتا ہے۔ سونے سے پہلے تھوڑا سا دلیا کھا لیا جائے تو بہت اچھا اثر ہوتا ہے۔ دلے میں غذا نہایت بہت اور چکنائی بہت کم ہوتی ہے۔

**چوکروالی روٹی سے ہر سکون تیند پائے!**

روٹی میں بھی سیروٹونین بڑھانے والا نشاستہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ حیاتین مرکب (وٹامن بی سپلیکس) بھی ہوتا ہے۔ ان دونوں کی

**سکون اور یکسوئی کی دولت کے مالا مال مراقبہ!**

فشار خون میں مبتلا تھے تین گروپس میں تقسیم کر کے ایک تجربہ کیا۔ اس میں سے ایک گروپ ہر روز یہ مراقبہ کرتا رہا جبکہ دوسرے گروپ نے معمولات میں کھنچاؤ کی ورزشیں کیں اور تیسرا گروپ ورزش کے ساتھ ہی صحت بخش غذا کے بارے میں باقاعدہ کلاسیں لیتا رہا۔ کم و بیش 18 سال کی محنت کے بعد یہ بات دیکھنے میں آئی کہ مراقبہ کرنے والوں میں تمام اسباب صحت میں گراؤت کی رفتار میں 23 فیصد کمی کے علاوہ

مراقبہ انسان کو سکون بخشتا ہے اور اسے یکسوئی کی دولت سے مالا مال کر دیتا ہے مگر ایک نئے مشاہدے سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ جو افراد دن میں دو مرتبہ بیس منٹ تک ماورائی مراقبہ کرتے ہیں اور اس دوران خاموشی کے ساتھ استغراق میں منہمک رہتے ہیں وہ ذہنی سکون کی دولت پالیتے ہیں اور زیادہ عرصے تک خوشگوار اور صحت مند زندگی گزارتے ہیں۔ محققین نے زائد العمر 200 افراد کو جو جگہ سے بلند درجہ

قلب اور شریانوں کے امراض سے 30 فیصد کم اموات واقع ہوئیں۔ اس کے ساتھ ساتھ دوسرے گروپس کے مقابلے میں سرطان سے اموات کی شرح بھی محض 49 فیصد رہی۔ اس مشاہدے کے گمران ڈاکٹر کے مطالعے اور مشاہدے سے یہ بات ثابت ہو جاتی ہے کہ مراقبہ کرنے والے افراد کے جسم میں دباؤ یعنی اسٹریس پیدا کرنے والے ہارمونز بہت کم تیار ہوتے ہیں جس کے نتیجے میں ان کے خون میں کو لیسٹرول لیول کم رہنے کے علاوہ ان کا بلڈ پریشر بھی متوازن رہتا ہے۔ کیا خیال ہے کہ دن میں صرف بیس منٹ خرچ کر کے آپ بھی مراقبے سے یہ فائدہ نہ اٹھالیں۔

<p>اصحاب کھف کے 8 طلسم! ہجویری محل چلیے!</p>	<p>خون بنانے والی گولیاں</p>	<p>خون افزہ ٹانک</p>
--	------------------------------	----------------------



## پانی پیتے رہیں

پانی کی اہمیت سے ہم سب ہی واقف ہیں۔ لیکن اس کو اہمیت کم ہی دیتے ہیں۔ دن کا کتنا ہی حصہ ہم پانی پینے بغیر گزار دیتے ہیں اور اس کے بجائے چائے، کافی، گولڈ ڈرنک یا شربت وغیرہ پی لیتے ہیں۔ یاد رکھیں ہمارے جسم کو پانی کی شدید ضرورت ہوتی ہے اور اپنی نمی برقرار رکھنے کے لیے اسے روزانہ کم از کم دو لیٹر سادہ پانی چاہیے ہوتا ہے۔

## آپ کا مشغلہ کیا ہے

کام، ذمہ داری، تفریح، آرام، ان سب کے بیچ کیا آپ کا کوئی مشغلہ بھی ہے؟ اگر نہیں تو آج ہی کسی مشغلہ کو اختیار کریں۔ اگر آپ کو اپنی دلچسپی کے بارے میں نہیں معلوم تو کسی نئی سرگرمی کو اپنانے سے ہرگز نہ گھبرائیں۔ باغبانی کریں، کھانا پکانے کی کلاسز لیں، سلائی کڑھائی سیکھیں، میک اپ کی نئی تکنیک آزمائیں یا مٹی کے برتن بنانے کی کوشش کریں، اہمیت صرف اس بات کی ہے کہ اپنے کچھ وقت کو اس طرح صرف کریں کہ وہ آپ کو اپنے بارے میں خوش ہونے کا موقع دے اور آپ کو تخلیق کرنے کا اطمینان حاصل ہو۔ صحت مند رہنا ایک دن کی بات نہیں، ایک مسلسل عمل ہے۔ ہماری بتائی ہوئی ان آٹھ ٹیپس پر مستقل عمل کر کے آپ بھی ایک صحت مند زندگی کی جانب قدم بڑھا سکتے ہیں۔

## سیاہ حلقوں سے نجات

آنکھوں کے گرد حلقوں یا ان کے گرد سرخ نشانات سے نجات حاصل کرنے کے لیے مومی گھی بہت آزمودہ ہے۔ روزانہ تین سے پانچ مومی یا ایک گلاس مومی کے جوس کاپی لیں، آپ چند دنوں میں رزلٹ خود دیکھیں۔ آپ کی آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے بالکل ختم ہو جائیں گے اور چہرہ روشن اور چمکدار ہو جائے گا۔ آپ مومی سے تیار کردہ پیسٹ آنکھوں کے گرد لگائیں، پھر نتیجہ دیکھیں۔ اس کے لیے آپ کو مندرجہ ذیل اجزاء درکار ہوں گے: آدھا کھانے کا چمچ: مومی، ایک کھانے کا چمچ: کیلے کا پیسٹ۔ ایک کھانے کا چمچ کھیرے کا جوس۔ ایک کھانے کا چمچ: دنامن ای جیل۔ ان چاروں اجزاء کو ایک پیالے میں ایسے کس کریں کہ ایک ہموار آمیزہ بن جائے۔ اس پیسٹ کو تین سے چار منٹ کے لیے فریج میں رکھ دیں۔ پھر اس کو روٹی یا کائون پیڈ کی مدد سے اپنے آنکھوں کے نیچے لگائیں اور دس سے بارہ منٹ (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

## عروج زارا، گوجرانوالہ۔ طویل عمری چاہیے تو جہاں دھواں ہے وہاں سبھا جائیے

اہم قدم ہے۔ اپنے جسم کو دھوئیں اور تمباکو سے بچا کر اندرونی طور پر صاف رکھیں تاکہ کئی موذی بیماریوں مثلاً کینسر وغیرہ سے بچ سکیں۔

## نیند کے اوقات کار

رات کے وقت بھر پور نیند، صحت کے لیے انتہائی اہم ہے۔ 24 گھنٹے میں 8 گھنٹے کی نیند ایک انسان کو تازہ دم اور چست کرنے کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ اس سے روزمرہ کام کرنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے اور تھکن، چڑچڑ سے پن اور ذہنی دباؤ سے چھٹکارا ملتا ہے۔ رات کے اوقات میں لی جانے والی نیند دن کی نیند کے مقابلے میں دگنی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ اسی لیے ماہرین رات میں جاگنے کی مخالفت کرتے نظر آتے ہیں۔

## رشتہ داروں سے میل ملاقات ضروری ہے

دوسروں سے ملنے ملاتے رہنا، دکھ سکھ بانٹنا انسان کے دل و دماغ پر بوجھ کم رکھتا ہے۔ اپنے جذبات و خیالات کا دوسروں سے اظہار کریں اور دوسروں کی باتیں بھی سنیں۔ اس سے ذہنی اور جسمانی کارکردگی پر بہت اچھا اثر پڑتا ہے۔

غالب نے کہا تھا: "تندرستی ہزار نعمت ہے" اور کچھ غلط بھی نہیں کہا تھا۔ ہزار نعمتوں پر بھاری ہے یہ ایک نعمت۔ صحت نہ ہو تو انسان دولت، شہرت، عزت، شاید کسی بھی نعمت سے خوشی حاصل نہ کر سکے۔ غیر صحت بخش ماحول، مرغن اور مصالے دار کھانے، جسمانی سرگرمیوں میں کمی، تمباکو نوشی اور تیز رفتار زندگی، صحت مند رہنا اتنا آسان نہیں، لیکن بہت مشکل بھی نہیں۔ چند مشوروں پر عمل کریں اور پائیں صحت سے بھرپور زندگی۔

## چلیں پھر میں، چت رہیں

ماہرین صحت تجویز کرتے ہیں کہ ایک انسان کے لیے ہفتہ میں 150 منٹ کی ہلکی اور بھاری جسمانی سرگرمی ہونا ضروری ہے۔ اس سے جسم میں خون کی روانی بہتر ہوتی ہے اور جسمانی صحت کے ساتھ ساتھ ذہنی کارکردگی بھی بہتر ہوتی ہے، اسٹریس کا خاتمہ ہوتا ہے۔ اگر جم جو اُن کرنا ممکن نہ ہو تو آن لائن ورک آؤٹ دیکھ کر فالو کریں۔ گھر کی صفائی خود کریں اور لفٹ یا خود کار زینہ کے بجائے سیڑھیاں چڑھنے اُترنے کو ترجیح دیں۔

## تمباکو نوشی ہی کیوں؟

اگر آپ صحت مند زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو یہ سب سے

## مسمی! رن دار میٹھا چھل! جسم کو نڈباہر سے چمکا دے!

کرتا ہے۔ رس دار پھل کھانے کی صورت میں اس کا وہ فائدہ بھی آپ کے معدے میں پہنچتا ہے، جو جسم نہیں ہوتا اور دیر تک پیٹ میں موجود رہتا ہے۔ اس کی وجہ سے دیر تک شکم سیری کا احساس رہتا ہے اور یوں وزن قابو میں رکھنے میں مدد ملتی ہے۔ جلد کیلے بہترین: مومی میں پائے جانے والے اہم اجزاء جلد کی بہت سے خرابیاں دور کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ مومی میں کافی مقدار میں دنامن سی موجود ہوتا ہے اور اس میں موجود ہٹھک ایسڈ ایک زبردست کلیننگ ایجنٹ کے طور پر کام کرتا ہے۔ آپ مومی کے دو ٹکڑے کریں اور ایک حصے کو آرام سے اپنے گال پر گول گول گھا کر رگڑیں۔ یہ عمل 7 سے آٹھ منٹ تک دہرائیں اور پھر پانی سے منہ دھولیں۔ چہرے کو تو لیے کی مدد سے خشک کر لیں، آپ اپنے چہرے پر تازگی محسوس کریں گی۔

قارئین! یہ مضمون میں ایک مقامی اخبار کے ایک پرانے ایڈیشن جو ہمارے سنور میں پڑا تھا وہاں پڑا معلوماتی اور اچھا معلوم ہوسا چاکوں عقربی قارئین سے شیئر کر لیا جائے۔ مومی کو سویٹ لائم بھی کہا جاتا ہے کیونکہ یہ ترش پھلوں میں سب سے میٹھا پھل ہوتا ہے۔ لیموں، مسمی، کیٹو، چکوترا اور اس قبیلے کے نہ جانے کتنے ہی رس دار پھل ہیں، جو دنامن سی، کی وافر مقدار اور بیماریوں کے خلاف لڑنے کی جسمانی صلاحیت کو بہتر بنانے کے حوالے سے دنیا بھر میں شہرت رکھتے ہیں۔ لیکن ان رس دار پھلوں میں اور بھی کچھ ہے، جو ہماری صحت کے لیے انتہائی مفید ہے۔ مومی جیسے رس دار پھلوں میں صحت بخش فائبر کی اچھی خاصی مقدار ہوتی ہے۔ یہ فائبر ایک طرف آپ کا ہاضمہ درست رکھتا ہے تو دوسری جانب خون میں مضر کولیسٹرول اور گلوکوز کی مقدار کو بھی کنٹرول

زندگی عذاب سے گلزار!  
ہجویری محل چلے!

لا علاج مریض صرف چند ڈیول سے ہمیشہ کیلے صحت یاب  
جوڑوں کے ہر جسم کے امراض کا بار بار کا آزمودہ علاج  
(قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری  
بحالی کیلے ایک انوکھا تریاق  
معنے کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفا میں

ستر سے زائد لا علاج، پیچیدہ اور  
انوکھی بیماریوں کیلے سو فیصد شفاء  
دل کے والکونے میں اتنی لا جواب کہ سر جن جن

## ملتان روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روایت و احسان میں اہتمام میں ہوئی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے گھر سے

اس ماہ کی روحانی محفل 8 فروری بروز پیر عصر تا مغرب۔ 19 فروری بروز جمع صبح 10 بجے سے لیکر 11 بج کر 23 منٹ تک۔ 28 فروری بروز اتوار رات 9 بجے سے لیکر 10 بج کر 27 منٹ تک یا زچینہ یا کونجہ پڑھیں۔ یہ ذکر، چنگاری بن کر خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سوئی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہماری پہلی روشنی آپ کے دل پر ہماری بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں اس کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں ان شاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔) (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

# رجب میں عمل کیجئے! ہر حاجت پوری ہوگی

مسند رجب ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے ساتھ نفع کرنے کا مقصد غیر شرعی اعمال کی بجائے مخلوق خدا کو نواہل اور تہیسات کے ذریعے سے جوڑنا ہے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ جب ماہ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: **اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَبَلِّغْنَا رَمَضَانَ** نفل نماز: ماہ رجب کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دس رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ کافرون تین مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس نماز کو پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کریگا اور ہزار درجے اس کے بلند کریگا۔ پہلی شب: بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ الم نشرح ایک بار سورۃ اخلاص ایک بار سورۃ قلق ایک بار سورۃ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلمہ تحید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت کی نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلمہ توحید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھے کہ جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔ ماہ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ بقرہ کا آخری رکوع **أَمَّنَ الرَّسُولُ** سے تکفیر تین تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ حشر کی آخری آیات **هُوَ اللَّهُ الَّذِي تَأْتِيهِ السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ يَخْفَىٰ مَا يَشَاءُ لَهُ إِنَّهُ يَدْرِكُ الْبُصُورَ كُلَّ شَيْءٍ يَأْتِيهِ فِي الْيَوْمِ إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ** انشاء اللہ تعالیٰ جو دعائے مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مراد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔ اسی مہینے کے پہلے جمعہ کی رات بعد مغرب کے بارہ رکعت نفل چھ سلام سے ادا کی جاتی ہیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورۃ القدر تین بار اور سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس کے بعد ستر بار پڑھے: **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِهِ وَسَلَّمَ** پھر سجدہ میں جا کر ستر بار پڑھے۔ **سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ وَالرُّوحِ السَّمِيعِ الْبَصِيرِ** اور پھر سر اٹھائے اور کہے **رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتَجَاوَزْ عَنَّا تَعَلَّمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَعْلَمُ** ستر مرتبہ پھر دوسرا سجدہ اسی طرح کرے۔ پھر جو دعائے مانگے گا قبول ہوگی۔

## چھیٹ پرگٹی ڈاکٹر نے آپریشن بتایا مگر پانی لگانے سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو تندرستی عاقبت والی زندگی دے آمین! میں آپ کے لیے تجویز سے لیکر اشراق، چاشت سے لیکر عشاء تک ہر نماز میں دعا کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ ہم گنہگاروں کی آپ کے لیے دعا قبول کرے۔ میری چھیٹ پرگٹی سی بن گئی تھی لہذا ڈاکٹر کو چیک کروایا تو اس نے کہا کہ چھوٹا سا آپریشن ہوگا ٹھیک ہو جائے گی میں بہت زیادہ ڈر گئی میں نے درس میں وضو والے پانی کے کرشٹات سے عمقیری پہلی کیشنری کتاب ’وضو کے پانی کے کرشٹات‘ پڑھی میں نے یہ عمل شروع کر دیا وضو کرنے کے پانی تین گھونٹ پانی پیتی پہلے گھونٹ پر اللہ شافی دوسرے گھونٹ پر اللہ معافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ کافی پڑھتی۔ پھر چوتھی مرتبہ ہاتھ میں پانی لیکر اپنی گٹی پر لگاتی۔ الحمد للہ! چند دن عمل کرنے سے گٹی کم ہونا شروع ہوئی اور پھر خود ہی ختم ہو گئی۔ الحمد للہ! سب خائے میں آنے اور عمقیری رسالہ پڑھنے سے میرے گھر میں برکت ہوئی۔ (پوشیدہ)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عمقیری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟	آزمودہ طبی فارمولہ	آزمودہ طبی فارمولہ	آزمودہ طبی فارمولہ
چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟	آزمودہ طبی فارمولہ	آزمودہ طبی فارمولہ	آزمودہ طبی فارمولہ

☆ عمقیری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 ☆ ذیلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی ☆ عمقیری ادویات رسالہ یا ایجنسی سے متعلق تجاویز ہفتا کا: صرف سینگ 0343-8710009

# خواجہ ہیل تستری کے مستند حانی وظائف

شادی کیلئے ہر بدم کو یا ہر جمعہ کے دن بعد نماز عصر با وضو سورہ یوسف پارہ 12 کی تلاوت کریں۔ لڑکا یا لڑکی خود پڑھ لے یا گھر کا کوئی فرد پڑھ لے۔ یہ عمل 41 دن کریں ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی کوئی مناسب رشتہ ہو جائے گا۔

## گھر میں رزق کی فراوانی

گھر میں رزق کی کمی محسوس ہو یا گھر میں برکت نہ ہو جس کے سبب ہاتھ تنگ رہتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ رات کو عشاء کی نماز کے بعد اول گیارہ بار درود شریف پڑھے پھر ایک سو بار یا وایع پڑھے اس کے بعد گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اور دعا کرے۔ یہ عمل آتا لیس دن تک کرے انشاء اللہ تعالیٰ گھر میں برکت ہوگی اور رزق زیادہ مقدار میں حاصل ہوگا۔ نیز برکت کیلئے سب گھر کے افراد نماز کی پابندی کریں۔

یازعفران کو عرق گلاب میں گھول کر اس سے کاغذ پر لکھیں پانی سے دھو کر پانی حاملہ عورت کو پلا دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بچہ ہر مرض سے محفوظ رہے گا اور عمر طبعی کو پہنچے گا۔ یہ عمل روزانہ کرنا ہے نافع نہیں کرنا نافع کرنے سے عمل ٹوٹ جائے گا۔ لہذا پابندی لازمی ہے اور نماز پابندی سے ادا کریں۔

## شادی میں رکاوٹیں ختم

بعض مرتبہ کچھ مجبور یوں کے سبب بہت سے لڑکے اور لڑکیاں کنوارے رہ جاتے ہیں۔ ان کی شادی میں طرح طرح کی رکاوٹیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اس کیلئے یہ عمل مجرب ہے۔

## ہر قسم کے مرض سے نجات

اگر کسی مریض کا مرض سمجھ میں نہ آتا ہو اور اسے کوئی دوائی فائدہ نہ دیتی ہو اور مریض کی حالت دن بدن گرتی جا رہی ہو تو اس کیلئے یہ عمل باعث شفاء ہوگا۔ مریض جلد ہی صحت یاب ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے: سورج نکلنے سے پہلے با وضو جا کر بیری کے سات پتے توڑ کر لائیں اور با وضو ان کو سٹل پر باریک پیس لیں پھر پے ہوئے پتوں کو ایک بائلی پانی میں ملا دیں اور بیری کے اس آمیزے کو پانی میں خوب حل کریں اور ہاتھ پانی میں چلاتے وقت وقت آئیہ انگری سات مرتبہ پڑھیں اور اس پانی پر دم کر دیں اور اس پانی سے مریض نہالے۔ اس وقت صابن وغیرہ لگانے کی ضرورت نہیں ہے بلکہ پانی سے تمام بدن جھیک جائے۔ سات روز بلا ناغہ یہی عمل کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کتنا ہی خطرناک مرض ہوگا اس سے مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ یہ احتیاط رہے کہ ٹھانے کے دوران گرنے والا پانی گندی نالی یا گٹر میں نہ جائے بلکہ کسی زمین پر گرے۔ اگر ایسا مکان ہو جس کا پانی گندی نالی یا گٹر میں جاتا ہو تو مریض کو کسی ٹب میں بٹھا کر پانی ڈال دیا جائے اور وہ پانی دروس کی جگہ ڈال دیا جائے یا سڑک گلی یا راستے میں چھڑک دیا جائے۔ گلی یا راستے میں چھڑک دیا جائے۔

## اولاد کے لیے

اگر کسی عورت کو حمل قائم نہ ہوتا ہو جس کے سبب اولاد سے محروم ہو تو مندرجہ ذیل آیت با وضو ہرن کی جھلی پر لکھ کر موم جامہ کر کے عورت کے گلے میں ڈال دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی حمل قرار پائے گا۔ وہ آیت یہ ہے: **وَلَوْ اَنَّ قَوْمًا سَأَلَتْ بِهٖ الْحَبَالَ اَوْ قَطَعَتْ بِهٖ الْاَرْضَ اَوْ كَلِمًا بِهٖ الْمَوْتٰی بَلَّ بَلَّهٗ الْاَمْرُ جَمِیْعًا (الرعد 30)**

## بچی ام الصبیان کے مرض سے حفاظت

جس عورت کے بچے ام الصبیان کے مرض میں مر جاتے ہوں شروع حمل سے یعنی حمل ٹھہر جانے کے بعد یہ عمل شروع کرے اور بچے کے دودھ پینے تک برابر یہ عمل جاری رہے۔ عمل یہ ہے: **تین مرتبہ سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِیْمٍ ط** روٹی کے ٹکڑے یا بسکٹ پر با وضو لکھ کر حاملہ کو کھلائیں

# ہاتھ پاؤں گھٹنے کے درد کیلئے تین سوگرام تیل پر دم کیجئے

ہاتھ پاؤں اور گھٹنے کے درد سے نجات کیلئے اسی طرح دیگر جسمانی دردوں کیلئے زیتون کے سوا پاؤ (تین سوگرام) تیل پر با وضو اول گیارہ بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد گیارہ سو بار یا قویٰ پڑھیں۔ اس کے بعد آخر میں گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کر دیں۔ روزانہ رات کو سونے سے قبل کوئی با وضو شخص ہاتھ بیروں پر ماش ہلکے ہلکے ہاتھوں سے کرے یا پھر خود وضو کی حالت میں یہ تیل درو کی جگہ لگائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آتا لیس دن ماش کرنے سے درد دور ہو جائے گا۔ یہ بات ہی طاقتور عمل ہے بے شمار مرتبہ آزما یا جا چکا ہے۔ ہر وقت گھر میں رکھ سکتے ہیں۔ دم شدہ تیل کو ختم نہ ہونے دیں اس میں مزید تیل ملائے رہیں اور جب بھی تیل استعمال کریں گیارہ مرتبہ یا قویٰ پڑھیں۔

# شوہر کے بے جا ظلم اور مکاری پیٹ کا خاتمہ

اگر شوہر ظالم ہو اور بیوی کو بات بات پر گالیاں دیتا ہو ظلم کرتا ہو ماری پیٹ کرتا ہو اور سب بچیوں کے سامنے بیوی کو مارتا ہو تو اس کی اصلاح اور اس کے ظلم سے نجات کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ بیوی کو چاہیے کہ وہ **سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِیْمٍ (یسین 58)** کثرت سے پڑھے اور روزانہ ایک تسبیح (ایک سو بار) **قَدْ سَعَفَهَا حَبَّآ (یوسف 30)** پڑھے۔ اول و آخر درود شریف تین تین بار ضرور پڑھے۔ نیز **سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِیْمٍ (یسین 58)** کو ایک سو بار پڑھ کر چینی شربت دودھ پر دم کر کے شوہر کو پلائے۔ اول و آخر تین تین بار درود شریف ضرور پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ شوہر کے مزاج میں نرمی آنے گی اور ظلم و زیادتی کرنے سے رک جائے گا۔

# دوران حمل ہونے والی بیمار یوں کا روحانی علاج

عورت کو حمل کے دوران بہت کمزوری ہو جاتی ہے اور ان کی طبیعت ہر وقت گری گری رہتی ہے۔ کام کاج کو دل نہیں چاہتا۔ ایسی صورت میں رات کو سوتے وقت ایک گلاس پانی کا بھر کر اس پر با وضو اکیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے عورت کو پلا دیا جائے۔ اول و آخر تین تین بار درود شریف ضرور پڑھیں۔

<p>اصلاح معده و جگر سیکیج</p>	<p>معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔</p>	<p>معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج</p>	<p>قیمت صرف 440/- روپے (دو ماہیہ)</p>	<p>نافرمان اولاد نیک! ہجویری محل چلیے!</p>
-------------------------------	---	--	---------------------------------------	--

## رنگت صاف نہکھیں صحت مند ٹانگیں جوان! ایک چمچ کھائیں!

شہد کا گوند گھٹیا کے مرض میں موثر ہوتا ہے کیونکہ اس میں ورم دور کرنے کی اور درورفع کرنے کی صلاحیت بدرجہ اتم موجود ہوتی ہے۔ شہد کا گوند یعنی پرو پولیس ایک موثر اینٹی بائیوٹک ہے کیونکہ یہ تھائی مس گلیٹیک سرگرمی کو بڑھاتا ہے جس کے نتیجے میں جسم انسانی کے اندر اینٹی بائیوٹک اجزاء کی تیاری شروع ہو جاتی ہے۔ شہد کا گوند بعض ایسے اقسام کے جراثیم کے خلاف موثر ثابت ہو رہا ہے جن کے لیے روایتی قابض اینٹی بائیوٹک ادویہ بے اثر ثابت ہو چکی ہیں اور چونکہ اس میں پھیپھوند اور جراثیمی عفونت کے روکنے کی صلاحیت ہے اس لیے جلدی امراض میں بھی اس کا کردار نمایاں نظر آتا ہے۔ ایک ہومیو پیتھک دندان ساز سرجری کے دوران شہد کے گوند کا استعمال کرتے ہیں کیونکہ اس میں جراثیم کش کی صلاحیت کے ساتھ ہی مسوزوں کے ریشوں کی تیاری اور زخموں کو مندمل کرنے کی اہلیت بھی پائی جاتی ہے۔ صرف برطانیہ میں سالانہ 40 لاکھ پاؤنڈ مالیت کے پرو پولیس کی خرید و فروخت ہوتی ہے اور وقت کے ساتھ ہی اس کا استعمال بڑھ رہا ہے۔ شہد کا گوند منہ کے چھالوں اور پھیپھوں کے لیے بھی کارآمد ہے اور اس کے بیش بہا فوائد سے نظریں چرائی جاسکتی بالکل اسی طرح جیسے کہ شہد سے!! (حسن کراچی)

قدیم یونانی شہد کو شیرہ خداوندی سے تعبیر کرتے تھے جس میں پھلوں کی شکر چالیس فیصد، گلوکوز پچیس فیصد اور سکروز دو فیصد ہوتا ہے جس کا مطلب ہے کہ شہد میں زیادہ تر شکر ہے اور بقیہ پانی جبکہ دیگر اجزاء مثلاً لیمیا، معدنیات اور حیاتیات ب کے اجزاء انتہائی قلیل ہیں۔ اس کی فریکٹیوز یعنی پھلوں کی شکر اس لحاظ سے بہتر ہے کہ یہ انسولین کی محتاج نہیں لیکن یہ بات حتمی ہے کہ یہ غذائی اعتبار سے سفید شکر سے بدرجہا بہتر ہے۔ کثیر مقدار میں شہد کھانے سے خون میں چکنائی بڑھ جاتی ہے اور نوزائیدہ میں بولڈم کا خطرہ ہوتا ہے لہذا بچوں کو ایک سال کی عمر سے قبل شہد نہ دیا جائے تو بہتر ہے۔ اب ماہرین طب شہد کے گوند اور اس کی شفاء بخش خاصیت کو سامنے رکھتے ہوئے بھی خاصی دلچسپی کا مظاہرہ کر رہے ہیں کیونکہ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ اس میں امراض کے خلاف جسم کی قوت مدافعت میں اضافہ کرنے کی بڑی صلاحیت ہوتی ہے جو قوت مدافعت کو گویا چوکس اور پیدا کر دیتا ہے۔

شہد کا باقاعدگی سے استعمال صحت و توانائی کا ایک یقینی ذریعہ ہے۔ انگلینڈ کے ایک صاحب جو شہد کی کھیاں پالتے ہیں کے مطابق وہ 30 برس سے اس شوق میں مبتلا ہیں اور اتنے ہی عرصے سے شہد کا استعمال بھی کر رہے ہیں اور انہوں نے بھی دوسرے افراد کی طرح یہ بات واضح طور پر محسوس کی ہے کہ ”شہد واقعی صحت کا محافظ ہوتا ہے“۔ شہد کا مسلسل استعمال کرنے والے کسی فرد نے آج تک گردوں کے کسی عارضے کی شکایت نہیں کی ہے۔ ان کی رنگت صاف ستھری، آنکھیں صحت مند اور ٹانگیں جوانوں کی طرح درد یا اینٹھن سے محفوظ رہتی ہیں جبکہ وہ سرطان کے علاوہ فالج سے بھی محفوظ رہتے ہیں۔ کھیاں پالنے والوں کو اگر کھیاں کاٹ لیں تو اس کا بہترین علاج بھی شہد قدرتی اعلیٰ ترین نعمتوں میں سے ایک ہے اور صحت کے علاوہ توانائی بخش بھی لیکن شہد سے متعلق بادشاہ سلیمان کا یہ قول بھی ذہن میں رہے کہ ”تمہیں شہد پسند ہے؟ اسے زیادہ استعمال نہ کرو، یہ بیمار بھی کر سکتا ہے“

**پہیٹ کے امراض کیلئے معدہ کا اکیر نسخہ چورن**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں اور درس بھی سنتا ہوں اپنے پورے علاقہ میں عبقری کا تعارف کرواتا ہوں الحمد للہ! جو عبقری لیٹا شروع ہوا اس کی زندگی میں سکون آ گیا۔ میرے پاس ایک چورن کا نسخہ ہے جو کہ آزمودہ ہے پہیٹ کے تمام امراض کا انوکھا علاج ہے۔ آج تک جس نے بھی آزما یا کمال فائدہ پایا۔ عبقری قارئین چونکہ اپنی آزمودہ چیزیں سمجھتے ہیں لہذا میں بھی ان کیلئے یہ خاص نسخہ بھیج رہا ہوں۔ صور الشافی: کالائٹک 20، تولہ سیندھانک 10، تولہ گندھک آملہ سار 12، تولہ نوشادر بھیکری 12، تولہ سونٹھ 6، تولہ لفظل دراز 6، تولہ کالی مرچ 6، تولہ لوگ 2، تولہ دارچینی 2، تولہ بڑی الائچی کے دانے 2، تولہ ست لیموں ایک چھٹانک ست پودینہ 1 ماشہ۔ ان سب چیزوں کو اچھی طرح پیس کر کس کر لیں اور پانی کے ساتھ دن میں آدھا چمچ پانچ بار استعمال کریں۔ معدے کے تمام امراض اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ٹھیک ہو جائیں گے۔ (اکمل فاروق سرگودھا)

داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

## اس ماہ کا نورانی مراقبہ

**مراقبے سے علاج**  
مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔  
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر اِتِّعَادُ مُسَلِّسٍ یَا حَلِیْبُہُ یَا عَلِیْبُہُ یَا عَاطِیْبُہُ یَا عَظِیْبُہُ پڑھیں اول و آخر 3 بار درد و شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں

**آنکھوں پر ہاتھ پھیرتا ہوں شفاء ملتی ہے**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری آنکھوں میں درد رہتا ہے آنکھوں کے لیے ایک دعا پڑھ رہا ہوں فائدہ ہو رہا ہے۔ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِیْمِ وَبِحَمْدِہٖ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ صَیْحُ اَوَّلِ اَخْرَجُوہُ پاك پڑھ کر تین دفعہ پڑھتا ہوں اور آنکھوں پر ہاتھ پھیرتا ہوں بہتری محسوس ہو رہی ہے۔ درود چھین اور تحکمن سے نجات مل رہی ہے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر)

**قوتی گولیاں** خودکوشادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ یکبیس۔ قیمت صرف 500 روپے کا ہاگ کھینچنے والا تعویذ! جو یوری محل چلیے! عطاقتی ہے ربّنی کیلئے قوت اور طاقت کا مومیں مارتا ہوا انوکھا سندر

کالے جادو سے ڈسی دکھ بھری کہانیاں

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تر پتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو کے ڈسے ہوئے ہیں تو کبھی ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دے گا۔ براہ کرم لگانے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا، جوانی لفاظی نہراہ ارسال کریں صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں۔ خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ فرد کا نام، نمونہ یا نسل نہراہ اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

ایچھے گھرانوں سے رشتے آہنگے! آزمودہ عمل

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں تو سال سے بیوہ ہوں میری دو بیٹیاں ہیں بڑی بیٹی نے بارہویں کے پیپر دے دیئے ہیں کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ ایچھے نمبروں سے کامیاب ہو جائے محنت وہ بہت کرتی ہے چھوٹی بیٹی بھی پڑھ رہی ہے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ اللہ دونوں کو دین و دنیا میں کامیاب کرے انہیں دین و دنیا کی تعلیم سے مالا مال کر دے اور ان کے نصیب مقدر اچھے ہوں۔ (ص۔س۔ کوٹ اود)

جواب: امتحانات میں فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کے لیے بارہا کا آزمودہ عمل ہے۔ آپ بھی کیجئے اپنی بیٹیوں کو بھی بتائیے ان شاء اللہ امتحانات میں حیران کن نتائج سامنے آتے ہیں۔ 1۔ صبح نماز فجر کے بعد 313 بار اِنَّا لَكَ نَعْبُدُ وَاِنَّا لَكَ لَسَّاعِدُونَ۔ 2۔ رات نماز عشاء کے بعد 313 بار يَا مُسَدِّدُ الرَّكْبَاتِ يَا سَائِبُ اس کے علاوہ بیٹیوں کے نیک مقدر نصیب اور بخت کیلئے ایک انتہائی آزمودہ عمل ہے ہر نماز کے بعد اپنی بیٹیوں کا تصور کر کے ایک 101 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں۔ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ ان شاء اللہ اس عمل سے بیٹیوں کے انتہائی ایچھے گھرانوں سے رشتے آتے ہیں یہ عمل ایک اللہ والی نے عبقری رسالہ میں اپنا آزمودہ دیا تھا بے شمار نے آزما یا بہتر پایا ہے۔ اس عمل کی ہر قاری کو اجازت ہے۔ بیٹیوں کی نیت کر کے بھی کر سکتے ہیں۔ رزق میں برکت اور اضافہ کیلئے پڑھنا بیٹیوں سے نجات کیلئے عصر کی نماز کے بعد ایک سانس میں 11 بار یا رَحْمٰنِ پڑھا کیجئے۔

میری بیوی پر شریر جنات کے حملے تیز ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام بہ بوائے گی ہے۔ بیوی کو آوازیں بھی آتی ہیں۔ اب اکثر بیوی کی حالت غیر کچھ نہیں، جمائیاں اور شریر جنات کی پکڑ تیز ہو جاتی ہے۔ قرآن کی سورتیں بھی پڑھ رہے ہیں۔ میری بیوی کے علاج بارے کچھ بتائیں۔ (ع، ح، لاہور)

جواب: آپ سارا دن گھر میں ایسی ہی تھری آڈیو کے ذریعے ہلکی آواز میں سورۃ بقرہ کی تلاوت چلائیں اس کے علاوہ دن میں وقفے وقفے سے آپ اور آپ کی بیوی 'اُحْسِنْتُمْ اور اِذْ اَنْ كَاعْمَلْ' کریں۔ ہر گھنٹے بعد بھی کر سکتے ہیں اور دن میں دو سے تین مرتبہ بھی کر سکتے ہیں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ اثر ہوگا۔ عمل یہ ہے: سورۃ مؤمنوں کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اِذْ اَنْ كَاعْمَلْ سات مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھنا ہے اور اپنے دونوں کندھوں پر دم کرنا ہے۔

پندرہ سال سے علیحدگی! آمدن کا ذریعہ نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری آمدنی کا کوئی ذریعہ نہیں شوہر نے پندرہ سال پہلے چھوڑ دیا تھا۔ میں بہت مشکل گزارہ کرتی ہوں گھر بھی اپنا نہیں ہے۔ میں گھر بیچ کر ان لائن مارکیٹنگ ریسرچ کرتی ہوں جواب نہیں کرنا چاہتی کیونکہ اس میں جھوٹ بولنا پڑتا ہے۔ کوئی وظیفہ بتائیں۔ (ن، پ۔ لاہور)

مشورہ: مال و دولت میں برکت اور اضافے کیلئے اس درود پاک کو ہر نماز کے بعد 11 بار پڑھیں تو ان شاء اللہ مال میں برکت پیدا ہو جائے گی بہترین ذرائع آمدن بھی ملیں گے ان شاء اللہ۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُوْلِكَ وَصَلِّ عَلٰی اٰلِهِٖ وَسَلَّمَ وَصَلِّ عَلٰی الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ

میری والدہ کو شوگر، بلڈ پریشر اور اب کینسر کی

بلڈ پریشر تھا لیکن اب ڈاکٹر نے کینسر بھی تشخیص کر دیا ہے۔ براہ مہربانی کوئی وظیفہ عنایت فرمائیے۔ (مخمل احمد کراچی)

مشورہ: یہ وظیفہ درج ہے۔ اللہ تعالیٰ کا اسم پاک یا تَعَالَى سوا لاکھ مرتبہ پڑھنا ہے اس کا طریقہ یہ ہے ہر روز بدھ فجر کی نماز کے بعد شروع کرنا ہے جمعرات کو بھی پڑھنا ہے ہر روز جمعہ نماز جمعہ سے پہلے پہلے ختم کر لیتا ہے دن رات ہر وقت پڑھ کر جمعہ کو ختم کرنا ہے۔ پرنیز۔ وظیفے کے تین دن کے اندر نمک بالکل نہیں کھانا صرف میٹھا کھانا ہے یا پھیکا کھانا نمک سے مکمل پرہیز کرنا۔ عمل کے بعد گیارہ آکس اکٹالیس حسب توفیق روٹی حلوہ تقسیم کرنا ہے۔ یہ حلوہ روٹی خود بھی کھا سکتے ہیں۔ اگر مریض خود نہیں کر سکتی تو کوئی دوسرا مخلص مریض کی نیت کر کے کرے بیماری زیادہ ہے تو چند ہفتے کیجئے۔ ان شاء اللہ شفا مل جائے گی۔

سسرال والوں نے شوہر پر سفلی علم کروادیا

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں تقریباً تین سال سے ناراض ہو کر اپنے ماں شادی کرنا چاہتے ہیں۔ میری تین بیٹیاں ہیں اور میری شادی کو آج چودہ سال ہو گئے ہیں۔ میرے سسرال والوں نے کالافلی علم کروادیا ہے اور مزید جادو کروا رہے ہیں میرے شوہر کو پلاتے ہیں کہ وہ مجھے چھوڑ دے۔ میں بہت پریشان ہوں کہ میرا شوہر مجھے طلاق نہ دے دے خدا کوئی وظیفہ عنایت فرمائیے جس پڑھوں تاکہ میرا شوہر مجھے واپس میرے گھر لے جائے۔ میرا آباد رہنا چاہتی ہوں اجڑنا نہیں چاہتی۔ (پوشیدہ لاہور)

جواب: جب مشکلات، گھریلو ناچاقیاں، روزانہ کے گھریلو جھگڑے آپ کو مایوس کر دیں اور بات طلاق تک پہنچ جائے تو اس پریشانی کے عالم میں اس دعا کو پڑھیں اللہ اپنے حکم سے پریشانی کو دور کر دے گا۔ وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اٰذَهَبَ عَنَّا الْحَزْنَ اِنَّ رَبَّنَا لَغَفُوْرٌ شَكُوْرٌ ﴿فاطر ۳۴﴾ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں۔ اس کے علاوہ سارا دن کھلا تیار پت مونسلی تیار پت کلینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ کے شوہر کا دل آپ کی طرف مائل ہو جائے گا اور سسرالیوں پریشانیوں سے نجات ملے گی۔

فصل اخس سسل کے بعد

جادوشکن تیل

کالا جادو جنات نظر بد، سفلی عمل، بدروحوں کے برے اثرات، علاج بیماریاں گھریلو جھگڑے، اولاد کی نافرمانی، سسل، ناکامیاں، دور سے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں جادوشکن تیل کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے اس اور امید دلاتا ہے۔ (قیمت 50 روپے)

بچہ امتحان میں فیل نہ ہوگا! جیویری محل چلیے!

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

## طبی مشورے

## انتہائی پریشان ہوں! کچھ تو بتائیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے مردانہ امراض لاحق ہیں میرا جسم موٹا اور وزن 74 کلو ہے مگر جسم اندر سے ٹوٹا ہوا ہے کچھ کام کرنا ہوتا تو جسم میں درد ہو جاتا ہے۔ دماغ بھی کمزور ہے شادی شدہ ہوں مگر حقوق ٹھیک طرح سے ادا نہیں کر پاتا ہوں کوئی نسخہ یا دوائی بتادیں! آپکی مہربانی ہوگی۔ میں انتہائی پریشان اور ٹینشن میں ہوں۔ (م.م۔ سکھر)

مشورہ: آپ عقربری دوا خانہ کی تیار کردہ ادویات ”عجون مراد“ اور ”نوجوان شفاء“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیجئے۔ اس کے علاوہ صبح کی سیر کو زندگی کا لازم حصہ بنالیں! آدھ کلومیٹر دوڑ سے آغاز کریں اور چند ہفتوں کے اندر کم از کم تین کلومیٹر واک صبح کو لازمی کریں۔ نماز پنج وقتہ ضرور پڑھیں۔ غذا میں تلی ہوئی، مرچ مصالحہ والی چیزوں سے پرہیز کریں۔ سادہ غذا کھائیں پھل جوس خوب استعمال کیجئے۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں ہی آپ کی طبی صورتحال آپ کی حسب متناہ ہو جائے گی۔

## اعصاب کا پتے میں نماز بھی نہیں پڑھ سکتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے کچھ سالوں سے ڈپریشن کی مریض رہ چکی ہوں۔ ڈاکٹری دوائیاں استعمال کرتی رہی ہوں جس کا نقصان مجھے یہ ہوا کہ میرے ”اعصاب“ بہت کمزور ہو گئے ہیں میں ٹھوڑی دیر بھی ایک جگہ کھڑی ہو کر کام نہیں کر سکتی پکڑے آنے لگتے ہیں یہاں تک کہ میں کھڑے ہو کر نماز تک بھی نہیں پڑھ سکتی۔ زیادہ شور زیادہ رش تک بھی برداشت نہیں کر سکتی غصہ بھی بہت آتا ہے ہر وقت اعصاب کا پتے شمس ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی اچھی سے دوا تجویز کریں۔ (پ.ہ. راہ پلندی)

مشورہ: آپ عقربری دوا خانہ کا تیار کردہ سیرپ ”سکون افزاء“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں اس کے علاوہ

عقربری دوا خانہ کی تیار کردہ ”عجون شفاء یانی“ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں ہی آپ کے طبی مسائل حل ہو جائیں گے۔

## کاش میں سمارٹ اور خوبصورت ہو جاؤں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 17 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے پیریدیکھل کر نہیں آتے اس کے ساتھ میں دن بدن موٹی ہوتی جا رہی ہوں بالخصوص چہرہ گول ہو گیا ہے اور گال چربی بڑھنے کی وجہ سے لٹک گئے ہیں جو ہستے ہوئے بہت بڑے لگتے ہیں میں چاہتی ہوں کہ میں سمارٹ ہو جاؤں اور چہرہ بھی خوبصورت ہو جائے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی آسان سا گھریلو نسخہ تجویز کریں۔ دعاؤں میں تاعمر یاد رکھوں گی۔ شکریہ۔ (ک۔ن۔ سیون شریف)

مشورہ: عقربری دوا خانہ کی تیار کردہ ”ہارمونز شفاء“ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کیجئے۔ موٹاپا اور دیگر مسائل کیلئے یہ نسخہ استعمال کیجئے۔ یہ نسخہ 21 دن بلا ناغہ استعمال کرنا ہے۔

حوالہ: عتاب پانچ دانے، منقہ پانچ دانے، لونگ پانچ عدد دارچینی دو بڑے ٹکڑے اور ایک عدد لیٹوں بڑے سائز کا اور اگر چھوٹے چھوٹے دو لیٹوں ڈال لیں تو زیادہ مزیدار بن جائے گا۔ دو کپ پانی ڈال کر لیٹوں کے علاوہ تمام چیزیں پانی میں ڈال دیں اور پکائیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو چھان لیں۔ منقہ کو تھک کر کھائیں اور باقی چیزیں پیچنیک دیں پھر اس پانی میں لیٹوں نچوڑ کر پی لیں اگر چاہیں تو تھوڑا سا حسب ذائقہ شہد ملا سکتے ہیں۔ یہ ایک دن کی خوراک ہے۔ ان شاء اللہ بائیس ویں دن آپ حیران ہو جائیں گی لیکن ان 21 دنوں میں چاول ہرگز نہیں کھانے ہر چیز بازار سے پیچاس، پیچاس روپے کی لے لیں۔ آسانی سے ہر چیز پسناری سے مل جائے گی۔ مستقل مزاجی اور پابندی سے استعمال کریں۔

## قیمتی بھینس اور دودھ کی کمی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس قیمتی بھینس ہے کچھ عرصہ ہو گیا کہ وہ دودھ بہت کم دے رہی ہے چارہ کی بھی کمی نہیں ماحول بھی بہترین ہے مگر دودھ صحیح نہیں دے رہی۔ کوئی ٹونک یا وظیفہ بتائیے کہ میری بھینس دوبارہ دودھ بڑھا دے۔ (قمر الدین خان گوجرخان)

مشورہ: بھینس دودھ کم دے رہی ہو تو مندرجہ ذیل اشیاء چاروں مغز 1/2 پاؤڈر کمرکس 30 گرام، گلگند ایک کلو، میتھرے 1/2 کلو، زیرہ سفید ایک پاؤ، ایک ایک چھٹانک کوٹ کر پڑیاں بنا کر صبح و شام ایک ایک پڑیاں۔ بھینس ٹھیک ہو جائیگی۔ بعض اوقات گائے بھینسوں کو نظر بد لگ جاتی ہے ان سب عوارضات سے بچاؤ کیلئے 7 مرتبہ سورہ تغابن مع اول و آخر تین بار دودھ شریف پڑھ کر پانی پر دم کر لیں اور اس پانی کا جانوروں پر چھڑکاؤ بھی کریں اور یہ دم والا پانی دوسرے پانی میں ملا کر انہیں پلاتے رہیں۔ ایک ہفتے میں دو تین بار یہ عمل کریں۔ جانور ہمیشہ محفوظ رہیں گے۔

## 5 سال سے دائمی نزلہ زکام

میری عمر 37 سال ہے شادی شدہ ہوں مجھے پانچ سال سے دائمی نزلہ زکام ہے جس کی وجہ سے نہ صرف سزاوردہ آڑھی کے بال سفید ہو گئے بلکہ میری بھوک بھی ختم ہو گئی ہے سردیوں یا غسل کر لوں تو چھینکوں کا نہ ختم ہونے والا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے میں نے ایک دوست کے کہنے پر ایفون بھی دودھ میں استعمال کی نیز ایفون کے ڈوڑے کا پاؤڈر بھی استعمال کیا لیکن خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوا۔ اس حوالے سے میری بھرپور مدد کریں تاکہ اس بیماری سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے جان چھوٹ جائے۔ (ظاہر مروت اسلام آباد)

مشورہ: آپ روزانہ رات کو گائے کا خالص گھی ڈرا پر میں ڈال کر قابل برداشت نیم گرم کر کے ایک قطرہ دائیں اور ایک قطرہ بائیں ناک کے نتھنے میں ڈال کر کھینچیں اس کو مستقل کر لیجئے۔ اس کے ساتھ ادراک کا گلہ آدھی چھٹانک تین عدد لونگ تین عدد سبز الائچی سات کشتش دو بڑی الائچی تین عدد بادام ثابت، تین عدد پست۔ دھیمی آج پر ایک کپ پانی میں ڈالیے پکنے کے بعد آدھا کپ رہ جائے۔ یہ صبح نہار منہ پی لیں۔ وقت پھر اگلے روز اتنا ہی سب کچھ ڈال کر پکائیں۔ یہ توبہ تین روز پی لیں۔ حیرت انگیز شفاء ہوگی۔

## مجھے پڑھ بغیر آپ کے طبی مسائل حل نہ ہوں گے؟

اس صفحہ پر امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پیکر لکھا ہوا جوابی لفظ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام مع ماہ نامبر اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفظ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔

عقربری کی ادویات کے سونیڈرز لٹ پر لوگوں کو شہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات ہیں کراٹھال کی کمی ہیں لیکن الحمد للہ عقربری ادویات خالص دیکھی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار بیماریوں کیلئے شفاء سیٹھک! اور عمل عمرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطہبان کیلئے عقربری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کرائے اور الحمد للہ عقربری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔ ججویری محل چلیے!

## تنگدستی، شیخ اوظائف سے ایک ملاقات زندگی بدل دیتی

تازین! حضرت جی کے درس 'سومال' (سنوئی کلڈ) ٹیٹ و فیر دی سنسنے سے لاکھوں کی زندگیوں بدل دی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پاتا ہے وہاں گھر بیلو لکھنؤں جی رت انگریزوں پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خود بخود داخل ہو جائیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

نے سوچا کہ اللہ یہ نور فاطمہ کو تو نے بھیج دی اب محمد کا آنا باقی ہے۔ پھر واقعی ہی ایسا ہوا۔ اللہ رب العزت نے مجھے 12 ربیع الاول کے دن چاند سا بیٹا عطا فرمایا۔ شاید اس نیت پر کہ اس کا نام محمد سوچ رکھا تھا۔ آپ کی دعا سے اللہ تعالیٰ نے مجھے بیٹا دیا یعنی کہ ایک فوت ہوئے بے بی کے ساتھ اللہ تعالیٰ نے اس بچے کو زندہ رکھا اور جب میرا بیٹا پیدا ہوا تو بہت صحت مند و زنی اور قد کا ٹھہ میں بڑا تھا لگتا تھا جیسے چار یا پانچ ماہ کا بچہ ہوتا ہے۔ حمل کے دوران وظیفہ جاری رکھا اور میں بہت مبارک خواب دیکھتی رہی۔ پھر جب میرا بیٹا دو سال کا ہوا تو 18 ربیع الثانی کو اللہ تعالیٰ نے بیٹی سے بھی نواز دیا۔ یہ دونوں بیٹھے میوے دیکھ کر میں اللہ تعالیٰ کا بہت شکر ادا کرتی ہوں اور آپ کے کیلئے اور آپ کی انمولوں کے لیے بہت دعا کرتی ہوں۔ بیٹی کی پیدائش سے پہلے میرے شوہر کے کاروباری حالات بہت بدتر تھے وہ موبائل ٹھیک کرتے تھے دکان بھی کرائے کی تھی پھر بچے کی پیدائش سے پانچ ماہ قبل کسی کے کہنے پر انہوں نے پراپرٹی بزنس کی دنیا میں قدم رکھا تو کچھ ماہ تنگی کا ٹٹا پڑی

پھر محمد کی پیدائش کے ساتھ ہی ہماری کایا پلٹ گئی۔ ایک وقت وہ تھا جب میرے شوہر نے کسی سے سود پر پیسے لیے تھے اس سود کی احنت سے میرے شوہر نے خودکشی کا ارادہ بھی کر لیا تھا۔ آپ یقین کریں ایک رات ایسی بھی آئی تھی جب میرے شوہر نے مجھے کہا تھا کہ آج میری جیب میں ایک روپے کا سکہ بھی موجود نہیں، ہم میاں بیوی اس رات بہت روئے تھے۔ میں نے اس رات اللہ سے گڑگڑا کر اپنے شوہر کے لیے دعا کی تھی۔ ایک لاکھ سود کی رقم لوٹنا ہمارے لیے ناممکن تھا سود خوروں نے ہماری جان عذاب میں ڈال رکھی تھی۔ دھمکیوں پر دھمکیاں سے رہے تھے تو میرے شوہر نے چوہے مار گولیاں خرید کر انہیں کھانے کا ارادہ کر لیا تھا جسے میں نے بہت مشکل سے روکا۔ پھر اللہ نے کرم کیا کہ بیٹی کی پیدائش سے پہلے ہم نے سو دھوروں کی رقم لوٹائی اور سکون پایا۔ اللہ تعالیٰ نے ایسا مبارک بیٹا دیا کہ لینے والے ہاتھ دینے والے بن گئے اور اب اللہ تعالیٰ نے دنیا کی ہر نعمت دے رکھی ہے۔ اس عرصہ میں بہت صبر سے کام لیا لوگوں کی بہت باتیں سنیں۔

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار اعتبار سے داستانہ فرضی کردہ نہیں گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے آخری ملاقات 2014ء میں ہوئی تھی اس کے بعد آپ سے ملاقات کا وقت مانا جیسے ایک خواب سا ہو گیا۔ خیر حکیم صاحب آپ سے آخری ملاقات ڈی این سی کے کچھ عرصہ بعد ہوئی تھی بس وہی سے میری زندگی بدلنے کا آغاز ہوا اس وقت بہت مایوس ہو کر آپ کے پاس حاضری دی تھی آپ نے آنکھیں بند کر کے کہا تھا کہ ان شاء اللہ آپ صاحب اولاد ہوں گے اور ضرور ہوں گے حکیم صاحب بس پھر کیا تھا آپ کے لفظ پکڑ لیے میں یہ ذہن میں دہرائی رہتی تھی کہ اللہ تعالیٰ کے نیک بندے کی زبان پر یہ کلمات جاری ہوئے ہیں تو ضرور اللہ تعالیٰ آپ کے کلمات کی لاج رکھے گا۔ سورہ القصص کی آیت جو آپ نے شادی سے پہلے ہی مجھے اجازت دی تھی کہ مرتے دم تک اس آیت کو نہیں پھوڑنا بھی جاری رکھی۔ اللہ نے دعا سنی نامشا، اللہ میرا حمل جڑواں بچوں کا تھا میں نے سوچا اگر ایک بیٹی ہوئی تو اس کا نام نور فاطمہ اور ایک بیٹا ہوا تو اس کا نام محمد رکھوں گی۔ اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ دوسرے مہینے میں ایک بچے کی گروتھ ختم ہو گئی اور وہ میرے رحم میں ہی فوت ہو گیا پھر کچھ عرصہ بعد میرے پیٹھ کے گھر بیٹی ہوئی تو انہوں نے اس کا نام خود ہی نور فاطمہ رکھ دیا میں

اولاد ہے منگے منگے پکڑے ہیں سو نے کا سب سامان موجود ہے ایک نیک پاکپاز ہیرے جیسا اور خیال رکھنے والا شوہر موجود ہے اور مجھے باتیں کرنے والے اترانے والے آج ترس رہے ہیں۔ ان کیلئے آج بھی دعائیں کرتی ہوں۔ کبھی بھی غور نہ کریں نہ مال پر نہ اپنی شخصیت پر غرض یہ سب کچھ اللہ تعالیٰ کا دیا ہوا ہے سب کچھ اس کو لوٹانا پڑے گا اور آخر میں اپنی جان بھی اسے سپرد کرنا ہوگی۔

حکیم صاحب! انٹرنیٹ پر ایک بھی درس سن لوں تو روحانیت کی طرف لوٹ آتی ہوں بہت تبدیلی محسوس ہوتی ہے میرے لیے بہت دعا کہتے گا کہ اللہ تعالیٰ مجھے اپنا چھوٹا سا گھر عطا فرمائے جس میں شرعی تقاضوں کے مطابق سادہ سی زندگی گزاروں اور خاتمہ بالا بیان ہو۔

## شیخ اوظائف! دنیا کی ہر کسائش اور کسے جیسا شوہر پاس!

حکیم صاحب آپ کہتے ہیں نا کہ شادی کے تین لفظ پنا کر 'سادی' بنا لو تو میں نے پکا ارادہ کر لیا کہ اپنی شادی پر کوئی فضول رسم نہیں کرونگی میں نے اپنی شادی تیل مہندی جیسی فضول رسم نہیں ہونے دی اور جہیز میں صرف ایک عدد بیڈ اور ڈریسنگ ٹیبل اور دو اٹیچی کیس جس میں میرے چند جوڑے، کپڑے، جوتے، جیولری، کتابیں اور چند ضرورت کی چیزیں تھیں میری شادی میرے سگے چچا کے گھر ہوئی لیکن میرے اپنے ہی رشتے داروں نے لوگوں کو میرے جہیز کم لانے پر بہت باتیں کیں مجھے کسی نے کچھ نہیں کہا لیکن جب میں دوسروں کے منہ سے یہ باتیں سنتی تو بہت دکھ ہوتا اکثر سنتی گھر یلو خواتین جب بھی کسی شادی سے آتیں تو کہتیں کہ فلاں فلاں چاہے غریب ہے لیکن اس نے بھی اپنی بیٹی کو پورا

سامان دیا ہے اور یہاں اچھے بھلے ہو کر کچھ نہیں دیتے ان کی یہ باتیں میرا دل چھلنی کر دیتیں لیکن میں چپ چاپ یہ باتیں سن لیتی اور دل ہی دل میں رب کریم سے عرض کرتی میں نے تو آپ کے حبیب حضور نبی کریم میرے آقا ﷺ کی سنت پر عمل کیا ہے اور یہ لوگ کیسی کیسی باتیں کر رہے ہیں۔ حکیم صاحب کیا کیا بتاؤں باتیں بہت سی ہیں جو کہ مجھے آپ سے کرنا ہیں لیکن خطا طویل ہو جائے گا۔ بہت کچھ برداشت کیا۔ میں نے اپنے شوہر سے کبھی اپنی ضرورت کی چیز بھی نہیں مانگی حتیٰ کہ اشد ضرورت کی اشیاء بھی اپنی امی سے لیتی رہی اپنی پہلی عید پر بھی جوڑا نہ بنا یا جو سادہ سے کپڑے اپنی امی سے پیسے لے کر بنائے وہی پہنتی رہی۔ اللہ رب العزت نے میرے اس صبر پر بہت بڑا انعام دیا۔ آج میرے پاس

شب برات جھولیاں بھرنا ہرگز نہ بھولیں! تیسخ خانہ میں خصوصی اعمال تہجد کے وقت سکون بھری دعا

جمہور ہونے کے تمام اعضاء کھلنے آپ حیات	چند دنوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں
چند روز کا استعمال اور برسوں کی جھولی باتیں یاد آجائیں	چند روز کا استعمال اور برسوں کی جھولی باتیں یاد آجائیں

تندرستی ٹانگ گھر بھری ضرورت

# خریداری کرنے میں چاہی قیمت پرین چاہی چیز پائیے کا انوکھا گراں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو لمبی اور بہترین صحت والی زندگی عطا فرمائے اور تادیر آپ کا سایہ ہمارے سروں پر سلامت رکھے۔ اللہ آپ سب لوگوں کی ضرورتیں غیب سے پوری فرمائے اور ہم سب لوگوں کو بھی تسبیح خانہ کا فیض دے اور آگے پہنچانے کا وسیلہ بنائے۔ میں آپ سے 2013 سے عقبری رسالہ پڑھ رہی ہوں اور تسبیح خانہ سے فیض یاب ہوں۔ اکابرین سلسلہ کا وسیلہ پکڑ کر دعا کرتی ہوں کہ اللہ تعالیٰ ہمیں اندر باہر سے بدل دے ہماری قیامت تک کی نسلوں کو تسبیح خانہ کا فیض ملے۔ آپ کے عقبری میں دیئے ہوئے اعمال کرتی ہوں۔ چند اعمال کے چشم دید فوائد لکھتی ہوں۔

## 90 سالہ والد کے خاتمہ بالخیر کا عمل

درود پاک کی تسبیح اپنی روح اور جسم کو بہدیر کرتی ہوں صبح و شام اور اپنے والد کے لیے بھی ایسا کرتی تھی کچھ مہینے سے ایسا کر رہی تھی۔ والد کی عمر 90 سال کے قریب تھی کہ ایک دن کسی گاڑی نے انہیں بیک کرتے ہوئے ٹکرائی اور وہ گر گئے جس سے ان کی کولے اور ہاتھ کی ہڈی فٹکیچر ہو گئی۔ انہوں نے بہت بھرپور اور صحت مند زندگی گزار لی تھی ان کے لیے

بستر پر لیٹنا بے حد مشکل تھا مگر اس درود پاک کی تسبیح کی برکات میں نے جاگتی آنکھوں سے دیکھیں کہ گیارہ دن وہ بستر پر رہے مگر ناقابل برداشت تکلیف سے محفوظ رہے اور خاتمہ ایمان پر ہوا۔ دوسرا عمل میں اپنے والد کیلئے یہ کرتی کہ کلہ طیبہ روز پڑھ کر والد محترم کی طرف سے اللہ کریم کے پاس امانت رکھو ادنیٰ اور کبھی یا اللہ میرے والد کو آخری وقت یہ امانت لوٹا دینا الحمد للہ! رب کریم ہے غفور ہے رحمن ہے! اس نے میری سنی اور اللہ کریم نے وہ کلہ میرے والد محترم کو لوٹا یا اور وہ نزع کی اس تکلیف سے بچے۔ الحمد للہ۔

## مرحوم والد سے ملاقات کا عمل!

(۳) روح سے ملاقات کا عمل سورۃ النکاثر والا جو کہ میرے بھائی نے صرف ایک بار کیا تو اس کی ملاقات والد صاحب سے ہوئی اور اس نے سوال کیا کہ آپ کے ساتھ اللہ تعالیٰ نے کیا معاملہ کیا تو انہوں نے کہا اللہ بڑا غفور و رحیم ہے۔

## کھانے میں برکت اور لذت بڑھانے کا ٹولہ

(۴) آپ کے بتائے اعمال سے کھانے کی برکت اور لذت دونوں بڑھ چکی ہے۔ یا لَطِيفُ يَا وَدُوْدُ۔ یا خَالِقُ

يَا مُصَوِّرُ يَا جَبِيْطُ، سورۃ کوثر، یا حَفِيْظُ یا سَلَامُ۔ (۵) قرآن سے محبت اور باتیں کرنا آپ نے سکھایا ہے تلاوت کے وقت رک رک کر وعدے لینا اللہ سے اور جہاں اس کی صفات کا ذکر ہے اس کو مانگنا دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی اور بدعاؤں سے بچنے کی دعا کرنا۔

## بازار میں مناسب قیمت پر چیزیں پانے کا گراں

(۶) یا قَادِرُ یا تَافِعُ بازار جاتے ہوئے 41 بار پڑھ لیتی ہوں بالکل بھی فضول خرچی نہیں ہوتی اور چیزیں مناسب قیمت پر مل جاتے ہیں۔

## تسبیح خانہ کا فیض

میں تسبیح خانہ کا پیغام زیادہ سے زیادہ پھیلانے کی کوشش کرتی ہوں عقبری رسالہ کے متعلق لوگوں کو بتاتی ہوں جہاں خواہ تین کی محفل ہو وہاں منتخب احادیث عقبری رسالہ اور آپ کے درس سے متعلق ایسی باتیں جن سے کوئی فائدہ پائے انہیں بتاتی ہوں بے شمار کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ تو اللہ ہی کی توفیق ہوتی ہے کہ انسان تسبیح خانہ اور آپ کے درس سے فیض پائے اس لیے لوگوں کے مسائل سے جڑے آپ کے اعمال بتاتی ہوں اس کی تاثیر تو اللہ ڈالتا ہے میرے دل میں ایک آگ سی گئی ہے کہ لوگوں کو پکڑ پکڑ کر منت کر کے اللہ کے پاس لاؤں اور وہ ادھر ادھر بھٹکنے کے بجائے تسبیح خانہ کا فیض پالیں۔ آمین۔ (فریال سید ملتان)

وہ بطور خود ایک رائے قائم کر لیتا ہے اور اس شدت سے قائم ہو جاتا ہے۔ حالانکہ اصل واقعہ کے اعتبار سے اس کی شکایت کی کوئی حقیقت نہیں ہوتی۔

## برائی سے بچنے کی ترکیب

اس برائی سے بچنے کی ترکیب قرآن میں یہ بتائی گئی ہے کہ جب بھی کوئی بات سنو تو اس کی تحقیق کر لو۔ اگر آدمی واقف و سنجیدہ ہو تو وہ دو میں سے کوئی ایک رویہ اختیار کرے گا۔ یا تو سنی ہوئی بات کو بھلا دے گا اور اس کا کوئی چرچا نہیں کرے گا۔ اور اگر کسی وجہ سے وہ اس کا تذکرہ کرنا چاہتا ہے تو سب سے پہلے وہ متعلقہ شخص سے اس کی تحقیق کرے گا اور تحقیق کے بعد جو بات سامنے آئے گی اس کو مان لے گا۔ تحقیق کے بغیر شکایتوں کا چرچا کرنا جتنا غلط ہے اتنا ہی غلط یہ بھی ہے کہ تحقیق کے بعد بھی آدمی اپنی رائے پر قائم رہے۔ متعلقہ شخص کی تردید کے باوجود وہ اس کو مسلسل دہراتا رہے۔

# خربوزہ کیسے چھری کیوں؟ دیہاتی کا عجیب شکوہ

اسی قسم کا ایک اور واقعہ مذکورہ شخص کے ساتھ رات کو پیش آیا۔ رات کو جب ان کے سونے کے لئے بستر بچھا گیا تو ان کے بستر پر ایک تکیہ بھی تھا۔ وہ رات بھر تکیہ کو دیکھتے رہے اور سو نہ سکے۔ بعد کو اس کے بارے میں انہوں نے بتایا کہ میں تو سبھی سمجھا کہ اس کے اندر مال ہے۔ میری سمجھ میں نہیں آتا تھا کہ میں اس ”گٹھری“ کی رکھوائی کروں یا سوں۔ اکثر ایسا ہوتا ہے کہ ایک آدمی کو دوسرے کے بارے میں شکایت پیدا ہوتی ہے۔ حتیٰ کہ وہ اس کے خلاف سخت برہم ہو جاتا ہے۔ اپنے طور پر وہ یہ سمجھتا ہے کہ اس کی شکایت اور برہمی بالکل بجا ہے۔ حالانکہ اس کی وجہ صرف اس کا ناقص علم ہوتا ہے۔ پوری صورت حال سے بے خبری کی بنا پر

ہندوستان کی آزادی سے پہلے کا واقعہ ہے۔ گاؤں کے ایک آدمی شہر آئے اور اپنے ایک ملاقاتی کے یہاں مقیم ہوئے۔ ان کی ضیافت کے لیے گھر کے اندر سے خربوزہ بھیجا گیا۔ ایک بڑی پلیٹ میں خربوزہ کے ساتھ چھری رکھی ہوئی تھی۔ انہوں نے جب اس کو دیکھا تو سخت حیران ہوئے۔ انہوں نے کہا: میری سمجھ میں نہیں آتا کہ خربوزہ اور چھری کا کیا جوڑ ہے حتیٰ کہ انہوں نے خربوزہ کھائے بغیر اسے لوٹا دیا۔ بعد میں ایک شخص نے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ ہم تو یہ جانتے ہیں کہ خربوزہ کھانے کا طریقہ یہ ہے کہ دونوں ہاتھ سے دبا کر اس کو توڑا اور کھا گئے۔ پھر یہ چھری کس لئے۔ میں تو اسے لوٹا تو ڈکا سمجھا، اس لئے میں نے اسے نہیں کھایا۔

کچھ عرصے سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عقبری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! سبب یہی ہے کہ ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عقبری نسلے یا دیر سے نسلے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- بک سال جہاں رسالہ نہ ہو تو سال کا فون یا موبائل نمبر جس دن بالاطاعات درج ذیل نمبر پر فون دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عقبری بڑھوت اور مسلسل ملتا رہے۔ (اس سے پہلے عقبری) لغز ماہنامہ عقبری عالمی مرکز رومانیہ داسن عقبری اسٹریٹ ذریعہ سہ ماہی 2011

042-37552384-042-37425801-3

عقبری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

7 مہراویں 7 منٹ کے چراغ! بھجوری محل چلیے!



## شوہر کی تابع دار خاتون کا خوشگوار خاتمہ

اپنے گھروں کو چلے جاتے ہیں دفن کر کے چلے گئے۔ اب میں کئی روز اس واقعہ کو بھول نہ پایا اور کچھ عرصہ میں اس کھوج میں لگا رہا کہ یہ قبر کس خوش نصیب عورت کی ہے بالآخر وہ اڑھائی مہینے کے شدید انتظار کے بعد ایک مرد آیا اس نے کچھ پڑھا اور قبر پر پھول رکھ کر جانے لگا تو میں بھی وہاں جا پہنچا میں نے سوال کیا کہ میرے بھائی یہ مرنے والا کون تھا؟ تو اس نے جواب دیا تم کون ہو مجھ سے یہ بات پوچھنے والے؟ تو میں نے کہا بھائی جان آپ ناراض نہ ہوں اگر آپ نہیں بتاتے تو آپ کی مرضی لیکن اگر بتائیں گے تو میں آپ کو ایک بہت ہی اچھی بات سناؤں گا جسے سن کر آپ کی روح بھی خوش ہو جائے گی۔ یہ بات سن کر پہلے تو اس کی آنکھوں سے چند آنسو گرے پھر وہ مناسب جگہ پر بیٹھ گیا اور کہنے لگا کہ اب میری اگلی بات سنو یہ قبر میری مرحومہ بیوی کی ہے۔ بہت عرصے پہلے کی بات ہے کہ میں جب جوان تھا اور والدین کا انکوتا بیٹا تھا تو انہوں نے اپنے بیٹے کے ماتھے پر سہرا سجانے کے لیے ایک دلہن کی تلاش شروع کر دی اور مناسب گھر میں رشتہ کی بات شروع کر دی اور سارے معاملات طے ہو کر شادی کی تیاری شروع کر دی بالآخر شادی ہو گئی۔ مجھے اپنی حالت کا پتہ تھا یعنی میں شادی کے لائق نہیں تھا۔ شرم سے والدین کو بتا نہیں سکتا تھا خاموش رہا بہر حال شادی ہو گئی تو جب میں دلہن کے (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

تھا۔ مجھے یوں محسوس ہوا کہ ساتھ والی قبر سے کوئی روشنی ادھر آ رہی تھی میں گھنٹوں کے بل بیٹھ کر اور اپنے دونوں ہاتھوں پر زور دے کر اس سوراخ سے دوسری طرف جھانکنے لگا جو کہ تقریباً پانچ سے چھ انچ لمبا چوڑا سوراخ تھا وہاں مجھے یوں محسوس ہوا کہ ساتھ والی قبر سے کوئی روشنی ادھر آ رہی تھی۔ وہاں مجھے ایک عجیب کیفیت نظر آئی وہ روشنی دنیادی روشنی سے مختلف تھی اور میرے سامنے جو علاقہ تھا وہاں ایک باغ تھا، باغ کے درمیان ایک پتنگ بچھا تھا اس پر سفید بستر بچھا ہوا تھا وہاں ایک خاتون بیٹھی تکیہ پر رکھی کوئی کتاب پڑھ رہی تھی میرے اندازے کے مطابق وہ قرآن شریف تھا میں محتاط ہو کر یہ منظر دیکھ رہا تھا کہ اس خاتون کو احساس ہوا کہ ادھر سے مجھے کوئی دیکھ رہا ہے وہ فوراً میری طرف متوجہ ہوئی اور مجھ سے غصہ کی حالت میں پوچھا کہ کیا قیامت قائم ہوئی ہے میں نے جواب دیا ”نہیں ایسی کوئی بات نہیں میری غلطی تھی کہ مٹی گر پڑی“ اس نے فوراً مجھے کہا کہ فی الفور اس سوراخ کو بند کرو خاموش رہو اور اپنا کام کرو۔ اب حیرت اور تجسس کے عالم میں میں نے قبر تکمیل کی مقررہ وقت پر بندے میت کو لائے دفن کیا اور عام طور پر جیسے لوگ دفن کر اپنے

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عزیز دوست کی وفات کے بعد چند ملنے والے احباب ایک جگہ اکٹھے ہوئے ایصال ثواب کے بعد ایسے دنیادی باتوں کا سلسلہ چل نکلا۔ ایک دوست کہنے لگا کہ کسی عزیز کی وفات پر مجھے یہ فرض سونپا گیا کہ مرحوم کی قبر کی تیاری تمہاری ذمہ داری ہے۔ مختلف موضوعات پر گورکن سے باتیں ہوتی رہیں۔ گورکن بتاتے لگا کہ بعض لوگوں کی قبر کھودتے وقت تو ہمیں ٹھکن محسوس ہوتی ہے اور جگہ بھی ایسی آجاتی ہے کہ وہاں زیادہ محبت بھی نہیں کرنی پڑتی ہمیں اندازہ ہو جاتا ہے کہ مرحوم بے ضرر قسم کا انسان تھا اور اس نے اپنی زندگی میں کسی کو کوئی تکلیف نہیں دی اور جو لوگ سخت دل ہوتے ہیں اور عام لوگوں سے ان کا سلوک اچھا نہیں ہوتا ایسے آدمی کی قبر کھودتے ہوئے اتفاقاً جگہ بھی سخت مل جاتی ہے اور ہم لوگ ٹھکن سے پھر پھر ہوجاتے ہیں۔

ایک دوست کہنے لگا میں آپ کو واقعہ سنا تا ہوں کہ ایک گورکن نے بوقت ملاقات اپنا مشاہدہ بیان کیا، کہنے لگا کہ میں ایک قبر کھود رہا تھا اور جب تقریباً قبر تیار ہو گئی تو اچانک مجھ سے کدال غلط چل گئی اور اتفاق سے ساتھ والی قبر سے جو بالکل قریب ہی تھی۔ مٹی کا ایک ٹکڑا اس قبر میں آگرا جو میں تیار کر رہا

## گھر کا سکون اولاد کا پین مجھل گیا

تو میں نے رورو کر اللہ سے مانگنا شروع کر دیا میری ساس نے مجھے روتے دیکھا تو پوچھا کیا ہوا؟ میں نے ساری صورتحال بالکل سچ سچ ان کے سامنے رکھ دی۔ انہوں نے مجھے شوہر کا حکم ماننے کے فضائل سنائے یہ بھی بتایا کہ آپ شوہر کی اجازت کے بغیر نفلی روزہ بھی نہیں رکھ سکتی اگر رات کو شوہر نوافل کی اجازت دے تو ٹھیک ورنہ وہ بھی مختصر کر دے وظیفہ مختصر ترین کر دے اگر شوہر ناراض ہو جائے تو رب بھی ناراض ہو جاتا ہے۔ بس اللہ نے میرا رونا قبول کر لیا اور مجھے اصل راہ دکھادی اب میں نے شوہر کو وقت دینا شروع کر دیا ہے شوہر کے کمرے میں آتے ہی تمام مصروفیات ترک کر کے ان کو خاص طور پر وقت دیتی ہوں۔ پھر بھی کسی بات پر کبھی شوہر ناراض ہو جائیں تو بیٹھے بیٹھے 21 مرتبہ سورہ قریش پڑھ کر ان کے چہرہ پر پھونک مار دیتی ہوں یقین کیجئے صرف چند سیکنڈ لگتے ہیں مزاج بالکل نرم اور خوشگوار ہو جاتا ہے۔ انتہائی کامیاب ٹوکہ ہے تمام بیویوں کیلئے۔

مصلیٰ پر بیٹھ کر دیر تک تسبیح پڑھتی رہی اور قرآن کی تلاوت کرتی رہی کیونکہ صبح کو مصروفیت کی وجہ سے پڑھ نہیں سکتی تھی جبکہ رات کو میرے شوہر مجھے مصلیٰ پر نہیں دیکھنا چاہتے تھے ایک مرتبہ پھر ایسا ہی ہوا وہ بیڈ پر بیٹھ کر میرا انتظار کرتے رہے اور میں وظیفہ میں لگن رہی ان کی خواہش تھی میں ان کے پاس آ کر بیٹھوں باتیں کروں مگر مجھے میرے وظیفے کی فکر تھی کہ دن بدن تعداد کم ہو رہی ہے۔ جھگڑے کے بعد بھی میں نے رات کو اپنے وظیفے کا معمول نہیں بدلا تو میرے شوہر نے موبائل کا سہارا لیا اب وہ بھی رات دیر تک موبائل میں مشغول رہتے ہیں اور جب تھک جاتے ہیں تو پہلو بدل کر سو جاتے ہیں پھر ہمارے جھگڑے بڑھنا شروع ہوئے اور بڑھتے گئے گھر کی صورتحال پر شدید پریشانی ہوئی

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت کی ساری خیریں، رحمتیں، برکتیں عطا فرمائے۔ آپ اور آپ کے سارے نطفام کی حفاظت فرمائے۔ آمین۔ شادی کیلئے شادی سے پہلے تسبیح خانہ میں خدمت کی، تسبیح خانہ سے جو وظائف ملے وہ خوب کرتی تھی مگر شادی کے بعد وظائف نہیں کر پارہی۔ مسئلہ یہ تھا کہ شادی کے بعد میں مصلیٰ پر زیادہ دیر نہیں بیٹھ سکتی زیادہ تلاوت نہیں کر سکتی، تسبیح پکڑ کر وظیفہ نہیں پڑھ سکتی، اگر زیادہ دیر تسبیح پڑھتی رہوں تو سمجھا جاتا ہے کہ یہ ہم پر کوئی عمل کر رہی ہے شادی کے بعد ایک مرتبہ شوہر سے لڑائی ہوئی تو لڑائی کرتے وقت مجھے کہنے لگے کہ آپ شادی نہ کرتیں تسبیح مصلیٰ پکڑ کر کسی کونے میں بیٹھ کر زندگی گزار لیتیں واقعہ کچھ یوں ہوا کہ ایک دو مرتبہ رات کو میں

شوہر بھٹک چکا!  
ہجویری محل چلیے

اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دے گا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں (بہت 800 روپے؛ ایک خرچ) (معاشرے میں پائے جانے والے ان اعراض کا مدد یوں سے آرمودہ حیرت انگیز نسخہ)

## فروری! الجھڑو کھے بکھرے بال سنواریجئے!

عائشہ ذوالفقار سکھر

ایک بڑا سچ مہندی، ایک سچ مرسوں کا تیل، ایک انڈا دہی مریخی کا اور آدھے لیوں کا رس۔ ان کو ملا کر چند گھنٹے کے لیے سر پر لگا لیں اور پھر بال دھولیں۔ تین چار ماہ بعد یہ ٹوٹکے کر لیا کریں تو کبھی خشکی نہیں ہوتی۔

زیتون کے تیل کو ہلکا سا گرم کر کے رات کو سر پر مساج کریں اور صبح نیم گرم پانی سے سردھولیں۔

سر میں خشکی ہو تو چقدر کوکاک کر پتوں سمیت اہال لیں اور اس پانی کو شیشی کی طرح لگا کر بال دھولیں۔ اگر چند گھنٹے یہ پانی لگا رہنے دیں تو زیادہ مفید ہے پھر سادہ پانی سے سردھولیں۔ اس سے نہ صرف سکری دور ہوتی ہے بلکہ بال مضبوط اور گھنے ہوتے ہیں۔

بالوں کو سیٹ کرنے کے لیے بازار سے لوٹن تو ملتا ہے مگر آپ گھر پر بہت ہی کم قیمت پر بنا سکتی ہیں۔ ایک کپ نیم گرم پانی میں ایک ٹی اسپون جیلٹن پاؤڈر ملا کر بالوں میں لگائیں اور سیٹ کر لیں۔

بالوں کو سیٹ کرنے کے لیے "سچ دانہ" پانی میں رات کو بھگو دیں، صبح یہ پانی لیسڈر ہو چکا ہوگا۔ اب اس کو روٹی سے بالوں پر لگائیں اور پھر بال رولز یا ہیز ڈرائیو برش سے سیٹ کر لیں۔

اور خوف سے سر کی شریانوں تک خون کی روانی میں باقاعدگی نہ ہونے سے بالوں پر اثر پڑتا ہے کیونکہ بھجانی کیفیت میں شریانیں سکڑ جاتی ہیں اور بالوں کی جڑوں کو تقویت پہنچانے کے لیے خون کا پہنچنا بند ہو جاتا ہے۔

دماغی پریشانیوں کے وقت آپ دس بارہ منٹ بالوں میں کنگھی کریں۔ یہ بالوں کے لیے فائدہ مند ہے۔

**بال لمبے، گھنے اور چمکدار کرنے کے لیے مہندی کا ٹوٹکے**

بال لمبے، گھنے اور چمکدار کرنے کے لیے مہندی کا ٹوٹکے، ایک چمچ مہندی، ایک ٹی اسپون، ایک ٹی اسپون کافی، ایک ٹی اسپون چائے کی پتی کو چار پانچ گلاس پانی میں پکا کر ایک گلاس پانی بنا لیں۔ اب اسے چھان کر اس میں ایک چمچ لیوں کا رس، دو چمچ مرسوں کا تیل اور حسب ضرورت مہندی گھول کر کچھ گھنٹے کے لیے رکھ دیں پھر بالوں میں لگائیں۔ اس قدر خوبصورت عمدہ اور پکارنگ آنے کا اور بال بھی چمکدار ہو جائیں گے۔

دیہی میں شکر ملا کر لگانے سے بھی خشکی میں افادہ ہوتا ہے اس کے علاوہ ایک آزمودہ ٹوٹکے۔

(۱) ٹوٹے ہوئے دنداٹوں کی کنگھی کبھی استعمال نہ کریں۔

(۲) دوسرے کی استعمال شدہ کنگھی استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔

(۳) سردھونے کے لیے ٹھنڈا پانی استعمال کریں البتہ سردی کے موسم میں ہلکے گرم پانی سے سردھولیں۔ تیز گرم پانی سے کبھی سردھولیں اس سے سر میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ بالوں کی جڑیں کمزور ہونے کی وجہ سے بال گرنے لگتے ہیں۔

(۴) نہانے سے پہلے بالوں میں تیل لگائیں۔ اس سے بالوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں۔

(۵) بازاری خوشبودار تیلوں کے بجائے ناریل یا مرسوں کا خالص تیل استعمال کریں۔

(۶) کبھی کبھی نیم گرم پانی میں تھوڑا سا سرکہ اور لیوں کا عرق ملا کر اس سے سردھولیا کریں۔

(۷) خوش رہنے کی کوشش کریں کیونکہ خوش رہنے اور بالوں کی تندرستی میں بہت گہرا تعلق ہے۔ چڑچڑے پن سے فکر

## اپنے حسن و جمال کو کیسے سنہالیں

فتیل، گوجرانوالہ

میں اترنے سے پہلے فلٹرو ڈائمر سے اپنے بالوں کو اچھی طرح سے جھگوئیں اور پھر اونچا کر کے جوڑا بنا دھ لیں۔ اس طرح آپ اپنے بالوں کا رنگ تبدیل ہونے سے بچا سکیں گی۔

ریٹیم جیسے بال: اگر آپ اپنے بالوں کی صحت کو نرم، ملائم اور ریٹیم جیسا دیکھنا چاہتی ہیں تو آج ہی سے ان پر توجہ دینا شروع کر دیجئے۔ اپنے ہاتھوں کے پوروں میں تیل لگا کر بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح سے لگائیے۔ اب اپنی ہتھیلیوں کو پھینکا کر کے لتوں اور خاص کر نوٹوں پر بھی لگا لیجئے۔ اسی طرح سے اپنے سارے بالوں میں تیل لگائیے یہ سوچے بغیر کہ کسی نے آپ کے چھپے بال دیکھ لئے تو کیا کہے گا۔ سر میں تیل کا مساج کرنے کا جب بھی موقع ملے ضرور کیجئے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے سر کے حصے کا دوران خون تیز ہوتا ہے اور آپ کو ایک مخصوص قسم کا سکون آنے لگتا ہے سو بالوں میں تیل لگانے سے آپ کے بے رونق بالوں میں توجان پڑتی ہی ہے ساتھ ہی آپ کا ذہن بھی ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے۔ اس طرح پوری کی پوری طبیعت ہی تازہ دم ہو جاتی ہے۔

تا کہ آپ کے بالوں کی نمی بحال کی جاسکے۔ چوٹی کی دشواری: اگر آپ دن کے وقت پینک پر جاری ہیں تو چنیا بھلی معلوم ہوتی ہے لیکن دفتر یا پھر کام کے دوران بعض لڑکیاں اور خواتین اسے پسند نہیں کرتیں۔ بعض یہ شکایت بھی کرتی نظر آتی ہیں کہ سلیکی بالوں کی چوٹی کس کر باندھنی پڑتی ہے اور یوں سر کے بال کھینچتے ہیں اور انہیں بے سکونی محسوس ہوتی ہے۔ ہمارے ہاں کی لڑکیاں آج کل بالوں کی تہہ دار کٹنگ کروا رہی ہیں۔ اس ہیز اسٹائل میں بالوں کی لٹیں سر کے گرد دائرہ بنا دیتی ہیں آپ کا چہرہ اگر چوڑا ہے تو بالوں کی لتوں سے کور ہو جاتا ہے۔ تہہ دار تہہ دار بالوں کی لٹیں آپ کے چہرے اور گردن پر پڑتی ہیں۔

بھیکلی لٹیں: کیا آپ جانتی ہیں کہ آپ کے بال اسٹائل کی مانند ہوتے ہیں اور ایک مخصوص مقدار میں پانی کو جذب کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ہیزا کی کاشوق پورا کرنے کے لیے پانی

روکھے بالوں سے چھٹکارا: بال بے رونق تب ہوتے ہیں جب ان کی بیرونی کیوٹیکل لیزر کھتی ہے نمی باہر کی سطح پر آ جاتی ہے بال پھول کر خراب ہوتے جاتے ہیں۔ ایسا موسمی اثرات کے باعث بھی ہوتا ہے یا پھر گیلے بالوں کو تیل سے بری طرح رگڑ رگڑ کر صاف کرنے کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے روکھے بالوں کو سیدھا کرنے کا عمل یہ ہے کہ ان کی نوکیں کاٹ کر سیدھا کر لیا جائے اور ہر دوسرے یا تیسرے دن بلوڈرائز کو فاصلے پر رکھتے ہوئے استعمال کیا جائے۔

نمی کی میگا مقدار: ماحولیاتی عوامل مثلاً آلودگی اور پانی کی قسم پر ضرور غور کیجئے۔ بالوں کی دیکھ بھال اور انہیں صحت مند اور چمکدار رکھنے کے لیے یہ ایک انتہائی اہم نقطہ ہے کہ بالوں میں قدرتی نمی اور ملائمت دکھائی دے۔ اسی لئے آپ نے دیکھا ہوگا کہ گھنگھریلے اور روکھے بالوں کو اسٹائل دینے کے لیے گلیسرین پر مشتمل فارمولے استعمال کئے جاتے ہیں

بندش توڑ شیشے کا عمل! بجویری محل چلیے!	قیمت	دورے والا دم ختم	گلے کی سوزش ریشہ اور دیگر	شفاۓ حیرت ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کھینچنے خوش ذائقہ اور فوری اثر میر پ
	150 روپے	پچھلے روزوں کے ختم ہونے کے بعد	ملا ملامت کو جوڑنے کے ختم کرتا ہے	
		پچھلے روزوں کے ختم ہونے کے بعد	تازہ ذائقہ، دلی اور ہلکا کو دور	
		خواتین سب کھینچنے کے لیے	کرنے کے لیے بہترین ٹانگ ہے	

## تایاجی کی نسوار میں ستر بیماریوں کا علاج

جائے تو بتانا میں اور منگوا دوں گا۔ ان کے جانے کے بعد میں نے دو ہفتے اس دوائی کا مستقل مزاجی سے استعمال کیا جس سے فوری فائدہ تو یہ ہوا کہ معدے کی گیس، تیغیر، اچھاہ پن ختم ہو گیا۔ میں نے انہیں کال کی کہ دوائی ختم ہو گئی ہے تو انہوں نے کہا میں اور بھیج دیتا ہوں پر میں نے کہا نہیں آپ مجھے بتادیں میں خود لے آؤں گا آپ کا شکر یہ۔ انہوں نے کہا کہ تمہارے شرمیانوالی میں عبقری ادویات کی ایجنسی کا نمبر سینڈ کر رہا ہوں وہاں کال کرو میں نے اس نمبر پر کال کی اور ان کی دکان پر پہنچ کر دو ڈلی ستر شفا میں لی ایک ماہ مزید استعمال سے میرا بلڈ پریشر کنٹرول ہو گیا اور شوگر بھی نارمل ہو گئی اب میں نے ستر شفا میں کی ڈلی نسوار کی طرح اپنی جیب میں رکھی ہے جو ہر وقت میرے پاس موجود رہتی ہے۔ (غلام رسول، میانوالی)

اکثر کھانے کے فوری بعد چھوٹی سی ڈبی نکلنے اور اس میں سے تھوڑی سے دوائی منہ میں رکھ لینے میں پہلے مجھ یہ کوئی نسوار کی قسم ہے۔ لیکن جس نے وہ جانے لگے اس دن صبح کا ناشتہ کرنے کے بعد چھوٹی ڈبی سے جب انہوں نے دوائی نکالی تو میں نے پوچھ ہی لیا کہ تایاجی یہ کیا چیز ہے کوئی نسوار ہے؟ تو انہوں نے بتایا اس چھوٹی سی ڈبی میں ستر بیماریوں کا علاج ہے۔ پہلے تو میں مسکرایا پر پھر میں نے بات پر غور کرنا شروع کیا وہ اس کے فوائد گناتے گئے میں ستارہ با آخر میں نے کہا مجھے بھی معدے اور دیگر بیماریاں ہیں آپ مجھے بھی یہ منگوا دیں تو انہوں نے اپنی ڈبی مجھے دے دی اور کہا جب ختم ہو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے فاسٹ فوڈ بہت پسند ہے حالانکہ مجھے علم ہے کہ فاسٹ فوڈ کا بے دریغ استعمال معدہ اور پیٹ کی بیماریوں کا باعث بنتا ہے لیکن پھر بھی میں خوب فوسٹ فوڈ کھاتا اگر پیٹ و معدے کی بیماریوں میں مبتلا ہوئی گیا۔ پھر ادویات میری زندگی کا حصہ بن گئیں۔ طبیعت میں بے چینی، بلڈ پریشر، گیس تیغیر، اچھاہ پن عام سی بات ہو گئی۔ دن رات آگرمیزی گولیوں کے استعمال سے تو حالت اور ہی گزرتی۔ شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کا مریض بن گیا تھا۔ ایک روز ہمارے گھر دوسرے شہر سے رشتہ دار ملنے آئے دو دن انہوں نے قیام کیا ان میں ایک بزرگ تایاجی تھے وہ

ان سے نمبر لیا اور آڈر دیا اگلے روز پارسل مجھے مل گیا ڈبے پر لکھی گئی ہدایات کے مطابق میں نے دوائی کا استعمال شروع کیا ماشاء اللہ سے تین کورس مکمل ہونے پر مجھے شفاء مل گئی۔ میں محلے والے حکیم صاحب کا شکر یہ ادا کرتا ہوں کہ انہوں نے مجھے اچھا مشورہ دیا اور عبقری دوا خانے کو دعائیں دیتا ہوں جنہوں نے اتنی اچھی دوائی بنائی کہ میری بیماری کا خاتمہ ہو گیا۔ (ایقظ علی، حجرہ شاہ مقیم)

## جریان حبسی بیماری ڈیڑھ ماہ میں ختم ہو گئی

عبقری کاشفہدوفیضد خاص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جینا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

انہوں نے کہا میں نماز پڑھ کر آتا ہوں پھر بات کرتے ہیں۔ نماز کے بعد مسجد سے سیدھے میرے گھر کی طرف آگئے میں نے ان کو چیک میں بیٹھا یا اور چائے بنوائی۔ انہوں نے کہا بیٹا کیا بات ہے میں نے ان کو اپنا مسئلہ بتایا کہ آپ سب کو ٹوٹکے نئے دیتے ہیں میرے مسئلے کا حل بتائیں تو انہوں نے کہا کہ یہ بیماری اکثر نوجوانوں میں ہو جاتی ہے گھبرانے کی ضرورت نہیں تم عبقری دوا خانے سے "نوجوان روگ کورس" دوائی منگوا لو اور اس کے تین کورس استعمال کرو ماشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے مجھے حوصلہ ہوا اور میں نے عبقری دوا خانے کا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 27 سال ہے اور میں ایک عرصہ سے جریان میں مبتلا ہوا۔ ہر وقت ناپاک رہتا کافی علاج کروائے پر فرق نہیں پڑا حالانکہ میں نے بازاری، تلی ہوئی، تیز مصالحے والی اشیاء کا استعمال بھی ترک کر دیا تھا۔ میں بہت ہی زیادہ پریشان تھا۔ محلے میں ایک حکیم صاحب تھے ویسے وہ حکیم نہیں تھے بس لوگوں کو چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے یا نسخہ بتا دیا کرتے تھے جس وجہ سے ان کا نام حکیم صاحب پڑ گئے تھا۔ ایک روز وہ نماز کے لیے جا رہے تھے تو میں نے کہا حکیم صاحب ایک بات کرنی ہے آپ سے

اس کے لیے دوائی کونسی استعمال کرنی ہے میں جعرات کو درس پر آیا۔ درس سننے کے بعد واپسی پر "بے اولادی کورس" لیا اور اگلی صبح دوست کو دیا اور مستقل مزاجی سے استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ تین کورس استعمال کرنے کے بعد دوبارہ ٹیسٹ کروایا تو اسپرم زیرو سے ساٹھ فیصد ایکٹو ہو گئے جو بہت بڑی خوشخبری تھی۔ ماشاء اللہ سے اگلے دو ماہ بعد دوست نے مجھے خوشخبری سنائی کہ وہ باپ بننے والا ہے جس پر میں نے اس کو مبارکباد دی۔ اور میں نے اس کو نارمل ڈیپورٹی کے لیے سورہ انشراق کی پہلی پانچ آیت بارے بتایا کہ بھائی کو یہ مستقل طور پر پڑھنے کے لیے ہدایت کریں۔ (ظہور فریدی، لاہور)

## دوست کو تین سال بعد اولاد کی خوشخبری مل گئی

سے پوچھا جی میرے لیے کوئی حکم۔ تو انہوں نے کہا کہ میرا بیٹا اور تمہارا خاص دوست نوید تین سال سے اولاد جسی نعمت سے محروم ہے۔ تم اس سے بات کرو اور اس کا ٹیسٹ کرواؤ۔ میں نے جب دوست سے بات کی تو اس نے کہا کہ ٹھیک ہے۔ اس کا ٹیسٹ کروانے پر پتہ چلا کہ اس کے اسپرم زیرو ہیں۔ جس وجہ سے دوست کافی پریشان ہو گیا میں نے اس کو تسلی دی اور کہا نیشن نہ لوں۔ میں عبقری کا پچھلے تین سال سے پڑھنے والا ہوں اس لیے مجھے پتہ تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست کی شادی کو تین سال ہو گئے تھے پر وہ اولاد جسی نعمت سے محروم تھا۔ ایک روز اس کے والد کا مجھے فون آیا کہ وقار بیٹا تم سے ایک بات کرنی ہے شام کو گھر آنا۔ انکل نے اس طرح پیش کال مجھے کبھی نہیں کی میں سمجھ گیا کہ بات بہت ضروری ہوگی جس وجہ سے مجھے انکل نے کال کی میں آفس سے ڈائریک اپنے دوست کے گھر گیا جہاں انکل میرا بے تابی سے انتظار کر رہے تھے میں نے انکل

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال ویسی کریم	ہر گھر میں ہر وقت	کیل، مہاسے، چھانیاں، داغ دبے دور کرنے کا آرمودہ قدرتی علاج	بیٹا بیروزگار ہے!
نام ویسی اور کام دوائی کریبوں سے کہیں زیادہ	اور ہر تکلیف کیلئے	جلدی تمام بیماریوں کیلئے دیکھی کریم پر ہر روز کریں قیمت: 500 روپے	ہجویری محل چلیے

# دشمن کی پریشانی اور سدا میں پر غلبہ است پڑھیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری طرف سے درج ذیل وظائف آپ کی اجازت سے عوام و الناس کے لیے ہیں۔ یہ وظائف گھروں میں بیٹھی ہوئی بیٹیوں اور بہنوں کے لیے ہیں آپ کو زندگی کا کوئی مسئلہ پریشانی، آپ کے بھائی والد خاوند یا کسی رشتہ دار یا آپ کے گھر میں جادو جنات لڑائی جھگڑے ناچاقی رشتوں کے مسائل بس مقصد کا تصور کیجئے اور یہ عمل شروع کریں۔ ان شاء اللہ چند دنوں میں ہی مسائل کا حل نکل آئے گا اور اس کے علاوہ دشمنوں پر فتح حاصل کرنے کیلئے بھی بارہا کے آزمودہ ہیں۔

نماز فجر سے پہلے: (۱) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 10 مرتبہ۔

(۲) اَللّٰهُمَّ اَجْزِنِي مِنَ الْفَاقِرِ 7 مرتبہ۔

(۳) وَاللّٰهُ يَغْفِرُكَ مِنَ الْفَاقِرِ (سورہ مائدہ) 21 مرتبہ۔

(۴) يَا عَزِيزُ بِكَلِمَاتِي تَبِيحُ جَالِيْسِ مَرْتَبَةٍ دُورِي تَبِيحُ 41 مرتبہ۔

(۵) فجر کی نماز کے بعد سینے پر دو دنوں ہاتھ رکھ کر یاقوت الخ 70 مرتبہ۔

(۶) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ 100 مرتبہ۔

(۷) يَا أَلِلَّةُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ يَا مَلِكُ 100 مرتبہ۔

(۸) حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ 100 مرتبہ۔

(۹) حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ 100 مرتبہ۔

(۱۰) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ 100 مرتبہ۔

(۱۱) يَا كَرِيمُ يَا جَلِيلُ 100 مرتبہ۔

(۱۲) "يَا صَبُورُ" 100 مرتبہ۔

مندرجہ بالا عمل سورج نکلنے سے پہلے کرنا ہے۔

(۱۳) یا وَاوْرِثْ 100 مرتبہ۔

(۱۴) یا حَيُّ یا قَیُّوْمُ یا حَمْدُکَ اسْتَعِیْبْ 500 مرتبہ۔

(۱۵) سورہ الکوثر 100 مرتبہ۔

(۱۶) "رَبَّنَا اَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ اَقْدَامَنَا وَانصُرْ قَاعِلِي الْقَوْمِ الْکَافِرِيْنَ (البقرہ) 100 مرتبہ۔

(۱۷) اِنصُرْكَ اللهُ نَصْرَ اعْزِيْزٍ (النخ) 100 مرتبہ۔

(۱۸) فَسَبِّحْكَ بِكُلِّ لُحُوْنٍ لِّلّٰهِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ (البقرہ) 100 مرتبہ۔

(۱۹) عَسَى اللّٰهُ اَنْ یَّجْعَلَ بَيْنَکُمْ وَبَيْنَ الَّذِیْنَ عَادَیْتُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً قَدْ یُوَدِّعُ اللّٰهُ عَافُوْرًا رَّحِیْمًا (الممتحنہ) 100 مرتبہ۔

(۲۰) نَصْرٌ مِّنَ اللّٰهِ وَفَتْحٌ قَرِیْبٌ . نِعْمَ الْمَوْدُوْا وَنِعْمَ النَّصِيْرُ 100 مرتبہ۔

(۲۱) اِنَّ اللّٰهَ مَعَ الصّٰدِقِیْنَ 100 مرتبہ۔

## 12 ہزار فط کی بلندی خطرناک بیماری راستہ اور کلمہ ورد

تقارین السلام علیکم! غالباً 2016ء کی بات ہے کہ شیخ الوظائف کا قافلہ پہاڑی علاقے کی طرف تہ تیغ خانہ کا پیغام پھیلانے کے لیے نکلا تو ایک ساتھی کا بہت سالوں سے اصرار تھا کہ میرے گھر آئیں۔ شیخ الوظائف کی مصروف تری زندگی کہ نہ جاسکے۔ لیکن اس سفر میں ترتیب بن گئی کہ اس تخلص کے گھر جانا ہے۔ انہوں نے ہمارا اکرام کیا اپنے گھر میں رات کو قیام کروایا۔ صبح وہ اللہ والے کہنے لگے کہ آپ میرے ساتھ اوپر پہاڑی پر چلیں، وہاں میری زمین ہے وہاں دعا فرمادیں۔ قافلہ عشاق کی ترتیب کہیں اور جانے کو تھی لیکن جیسے کسی انسان کی کسی انسان کو ملنے کی چاہت ہو اور پوری زندگی اس وقت کا انتظار کرتا رہا ہو جب اس کو وہ انسان مل جائے تو پھر اس کی خواہشات اور تمنایں بار بار زبان پر آتی ہیں یہ وہی حساب تھا۔ جیسے تیسے کر کے اس نے ہمیں پہاڑی کے اوپر لے جانے پر رضامند کر لیا۔ راستے میں عقربری تسبیح خانہ سے جس کو فائدہ اور نفع ہوا تھا اس کا تذکرہ ہوتا رہا اور سارے ایک دوسرے سے سیکھتے سکھاتے رہے سفر

کر رہے تھے۔ سفر بہت لمبا تھا درمیان میں ایک آدھ دفعہ رکے بھی۔ شیخ الوظائف کے سفر کا دستور ہے کہ وہ جب بھی سفر شروع کرتے ہیں تو وہ تسبیح خانہ سے ملے ہوئے اعمال کے فوائد فیض کا تذکرہ ضرور کرتے ہیں تاکہ اس سفر میں موجود ساتھیوں کو کچھ حاصل ہو جائے اور ہمارے سفر کا ایک قانون ہے جس میں شیخ الوظائف کے ساتھ سفر کا ایک ذمہ دار ہو جو ساتھیوں کو لے کر چلے۔ سارے ذمہ دار نہ ہیں۔ جب سفر کا کوئی نظم و ضبط نہیں ہوتا تو وہ ناکام سفر ہوتا ہے۔ اس ذمہ دار کا کام یہ ہوتا ہے کہ شیخ الوظائف کے گاڑی میں بیٹھنے سے پہلے سارے ساتھی اپنی نشستوں پر بیٹھے ہوئے ہوں تاکہ پریشانی نہ ہو کہیں درس ہو گاڑی والے ساتھی دعا جب شروع ہو تو گاڑی میں بیٹھ کر دعا مانگیں۔ جب شیخ الوظائف کوئی بات فرمائیں تو گاڑی کا ذمہ دار سارے حضرات کو اس بات کی طرف متوجہ کریں۔ سفر کرنے سے پہلے عقربری دوا خانہ کی شہرہ آفاق دوا "سفر شفا" ہماری دوا ہے وہ ساتھ رکھیں کیونکہ وہ سفر پیاریوں کا علاج ہے۔ الٹی،

موشن وغیرہ کے لیے۔ اگر کسی اللہ والے کو الٹی یا موشن کا مسئلہ ہو تو سفر میں بہت دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ سفر میں ہر وقت سنجیدہ نہ رہنے درمیان میں تھوڑی دیر بعد کوئی ساتھی چھوٹا سا چمکدہ ضرور سناوے تاکہ مسافر خوش اور دماغ کو تروتازہ رکھیں تاکہ جو اگلی شیخ الوظائف اصلاحی اور تجرباتی باتیں فرمائیں تو مسافر اسے سمجھے اور بات کو لے۔ ان باتوں سے ہمیں بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے جو چیز شیخ الوظائف نے پوری زندگی لگا کر سیکھی وہ ہمیں یوں چند لمحوں میں بتا دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اس کی قدر دانی کی توفیق عطا فرمائے آمین اور جس شہر میں جانا ہے اس شہر کے ساتھی کو ایک گھنٹہ پہلے فون کر کے بتادیں کہ شہر کے بائی پاس پر ہمیں آکر لے لیں۔ اگر فون پر راستہ سمجھیں گے تو پھر پورا دن اپنے اصلی مقام پر بیٹھے بیٹھنے لگ جائے گا۔ شیخ الوظائف فرماتے ہیں "ایک اللہ والے تھے، اگر ان کا کوئی مرید دعوت دیتا اپنے گھر آنے کی، وہ صاحب استطاعت تھے وہ فرماتے آکر اپنی گاڑی پر بیٹھ لے جانا"۔ اپنی سواری ہونے کے باوجود بھی وہ یہ سفر کی چوٹیں سہہ چکے تھے اور بھی بہت چیزیں ہیں جو میں پھر بھی بتاؤں گا۔ خیر ہم ایک بچی آبادی میں پہنچے، وہاں اپنی گاڑیوں سے اتر کر جیب پر آگے۔ جیب میں اگلی سیٹ پر دو بندوں کی بیٹھنے کی جگہ (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

چہرہ کشاکی بد صورت ہو داغ دار جو یا چہرے کے کیل مہاسے نہ جاتے ہوں بس خون صفا	ہر جلد کی خرابی پرانی نازش اس کی دج خون کی خرابی ہو کسی قسم کی نیشن ہواری ہو کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج
جڑی بوٹیوں کا ایلا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے آزما یا اور مفید پایا۔	قیمت -/150 روپے

عقربری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 \* فونی پر بھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی \* عقربری ادویات رسالہ یا ایجنسی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف تسبیح 0343-8710009



**آپ کا سوال**  
**حضرت**  
**علامہ لاہوتی**  
**کا جواب**

آپ کا سوال ہے کہ... (The text continues with a question about a person's condition and the need for a cure, mentioning a specific remedy and its effectiveness.)

فہمیدہ رمضان، حافظ آباد۔ نسیم اختر، ڈسک۔ سدرۃ المنتہی، یور یوال۔ نورین نذیر، لاہور۔ کلثوم مبارک علی، یور یوال۔ ابرار اللہ صوابی۔ نسرین اختر، اوکاڑہ۔ نوشین بابر، لیہ۔ ذکیہ بیگم، کراچی۔ عشرت احمد قاضی، کراچی۔ محمد شریف، کراچی۔ محمد اختر، سرگودھا۔ شیخ سرفراز اقبال، لاہور۔ شبانہ، سکھر۔ محمد طلحہ جمشید، اسلام آباد۔ مختار احمد، گلگت منڈی۔ انصر محمود، خضدار۔ غلام سرور، راولپنڈی۔ شاہین، اسلام آباد۔ زاہد علی، اسلام آباد۔ طارق مسعود، راولپنڈی۔ محمد اشرف، چکوال۔ غلام مصطفیٰ عباسی، راولپنڈی۔ صابرہ اسلم، لاہور۔ احسان رشید، وہاڑی۔ عنایت اللہ، اعوان شہر پور۔ رملہ عباس، کراچی۔ حسین خان، چارسدہ۔ محمد ماجد عنایت اللہ، گوجرانوالہ۔ کاشف علی، سیالکوٹ۔ صدف ناز، جامشورو۔ محمد نسیم، دیپالپور۔ فیض الیاس، راولپنڈی۔ عبدالباسط، مٹھن آباد۔ محرش فاطمہ، بہاولنگر۔ مملکت جہاں، بنوں۔ خنا، پشاور۔ نازش افروز، بہاولپور۔ محمد متیق الرحمن، فیصل آباد۔ لبنی شہزادی، میلسی۔ بشری قصور۔ عبدالنقار، رحیم یار خان۔ عمر حیات، جھنگ۔ صالح محمد، وہاڑی۔ عصمت شفیع، خانیوال۔ طاہرہ جمین، کوہاٹ۔ شبیر حسین، رائیونڈ۔ قمر الدین، ٹھٹھہ۔ حمیرا شہزاد، راولپنڈی۔ اقراء لاریب، نوابشاہ۔ محمد انور، شیخوپورہ۔ یحییٰ اشفاق، راولپنڈی۔ شائستہ اقبال، کراچی۔ کنیز فاطمہ، کراچی۔ محمد وقاص، میر پور خاص۔ سدرہ امجد، خانیوال۔ علی اصغر خان، مردان۔ محمد وقاص، ہری پور۔ گلناز، کراچی۔ نسرین ملک، راولپنڈی۔ عمر خان، کرک۔ ظفر علی خان، کراچی۔ عالیہ، حکیم آباد۔ محمد شفیق، سکھر۔ معظمہ اقبال، پشاور۔ محمد توصیف، انک۔ ناظمہ بیگم، کراچی۔

**آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔**

صبح وشام اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے با وضو بے شمار دفعہ قرآن کی یہ آیت پیدائے الخیوط اذک علی کل شیء ۱۰ قدیر اول و آخر سات مرتبہ درود شریف صبح وشام ضرور پڑھیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ عمل ضرور کریں۔

منظور قادر بیگ، گوجرانوالہ۔ شفقت ناصر، راولپنڈی۔ حافظ محمد اقبال، میکوڈو گنج۔ سائرہ حسین، مانسہرہ۔ محمد اقبال، پشاور۔ محمد شہباز، کوٹ ادو۔ محسن علی، راولپنڈی۔ ربیعہ، میر پور خاص۔ عبدالحمید رحمانی، شہر سلطان۔ رانا جمشید علی، جہانیاں۔ طاہرہ، ڈی آئی خان۔ نیلم مشتاق خان، خانیوال۔ عبدالبیار، نیولتان۔ شریانی بی، چترال۔ خواجہ محمد، کراچی۔ بشری افضل، شیخوپورہ۔ راجیہ، لاہور۔ کامران خان، ہری پور۔ ام حبیبہ کلثوم، کراچی۔ آصفہ تول، گوجرانوالہ۔ غلام فاروق، لاڑکانہ۔ سحر اشقین، لاہور۔ شبانہ کوثر، کراچی۔ عیاض سلطانہ، انک۔ نادیدہ شہزاد، اسلام آباد۔ عاصمہ صدیق، لاہور۔ ایم مصطفیٰ عباسی، راولپنڈی۔ غزالہ ریاض، پھلورہ۔ ان کوثر ریاض، کراچی۔ صاحبزادہ کامل حیدر گلان، کپڑ۔ سید صائم رضا، علی پور۔ محمد نسیم، ملتان۔ ظفر الزیہ، لاہور۔ محمد ایوبکر صدیق، دائرہ دین پناہ۔ سید وحسی رضا، علی پور۔ شازیہ اسلم، کراچی۔ یاسمین، کراچی۔ نسیم بیگم، گوریکوٹ۔ حافظ فضل الرحمن، گوریکوٹ۔ غلام فرید، ہری پور۔ افضل حسین، بسنی ملوک۔ زہرہ نازلی، کراچی۔ فرخندہ جاوید، ڈیرہ غازیخان۔ عاشری، سیالکوٹ۔ شمیمہ مشتاق، سیالکوٹ۔ سحر فاطمہ، فیصل آباد۔ شاہین افضل، سرگودھا۔ محمد سعید، چیچک وطنی۔ عبدالرشید کبیر، محراب پور۔ تنویر احمد، کراچی۔ ربیعہ مسعود، کھاریاں۔ سردار خاور شہزاد خان، ملتان۔

**آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔**

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ کا نادر انوار وظیفہ: دو رکعت نماز نفل حاجت کی نیت سے پڑھیں اور اس میں ثناء کے بعد سورہ فاتحہ شروع کریں جب إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ پڑھیں اس کو بار بار دہرائیں اور اتنا دہرائیں اتنا دہرائیں کہ تین سو، چار سو، دو ہزار، تین ہزار کی تعداد میں اس کو دہرا کر کھڑے ہو کر نفل پڑھ لیں تو سعادت اگر کھڑے نہیں ہو سکتے تو بیٹھ کر پڑھ لیں۔ جتنا کریں گے اتنا کمال پائیں گے۔ یہ عمل چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

محمود جاوید، ایبٹ آباد۔ مہربین، فیصل آباد۔ احمد نواز، مردان۔ عارف طالبانی، کوٹلی۔ غدر پروین، لیہ۔ آسیہ منیر، راولپنڈی۔ اختر احمد، چک 10R-95۔ آمنہ انجم، کراچی۔ قاضی محمد اشرف، ضلع مانسہرہ۔ نادر علی، خانیپور۔ ہدیٰ جاوید، کراچی۔ احمد عمران، لاہور۔ نسیم اقبال، فیصل آباد۔ شہلا، گوجرانوالہ۔ فروی شازیہ، میر پور خاص۔ شرین، حیدر آباد۔ اعجاز بی بی، ملتان۔ عائشہ عارف، سیالکوٹ۔ راحت ریاض، نارووال۔ محمد حامد حسین، کراچی۔ ہمیشہ محمد اقبال، کاموکی۔ ارم شہزادی، ملتان۔ عبدالوہاب، کراچی۔ عبدالغفار، نیکانی۔ سید غیاث مچی الدین، راولپنڈی۔ فریحہ لیاقت، نیکانہ صاحب۔ ملک آفتاب عزیز، ڈیرہ اسماعیل خان۔ سدرہ، مردان۔ رخسانہ یوسف، دینہ۔ ندوی مرزا محمد الزمان بیگ، چغتائی، شہر جھنڈو۔ شاہ فیصل، پشاور۔ محمد شفیق، ہٹیاں۔ شاہدہ پروین، فیصل آباد۔ زینبی بی بی، ہٹیاں۔ محمد نیب، جہانیاں۔ اسماء نسیم، میر پور خاص۔ محمد نواز، بصیر پور۔ صفری بی بی، گد پور۔ رمشاہ، ڈیرہ نواب۔ محمد عبدالہادی بٹ، واہ کینٹ۔ ارتح فاطمہ، لاہور۔ شیخ انوار، کراچی۔ سائرہ کاظمی، واہ کینٹ۔ رومانہ نسیم، بھیم کینڈ۔ زیب النساء، کراچی۔ محمد یاسین، کراچی۔ نایاب، کراچی۔ منزہ سلطانہ، گجرات۔ نعیمہ عثمان، شیوال کینٹ۔ عبدالقصو، انک۔ احمد بیگ، کراچی۔ مد جمین، دینہ۔ یاور علی، نامعلوم۔ فیصل بیگ، کراچی۔ اقراء، فیصل آباد۔ عارفہ، کراچی۔ شامکہ، حافظ آباد۔ طلال سعید، راولپنڈی۔ فزائز افضل، کراچی۔ اعظمی بی بی، ہموچھ۔ عابدہ پروین، واہ کینٹ۔ رشیدہ بانو، کراچی۔

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

**برص بھلبھری کو رس**

برص، خارش، چنبل، کوڑھ، جذام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

دنیا و آخرت میں عزت! ہجویری محل چلیے!

## ہمسال نسل زمیندار اور نسل نیک عمل کیا!

آپ کو کسی چیز سے نوازا ہے تو اس کے کچھ حقوق ہیں وہ ضرور ادا کیجئے، زکوٰۃ زمینیں کاشت کرتے ہیں تو جب فصل پک جائے تو اس کا پورا ناپ تول کر عشر ادا کیجئے، کسی کا حق نہ کھائیے، کسی پر ظلم نہ کیجئے پھر دیکھیں رب کیسے رنگ لگا تا ہے۔ مزید اپنی نسلوں کو بھی سکھائیے اگر رب نے آج جتنا زیادہ دیا ہے اتنا زیادہ شکر ادا کریں تاکہ رب کریم مزید دے۔ اللہ اپنی نافرمانی سے ہر کسی کو بچائے۔ آمین!

### کسان دوست عمقیری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزما یا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوکے ضرور بیچیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے جھولے سے ایک ٹوکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عمقیری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

### تمام مسائل حل ہونے شروع ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ میں ہونے والے تین روزہ اعمال و وظائف میں شریک ہوئی جس کی بدولت (۱) جسمانی اور روحانی طاقت ملی، زیادہ سے زیادہ اعمال کرنے کی ہمت پیدا ہوئی۔ (۲) ہر نظر میں دل عزیز ہوئی عزت زیادہ ملی۔ (۳) میرے بیٹے نے آسٹریلیا کے لیے ویزے کے درخواست دے رکھی تھی اعمال کے بعد ہونے والی دعا میں خصوصی دعا کی میرے بیٹے کا آسٹریلیا کا ویزہ لگ گیا۔ (۴) چہرے پر بہت نورانیت آئی ہر سبلی نے مجھ سے کہا کہ آپ کے چہرے پر بہت نور اور تازگی ہے۔ (۵) جو چیز کم جائے بس کبھی ہوں جائے گی وہ مل جاتی ہے۔ (۶) چلنے کے بعد سورہ النکاثر کا عمل کیا والدہ خواب میں آئیں اور مسئلے کا حل بتایا۔ (ناز، ملتان)

مشافعالہائیں رہا خاندان کا کتابچہ نبوی ہری یونیورسٹی سے کیا گیا معدہ کلامنا بیڈ پریشر بھگوان گرو سے یاد دل کے امراض صحت چند ڈیال آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہوا جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔ (قیمت 180 روپے)

ہججہ میری محل چلیے!

میرے بھائیوں کے ہاتھ میں ہے ادھر بھی دن بدن برکت ہو رہی ہے۔ میں نے اپنی والدہ محترمہ سے ایک دن پوچھا کہ آخر کوئی تو ہمارے بڑے ایسا عمل کرتے ہوں گے کہ یہ عظمت، برکت، شان و شوکت برقرار رہے اور رب مزید دے رہا ہے۔ میری والدہ نے بتایا کہ تمہارے ابو دادا ان سے پہلے بھی کبھی کسی نے کسی پر ظلم نہیں کیا، عشر زکوٰۃ ہمیشہ پوری دی لوگ ہمارے خاندان کی دریاوی انصاف، عشر زکوٰۃ نکالنے کی مثالیں دیتے ہیں۔ یہی چیز میں نے تمہارے والد اور دادا میں بھی دیکھی ہے اور اب اللہ نے یہی چیز میرے بیٹوں میں بھی منتقل کی ہے ان کا مزاج جیسا بھی ہے مگر یہ عشر اور زکوٰۃ ہر سال پوری نکالتے ہیں۔ اس کے علاوہ نسل و نسل ایک عمل ہے جو تمہارے دادا کی ڈائری میں بھی لکھا ہوا ہے وہ عمل یہ ہے کہ اپنے کھیت، کھلیان باغ، ڈیرے، جائیداد کو ہمیشہ قائم رکھنا چاہتا ہے تو اسے چاہیے کہ اسم الہی یا تائی کو صبح و شام 313 مرتبہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ اپنے تمام نظام کا تصور کر کے پھونک مار دے تو ان شاء اللہ، اللہ کریم اس کے تمام نظام کی حفاظت فرمائیں گے اور اس کی ہر قسم کی آفت، طوفان، بربادی سے محفوظ فرمائیں گے۔ قارئین یہ ہمارے خاندانی برکتی عمل ہیں جو میں آپ سے شیئر کر رہی ہوں، آپ بھی اگر چاہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عمقیری رسالہ گزشتہ سات سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں یوں لکھنا مناسب ہوگا ہمارا پورا خاندان ہی عمقیری رسالہ پڑھ رہا ہے۔ الحمد للہ! اس شمارے نے ہمارے واقعی بہت مسائل حل کیے ہیں اس میں لوگوں کے آزمودہ نسخہ جات و وظائف اعمال اور ٹوکے پڑھتے ہیں، مزید زندگی گزارنے کے گھر اور خواتین کے مسائل کے حوالے سے لاجواب تحریریں ہمیں بہت کچھ سکھا جاتی ہیں۔ چونکہ میرا تعلق ایک زمیندار گھرانے سے ہے اور مجھے اس پر فخر ہے میری شادی بھی ایک زمیندار گھرانے میں ہوئی ہے اللہ کا شکر ہے اللہ کریم نے ہر نعمت، آسائش سے نوازا ہے بڑے گھر، زمینیں، کھیت، باغ، ڈیرے ہر چیز میں اللہ نے برکت دی ہوئی ہے۔ میرے والد محترم پانچ وقت کے نمازی اعمال، مسنون دعائیں اور قرآن کی تلاوت بہت کرنے والے تھے یہی چیز انہوں نے ہمیں سکھائی اور بتائی، سسرال بھی ایسا ہی ملا میں نے ایک چیز دیکھی اور آپ کے درس میں بھی اکثر سنتی کہ آپ فرماتے کہ بہت کم ایسا ہوتا ہے کہ نسلوں میں زمینیں، پلاٹ جائیدادیں جلتی ہیں ورنہ ایک سے دوسری نسل میں سب ختم ہو جاتا ہے مگر ہمارے ہاں ایسا نہیں میرے والدین کے ہاں نسل و نسل یہی خوشحالی، عظمت، برکت، عزت ہے بلکہ اضافہ ہی ہوا ہے۔ اب

## تسبیح خائیں تین دن گزارے اور زندگی سنور گئی

### صحت کی بحالی ہوئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ میں تین دن ہونے والے اعمال میں شرکت کی کافی سکون و راحت محسوس کی۔ صحت کافی خراب تھی بہت سے ڈاکٹروں کے پاس اپنا علاج کروایا لیکن فرق نہیں پڑا لیکن جب سے تسبیح خانہ میں تین دن گزارے اور اعمال میں حصہ لیا اللہ نے کرم کر دیا اب میری صحت بہت بہتر ہے آدھی سے زیادہ ادویات سے جان چھوٹ گئی ہے۔ نماز میں پابندی ہوئی، برائی سے بچنے کی کوشش کرتا ہوں اور دوسرے کی مدد کرنے کا جذبہ پیدا ہوا ہے۔ (محمد الیاس، چند گھیب)

### سچی توبہ نصیب ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ سے نسبت تقریباً تین سال سے ہے اس سال میں نے تسبیح خانہ میں تین دن گزارے ان تین دنوں میں جو اعمال و وظائف کیے اس سے دلی سکون ملا میرے گھریلو اور کاروباری مسائل بہت زیادہ تھے جو تسبیح خانہ میں کئے گئے وظائف کی برکت سے کافی کم ہو گئے ہیں۔ تسبیح خانہ سے جاتے ہوئے میں نے یہ بھی عہد کیا ہے کہ ہر دو ماہ بعد تسبیح خانہ میں تین دن کے لیے لازمی آؤں گا۔ (محمد افضل ندیم، خاتپور)

جو ہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج

## عرق پیسا! ضدی کھانسی جرطہ ختم!

کے لیے ایک نسخہ ہے جس سے میرا سارا علاقہ رحیم یار خان مستفید ہوا کرتا تھا والد مرحوم اس کو بنا کر کچے کے علاقہ میں اور خود رحیم یار خان شہر میں مفت تقسیم کیا کرتے تھے۔ گردش زمانہ نے ایک لمبے عرصے تک مجھے اس فیض سے دور رکھا اللہ تعالیٰ بھلا کرے عقربی پڑھا تو خیال آیا کہ اس فیض کو پھر جاری ہونا چاہیے تاکہ مخلوق خدا اس سے استفادہ حاصل کر سکے۔ نسخہ یہ ہے (۱) سنگ بیہودوں گرام، (۲) قلمی شورہ دس گرام، (۳) جو کھار دس گرام۔ کوٹ کرسفوف بنا لیں دو تین ماشحج نہار منہ اور شام چار بجے کھھوے کی سردائی کے ساتھ۔ گرمی ہو تو برف استعمال کر سکتے ہیں۔ سردیوں میں صرف تازہ پانی یا معمولی سا پینے کے قابل گرم پانی میں سردائی بنا لیں اور سردائی میں بے خشک شکر یا چینی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ خشک اور سبز جو بھی کھھو ادستیاب ہو استعمال کیا جاسکتا ہے۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ (شیخ محمد اسلم، راولپنڈی)

سوتے وقت پینا شروع کر دی ایک ہفتہ تقریباً میں نے گرائپ واٹر پیا۔ یقین جانے کھانسی جڑ سے چلی گئی۔ (اس وقت میری عمر 15 سال تھی اور آج 72 سال مگر کھانسی نہیں)۔ میرا ایک عزیز جو گزرا والہ میں کھانسی، نزلہ، زکام میں مبتلا تھا بیچارہ اس مرض سے کمزور اور بدن اس کا سوکھ گیا تھا۔ میں اتفاقاً ان کے گھر گیا اور مندرجہ بالا ٹوٹکا بنایا اور اپنا فائدہ بھی بتایا۔ میرے کہنے پر اس نے بھی گرائپ واٹر پیا اور اس کا مرض جاتا رہا مرتے دم تک تندرست اور توانا بکھلے پہلوان ہو گیا۔

مرحوم والد کا آزمودہ نسخہ اور درگدہ ختم  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس درد گردہ

1961ء میں راولپنڈی آیا ہمیشہ سے دہی گھی کھانے کا عادی تھا۔ غریب تھا بیسوں کی کمی کے باعث مجبوراً میں نے ڈالڈا بنا ہوا طلوہ اور پوری کا ناشتہ کیا کیونکہ دہی گھی کا طلوہ پوری بہت مزہنگا تھا اور میں مزہنگا خرید نہیں سکتا تھا! بس کھانے کے بعد جو کھانسی شروع ہوئی جانے کا نام نہیں لیتی تھی۔ رات دن بس کھانسا رہتا۔ اسی دوران میرا ایک دوست کراچی سے راولپنڈی آیا جو کراچی میں انگریزی ادویات کی فیکٹری میں کام کرتا تھا۔ کہنے لگا: آپ گرائپ واٹر کیوں نہیں پیتے؟ کوئی حکیم ڈاکٹر آپ کو نہیں بتائے گا مگر اس سے کھانسی چلی جائے گی۔ میں دو دنوں کے شور میں تھا تو میں نے ایک پوری شیشی نہار منہ صبح اور ایک شیشی

## سہارا لیکر چلنے والے یورک ایسڈ کے مریض شفا پالیں

دوست احباب کو بھی یہی نسخہ بتایا۔ ان میں سے یورک ایسڈ کے مارے ہوئے ایسے افراد بھی حیرت انگیز طور پر صحت یاب ہو گئے، جو دیوار کا سہارا لے کر چلنے پر مجبور ہو چکے تھے۔ بستر سے اٹھتے ہوئے گھبراتے تھے۔ ہر وقت ناگوں میں درد اور پاؤں میں سوجن کی وجہ سے معذور ہوتے جا رہے تھے مگر روزانہ ایک مولی کھانے سے وہ بالکل تندرست ہو گئے۔ میں حیرانی سے ان کا چہرہ تک رہا تھا میں نے جلدی سے کاپی قلم اٹھایا ان کی تمام داستان لکھی اور ساتھ ہی پوچھا کہ طریقہ استعمال کیا ہے؟ تو مسکراتے ہوئے کہنے لگے: روزانہ کسی بھی وقت ایک عدد مولی کھائیں، مگر اس میں ناغامت کریں۔ یہ سستی سی چیز آپ کو ایسا زبردست رزلٹ دے گی کہ آپ خود حیران رہ جائیں گے۔

تعالیٰ نے دہی جڑی یوٹیوں اور قدرتی غذاؤں میں جو شفا بخش فوائد رکھے ہیں، وہ کسی دوائی سے نہیں ملتے۔ چند سال پہلے مجھے یورک ایسڈ کا مسئلہ ہو گیا۔ میں نے مکہ مکرمہ کے ہسپتال سے علاج کروایا، مگر کوئی خاطر خواہ افائدہ نہ ہوا۔ پھر میں نے سرج کی تو پتہ چلا کہ اللہ پاک نے یورک ایسڈ سے نجات پانے کی سند مولی کے اندر چھپا رکھی ہے۔ لہذا میں نے روزانہ بلا ناغہ ایک عدد مولی کھانا شروع کر دی۔ آپ یقین جانے کہ صرف ایک ہفتہ مولی کھانے سے میرا وہ مسئلہ ایسا ختم ہوا کہ آج تک دوبارہ نہیں ہو سکا۔ پھر میں نے اپنے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقربی رسالہ گزشتہ تقریباً آٹھ سال سے پڑھ رہا ہوں میں ایک ڈینٹسٹ ہوں اپنے شہر میں پریکٹس کرتا ہوں۔ عقربی سے چونکہ محبت ہے تو جو بھی ایسی چیز ملتی ہے جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو عقربی قارئین کیلئے ضرور بھیجتا ہوں۔ ابھی کل ہی میرے کلینک پر ام القرنی یونیورسٹی مکہ مکرمہ کے ایک شیخ اپنے دانٹوں کے علاج کیلئے تشریف لائے۔ جو پندرہ کتابوں کے مصنف اور ایک جہان مند انسان تھے۔ باتوں باتوں میں بتانے لگے کہ میں اپنا علاج ہمیشہ دہی چیزوں سے کرتا ہوں کیونکہ اللہ

## 17 سال سے شوگر ہے مگر زخم فوراً ٹھیک! انوکھا ٹوٹکا

کیونکہ جب کھانا سامنے ہو تو ہاتھ روکنا مشکل ہو جاتا ہے لیکن میں اپنی بھوک ختم ہونے سے پہلے ہی دسترخوان سے ہاتھ اٹھا لیتا ہوں۔ میں اپنی غذا میں کڑوی چیزیں استعمال کر لیا کرتا ہوں۔ مثلاً سبزیوں میں سے ہر پختے گھر میں ایک مرتبہ کر لے پکوا لیا کرتا ہوں اور کڑوی چیزوں کا ہی اچار استعمال کرتا ہوں۔ میں اپنے گھر میں کر لے کا بھی اچار ڈلواتا ہوں اور سوسا بنانے کی پھلیوں کا بھی اچار استعمال کرتا ہوں۔ اچار سارا اسال زیر استعمال رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ میری شوگر کنٹرول رہتی ہے اور میں ایک صحت مند انسان کی طرح زندگی بسر کرتا ہوں۔ الحمد للہ

واقعی عام صحت مند انسانوں کی طرح ان کے زخم کا خون بھی فوراً رُک گیا اور مجھ سے باتیں کرتے کرتے ہی زخم خشک ہو گیا۔ میں نے پوچھا کہ آپ نے شوگر کو اتنا کنٹرول کیسے کیا ہوا ہے؟ کہنے لگے: میں نے آپ کو بتایا تو ہے کہ میں اپنا علاج ہمیشہ دہی چیزوں کے ذریعے کرتا ہوں۔ شوگر پر قابو پانے کیلئے بھی میں نے کچھ اصول بنائے ہوئے ہیں۔ سب سے پہلے تو میں اپنے کھانے پر کنٹرول رکھتا ہوں۔ ہمیشہ بھوک رکھ کر کھاتا ہوں، جو دراصل ایک مشکل کام ہے۔

ام القرنی یونیورسٹی مکہ مکرمہ کے یہی شیخ مزید کہنے لگے کہ آپ میرے تین دانٹ اکٹھے نکال دیں، کیونکہ مصروفیت کی وجہ سے میں بار بار نہیں آسکوں گا۔ دانٹ نکالنے سے پہلے ان کی میڈیکل ہسٹری معلوم کی تو کہنے لگے کہ مجھے پچھلے سترہ سال سے شوگر ہے۔ لیکن میں نے اسے اپنے اوپر اثر انداز نہیں ہونے دیا، حتیٰ کہ میرے زخم بھی فوراً ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس لیے آپ میرے تین دانٹ اکٹھے نکال دیں۔ چنانچہ ان کے دانٹ نکال دیئے گئے اور میں حیران ہوا کہ

بچوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جواز میں درد ہونا فوج و عرصہ کمزور دہی پانی میں پیچنے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھوڑنا، پنڈلیوں کا درد، نفرس لاغری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، مویج آجانا، بنگلی کاٹاک لٹنا، کمر میں ڈمک پڑنا، ہوا یا کسی ہڈی کا لوٹ جانا، جودر زرد کرنا، زردی ہونا، ہاٹھماں کھلنا (تیمت: 80/80)	ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے ہجویری محل چلیے! درو نکال چھینے	دردی ہربل بام خصوصی رھائی پیچھ بڑی ذہنی تم کیست کئی منتے چلے
---	---	---

## تانبے سے بنا بادشاہ کا بستر، صحت کی ایسی دلیلیں جو حیران کر دے

تارکین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی آئی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ ابوالخلف حضرت محمد طارق محمود چندی چغتائی)

کی حیثیت سے بتا رہا تھا کہ انگلینڈ کی ایک کمپنی ہے جو باقاعدہ یہ کڑے بناتی ہے پاکستانی روپوں میں آٹھ سے نو ہزار میں روپے میں یہ کڑا ملتا ہے اور اس کے بہت زیادہ کمالات ہیں۔

### کڑا ضروری نہیں! صرف باریک چھلہ بہن لیں!

دراصل تانبے کا کڑا ضروری نہیں اگر چھوٹا سا چھلہ بھی ہو جس کی کسی انگلی میں جیسا کہ میں نے سپلے مضمون میں حضرت مولانا سلیم اللہ خان صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے پاؤں کی چھوٹی انگلی میں ایک چھوٹا سا چھلہ دیکھا جس کا حوالہ میں نے آپ کو دیا ہے۔ اتنا بڑا کڑا ضروری نہیں ایک چھوٹا سا چھلہ بھی ہو جائے جس کا تانبے کے ساتھ لگنا پاؤں کی انگلی میں ہو جائے بطور علاج 'فیشن' نہیں جا رہی ہے اور صحت اور تندرستی کا معاون بھی ہے۔

### مشہور کمپنی کارنگ! دراصل تانبہ ہے

لاہور کی ایک مشہور کمپنی بہت مزہ کا ایک رنگ یعنی کڑا بناتی ہے جو کہ جوڑوں کے درد گھٹانے کے کھچاؤ، 'اسٹینشن' تباہ جوڑوں کا ورم چلنے پھرنے میں تکلیف بے زاری بے چینی ان سب کے لیے بہت باکمال بہترین چیز ہے۔ وہ بھی دراصل ایک خوبصورت لپٹا لپٹا یا تانبے کا ہی کڑا ہے اور تانبے اصل چیز تانبہ ہے۔

### تانبے کی طرف لوٹنا ہی تندرستی کی دلیل

جب سے ہم نے اس کا استعمال ختم کیا ہے بے اولاد کی کم عمری، جلدی اموات، وبائی بیماریوں کا فوراً لگ جانا، جلد بڑھاپا، جھک جانا اور خواتین کا تھوڑے ہی عرصہ میں بالکل حسن و جمال ختم ہو جانا یا سونا پا بڑھ جانا یا گھٹنوں اور کمر کا درد ان تمام چیزوں کی بنیاد دراصل تانبہ ہے۔ تارکین! تانبے کی طرف لوٹ کر آنا ہی زندگی کی صحت اور تندرستی کی دلیل جب سے تانبے کے برتن تانبے کا استعمال چھوڑا ہے اس دن سے زندگی بہت پریشان ہو گئی ہے مجھے ایک واقعہ یاد آیا:۔

میں نے ایک پرانی کتاب میں پڑھا تھا ایک بادشاہ تھا کہ وہ تانبے کے بستر اور پلنگ پر سوتا تھا اس کا سب کچھ تانبے کا بنا ہوا تھا اس کے بستر میں بان کی جگہ یا لکڑی کی جگہ سب تانبہ لگا

### تانبے کے چھلے کے فوائد

ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے کہ میرے بچے کی رال بہتی تھی میں نے کسی کے کہنے پر تانبے کی تار لیکر بچے کے گلے میں ڈال دی وہ دن اور آج کا دن بچے کی رال بہنا ختم ہو گئی! ایک کمپنی بہت مہنگی ایک تار دیتی ہے جس کے اوپر پلاسٹک چڑھا ہوا ہے بہترین ڈبے میں پیک ہے اصل میں وہ تانبہ ہے تار کے اوپر پلاسٹک اس لیے چڑھا ہوا ہے کہ وہ چھپے نہ اصل چیز تانبہ ہے اور تانبے کا استعمال ہے۔

سابقہ مضمون میں میں نے تانبے کے فوائد کمالات اور مشاہدات لکھے مجھے ایک صاحب جن کا نام اشتیاق صاحب ہے نے خط لکھا کہ اس ماہ آپ نے تارکین کو کہا کہ وہ تانبے کے کڑے اور چھلے کے فوائد کے بارے میں بتائیں۔

میری والدہ ہمیشہ تانبے کے برتن میں کھانا بنا تیں بولتی تھیں کہ اس کے اندر پکانے میں صحت ہے ہماری والدہ کا دادا جان کے خاندان میں مشہور واقعہ ہے۔

میرے دادا میرے والد صاحب چچا قربانی کی عید پر دنیہ ذبح کر رہے تھے اس کی کھال اتارنی تھی اور اس کوری کے ساتھ لگانا تھا پر ان تینوں سے وہ دنیہ اٹھایا نہیں جا رہا تھا! والدہ اکیلی انھیں دینے کو اٹھا کر روری پر لٹکا دیا۔ ہماری والدہ ایسے ہی ٹوٹے کرتی تھیں۔ یہ جو ناخن کے نیچے کھال کے ٹکڑے چھوٹے چھوٹے اترتے ہیں اکثر سردیوں میں تکلیف دیتے ہیں والدہ کی بھی کھال اترتی تھی وہ تانبے کا چھلہ بہن لیتی تھیں بالکل ٹھیک ہو جاتی تھیں۔

### انگلینڈ کا ڈاکٹر تانبے کا کڑا کیوں پہنتا ہے؟

میرا ایک دوست ہے گاٹنی کا ڈاکٹر اور سائیکالوجسٹ ہے۔ ساری زندگی انگلینڈ یورپ میں گزری وہ خود تانبے کا ایک کڑا ہاتھ میں پہنتا ہے میں نے اس سے پوچھا آپ یہ کیوں پہنتے ہیں؟ کہنے لگا اس کے پینے سے بلڈ پریشر ہائی نہیں ہوتا، دل کی دھڑکن نارمل بندوں سے لگتا ہے تو ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں! وہ اگلے ہاتھ میں پہنتا تھا اس کے مطابق اگلے ہاتھ میں پینے سے درج بالا فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ وہ ڈاکٹر ہوتے

ہوا تھا اور تانبے کا بہت بڑا فرش بچھا ہوا تھا اوپر بسٹر پر اور اسی پر گدا بچھا کر وہ سوتا تھا کسی نے اس سے پوچھا کہ آپ ایسا کیوں کرتے ہیں اب اس کا جواب سنیں اور آج کی سائنس کی ریسرچ اسی کے ساتھ ہی ملتی ہے۔ کہنے لگا کہ زمین و آسمان سے الونگی لہریں جس میں شفاء، صحت کی بربادی اور موت بھی ہوتی ہے۔ موت سے مراد بیماریاں، مکالیف طرح طرح کے عوارضات، جس شخص کے جسم کے ساتھ تانبہ لگا ہوا ہوتا ہے وہ خطرناک لہریں اس سے دور رہتی ہیں اور خطرناک لہروں سے بچا رہتا ہے اور خطرناک چیزیں اس کے جسم میں داخل نہیں ہوتیں واقعی اس بادشاہ کی عمر طویل، صحت بے مثال تندرستی، لا جواب حسن و جمال باکمال تھا۔

### دماغی طور پر مفلوج بچے تانبہ کی کمی کا شکار

ایسے بچے جن کو دولا شاد کی وجہی کہتے ہیں جن کو سائیس پاگل دیوانے جن کا سر چھوٹا منہ سے رال بہتی ہے، قد بڑھ جاتے ہیں مگر دماغ بچوں کی طرح ہوتا ہے۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ ان کی شکلیں اکثر ایک جیسی ہی ہوتی ہیں ایسے بچوں کے بارے میں سائنس کی تحقیق ہے کہ ان کا جسم تانبہ نہیں بناتا، ان کے جسم میں تانبہ نہیں ہوتا اور سائنس کے مطابق اس کا آج تک علاج دریافت نہیں ہوا۔ دراصل تانبے کا برتن ہی اسی کمی کو پورا کرنے کے لیے ہے جب انسان تانبے کا برتن استعمال کرتا ہے یہ کمی اس کی پوری ہوتی رہتی ہے اور مرد و خواتین کے جسم سے یہ کمی پوری ہوتی رہتی۔ ہیں جب حاملہ یہ تانبے کا برتن استعمال کرتی ہے تو بچے کے اندر یہ کمی خود بخود پوری ہو جاتی ہے کیونکہ ماں کی غذا ہی دراصل بچے کی غذا ہوتی ہے۔ لہذا آج بھی تانبہ ہمارے جسم اور تندرستی کے لیے صحت اور عظمت کی دلیل ہے۔ بس ایک چھوٹی سی بات ضرور کہوں گا کہ وہ بجلی کی تار جو خالص تانبے سے بنی ہوئی ہوتی ہے اس سے گھر میں وولٹیج ڈراپ نہیں ہوتے چیزیں نہیں جلتیں، جھکے نہیں لگتے، بجلی کا بل کم آتا ہے نقصان نہیں ہوتا اور جتنا تانبے کی تار میں کھوٹ ملتا جائے گا بجلی کا بل بڑھتا جائے گا، چیزیں جلتی جائیں گی، آج بھی گھر میں وائرنگ کے لیے کیبل یعنی بجلی کی تار کا انتخاب کرنے کے لیے سب سے پہلی چیز اس کا تانبہ دیکھا جاتا ہے کیا اس کا تانبہ خالص، مضبوط ہے۔

نوٹ: تارکین تانبے سے متعلق آپ کے تجربات کیا ہیں؟ واقعات مشاہدات فوراً لکھیں، ضرور لکھیں اور جلدی لکھیں اور تفصیل سے لکھیں۔

نظر بد کا آخری علاج  
ہجویری محل چلیے!

(شوگر کا خاتمہ کن ہے)  
قیمت 800 روپے  
طاہرہ ڈاک شرح

قدرتی خاص اجزاء پر مشتمل  
ہر سائینڈیٹکس سے پاک

آج ہی سے استعمال شروع کریں  
اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں

شوگر کورس  
شوگر سے پیدا شدہ تمام  
عوارضات ہمیشہ کھلتے ختم



پیریشان اور

بدمال گھرانوں

کے الجھے خطوط

اور سلجھے جواب

مثالی انسان

جیسے ہی چند روز کی چھٹیاں آتی ہیں میرا بیٹا کبھی اپنی نانی کے ہاں کبھی دادی کے ہاں چلا جاتا ہے۔ میں چاہتا ہوں وہ اپنے گھر میں رہے تاکہ اس کی اچھی تربیت ہو۔ میں اس کو مثالی انسان بنانا چاہتا ہوں اور وہ مجھ ہی سے بھاگتا ہے۔ نصیحت پر لوگ ظالم سمجھتے ہیں۔ (عرفان عزیز، حیدرآباد)

مشورہ: مثالی انسان بنانے کے لیے خود بھی مثالی انسان بننا پڑتا ہے، تب نصیحت زیادہ موثر ہوتی ہے۔ کہیں ایسا تو نہیں کہ آپ بیٹے کے بگڑ جانے سے خوفزدہ ہوں اور بہت زیادہ روک ٹوک کے ساتھ پابندیاں بھی لگاتے ہوں۔ ایسے بچے باپ کی طرف سے نفسیاتی خوف کا شکار ہو جاتے ہیں۔ باپ کے سامنے نہ آنا۔ بولتے ہوئے جھجھکانا اور موقع ملنے ہی گھر سے چلے جانا فرار ہی ہے۔ نانی یا دادی کا گھر اپنے گھر جیسا ہی ہوتا ہے۔ یہاں آپ اس سے ملنے جا سکتے ہیں۔ اس طرح اپنے بزرگوں کے ساتھ بیٹھنے اور باتیں کرنے کا موقع ملے گا۔ وہاں بچے کی تعریفیں کریں۔ خیال رہے کہ کبھی تعریف ہو، اس طرح اس کی آپ سے قربت بڑھے گی۔

ہیرو بننے کے چکر میں آگ میں کود گیا

ہمارے گھر کے بالکل قریب کچھ کچے مکان ہیں ان میں ایک رات کسی دج سے آگ لگ گئی۔ فوری طور پر آگ بجھانے والی گاڑیاں آگئیں لیکن ہمارے بڑے بھائی نے آگ میں کود کر تین بچوں کی جان بچائی، اس نے اپنی جان کی پروا نہ کی۔ سب اس کو شاباش دینے لگے۔ بات یہ تھی کہ قریب ہی وہ لڑکی بھی کھڑی تھی جس کو وہ پسند کرتا ہے۔ یقیناً اس نے خود کو ہیرو دکھانے کے لیے ایسا کیا ورنہ اور بھی بہت سے لڑکے تھے ان میں کوئی بھی آگ میں نہیں گیا۔ سب نے اپنی حفاظت کی۔ بھائی کا اس طرح خود کو خطرے میں ڈالنا پاگل پن معلوم ہوتا ہے۔ اس کے اپنے ہاتھوں، بیروں میں بھی جلنے کے زخم ہیں۔ (ن، راولپنڈی)

مشورہ: کہیں آگ لگی ہو اور لوگوں کی جان خطرے میں ہو تو خاموش تماشائی بن کے کھڑے رہنا بے حسی اور خود غرضی ہے۔ آگ بجھانے والا عملہ آچکا تھا۔ اگر بھائی نے رضا کارانہ طور پر بچوں کی جان بچائی تو یہ عمل قابل ستائش ہے۔ ہیرو تو وہ ہو گیا۔ جہاں تک لڑکی کے دیکھنے کی بات ہے تو یہ آپ کا گمان بھی ہو سکتا ہے کیونکہ کسی کے دل کی حالت سے آپ واقف نہیں۔ ہاتھ بیروں میں آنے والے زخم کسی کی جان بچانے میں معمولی ہیں۔

بیٹی شادی کے قابل! مگر شوہر دوسری شادی رچا رہے

میری شادی کو اکیس سال ہو چکے ہیں۔ چھوٹی بیٹی بھی جوان اور شادی کے قابل ہے۔ اس سے بڑی دو بیٹیاں اور ہیں۔ اس عمر میں آکر شوہر بیٹے کی خواہش میں دوسری شادی کر رہے ہیں۔ ان حالات میں میرا کیا ردعمل ہونا چاہیے۔ سمجھوتہ کروں یا کوئی قدم اٹھاؤں۔ (ث، لاہور)

مشورہ: یہ معلوم ہو جاتا کہ شادی کے بعد سے اب تک آپ کے اور شوہر کے تعلقات کیسے رہے تو ان کی شخصیت کو سمجھتا آسان ہوتا۔ کیا وہ شروع سے دوسری شادی کا ذکر کرتے تھے اور ان کو بیٹی کی خواہش تھی۔ اس کے علاوہ ان میں غصہ اور رویے میں تیزی کے علاوہ اور بھی تکلیف دہ باتیں تھیں جو برداشت کرنی مشکل ہوتیں۔ ایسا تھا تو ان کی دوسری شادی کو قبول کرنا زیادہ مشکل نہیں ہونا چاہیے اور اگر ان کے رویے میں اچانک تبدیلی آگئی ہے وہ بڑی بڑی باتیں کرنے لگے۔ غصہ بڑھ گیا، خود غرضی اور بے حسی نظر آئے گی۔ آپ کے علاوہ اور لوگوں سے بھی تعلقات بگڑ رہے ہیں، تب یہ کہنا غلط نہ ہوگا کہ وہ نفسیاتی مریض ہو گئے ہیں۔ بیٹی کی خواہش اتنی دیر سے جاگی اور دوسری شادی کے بعد بیٹا ہونے کا یقین بھی نہیں ہوتا۔ وہ تین بیٹیوں کے باپ ہیں، ان کی ذمہ داریاں بھی ہیں لہذا ان کی ذہنی صحت پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔

اپنی کزن سے نہ ملیں!

میری عمر تیس سال ہے۔ ایف ایس سی پری میڈیکل سال دوم کا طالب علم ہوں۔ پڑھنا چاہتا ہوں لیکن پڑھ نہیں سکتا۔ پہلے سال میں نمبر کم آئے ہیں اس لیے میڈیکل کالج میں داخلہ ملنا مشکل ہوگا۔ ایک سبب اور بھی ہے وہ یہ کہ میری کزن کی پانچ بیٹیاں ہیں کوئی بیٹا نہیں۔ انہوں نے میری اجازت سے مجھے بھائی کہنا شروع کر دیا ہے۔ میں بھی کوشش کرتا ہوں کہ ان کو بھائی کی محبت دوں پھر ڈر بھی جاتا ہوں کہ رشتہ دار یا گھر والوں کو میرے حوالے سے غلط فہمی نہ ہو جائے۔ انہی دنوں میری خالہ کا بھی انتقال ہو گیا ہے وہ مجھ سے بہت محبت کرتی تھیں۔ کتاب کھولتا ہوں اور بجائے پڑھنے کے یہ ساری باتیں دماغ میں گھومتی ہیں۔ (ت، کوہٹ)

مشورہ: جو طالب علم پڑھنا چاہتا ہے وہ کسی نہ کسی طرح پڑھ لیتا ہے۔ نمبر کم آنے کا مطلب ہے توجہ سے نہیں پڑھا۔ میڈیکل کالج میں داخلہ نہ ملا تو کسی دوسرے کالج میں مل جائے گا۔ قدرت نے آپ کو بے شمار صلاحیتیں بخشی ہیں، ان سے کام لیا تو کسی نہ کسی اچھے پیشے میں مہارت حاصل کر لیں گے۔ کتاب کھولیں جیسے ہی ادھر ادھر کے خیالات آئیں انہیں ٹھہرنے نہ دیں۔ خود سے کہیں ان پر بعد میں سوچیں گے۔ فی الحال یہ مضمون پڑھنا ہے جو نظروں کے سامنے ہے اس کے علاوہ گروپ میں مطالعہ کرنے سے بھی فضول خیالات پر کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔ اپنی کزن کی بیٹیوں کو چھوٹی بہنوں جیسا مقام دے سکتے ہیں لیکن ان سے اتنا نہ ملیں کہ اپنے کام رہ جائیں اور دوسروں کو اعتراض ہو۔

مجھے سکون نہیں ملتا!

گھر کا کوئی فرد باہر جانے کی بات کرے تو میرے دل کا حال برا ہو جاتا ہے۔ ایسے ایسے وسوسے آتے ہیں کہ مستقل پہلٹی رہتی ہوں کوئی کام نہیں کیا جاتا، کسی سے بات بھی نہیں ہوتی۔ پٹانے کی آواز بھی پسٹول کی آواز لگتی ہے۔ گھر سے جانے والے جب تک واپس نہیں آجاتے، مجھے سکون نہیں ملتا جیسے کہ یہاں حالات ہیں ان میں خوف ہوتا ہے جس سے بات کرو وہ فکرمند ہے۔ گھر میں سب کہتے ہیں آپ فکرمند زیادہ کرتی ہیں۔ میں تو کسی کو بتاتی نہیں کہ میرے دماغ میں کیا کیا باتیں آتی ہیں۔ خون آلود لاشیں، گرے ہوئے مکان، پھلتی ہوئی زمین اور بھی بہت کچھ۔ اگر کوئی مجھے نفسیاتی مریض کہے تو بھی میں نہیں مانوں گی۔ مجھے ہر بات کا ہوش ہے۔ سب کی مانتی ہوں۔ گھر کے کاموں میں بھی دلچسپی ہے۔ تقریبات میں آتی جاتی ہوں۔ (غ، کراچی)

مشورہ: بہت سی باتیں ٹھیک ہونے کے باوجود آپ اپنے دل کے برے حال سے تو پریشان ہیں۔ وسوسوں کی اذیت سہتی ہیں وہ بھی گھنٹوں تک۔ دماغ میں آنے والے خیالات آپ کو پرسکون نیند نہیں سونے دیتے ہوں گے۔ موجودہ دور میں شاید ہی ایسا کوئی ہو جو نفسیاتی مسائل کا کبھی شکار نہ ہوا ہو۔ ان مسائل کو بڑھنے سے پہلے ابتداء میں ہی حل کر لینا چاہیے۔ وسوسے آنے، خطرناک خیالات کا قبضہ اور بے چینی، بے سکونی، اضطراب یہ سب نفسیاتی امراض کی علامات ہیں۔ آپ مائیں یا نہ مائیں ذہنی صحت متاثر ہے۔ اس سلسلے میں بہتری کے لیے مثبت سوچ، مضبوط قوت ارادی اور حقائق کی آگہی کی مدد سے اپنے اندر بہتری لائیں۔

روحانی پیرے ڈبل پیلاوار!  
ہجویری محل چلیے!

عقبقری تیس دنوں تک  
صحت مندوں کیلئے بہت بہترین چیز  
عقبقری تیس دنوں تک  
عقبقری تیس دنوں تک  
عقبقری تیس دنوں تک

عورتوں بچوں اور مردوں کے  
تمام امراض کیلئے نبوی ٹانک  
عقبقری تیس دنوں تک  
عقبقری تیس دنوں تک  
عقبقری تیس دنوں تک

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

## بے اولاد حضرات متوجہ ہوں!

اگر مرد یا عورت میں کوئی کمی ہو جس کے باعث اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ عمل کریں ان شاء اللہ تعالیٰ اولاد ضرور ہوگی۔ عمل یہ ہے:- بعد نماز فجر کسی سے گفتگو نہ کریں اور با وضو نماز منہ (بغیر کچھ کھائے پینے) اول و آخر چالیس چالیس مرتبہ درود شریف پڑھیں درمیان میں سورہ کوثر تین سو تیرہ بار پڑھیں اس کے بعد دو رکعت صلوٰۃ الحاجت (نماز حاجت) اس ترکیب سے پڑھیں کہ پہلی رکعت میں سورہ کافرون دس مرتبہ دوسری رکعت میں سورہ اخلاص دس مرتبہ سلام پھیرنے کے بعد اول و آخر میں تین تین بار درود شریف پڑھیں درمیان میں چالیس مرتبہ آیت کریمہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ۔ پڑھ کر دعا مانگیں۔ یہ عمل چالیس دن کریں۔ اس دوران حلال اور پاک مال استعمال کریں۔ اس دوران جھوٹ اور غیبت سے بھی خود کو لازمی بچائیں۔

## درود گردہ سے ہمیشہ کیلئے نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں قارئین کیلئے ایک تحفہ پیش کر رہا ہوں:- ہواشانی: گردے کا درد جو پتھری کی وجہ سے ہو رہا ہو آپ دیسی مرغی کے پونے لیکر اگر دیسی نہ ملے تو برائے کے لے لیں ان کے اوپر سے جو زرد رنگ کا چھکا اترتا ہے اس کو خشک کر لیں اور بیس کر آدھی چمچ صرف تین بار کھائیں اور اوپر سے دودھ اگر گائے کا مل جائے تو اچھا ورنہ جو میسر ہو پانی لیں۔ گلگتہ بھی دو چمچ کھالیں۔ ان شاء اللہ جو آپریشن کروانے جا رہے تھے وہ بھی ٹھیک ہو گئے ہیں اور یہ ایسے اور اتنی جلدی سے اترتا ہے جیسے پین کھراہی ہو۔ میں نے ایک چیز کا اس میں اضافہ کیا ہے جو کہ اصل نسخہ میں نہیں تھا وہ یہ کہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود پاک اور گیارہ مرتبہ سورہ مزمل پڑھ کر اگر یہ دوائی استعمال کی جائے تو پھر تو جو بھی کھائے گا دوبارہ کبھی درد گردہ نہ ہوگا۔ (بحوالہ عقبرتی جلد 10)

## 41 دن یہ دہشہ پانی پلائیں کمینس ختم!

عقبرتی ہم تمام گھروالے بہت شوق یقین سے پڑھتے ہیں۔ عقبرتی کے ایک سابقہ شمارے شاید 2010ء کا شمار ہے میں کمینس کے خاتمے کی پڑھائی تھی وہ ہم نے ایک ہی نشست میں بیٹھ کر پانی پڑھی تھی۔ یہ عمل آگست میں دن کیا الحمد للہ! اللہ نے کم کر دیا اور بہنوئی کی رپورٹ کھینٹر آئی۔ ہم بہت خوش ہوئے۔ عمل یہ تھا: سورہ مریم اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے سارا دن مرلیض کو پلائیں۔ چالیس دن متواتر عمل کریں اور پانی پلائیں ناغہ نہ کریں۔ ان شاء اللہ مرلیض بالکل ٹھیک ہو جائے گا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو دنیا و آخرت کی نعمتوں سے نوازے آپ کی پوری ٹیم کو بھی اللہ دنیا و آخرت کی نعمتوں سے نوازے۔ آمین۔ میرے بہنوئی کافی عرصہ سے بیمار تھے مقامی ڈاکٹروں سے ادویات لیتے رہے مگر جوں جوں دوا کی مرض بڑھتا ہی گیا پھر مکمل ٹیسٹ کروائے تو معلوم ہوا کہ انہیں کمینس ہے بہت زیادہ پریشانی بڑھ گئی بہن کا رو رو کر برا حال ہو گیا بہن کی حالت دیکھی نہ جاتی تھی علاج معالجہ شروع ہوا مگر بہنوئی کا وزن دن بدن کم ہوتا جا رہا تھا سوکھ کر کاٹنا بن گئے تھے۔ سارے خاندان میں پریشانی پھیلی ہوئی تھی۔

## شوہر نظر بد شکار! منتوں ٹوٹ کر ملے! اپنے لیے لیجئے!

میں پانی خشک ہو جائے تو تب بھی گیارہ روپے صدقہ کر دیں اور اگر گیارہ دن بعد خشک ہوتا ہے تو تب بھی گیارہ روپے ہی صدقہ کرنے ہیں۔ (راجیل خان، سیالکوٹ)

## تھیلی سیمیا کیلئے مفید نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک تھیلی سیمیا کے مریضوں کے لیے انتہائی مفید نسخہ ہے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا جائے تو زبردست نتائج دیتا ہے۔ خون نکلنے کے دوران میں دن بدن اضافہ ہوتا جائے گا۔ ہواشانی: جو کھار قلمی شورہ، نوشادر ٹھکری، مرچ سیاہ ہم وزن (ترکیب) سب دواؤں کو پین کر گولیاں بقدر بخود بنا لیں۔ صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ پانی استعمال کریں۔ (نوٹ) اماں یا کسی بول کی صورت میں دو دو گولیاں بھی دی جاسکتی ہے۔ (ج، لاہور)

نظر بد کا ایک بہت آزمودہ نسخہ لکھ رہی ہوں بہت ہی کمال کا نسخہ ہے جیسے حد سے زیادہ نظر لگی ہو اور وہ ہنسر سے لگ جائے سات دن میں اٹھ کر چلنے پھرنے کے قابل ہو جاتا ہے یہ میری خالہ نے کسی سے لیا تھا پہلے تو اس نے بہت بہانے بنائے کہ صرف مجھے اجازت ہے کسی کو دینے کی اجازت نہیں لیکن میری خالہ نے کہا کہ میرے شوہر کو بہت زیادہ نظر بد ہے میں کسی کیلئے نہیں لے رہی ہوں اپنے شوہر کی نظر اتاروں گی کیونکہ انہیں حسد کی نظر لگی تھی اور انہیں اچانک فالج ہو گیا تھا۔ بہت منت سماجت کے بعد چھ ماہ میں بہت مشکل سے دیا ہے۔ یہ نسخہ میں اللہ کی مخلوق کے لیے عقبرتی کو پیش کرتی ہوں کیونکہ یہ ہم نے بھی آزمایا ہے، نظر بد کا بہت کامیاب نسخہ ہے با وضو ہو کر اسٹیل کے گلاس میں پانی بھر بھر لیں۔ اول و آخر سات دفعہ درود ابراہیمی، سات مرتبہ سورہ ناس پڑھ کر پانی پر پھونک ماروین گلاس کو کسی پاک صاف ملل کے کپڑے سے کس کر باندھ دیں اور اٹنا کر کے مریض کے سر ہانے لگا دیں اگر پانی گر جائے تو نظر نہیں ہے اگر نہ گرے تو نظر بد ہے سات دن تک اسے ہی لٹکا رہنے دیں پانی خشک ہو جائے گا اگر سات دن میں پانی خشک نہ ہو تو گیارہ دن کر لیں پانی خشک ہو جائے گا۔ اگر سات دن

استعمال کیلئے عقبرتی کے کڑھتہ سامن کے تمام نسخہ جات جلد 10 سے لے کر 15 تک کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے ہماری ہمدردی اور اعلیٰ اسلامی ہمت سے ہے۔ قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عقبرتی کی سابقہ فالوں سے موتی چینی

زندگی سے خوشنیم! جو جیری محل چلیے!

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے

معدہ کا السر (دکور) معاشرے میں بائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

## بچوں کا ضدی پن اور چڑچڑامزاج ختم کرنے کا نقش

رہی ہو وہ اپنے وزن کے برابر چاول صدقہ کرے اور ایسا ایک بار یا دو بار یا تین بار کرے تو شادی ہو جائے گی۔ میرا بھی یہی مسئلہ تھا میں نے اپنے وزن کے برابر چاول لے کر اس میں سے ایک مٹھی نکال کر اس پر اللہ الصمد پڑھ کر وہ مٹھی دوبارہ چاولوں میں مکس کر کے دریا سمندر تہر تالاب صاف پانی جہاں مچھلیاں ہوں وہاں ڈال دیں یہ عمل کیا اس کے علاوہ اتنے ہی چاولوں کی قیمت کا راشن کسی ضرورت مند کو بھی دے دیا۔ ایسا ایک ہی بار کیا اور الحمد للہ میرا کام ہو گیا۔

اس کے علاوہ ہر نماز میں ربی جعلنی کے بعد سورۃ الفرقان کی آیت نمبر ۴۲ ”رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّيَّتِنَا قُوَّةً أَعْلِيْنَ وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا“ بھی پڑھی اور الحمد للہ شوہر اور سرسوالے بہت اچھے لے ہیں ماشاء اللہ۔

ابھی دو تین ماہ کے بعد رمضان المبارک آ رہا ہے اس

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے رسالے کی جتنی بھی تعریف کروں وہ کم ہے۔ کچھ تجربات ہیں جو آپ کی خدمت میں عرض ہیں شاید ان کی وجہ سے عوام کو کچھ فائدہ پہنچے اور یہ میرے لیے صدقہ جاریہ بن جائیں۔ بچے جب دانت نکالتے ہیں تو بہت چڑچڑے ہو جاتے ہیں دانتوں کا شکار ہو جاتے ہیں اور سوکھ کر کاٹنا ہو جاتے ہیں اگر یہ تعویذ لکھ کر موم جامہ کر کے بچے کے گلے میں ڈال دیا جائے تو دانت بے تکلیف نکلتے ہیں۔

۷۸۶

ہو	ع	صبح	۲
ط	د	۲	و
و	وط	س	د
حد	سی	ح	۵۵

شوہر اور سرسوال انتہائی اچھا ملا! یہ عمل کیجئے

ایک بار آپ کے درس میں سنا تھا کہ جس کی شادی نہ ہو

## یہ پڑھ کر پانی پر پھونک ما دیں! جادو ختم

بجری بجری کو از بجری۔ بانڈوں دشمنوں دو از بجری بجری آئے بجری جائے۔ سب جگہ سائے جو لوند جادو فز کر آئے۔ الٹ پلٹ کرواں کا وہاں جائے جو کرے سومرے۔ یحییٰ لا الہ الا اللہ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللہ وَ نُذُوْلٌ مِنْ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شَفَاءٌ وَ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَ لَا يَزِيْدُ الظَّالِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا (یہاں تک 25 مرتبہ) اس کے بعد (۱) سورۃ فاتحہ سات بار۔ (۲) آیت الکرسی سات بار۔ (۳) سورۃ کافرون سات بار۔ (۴) سورۃ اخلاص سات بار۔ (۵) سورۃ قلن سات بار۔ (۶) سورۃ ناس سات بار۔ آخر میں سات بار درود بخینا اگر درود بخینا نہ آئے تو کوئی بھی درود سات بار پڑھ لیں اور پانی پر پھونک مار کر پی لیں اور پھر دیکھیں اللہ کریم کا کرم اور وظیفہ کا کمال۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو صحت، خیریت، عافیت کیساتھ سلامت تا قیامت رکھے۔ آمین۔ کافی عرصہ سے عبقری میرے مطالعے میں ہے اس میں جو خوبیاں ہیں بیان سے باہر ہیں اللہ کریم مزید اس کو نون ڈگنی رات چوگنی ترقی نصیب فرمائے آمین۔ قارئین کیلئے اور سحر زدہ لوگوں کیلئے ایک بے مثال تحفہ بھیج پیش کر رہا ہوں مجھ ناچیز کو دعاؤں میں یا فرمائیے گا۔

جادو کو ختم کریں اور وظیفہ جادو کو دعاؤں میں یا فرمائیے گا۔ یہ وظیفہ ہر روز 25 بار پڑھ کر پانی پر دم کریں خود بھی پیئیں اور جو تہ پڑھ سکتا ہو اس کو بھی یہی وظیفہ پانی پر دم کر کے دیں بشرط ہدیہ نہ لیا جائے ورنہ وظیفہ میں اثر نہ ہوگا۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِهِ وَ اَصْحَابِهِ  
وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ

حوالے سے بھی ایک درود شریف قارئین ابھی سے یاد کر لیں اس کی فضیلت بہت زیادہ ہے سارا رمضان یہ درود شریف پڑھیے اور کمال خود دیکھیے۔ ”جَزَى اللّٰهُ عَنَّا حَسَنًا مَا هُوَ اَهْلُهُ“ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جو شخص یہ دعا پڑھے گا تو اس کا ثواب 70 فرشتوں کو ایک ہزار دن تک مشقت میں ڈالے گا یعنی 70 فرشتے بڑی مشکل سے اس کا ثواب ایک ہزار دن میں لکھ پائیں گے گویا رمضان میں ایک مرتبہ پڑھے تو 70 فرشتے 70 ہزار دن یعنی تقریباً 196 سال تک ثواب لکھتے رہیں گے اور اگر سو مرتبہ پڑھے تو اس قدر ثواب ملے گا کہ 70 فرشتے اس کو لکھیں تو 19178 سال تک وہ پورا نہ ہو۔

(۴) سنن ابوداؤد میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جسے یہ پسند ہو کہ اس کا ثواب بہت بڑے تر ازو میں بھر بھر کے تو لا جائے تو جب وہ ہم پر ہمارے اہل بیت پر درود پڑھے تو ان الفاظ سے پڑھے ”اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ النَّبِيِّ الْاَحْمَرِ وَ اَزْوَاجِهِ اَمَّهَاتِ الْمُؤْمِنِيْنَ وَ ذُرِّيَّتِهِ وَاٰلِ بَيْتِهِ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰی اٰبَائِهِمْ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ“ (مسز نوید، راولپنڈی)

### دمہ اور نہ ختم ہونے کیلئے کیرے کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ پڑھا اور دلچسپی بڑھی ہر لحاظ سے بہترین اور مفید پایا ہے۔ میرے پاس بھی ایک نسخہ ہے جو دمہ اور نہ ختم ہونے والے کیرے کیلئے آزمودہ ہے۔ حوالہ شافی: چھلکا آملہ 50 گرام، چھلکا بیہڑہ 50 گرام، چھلکا ہرڑسبز 50 گرام، گانے کا دیسی کھی گرم کر کے تمام ادویات کا سفوف گریڈ کر کے چرب کر لیں۔ بعد میں شہد خالص چھوٹا بڑا کس کر کے مغز بادام دیسی 50 گرام کوٹ کر مکس کر کے بمون شہد 150 گرام کافی ہے۔ بمون زیادہ توام پتلا نہ کریں۔ کسی پتھر یا شیشے کے برتن میں رکھیں رات کھانے کے ایک گھنٹہ بعد یا سوتے وقت چائے والی چمچ ہمراہ دودھ پتی چائیس دن استعمال کریں۔ پہلے چند دن کیرے میں اضافہ ہو کر آہستہ آہستہ مکمل ختم ہو جائے گا اور قبض گیس ختم کر کے صاف خون پیدا ہوگا۔ بمون کھانے کے بعد پانی سے پرہیز کیا جائے تو بہتر ہے۔ بازاری بیکری کی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔ مرجع مصلحہ حکیم استعمال کریں۔ (حکیم عبداللطیف، چیچک وطنی)

روحانی سستیوں کی توجہات لیں! ہجویری محل چلیے!

بوسیر الہی بڑھا پیٹا اظہر اظہر خون کی خرابی پھوڑے پھنسی شوگر کے زخم رسولی لا علاج بیماریوں کا چاہے کینسر کی ہی ہو دائمی قبض اور گیس کیلئے انوکھی دوا ہے اس کے علاوہ بھی آزمودہ شافی علاج

نورتن شفاء

## کامیاب دم اور تین تعویذ! معذور بچہ پاؤں پر چلے گا

طارق محمود، ڈی جی خان

لڑکھڑا گیا اور باپ نے اس کو تھام لیا۔ میں نے بچے کو سورہ انعام کی آیت نمبر 45 پڑھ کر دم کیا اور ایک صفحے پر گیارہ مرتبہ یہی آیت لکھ کر اسی طرح تین تعویذ بنا کر دیئے۔

ایک تعویذ پانی میں ڈال کر پانے کیلئے ایک تعویذ جس پانی سے نہانا ہے اس میں ڈال کر نہلانے کیلئے اور ایک تعویذ تیل میں ڈال کر اس تیل کو حسب برداشت گرم کر کے صبح و شام ماش کرنے کیلئے کہا۔ چالیس دن کامل میں نے بتایا۔ مزید ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یہی آیت پڑھ کر پانی، تیل پر دم کرنے کا کہا۔ قارئین یقین کیجئے جب چالیس دن کے بعد وہ ماں اپنے بچے کو لیکر واپس آئی تو پھر اس کی آنکھوں میں آنسو دیکھے مگر اس بار آنسوؤں میں پہلے والی افرودگی نہیں بلکہ چمک تھی، چہرے پر رونق تھی، باپ کی آنکھوں میں پریشانی نہیں اطمینان تھا جب میں نے بچے کی طرف نظر اٹھا کر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربری رسالہ چند سالوں سے مستقل مزاجی سے پڑھتا ہوں اس میں مخلوق خدا کیلئے خیر ہی خیر ہے، جو بھی صفحہ 'مضمون' سطر اٹھا کر دیکھ لوں ہر جگہ کسی نہ کسی کی جھلائی درج ہوتی ہے بے شمار لوگ فوائد پارہے میں نے بھی اس شمارے سے بہت کچھ پایا ہے آج میں قارئین کو کچھ لوٹانا چاہتا ہوں میرے پاس بھی ایک دم اور تعویذ کے چند تجربات ہیں جو میں قارئین عقربری کی نذر کرتا ہوں یقیناً قارئین بھر پور فائدہ اٹھائیں گے۔

کچھ عرصہ پہلے میرے پاس ایک معذور بچے کو اس کے والدین لانے انتہائی پریشان تھے بچہ چل نہیں پاتا تھا، ٹانگیں پر وزن نہیں ڈال رہا تھا، اس کی ماں مجھے بچے کی صورت حال بتاتے ہوئے مسلسل رورہی تھی جب والد پریشان بیٹھا تھا۔ میں نے بچے کی ٹانگیں چیک کیں اس کو کھڑا کیا تو وہ

دیکھا تو بچہ اپنی ٹانگوں پر چل کر میرے پاس آیا میرے منہ سے الحمد للہ کلمہ اب بھی تھوڑا لڑکھڑا رہا تھا مگر بغیر سہارے کے ٹانگوں پر وزن ڈال رہا تھا میں یہ کہہ سکتا ہوں کہ اب وہ اپنے پاؤں پر بغیر سہارے چل سکتا ہے۔ میں نے دوبارہ ان کو چالیس دن یہی عمل کر کے دیا یعنی تین تعویذ مزید دیئے۔ اور اسی طریقے سے استعمال کرنے کو کہا۔

تعویذ لکھنے کا طریقہ یہ ہے:۔ سورہ انعام کی آیت نمبر 45 قَطِّعْ ذَاتِ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَ الْحَنُودَ يَلْوَعُونَ أَلْغَلِيمِينَ کو ایک چھوٹے کاغذ کے ٹکڑے پر گیارہ مرتبہ لکھیں، تیز ریز برکی ضرورت نہیں۔ یہ ایک تعویذ مکمل ہوا۔ اسی طرح تین لکھ لیجئے۔ ایک تعویذ کو پینے کے پانی میں ڈال دیں، کم ہونے پر مزید پانی ڈال لیجئے، ایک تعویذ ماش کیلئے جو بھی تیل ہے اس میں ڈال لیجئے، کم ہونے پر مزید تیل ڈال لیجئے۔ ایک تعویذ جب بھی غسل کرنا ہو اس ہانٹی میں ڈال لیجئے، یعنی غسل کرنے کے بعد یہ پانی اوپر بہا لیجئے۔ (کوشش کریں یہ پانی گندی جگہ نہ جائے)۔ (قارئین کو اجازت ہے)

ہے۔ بس درج ذیل آیات سبزی برچھری یا چاقو سے لکھیں سبزی کوئی بھی ہوا اگر گھیا ل جائے تو ٹھیک ورنہ جس بھی سبزی کا موسم ہو لکھ سکتے ہیں بچہ جہاں سوتا ہے وہاں لڑکا دیں ایک ہفتہ بعد وہ سبزی نہرڈ یا یا سمندر میں بہادیں۔ اسی طرح دوسری سبزی لکھیں اور اس کو پورا ہفتہ بچے کے اوپر لڑکا کر رکھیں اور ہفتے بعد اس کو بھی کسی پاک بستے پانی میں بہادیں۔ اسی طرح پانچ سے سات ہفتے یہ عمل کیجئے۔ ہر ہفتے نئی سبزی تبدیل بھی کر سکتے ہیں اور ایک ہی طرح کی سبزی پر بھی لکھ سکتے ہیں۔ یعنی جو میسر ہے اس کو موثر بنائیں۔ پانچ سے سات ہفتے میں بچہ بالکل تندرست صحت مند ہو جائے گا۔ انتہائی مجرب اور باکمال عمل ہے۔ سبزی پر جو تعویذ لکھنا ہے وہ یہ ہے: بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ وَ مَنْزِلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِیْنَ اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ سبزی پر لکھتے ہوئے اعراب لگانے کی ضرورت نہیں۔ میرے پاس جو کچھ تھا وہ میں نے عقربری قارئین کیلئے لکھ دیا، قارئین ضرور آزمائیں اور فائدہ ہونے پر عقربری میں ضرور لکھیے۔ لاکھوں کا فائدہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔

## چاقو سے سبزی پر لکھیں اور نہرڈ میں بہادیں! بچہ تندرست

پاس لایا وہ ابھی رو بصحت ہے اس کی طبیعت بہت بہتر ہوگی ہے اب بخار نہیں صرف کمزوری ہے ان شاء اللہ چند دنوں میں وہ بھی ٹھیک ہو جائے گی۔ آج میں اپنی ایک عزیزہ کو لے کر آیا ہوں ان کو بھی کسی علاج سے صحت نہیں مل رہی، اکثر جگہ چیک کروا یا وہ جا دوتا ہے ہیں آپ کے تعویذات سے بھائی کو صحت ملی آپ ان کیلئے بھی وہی تعویذ عنایت فرمادیں، میں نے ان کو بھی وہی تعویذ دیئے۔ جیسے ہی وہ اپنی صورت حال مجھے بتائیں گے میں ان شاء اللہ قارئین سے ضرور شیئر کروں گا۔ عمل میں نے اوپر والے واقعہ میں تفصیل سے لکھ دیا ہے۔ نوٹ فرمائیں۔

جن بچوں کو سوکڑا ہو جائے یا صحت مند نہ ہو ایک تعویذ مزید میرے پاس ہے جو میں لوگوں کو دیتا ہوں بہت سے لوگ اپنے بچوں کو لے کر آتے ہیں ایسے چھوٹے بچے جن کو سوکڑا کی بیماری ہوئے دن بدن کمزور ہوتے جا رہے ہوں جبکہ خوراک ان کی بالکل ٹھیک ہو اور بیماری بھی کوئی نہ ہو، بعض بچوں کا سر بڑھنا شروع ہو جاتا اس کیلئے بھی بہت تیر بہدف ہے۔ سر بڑھنا رک جاتا ہے کمزور اور ہڈیوں کا ڈھانچہ بچہ موٹا تازہ اور خوبصورت ہو جاتا

میرے پاس بندہ اپنے چھوٹے بھائی جس کی عمر تقریباً سولہ سال تھی کو لے کر آیا اس کے چھوٹے بھائی کا چہرہ دیکھا تو بالکل زرد تھا جیسے جسم میں خون بالکل ختم ہو چکا ہو، سوکھ کر کاٹا بن چکا تھا بھائی نے بازو سے پکڑا ہوا تھا ٹیٹھے ہی میں نے سوال کیا کہ اس بچے کو کیا ہوا؟ اس نے بتایا کہ دو سال ہو گئے ہیں اس کا بخار نہیں اتر رہا، نامعلوم کتنے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں سے ہنگامی سے دوا لے کر دیکھی لی مگر بخار چند گھنٹے کیلئے اترتا ہے پھر چڑھ جاتا ہے میرا بھائی بہت خوبصورت اور صحت مند تھا نامعلوم منظر بد لگی یا کسی نے کچھ کروا دیا کہیں سے صحت مل ہی نہیں رہی، ٹیسٹ کروا لیا، ہر علاج کروا لیا مگر ٹھیک نہیں ہو رہا۔ حتیٰ کہ مجھے کسی نے آپ کا بتایا تو اسے لیکر آپ کے پاس حاضر ہوا ہوں، میں نے اس کو تین تعویذ لکھ کر دیئے جس میں سے ایک تعویذ پینے کیلئے، ایک غسل اور ایک تعویذ ماش کے لیے دیا اور یہ عمل ساٹھ دن مسلسل کرنے کا کہا۔ تعویذ لیکر وہ احباب چلے گئے۔ ابھی ایک ماہ ہی گزرا تھا تو وہ صاحب واپس آئے مگر ان کے ساتھ ان کا بھائی نہیں ایک خاتون تھیں جو گزشتہ ساہا سال سے بستر پر تھیں پہلے انہوں نے اپنا تعارف کروا یا کہ میں ایک ماہ پہلے اپنے بھائی کو آپ کے

بے گناہ قید سے رہا!  
ہجویری محل چلیے!

ابا نے کی تکلیف  
سے نجات دہی مل  
جوش جوشاندہ

الربی کھانسی ناک بہنا یا بند ہونا، جسم میں درد، دماغی بوجھ، سستی، کالی، سبھا، ناک کی ہڈی کاڑھ جانا، بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا جیسے امراض کا شافی علاج (قیمت: 10 روپے)

# بھابھی کی بدعاجی صاحب کو گولی لگ گئی

نے گھر کے جوان لڑکوں سے کہا کہ ہاتھ دھلاؤ تو دوشی اور توبہ ہاتھ دھلوانے کیلئے تیار نہ تھے۔ حاجی صاحب نے بغیر سوچے سمجھے اپنی بھابھی کو مارنا شروع کیا کہ تم اتنی غیر ذمہ دار کیوں ہو؟ سب انتظامات تیری ذمہ داری ہے۔ بھابھی نے بدعاجی کہ اللہ کرے تم پولیس گولی سے مرو اور گولی سے تمہاری گردن چھلنی ہو جائے۔ اللہ نے بدعاجی قبول کی کچھ عرصے کے بعد وہ حاجی صاحب کو گولہ جا رہا تھا پولیس نے غلط فہمی میں اس کی گاڑی پر فائر کھولا وہ موقع پر ہی ہلاک ہوا۔ آج بھی اسکے چھوٹے بچے اور جوان بیوی ہے اور اس کو چودہ سال ہو گئے مرے ہوئے۔ حج پر جوانی میں گیا تھا۔ اللہ بدعاجی سے بچائیں۔ آمین۔

مصرف تھیں لیکن مہمان زیادہ تھے سنبھالنا مشکل ہو رہا تھا۔ حاجی صاحب جیسے ہی گاڑی سے اترے تو حکم صادر کیا کہ کھانا لگوا یا جائے لہذا سینکڑوں مردوں کیلئے کھانا لگوانا مشکل تھا کچن میں بیلیٹیں بھر کے مہمان خانے تک پہنچانا مشکل تھا۔ ہمارے ہاں رواج ہے کہ مہمانوں کو ہم ایک خاص برتن میں ہاتھ دھلاتے ہیں جیسے پشو میں (دوشی یا گٹی کہتے ہیں) حاجی صاحب نے عورتوں کو پلٹیں بھرنے پر لگا یا جب حاجی

ایک گھر میں حاجی صاحبان آرہے تھے چار حاجی گئے تھے شام تک سب حاجیوں نے آنا تھا۔ گھر میں خاندان بھر کے رشتہ دار جمع تھے۔ قدم رکھنے کی جگہ نہ تھی کھانے کا سارا بندوبست گھر میں کیا گیا تھا اور گھر کی عورتیں جن کے چھوٹے چھوٹے بچے تھے اور گرمی کا موسم تھا اور شہر کے چھوٹے گھر تھے بہت چھٹی ہوئی تھی چھ کے چھ دیوڑیاں، جھینٹیاں کام میں مصرف تھیں ان کے ساتھ ان کی جوان بیٹیاں بھی

چھوٹے بچے رہ گئے۔ ایک بیٹی کا صرف ایک بیٹا ہے اور کوئی اولاد نہیں ہے۔ اس کے علاوہ میکے والوں کے جو حالات ہیں وہ ایک الگ داستان۔

# زبان پر چھالے کے کڑت آئی آخر کیوں؟

آئے دن ان میں کوئی مرتا مہموروتے ہوئے میکے چلی جاتی لیکن واپس پر پھر زبان چلاتی لیکن اس کیلئے یہ سزا کم تو نہ تھی جب اس کے پوتے، نواسے اور پڑپوتے اس سے سوال کرتے کہ دادی یا نانی آپ کی زبان پر چھالے کیوں ہے؟ کیا آپ کو درد ہوتا ہے؟ آپ کھانا کیسے کھاتی ہو یہ وہ سوال تھے جس کا وہ روز زندگی بھر سامنا کرتی رہی تو بہنوں! اللہ ہمیں بدعاجی سے بچائیں چاہے وہ اپنوں کی ہو یا غیروں کی۔

مچا رکھا تھا گھر میں بہت شور تھا سرنے اس کو بدعاجی کہ تیری زبان پر چھالے لگے کتنی تیز ہے تیری زبان آواز پڑوسی اور روڈ تک جا رہی ہے پھر کیا تھا اس کی زبان پر چھالے لگا جو مرنے تک اس کی زبان پر تھا۔ ٹھیک سے نہ بول سکتی تھی۔ اسکے علاوہ اس کی ایک بیٹی بیوہ ہے۔ ایک بیٹی بے اولاد ہے۔ دو کو اعصابی بیماری ہے۔ ایک بیٹی کی جوان بیٹی یعنی اس کی نواسی چھت سے گر کر بہت افسوس ناک موت مر گئی۔ ایک بیٹی فوت ہو گئی۔ ایک بیٹی کی بیوی فوت ہو گئی۔

ہماری ایک رشتہ دار کی بیو بہت تیز تھی۔ ہر بات پر زبان چلاتی تھی چھوٹے بڑے کا سے لحاظ نہ تھا۔ اس کا سر بہت ٹیک اور درویش تھا۔ جب لوگ بچھو کے کائے ہونے کو اسکے پاس لاتے وہ منہ کی رال یعنی تھوک اس پر لگتا تو درد ٹھیک ہو جاتا۔ اس کی ٹوپی لوگ سرد رکھنے اپنے سر پر پہنتے تو سرد درد ٹھیک ہو جاتا۔ جب کوئی چلنے پھرنے سے قاصر ہو جاتا تو اسکی چھتری کو ہاتھ میں لے کر چلتا تو ٹانگوں میں حرکت آ جاتی اور چلنا شروع ہو جاتا۔ ایک دن بہنے گھر میں شور

بدعاجی کہ اللہ تم کو بھی ایسا کرے۔ کچھ عرصہ بعد جھٹھ فوٹ

# گھر برباد زندگی ویران جسم لاغر ہوا کیوں؟

ہوا۔ اس کی جوان بیوی بیوہ ہو گئی ابھی عدت میں ہی تھی کہ گناہوں میں مبتلا ہو گئی اور پھر شہر میں بدنام ہوئی۔ اللہ جانے یہ کتیا کی بدعاجی یا دیورانی کی جو اس کی زندگی برباد ہو گئی۔ پھر اسی خاندان کے ایک رشتہ دار سے خود ہی نکاح کر لیا وہ شخص آج بھی اس کو ذلیل کرتا ہے اس کے بیٹے گناہوں کے طعنے سنا رہے اس کو مارتا ہے حتیٰ کہ اس آدمی کے جوان بچے تک اس پر اتنا ظلم کرتے ہیں کہ اللہ بچائے۔ حالانکہ جب اس گھر میں بھی باعزت تھی لوگ عزت کرتے تھے آپس چاہے لڑائی جھگڑے کرتے مگر علاقہ میں رعب تھا دبدبہ تھا پانچ وقت نماز اعمال والی تھی سچانے اس کے ذہن میں کیوں یہ کتیا والا خیال آیا اور اس نے کتیا کا منہ کالا کر دیا اور حیضانی کا نام لے کر اس سے باتیں کرتی۔ اللہ ہم کو دونوں جہانوں میں ذلت سے اور رسوائی سے بچائیں۔ اس واقعے کو لکھنے کا مقصد صرف عبرت کیلئے ہے کسی کا عیب نکالنا نہیں۔

بھابھی پر ہمیشہ تشدد کیا تھا اور وہ اپنی بیوی پر بھی کرتا تھا جس جو بھی تھا دونوں عورتوں میں عمر کا بڑا فرق تھا اور دونوں زبان کی تیز بھی تھی اور عبادت اور تلاوت کی بھی پابند تھی۔ ایک دن دونوں کے درمیان لڑائی ہوئی تو ہفتوں تک جاری رہی ایک گھر میں رہنے کے باوجود ایک دوسرے کو اذیت بھرے جیلے برساتیں۔ ایک دن چھوٹی دیورانی نے گھر کی پالتو کتیا کو پکڑ کر اس کا منہ کالا کیا اور اس کا نام حیضانی رکھا اور ہر وقت حیضانی کو دیکھ کر کتیا سے مخاطب ہوتی اور وہ کچھ کہتی جو وہ حیضانی کو سنانا چاہتی تھی۔ سفید کتیا تھی اپنے جسم پر کالک دیکھ کر ڈر گئی اور کئی روز اپنے پیچھے سے نہ لگی جب تک کالک صاف نہ ہوا۔ حیضانی یہ دیکھ کر ڈر گئی ہوئی کہ میں بڑی ہوں لڑائی اپنی لیکن روز منہ سے قرآن پڑھتی ہوں۔ اس نے کتیا کا منہ کالا کر کے میرا نام رکھا ہے اس پر پھر اس نے

ہماری جاننے والی دو خواتین ہیں جو آپس میں دیورانی حیضانی ہیں ان میں سے حیضانی اب فوت ہو گئی ہے۔ دونوں کی عمر میں کافی فرق اس وجہ سے تھا کہ بوزھی کے بڑے دیورنے اپنی تیسری شادی ستر سال کے عمر میں ایک چودہ سالہ لڑکی سے کی تھی جو عمر میں اس بوزھی کے بیٹوں کے برابر تھی لیکن دیورانی صحت مند تھی بہت کم عرصے میں تمام کام کاج سیکھا مگر بوڑھے شوہر سے مار کھا کھا کر وہ بہت زیادہ زبان دراز ہو گئی تھی کسی کا اس کو لحاظ نہ تھا اور اس کی حیضانی کو بھی اس سے بہت ضد تھی حالانکہ عمر میں اس کی ماں کی جگہ تھی۔ حیضانی اس کو موٹاپے کا طعنہ دیتی تھی۔ بے اولادی کا طعنہ دیتی اور اس کو کہتی تھی کہ باپ نے پیسے لے کر ستر سالہ بوڑھے کے ہاتھ فروخت کیا تھا کہ تو اسی بوڑھے کے قابل تھی۔ حیضانی کی اصل زندگی وجہ اپنی دیورانی سے انتقام لینا تھا کیونکہ حیضانی نے اپنی

مشروب عقربقري افرا باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے گرمی کی لومیں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار	نوبی اور فطری جوبی لوبیوں کے صوفیہ فاضل شہید شدہ عرقیات سے تیار شدہ	نوجوانوں اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج چند سالوں میں اعلیٰ کو آئی کے سبب ہر گھر کی رونق بخنے والا مشروب قیمت 230 روپے علاوہ ڈاک خرچ	کشر شاتی ٹوپی ڈو پٹہ! ہجویری محل چلیے!
	0332-7552382	0343-8710009	

## کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونے کی فضیلت

حضرت سلمان فارسیؓ کہتے ہیں کہ میں نے تورات میں پڑھا ہے کہ کھانے کی برکت، کھانے کے بعد ہاتھ دھونا ہے پس یہ بات میں نے نبی کریم ﷺ سے ذکر کی تو رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ کھانے کی برکت کھانے سے پہلے ہاتھ دھونا ہے اور کھانے کے بعد ہاتھ دھونا ہے۔

تین نجات دینے والی اور تین تباہ کرنے والی چیزیں نجات دینے والی چیزیں (۱) اللہ سے ڈرنا خلوت و جلوت میں (۲) حق بات کہنا خوشی و ناخوشی میں، (۳) اور (خرچ میں) میانروی اختیار کرنا، مالداری اور غربی میں۔

### تباہ کرنے والی تین چیزیں ہیں

(۱) خواہش نفس کی پیروی کرنا، (۲) حرص و مغل کرنا، (۳) گھمنڈ کرنا اور یہ تینوں میں سخت تر ہے۔

اللہ تعالیٰ نے درج ذیل چیزوں میں بڑی شفاء رکھی ہے:

### صحت یاب رہنے اور امیر ہونے کا نبوی نسخہ

ایک حدیث میں ہے کہ کج کرو گے تو فخری ہو گے سفر کرو صحت یاب ہو گے یعنی تبدیلی، آب و ہوا اکثر صحت کا سبب ہوتی ہے اور بہت کثرت سے اس کا تجربہ ہوا ہے۔

### پندرہ قسم کی برائیاں

حضرت علی رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ میری امت پندرہ قسم کی برائیوں کا ارتکاب کرے گی تو امت پر بلائیں اور مصائب آپڑیں گی۔ کسی نے پوچھا یا رسول اللہ ﷺ وہ کیا کیا برائیاں؟ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: (۱) جب مال غنیمت کو شخصی دولت بنا لیا جائے گا۔ (۲) اور امانت کو غنیمت سمجھ لیا جائے گا۔ (۳) اور زکوٰۃ کو تاوان سمجھ لیا جائے گا۔ (۴) اور علم دنیا طلبی کے لیے سکھایا جائے گا۔ (۵) مرد اپنی بیوی کی اطاعت کرنے لگے گا۔ (۶) اور اپنی ماں کی نافرمانی کرنے لگے گا۔ (۷) اور آدمی دوست کے ساتھ نیک سلوک اور والدین کے ساتھ سختی اور بد اخلاقی سے پیش آئے گا۔ (۸) اور مسجد میں شور و غل ہونے لگے گا۔ (۹) جب قبیلے کا سردار بدترین شخص بن جائے گا۔ (۱۰) اور قوم کا سربراہ ذلیل ترین شخص ہوگا۔

حرمین جانے کے خواہشمند!  
ہجری محل چلیے!

حجرت صحت 150 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

نوجوان شفاء! قیمتی نایاب ہوی بویوں کے قدرتی پمپھیر کا نول مواد • خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج  
کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے • نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا نای علاج  
شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کھلنے فائد مند • منہ چھپانے تو نوجوانوں کھلنے امید کی کرن

ہجری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 • ڈبلی پریکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی • ہجری ادویات رسالہ یا انجمنی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف میج 0343-8710009



## کم کھائیے! عقل بڑھائیے! اور تندرست رہیے!

لبے کے خلیے ٹھک جاتے ہیں اور کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔ انسولین کی کمی کا ایک بڑا سبب زیادہ کھانا بھی ہے۔ ذیابیطس امراض میں جس کی موجودگی میں بڑے امراض بلند پریش، فالج اور امراض قلب کے حملہ آور ہونے کا تناسب بڑھ جاتا ہے۔ ایک اور ریسرچ کے مطابق ضرورت سے زیادہ کھانا، ذیابیطس اور امراض قلب کو کھلی دعوت دیتا ہے۔ زیادہ کھانا صحت کے لیے مضر ہے زیادہ کھانا بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ جن کی وجہ سے انسان اپنے جسم اور ذہن کو صحیح طرح استعمال نہیں کر پاتا۔ زیادہ کھانا اور موٹاپا زیادہ کھانا موٹاپے کا باعث بننے کے ساتھ ساتھ جسمانی سرگرمیوں پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ اور طبیعت میں سستی پیدا کرتا ہے۔ بخار کا باعث بنتا ہے جسم چٹا کھانا ہضم کرتا ہے اتنی ہی حرارت پیدا ہوتی ہے۔ کھانے کی مقدار بڑھنے کے ساتھ حرارت میں بھی اضافہ ہوتا جاتا ہے جو بخار کا باعث بنتا ہے۔ پیٹ میں گیس بھرنا اور ڈکاریں آنا جتنا کھانا جسم ہضم کر سکتا ہے (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

### فرمان امام رضا سلام اللہ ورضوانہ

”مناسب ہے کہ ضرورت کے مطابق کھانا کھایا جائے اور کچھ اشتہا باقی رہنے پر چھوڑ دیا جائے۔ اس سے عقل زیادہ صحیح رہے گی اور جسم ہلکا چھکا اور تندرست رہے گا۔“

### جدید سائنسی تحقیقات

طبی تحقیق نے ثابت کر دیا ہے کہ دل کی زیادہ تر بیماریاں معدے سے جنم لیتی ہیں۔ کوئی شخص جتنی زیادہ غذا کھاتا ہے اتنی ہی زیادہ بیماریوں کو مول لیتا ہے جبکہ زائد کھانے سے اجتناب دل کے امراض سے بچاؤ میں بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ زیادہ خوراک کھانے کی عادت انسانی صحت پر بری طرح اثر انداز ہوتی ہیں۔ کثرت طعام ذیابیطس جیسے مہلک مرض کا باعث بھی بنتی ہے، جس کی اصل وجہ (لبے) اندرونی رطوبت انسولین کی کمی ہے۔ زیادہ خوراک کھانے کی وجہ سے لبے کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے اور بار بار ایسا ہونے سے

## تھوڑا سا نمک چکھ لیجئے! 70 بیماریوں کا شفاء ہے

### فرمان حضرت امام رضا سلام اللہ ورضوانہ

کھانے کی ابتداء نمک سے کرنی چاہیے۔ کیونکہ اس سے 70 بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے۔ جن میں جذام (کوڑھ) بھی ہے۔

### جدید سائنسی تحقیقات

نمک کا کیمیائی نام سوڈیم کلورائیڈ NaCl ہے۔ انسان نمک کے بغیر زندہ نہیں رہ سکتا کیونکہ یہ جسم میں پائے جانے والے سیال یا رقیق مادوں کے توازن کو برقرار رکھنے، ہڈیوں کی ساخت، اعصابی نظام اور ہاضمے کے لیے نہایت مفید اور ضروری ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہر انسان کے جسم میں

قیمتی نایاب ہوی بویوں کے قدرتی پمپھیر کا نول مواد • خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج  
کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے • نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا نای علاج  
شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کھلنے فائد مند • منہ چھپانے تو نوجوانوں کھلنے امید کی کرن

ہجری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 • ڈبلی پریکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی • ہجری ادویات رسالہ یا انجمنی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف میج 0343-8710009

## بچے ذہنی، صحت مند اور تیز بنانے والا نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک بیٹی اور دو بیٹے ہیں بیٹی کی عمر پندرہ جبکہ بیٹوں کی عمر سات اور چھ سال ہے۔ تینوں انتہائی ست، پڑھائی میں نالائق اور جسمانی طور پر کمزور تھے حالانکہ انہیں اچھی غذا دیتی ہوں پر پھر بھی وہ بے پتلے ہیں۔ سبق یاد نہیں ہوتا اور کلاس میں کبھی پوزیشن حاصل نہیں کی۔ ہر دوسرے دن کسی نہ کسی کی سکول سے شکایت آتی ہے کہ یہ ٹیسٹ یاد نہیں کرتا۔ میں بہت پریشان تھی کہ آخر کروں تو کیا کروں؟ میری ایک جاننے والی اسلام آباد میں رہتی ہے اس سے ایک دن فون پر بات ہوئی تو میں نے باتوں باتوں میں اس کو یہ مسئلہ بتایا اور کہا کہ اسلام آباد میں کوئی اچھا سا ڈاکٹر ہو جاتا ہے اس نے اپنے تینوں بچوں کو چیک کروانا ہے۔ اس نے مجھے مشورہ دیا کہ تم ڈاکٹر کو چیک کروانے سے پہلے میری ایک بات مانو گی؟ میں نے ہاں میں جواب دیا۔ اس نے مجھے کہا کہ راولپنڈی میں عقربری دوا خانہ کی ادویات کی ایجنسی ہے جہیں میں ان کا پتہ دیتی ہوں وہاں جا کر تم تین ڈبی اکسیر البدن اور تین ڈبی روشن دماغ کی لے آؤ اور تینوں بچوں استعمال کرواؤ پندرہ دن بعد رزلٹ چیک کرنا۔ خیر میں نے ایڈریس لیا اور ادویات کی ایجنسی پر پہنچی اور بتائی گئی ادویات لیں اور بچوں کو باقاعدگی سے استعمال کروانا شروع کر دی۔ پندرہ دن کے اندر اندر میں نے بچوں میں بڑی تبدیلی یہ دیکھی کہ ان میں سستی ختم ہو گئی اور پچھلے ایک ہفتے سے ان کے سکول سے بھی کوئی شکایت نہیں آئی میں نے نیچر فونوں کر کے پوچھا تو اس نے بتایا کہ آج کل آپ اپنے بچوں کو کیا کھلا رہی ہے ان کے ٹیسٹ بہت اچھے جا رہے ہیں یہ سن کر میری جان میں جان آئی اور ایک دعا عقربری دوا خانہ کے لیے دل سے نکل کر جن کی وجہ سے میرے بچوں میں یہ ایک اچھی تبدیلی آئی اور اب میں ہر ماہ عقربری رسالہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں اس کو پڑھنے سے بڑا سکون آتا ہے اس میں دیئے گئے وظیفہ سے میری زندگی بھی بدل گئی ہے۔ میرا ہر چیز کو سونپنے کا انداز بدل گیا ہے۔ (ار بی بی زینب، راولپنڈی)

## موٹاپے کا شکار تھی، ایک ماہ میں ڈیڑھ کلو وزن کم ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دوسرے بچے کی پیدائش کے بعد میں جسمانی طور پر پھول گئی تھی زیادہ چل نہیں سکتی تھی ایک منزل کی سیر بھی چڑھ کر اوپر جاتی تو سانس پھول جاتا اور دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی۔ بلڈ پریشر بھی ہائی رہنا شروع ہو گیا۔ میں بہت پریشان ہو گئی کہ موٹا یا تو سب سے بڑی بیماری ہے اگر میں موٹاپے کا مستقل شکار ہو گئی تو تمام بیماریاں مجھے گھیر لیں گی۔ میں تقریباً پچھلے دو سال سے عقربری رسالہ ہر ماہ پڑھتی ہوں اس میں سے میں نے دو تین ٹوکے موٹاپے کے لیے استعمال کیے لیکن کچھ خاص فرق نہیں پڑا پھر میں نے رسالے میں عرق موٹا پا شفاء بارے پڑھا اب یہ میرے لیے امید کی آخری کرن تھا۔ راولپنڈی میں موجود عقربری ادویات کی ایجنسی سے عرق موٹا پا شفاء منگوایا اور اس کا استعمال باقاعدگی سے کرنا شروع کیا۔ تلی ہوئی تیل والی چیزوں سے میں نے مکمل پرہیز کیا تقریباً ایک ماہ استعمال کے بعد میں نے اپنا وزن چیک کیا تو تقریباً ڈیڑھ کلو وزن کم ہوا جو میرے لیے خوشی کا باعث تھا۔ دو ماہ مسلسل عرق موٹا پا شفاء کے استعمال میں جسمانی طور پر پہلے جیسی ہو گئی۔ (مسز سفیر احمد، مورگاہ گاؤں)

## روحانی دھونی سے گھر میں ویرانہ ختم ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں اکثر اتنی بد بو آتی جیسے کوئی جانور مر رہا ہوتا ہے پڑھوٹنے پر بھی کچھ نہ ملتا۔ بچے ہر دوسرے دن بیمار رہتے، کاروبار میرا بند ہونے کو تھا کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ ہو کیا رہا ہے۔ کسی اللہ والے نے بتایا کہ تمہارے گھر میں اثرات ہیں۔ میں عقربری رسالہ تقریباً دو تین سال سے پڑھ رہا ہوں پر کبھی عقربری تسبیح خانے جانا نہیں ہوا۔ ایک روز عبد کیا کہ اس جمہرات لازمی جانا ہے گھر سے نکلا تو آدھے راستے میں دل کیا کہ واپس گھر جاؤں مگر دل کو مضبوط کر کے میں تسبیح خانے پہنچ گیا آپ کا درس سنا دل و روح کو سکون میسر ہوا۔ درس کے دوران آپ نے روحانی دھونی کے حوالے سے بات کی اور وہ بات میرے دل کو لگی۔ درس ختم ہونے کے بعد سیدھا دوا خانے گیا اور وہاں سے روحانی دھونی لی اور گھر آ گیا آگیا صبح نماز کے بعد میں نے پورے گھر میں دھونی دی۔ لگا تار دو ہفتے دھونی دینے کے بعد محسوس ہوا کہ اب ہمارے گھر سے جو جانور مرنے کی بو آتی تھی نہیں آ رہی اور گھر میں ایک ویرانہ پن جو محسوس ہوتا تھا اب نہیں ہو رہا تھا اور میرا کاروبار پھر سے چمک اٹھا تھا۔ بچے بھی صحتمند ہو گئے تھے چھوٹی موٹی تمام بیماریاں گھر سے ختم ہو گئی۔ اس کے علاوہ دھونی سے یہ فائدہ ہوا کہ گھر میں موجود کیرے کوڑے بھی ختم ہو گئے ہیں۔ (سعید احمد، لاہور)

عقربری کا شہدہ سفید خالص ہے شہدہ کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی ادر ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔  
قارئین! اعتماد سے عقربری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم ان کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عقربری)

## دسی دوائی کا تجربہ سرریض پر کامیاب رہا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پیشہ کے لہذا سے ایک ڈاکٹر ہوں اور میں خود عقربری کی ادویات استعمال کرتا ہوں اور عقربری رسالہ بہت شوق اور توجہ سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس ایک عرصہ سے ایک شخص علاج کروا رہا تھا اس کو معدہ کا مسئلہ تھا جو کبھی کبھار پیتا ہضم نہ ہوتا اور پیچش لگ جاتے اور خون جاری ہو جاتا۔ آنتوں میں درو، قے کی کیفیت پیدا ہو جاتی تھی۔ میں نے کافی ادویات کا اس کو استعمال کروا یا پر اس کو شفاء نہیں مل رہی تھی۔ ایک روز میں عقربری رسالہ کے مطالعہ کر رہا تھا تو اس میں پیچش شفاء کے نام سے ایک دوائی کا ذکر تھا اس دوائی کی مکمل تفصیل جاننے کے لیے میں نے عقربری کی ویب سائٹ سرچ کی اور دوائی کے بارے میں مزید جانا۔ مجھے محسوس ہوا کہ اگر یہ دوائی اس مریض کو دی جائے تو اس کے لیے فائدہ مند ہوگی۔ فوری سے لاہور عقربری دوا خانے فون کیا اور دو ڈبی تک کروائی دو دن بعد دوائی کا پارسل مجھل گیا۔ جب وہ مریض میرے پاس آیا تو میں نے اس کو یہ پیچش شفاء دی تو وہ حیران تھا کہ ایک ڈاکٹر ہو کر دسی ادویات دے رہا ہے تو میں نے اس کو یقین دلایا کہ یہ سب تمہارے فائدے کے لیے ہے کیونکہ ڈاکٹر کا فرض ہے اپنے مریض کو ٹھیک کرنا۔ کبھی کبھی انگریزی ادویات میں کسی مرض کا علاج نہیں ہوتا اس لیے میں تمہیں دسی دوائی دے رہا ہوں تم یہ دو ڈبی استعمال کرو۔ ایک ہفتے بعد اس مریض کا فون آیا اور میرا شکر یہ ادا کرنے لگا کہ ڈاکٹر صاحب بہت اچھی دوائی ہے مجھے اس کا واضح فرق محسوس ہوا ہے۔ یہ سن کر میرا اعتماد عقربری کی ادویات پر اور زیادہ ہو گیا ہے۔ (ڈاکٹر ہارون، پاکپتن)

چند نوراؤں سے ہی مردانہ طاقت بحال  
دل و دماغ اور جگر کی طاقت پائیں  
ہجوریری محل چلیے!

قیمت صرف -/300 روپے

کامیاب بچپن لا جواب جوانی  
اکسیر البدن بے مثال بڑھاپا

بے رونق جسم بچکے گا! آنکھیں دھنسی ہوں یا سوانحی حسن کی شہید  
کی ہولناک صورت اکسیر البدن، کھڑکھڑا ہوا آسمان کا ٹھنڈا ٹھنڈا دماغی و جسمانی کام  
کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی

عقربری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 ڈی ڈی پرکھی تہی نیت اصل تصور ہوگی \* عقربری ادویات رسالہ یا ایجنسی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف منیج 0343-8710009

# بستر مرگ پر پڑی پھوپھی زندگی کی طرف لوٹ آئی

ہیں۔ میں راولپنڈی میں موجود عبقری ادویات کی اینجنی سے پانچ بوتل کالی کڑوی شفاء لے آیا اور پھوپھی صاحبہ کی تمام ادویات بند کر کے صرف اور صرف کالی کڑوی شفاء استعمال کروانا شروع کر دی سب حیران رہ گئے کہ ایک نفعی کے استعمال سے ہی پھوپھی جو سارا سارا دن بستر مرگ پر لیٹی رہتی تھی بیٹھنا شروع ہو گئی مجھے ”کالی کڑوی شفاء“ کے فوائد نظر آنا شروع ہو گئے۔ میں نے عبقری ادویات کا استعمال کر کے پھوپھی صاحبہ کی طبیعت کے بارے اسسٹنٹ حکیم صاحب کو دوبارہ سے آگاہ کیا کہ اب بہتری آنا شروع ہو گئی ہے تو انہوں نے مزید کالی کڑوی شفاء استعمال کروانے کی تجویز دی۔ ماشاء اللہ سے ایک ماہ دوائی کے استعمال سے پھوپھی جان دوبارہ زندگی کی طرف لوٹ آئی ہیں۔ عبقری ادویات کو دعائیں دیتی ہے جن کی دوائی سے اللہ تعالیٰ نے انہیں شفاء دی۔ (مدثر، لاہور)

پھوپھی کو لے کر ایک ہسپتال کبھی دوسرے ہسپتال جاتا رہا۔ ڈاکٹر ذبھی حیران تھے کہ ادویات کے مسلسل استعمال کے بعد بھی مرض ختم نہیں ہو رہا بالآخر ڈاکٹر نے جواب دے دیا اور میں پھر اسے گھر لے آیا۔ اب یہ حالت ہے کہ ایسا لگتا ہے آج آخری دن ہے۔ میں نے پھوپھی کی تمام باتیں غور سے سنی اور عبقری ادویات لاہور فون کیا اور اپنی پھوپھی کی حالت بارے اسسٹنٹ حکیم صاحب کو بتایا انہوں نے کہا کہ آپ انہیں ”کالی کڑوی شفاء“ استعمال کروائیں مستقل مزاجی سے دوائی میں ناند نہ ہو اور ایک ہفتے بعد مجھے بتانا۔ میں لاہور میں رہتا ہوں اور عبقری رسالہ بھی میرے مطالعے میں رہتا ہے جس سے بہت فوائد حاصل ہوتے

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ میرے پاپوشہ کالنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سا بکرا کا قوام کبھی پتلہ کبھی گاڑھا۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں بھی کمی و بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات اور اس قارئین ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہی کمی بیشی نا جزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو بچھلا دیتی ہے کبھی سیکڑ دیتی ہے۔

# پتھر کے دانوں پریشان اہلیہ کو شفاء مل گئی

دائمی ریشہ، کھانسی، نزلہ وز کام دور  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 45 سال ہے اور میں ایک عرصہ سے دائمی ریشہ کا شکار تھا۔ سردی شروع ہوتے ہی بھگم، کیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی بھی مجھے آچکزی ہے اور سانس لینا بھی مشکل ہو جاتا تھا بہت پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا۔ بہت سی انگریزی ادویات کا استعمال کیا لیکن فائدہ نہ ہوا بالآخر میں نے انگریزی ادویات کا استعمال ترک کر دیا اور بیماری کے ساتھ جینے کا اپنے آپ کو عادی بنا لیا تھا۔ دودھ پھینکتے جا ب پر بھی نہیں جاتا تھا اور آج کل تو نزلہ زکام والے سے تو ویسے بھی لوگ دور دور بھاگتے ہیں کہ کبھی یہ وائرس کا شکار نہ ہو گیا ہو اس لیے میں زیادہ ترقوت گھر میں ہی گزارتا اور سارا سارا دن موبائل پر ہی مصروف رہتا۔ دو ہفتے قبل میں فیس بک پر مصروف تھا کہ عبقری ادویات کی جانب سے ایک پوسٹ اپ لوڈ کی گئی جو ”بخشی قبوہ“ کے نام سے تھی میں نے پوسٹ کا مکمل مطالعہ کیا اور پوسٹ پر دے گئے نمبر پر کال کر کے دو ڈبہ بخشی قبوہ کی بک کروائی دو دن میں میرے گھر پارسل پہنچ گیا۔ دن میں چار پانچ بار میں بخشی قبوہ کا استعمال کیا دو ڈبہ استعمال کے بعد دائمی ریشہ، کیرا، کھانسی، نزلہ سے مجھے نجات مل گئی اور زندگی میں سکون آ گیا میں اب روزمرہ زندگی میں بھی جانے کی جگہ بخشی قبوہ استعمال کرتا ہوں۔ (زین علی، تصویر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اشادی کے دو ماہ بعد میری بیوی کے چہرے پر پیپ سے بھرے دانے نکالنا شروع ہو گئے پچھلے ایک دو دن نکلا لیکن خیال نہیں کیا کہ شاید موسم کی مناسبت سے نکل آئے ہوں لیکن جب ہر نئے دن کے ساتھ چہرے پر نیا دانہ دیکھا تو میری اہلیہ پریشان ہو گئی اور کہنے لگی کہ کسی اسپیشلسٹ ڈاکٹر سے میرے چہرے بارے کوئی مشورہ کریں۔ ہمارے علاقے میں جلدی امراض کا ایک اسپیشلسٹ ڈاکٹر ہے میں اپنی اہلیہ کو ان کے پاس لے کر گیا انہوں نے دیکھ کر دو گولیاں اور ایک کریم ہاتھ میں تھام دی اور پندرہ دن بعد دوبارہ آنے کا کہا۔ اہلیہ نے کریم اور گولیوں کا باقاعدگی سے استعمال کیا لیکن کوئی فرق نہ پڑا۔ اہلیہ کی پریشانی کم نہیں ہو رہی تھی ہر وقت اداس اداس رہتی میں سمجھ گیا کہ یہ اپنے چہرے کے دانوں کو لے کر پریشان رہتی ہے کیونکہ خواتین زیادہ تر اپنے بالوں اور چہرے پر زیادہ توجہ دیتی ہیں اس حوالے سے وہ مہنگی سے

موڈی ترین مرض کا موثر ترین علاج صرف چند بوتلیں ہیں اور اپنا ٹیکٹ کروائیں۔ بے شمار تھاپے۔ ہر عمر ہر فرد کھیلنے یکساں مفید جگہ کو طاقت دے بخون بڑھائے پھر سے پر رونق لائے۔ (بڑی بوتل 400 چھوٹی 150 روپے میں)

عبقری سب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 ☆ ڈی پرکھی قیمت ہی اصل تصویر کی ☆ عبقری ادویات رسالہ یا اینجنی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف 0343-8710009

بہترین سدا خوش! ہجویری محل چلیے!

سایہ لعلیت سے پاک بیسٹاٹس نجات



## ناخن خراب ہیں

میرے ناخن بہت کمزور ہیں، ٹوٹ جاتے ہیں۔ اس لیے بتائیے کہ یہ کیسے ٹھیک ہوں گے؟ (س۔ لاہور)

مشورہ: گھر میں بادام کا تیل ہوتو دو چمچ تیل اور آدھا لیٹروں نمونڈ گرم کر لیں۔ جب جل جائے اچھی طرح ناخن ڈبوئیں پھر ناخن پر تیل لگا کر ملیں یہ عمل رات کو سونے سے پہلے کریں۔ کیشیم سے بھر پور غذا کھائیے اور سب سے اچھی بات کہ وہی بس رات کو پانی میں بھگوئیے۔ صبح اس پانی میں ہاتھ ڈال کر بس چھلین، یہ عمل ہفتہ میں دو تین بار کریں۔ ناخن مضبوط ہو جائیں گے۔

## رنگت سانولی مگر ہاتھ کالے ہیں!

میری رنگت سانولی ہے مگر ہاتھوں کا رنگ کالا ہے جس سے میں بہت پریشان رہتی ہوں۔ دوسرے یہ کہ میرا بھائی پیٹ بھر کر کھانا کھاتا ہے پھر بھی مونٹا نہیں ہوتا۔ اس کے لیے بتائیے۔ (ع۔ قصور)

مشورہ: آپ عرق گلاب کی ایک چھوٹی بوتل خرید لیں اس میں ایک لیٹروں کا رس ملا کر فریج میں رکھ لیجیے۔ جب بھی منہ ہاتھ دھوئیں، ہاتھوں پر لگائیں۔ صبح کی نماز کا اہتمام کریں۔ نماز پڑھ کر لیڈیز پارک یا گھر کے صحن یا چھت پر سیر کریں۔ پانچ وقت وضو کیا جائے تو ہاتھ صاف رہتے ہیں۔ رات کو سوتے وقت آدھا لیٹروں ایک چمچ دودھ میں ملائیے، دودھ پھٹ جائے گا۔ اسے دونوں ہاتھوں پر مل کر سو جائیے، صبح دھو لیجیے۔ اس سے ہاتھوں کی رنگت صاف ہو جائے گی۔ اپنے بھائی سے کہیے، ہاتھ دھو کر "بسم اللہ" پڑھ کر کھانا کھائیں، برکت ہوگی۔ جس کھانے سے پہلے بسم اللہ نہیں پڑھی جاتی، اس میں برکت نہیں رہتی۔ پیٹ میں کیزوں کا آسان علاج یہ ہے کہ آڑو کے موسم میں شام کو تین چار آڑو، آٹھ دس دن کھالیں، پیٹ میں کیزے نہیں رہیں گے۔ اس کے علاوہ عبقری دوا خانہ کی دوائی "ترباق" بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

## ناک کی بڑھی ہڈی کیلئے ٹوٹکے

حضرت حکیم صاحب السلام علیہم! میری ناک کی ہڈی بڑھ گئی تھی جس کیلئے میں بہت پریشان تھا بہت جگہ ڈاکٹروں سے بھی چیک کروایا مگر کچھ نہ ہوا۔ عبقری سے ٹوٹکے ملا خالص گائے کا گھی دو قطرے ناک میں ڈالنے سے ناک کے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے۔ (محمد ارشد محمود سندھ)

اس بار بیٹا ہوگا! آرموڈ عمل  
بھجوری محل چلیے!  
(قیمت 550 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یہ عملی خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور سنے کے ایک طرف عمل لگیں۔ چاہے بے ربطی کیوں نہ ہوں

بغل اور اطراف میں سے نمودار ہو رہے ہیں سوزش یا درد نہیں۔ اس کی وجہ معلوم کرنا چاہتی ہوں۔ عمر 46 برس ہے۔ (اہلیہ عمر، ڈربن جنوبی افریقہ)

مسوں کی مختلف شکلیں ہیں۔ بچوں کے سے نرم ملائم اور جلد کی رنگت کے ہوتے ہیں۔ کچھ سے بہت سخت ہوتے ہیں۔ کچھ اوپر سے چوڑے نظر آتے ہیں اور نیچے سے باریک جبکہ کچھ سے باریک ڈوریوں کی طرح نظر آتے ہیں۔ ایک آدھ سا ہوتو گھوڑے کا بال لے کر کس کر باندھنے سے آٹھ دس دن میں مس خشک ہونے لگتا ہے۔ اسے پھر کس کر باندھا جائے تو اپنے آپ بغیر کسی تکلیف کے گر جاتا ہے۔ یہ تو ایک ٹوٹکا تھا جسے لوگ برس برس سے آزما رہے ہیں۔ اب تو اسے فخر کرنے والی بنی دوا سے جلائی دیتے ہیں۔ بجلی کی حرارت سے بھی مسے جلانے جاتے ہیں۔ کچھ دوا لیاں ایسی ہیں جنہیں لگانے سے مسے گر جاتے ہیں۔ ایک نسخہ جس کو استعمال کرنے سے بھی مسے کا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ پھلوں کا خالص سرکہ ہونا چاہیے، ورنہ فائدہ نہیں ہوتا۔ بلوان دس گرام، صخر فارسی بیس گرام، مرثلی بیس گرام، حب المرشاد تیس گرام، سنائی تیس گرام، ان سب کو ملا کر پیس لیں اور 500 گرام پھلوں کے سرکہ میں دس منٹ تک پکائیے۔ ٹھنڈا ہونے پر چھان کر رکھ لیجیے اور اس لوشن کو مسوں پر بلا خوف و خطر لگائیے۔

میری عمر اٹھارہ سال ہے۔ وزن بڑھتا جا رہا ہے سیزھیاں چڑھتی ہوں تو سانس پھول جاتا ہے۔ اپنی عمر سے بڑی لگتی ہوں۔ ماہانہ نظام نہ ہونے کے برابر ہے۔ بال بھی بے تحاشہ گر رہے ہیں۔ (شاکلہ، ڈمسک)

مشورہ: ماہانہ نظام خراب ہونے سے یہ تکلیف ہوتی ہے۔ بالوں کے لیے آپ تھوڑے سے دہی میں مسوں کا تیل ملا کر پیٹنے میں دو بار ایک گھنٹے کے لیے سر پر لگائیے پھر شیو کریں، بالوں میں چمک آجائے گی۔ صحت اچھی ہوگی تو بال بھی صحت مند ہوں گے۔ غذا میں پنیر، مچھلی، اٹلے، دودھ، مغزیات، سبزیاں، اناج شامل ہونا چاہیے۔ بالوں میں تیل ضرور لگانا چاہیے۔ بہت زیادہ کھنے وال ہوں تو روزانہ سردھوئیے۔ بال بہت خشک ہوں تو تیل کی ماش کریں۔ سر کے بالوں کو جھکا کر بالوں کی جڑوں سے کنگھی کریں۔ پھر بالوں کو پیچھے سے اٹھا کر کریں۔ اس طرح دوران خون تیز ہوتا ہے۔ آٹلہ خشک پاؤ پھو کر رکھ لیں۔ اپنے بالوں کے مطابق یہ صوف ایک گلاس گرم پانی میں بھگوئیے۔ جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو اسے سر پر اچھی طرح لگائیں اور شیو کی طرح مل کر دھولیں۔ جھاگ بے گنی اور سر صاف ہو جائے گا۔ ہفتے میں تین چار بار سردھوئیے۔ بالوں کو اچھی طرح جھک کر کنگھی کریں اور ذرا سا تیل انگلیوں پر لگا کر سر پر ماش کر کے چھوڑ دیجئے۔ آپ کے بال نرم ملائم ہو جائیں گے اور ان کا رنگ بھی ٹھیک رہے گا۔ آہستہ آہستہ بال بڑھنے لگیں گے بس تھوڑی سی احتیاط کی ضرورت ہے، اسی عمر میں تو ویسے بھی صحت اچھی ہونی چاہیے۔

میرے دو بچے ہیں۔ ایک دس سال کا دوسرا آٹھ سال ہے۔ میں دونوں بچوں کو کیسے سنبھالوں؟ (بیکم سردار شاہ نواز لاہور)

مشورہ: بچے تو شرارتی ہی ہوتے ہیں۔ اور آج کل کے بچے تو بڑے شرارتی اور تیز ہیں۔ سوشل میڈیا دیکھ دیکھ کر اپنی عمر سے کہیں آگے نکل گئے ہیں۔ آپ اپنے بچوں کو طرے سے سمجھا سکتی ہیں۔ ڈانٹ کرنے کہیں کہ تم نے بھائی کے ساتھ کیوں جھگڑا کیا بلکہ اسے یہ سمجھائیے کہ وہ تمہارا چھوٹا سا بھائی ہے تم نے اسے کیوں مارا؟ اگر اسے چوٹ زیادہ لگتی تو ڈاکٹر کے ہاں لے جانا پڑتا، پھر کیا ہوتا؟ آئندہ بھائی کو نہ مارنا۔ دو چار بار اس طرح کہنے سے بچہ سمجھ جائے گا۔ چھوٹا بچہ چیزوں کے لیے ضد کرنے تو آپ اسے کہہ سکتی ہیں کہ دیکھو بیٹے! مثال کے طور پر تمہارا بیٹا بزم رنگ کا ہے، اب میں جاؤں تو نہیں کہ چھوٹک مار کر اسے گلابی رنگ کا کر دوں۔ بزم رنگ تو بڑا اچھا ہوتا ہے۔ بچہ گلابی پیلے کی ضد نہیں کرے گا۔ بچہ کو بھر پور توجہ اور پیاری ضرورت ہوتی ہے۔ پہلے زمانے میں داد، داوی سچے کو بھر پور پیار اور توجہ دیتے تھے۔ اب علیحدہ گھر میں بچہ بھی تنہائی محسوس کرتا ہے اور نئی نئی ضدیں کر کے اپنی حیثیت منوانا چاہتا ہے۔ آپ اپنے پیارے بچوں کے جھگڑا لو پین ٹھیک کر سکتی ہیں۔

## معذور شفاء ٹانگ

ہر قسم کی معذوری۔ فاج، لٹوہ، دماغی کمزوری۔ ڈپریشن۔ مرگی۔ بچوں کا سوکھنا یا پیدا آشی  
معذوری ان تمام امراض کیلئے صرف چند ماہ استعمال کریں۔ (قیمت 550 روپے علاوہ ڈاک خرچ)



## خواب میں وظیفہ ملا! بیٹی کا جادو ٹوٹ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسوں کو ڈھیروں خوشیاں دے۔ آئیں۔ میں آٹھ ماہ سے عقربری کے ساتھ وابستہ ہوں تسبیحات پڑھتی ہوں کبھی کبھی خواب میں کوئی بزرگ بھی آجاتے ہیں۔ ایک مرتبہ ایک بزرگ آئے کہنے لگے تم عشاء کی نماز نہیں پڑھتی تمہیں وظیفہ نہیں بتاؤں۔ پھر عشاء کی نماز پڑھی اگلے دن ایک بزرگ آئے کہنے لگے یا تھا دینی پڑھو یا پانچ یا سات تسبیح روزانہ۔ میں نے پڑھنا شروع کر دی۔ بس پھر اگلے دن پھر کسی بزرگ کی زیارت ہوئی اور یہ سلسلہ چل نکلا زندگی میں تہذیبیاں رونما ہونا شروع ہو گئیں۔ اکثر نیند میں آواز آتی ہے میں کچھ بول رہی ہوتی ہوں تو آنکھ کھل جاتی ہے۔ روحانیت کی راہیں کھلنا شروع ہو گئیں ہیں بہت اچھے خواب آنا شروع ہو گئے ہیں سب کچھ عقربری کے ساتھ جڑنے کا فیض ہے نماز میں دل لگنا شروع ہو گیا پریشانیاں تو ایسے ہو گئیں جیسے تھی ہی نہیں۔ حضرت حکیم صاحب! میری بیٹی 20 سال ہے اسکے جسم کا درد کبھی ٹھیک نہیں ہوتا ایک دفعہ اسے خواب میں کوئی کہہ رہا تھا تیری عمر 32 سال ہے 32 سال کی مر جائے گی میں کسی کے پاس گئی انہوں نے کہا کہ اس کے اوپر جادو ہے۔ کچھ دن بعد مجھے خواب میں ایک بزرگ آئے کہنے لگے جادو کے لیے سورہ الانفاطار (پارہ میں) میں ہے وہ پڑھا 10 دفعہ میں نے ایک دن پڑھی تب سے اللہ کا شکر ہے میری بیٹی بہت بہتر ہے۔ (نزہت پروین، مگرین ٹاؤن)

## بس م کے تعویذ کی برکت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! روحانی اجتماع 2018 میں بس م اللہ کے تعویذ کے فائدے سن کر گیا تھا تو میں صبح اپنے تمام عمل مکمل کرنے کے بعد یہ تعویذ لکھ کر خود اور بیوی بچوں کو دینے شروع کر دیے کہ اس طرح اس کو چوس کر نکل لیں۔ چند دنوں بعد ہی مجھے ماشاء اللہ بیوی بچوں میں فرما نہرداری نظر آئی اور میرے چھوٹے بیٹے کے پیٹ میں کیڑے تھے جو کہ مگر کرنے لگ گئے۔ تعویذ لکھنے کا طریقہ یہ ہے: ایک لائن میں 19 مرتبہ۔ دوسری لائن میں 19 مرتبہ اور تیسری لائن میں 19 مرتبہ لکھیں۔ پھر ان تین لائنوں کے اوپر بڑا سا اللہ لکھ دیں۔ عقربری رسالہ تقسیم کرنے کے فوائد: ہر مہینے تنخواہ و آمدن کا حساب نوٹل کر کے اس میں سے اڑھائی فیصد نکال کر اس کے عقربری رسالے خرید کر تقسیم کر دیتا ہوں اور ماشاء اللہ ہر اگلے ماہ کچھلے ماہ سے نوٹل رقم کرنے کے بعد زیادہ ہوتی جا رہی ہے۔ میاں بیوی میں محبت کے لیے: میاں بیوی میں محبت کے لیے ہر جمعہ کی نماز کے بعد 313 مرتبہ "یاودود" اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف پڑھنے سے ایک دوسرے کا احساس پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے اور ایک دوسرے پر درگزر کرنا شروع ہو جاتا ہے اور ایک دوسرے کا بہت زیادہ خیال آنے لگتا ہے اور نفرت ختم ہوتی ہے یہ مجھے عقربری کے فیض تک ہی سے ملا تھا۔

## منظوم کی بددعا اور طلاق کی لوٹ سیل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مارچ 2017 میں "منظوم کی بددعا اور طلاق کی لوٹ سیل" ایک قاریہ کی تحریر پڑھی بہت دکھ ہوا کہ انہیں ان کے بڑے کی بددعا کھا گئی بلکہ ان کی نسلیں کھا گئیں۔ ان کے خاندان میں طلاق خود جنہوں نے تحریر کی تھی وہ بھی طلاق یافتہ تھیں۔ شیخ الوظائف سچ فرماتے ہیں کہ جس طرح دعائیں تعاقب کرتی ہیں اسی طرح بددعا میں بھی تعاقب کرتی ہیں نسوں کی نسلیں برباد کر دیتی ہیں۔ قارئین! ہمارے بھی حالات ایسے ہی تھے ہر چیز تباہ و برباد فاقے، تنگدستی، گھریلو جھگڑے، سونے کو ہاتھ میں پکڑتے مٹی ہو جاتا اور یہ نسل در نسل چل رہا تھا ہمارے بڑوں سے غلطی ہوئی اور انہیں کسی مظلوم کی بددعا کھا گئی بس وہ زیادہ ہوئے ان کے بعد میرے دادا اباؤان کے بعد میرے ابو اور اب ہم برباد کی طرف جا رہے مگر بھلا شیخ الوظائف کا انہوں نے ہمیں راہ دکھائی۔ میں نے درود شریف پڑھنا شروع کر دیا جن کی بددعا میں ہمیں کھاری تھیں میں نے مسلسل انہیں درود شریف پڑھ کر بہد کی کرنا شروع کر دیا۔ بس چند ہفتوں کے اندر اندر اللہ نے ہماری تیزھی سیدھی کر دیں ہمارے سارے رنج غم دور ہو گئے۔ یہ ہدیہ میں مضمون لکھنے والے تک پہنچانا چاہتی ہوں۔ اللہ کام بنائے گا۔ ان شاء اللہ۔

## صرف منگل کو پڑھے ہر بلا ٹل جائے گی

حضرت امام غزالی کی کتاب درج ذیل درود پڑھا اور بہت فائدہ ہوا۔ صَلَّی اللہُ عَلَی النَّبِیِّ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمَ ایک ہزار بار منگل کو پڑھنے سے ہر بلا ٹل جاتی ہے۔ پہلے منگل کو شروع کیا سکون اور فائدہ ہوا تو اب روزانہ ایک ہزار بار پڑھتی ہوں صبح و شام۔ اللہ میرے اور میرے بڑوں کے ان بولوں کو بخش دے جن سے تیرے کسی بندے کی دل آزاری ہو گئی ہوں ان بددعاؤں کو بخش دے جو ہمارا تعقب کر رہی ہیں اور ہماری توبہ قبول فرمائے۔ یقین کے ساتھ عمل کریں اللہ ہاتھ تمام لیتا ہے۔ ہم سب حکیم صاحب کے لیے دعا گو ہیں اللہ ان کا فیض تا قیامت جاری رکھے ہم نے انکی دعاؤں کے طفیل بہت پایا ہے۔ (والدہ اقراء، لاہور)

## 28 سال پرانی قبض کی مریضہ تندرست

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس سال آپ سے ملاقات کا شرف حاصل ہوا۔ بہت فیض ملا اللہ کا رحم ہوا رسالہ پڑھتی ہوں۔ بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے۔ میں پچھلے 28 سال سے قبض جیسی بیماری کا شکار تھی پر جب سے کھانے کے بعد تین بار سورہ القربیش پڑھنا شروع کی مجھے قبض سے نجات مل گئی۔

## 32 سال کی لڑائی ختم! میاں خوش اخلاق اور گھر لے گیا

میری شادی کو 32 سال ہو گئے ہیں شادی کے شروع میں ہی حالات خراب ہو گئے شوہر کا رویہ شروع سے خراب تھا مار کھائی، بے عزتی، حقوق ادا نہ کرنا۔ پھر ایسا ہوا کہ گھر سے نکال دیا 32 سال جدائی برداشت کی زندگی کے 32 سال تڑپ کر گزارے نہ طلاق ملی نہ رہائی ملی نہ ہی میاں نے اپنا یا سال چھ ماہ کے بعد ایک آدھ ماہ کے بعد لے جاتا پھر نکال دیا جاتا۔ اسی غم میں ماں بھی جلی گئی انہیں داماد کا انتظار ہوتا تھا۔ پھر عقربری رسالہ ملا اس میں سے یا تھا رکامل ملا میں نے صبح و شام 1100 مرتبہ یا تھا پڑھنا شروع کر دیا اول و آخر سات مرتبہ درود شریف۔ میاں کا لہو میرے لیے خوش اخلاق ہو گیا اور مجھے خود میرے میکے لے کر گئے اور وہ بھی 32 سال بعد۔ آج اپنے گھر میں خوش و مطمئن ہوں۔ (فرح سجاد، راولپنڈی کینٹ)

الرجی، پھینکیں، دائی نزل، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند	ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند
رہنا جلدی مسائل حتیٰ کہ الرجی	رہنا جلدی مسائل حتیٰ کہ الرجی

دائی نزل، الرجی کے شکار افراد کھلے تیر بہت لاتعداد کا آزودہ کورس سفید اور گرتے بال دماغ کوزور عاقل ضیعت ہو تو یہ گورں آپ کو نامید نہ کرے گا کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیمار یوں سے ہمیشہ کھلے چکا را

۶۶ عقربری سب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں 0332-7552382 ☆ دینی پرکھی قیمت ہی اصل تصویر کی ☆ عقربری ادویات رسالہ یا سبھی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف صبح 0343-8710009

سورہ رحمن کا آزودہ عمل  
قیمت صرف 600/- روپے  
ہجویری محل چلیے!

## يه سورۃ كسى كے آگے جھكنے نهىں ديتى! ازمودہ ان

لگار ہتا تھا وہ بھی اللہ نے ختم كر ديا۔ يه سب كچھ صدقہ اور سورۃ الكوثر كا كمال هے۔ حكيم صاحب! ميں تين تسبيحات صبح و شام اور صبح سورۃ الكوثر 129 مرتبہ اور 313 مرتبہ درود شريف 313 مرتبہ استغفر اللہ العظيم 313 مرتبہ اپنے نام كا ام يا حبيب يا حميدہ اور ہر نماز كے بعد دو اشمول خزانہ اور بعد مغرب اور صبح وشام كى مسنون دعا ميں بھی پڑھتا ہوں اور ہر نہانے كے ساتھ روحانى غسل كرتا ہوں۔ اب پر يثانى آتى بھی هے پر گھبراتا نهىں ہوں اور ميرزا چيلانا اور غصہ بھی بہت كم ہو گيا هے اور گندے خيالات اور بلا وجہ كى شہوت بھی نهىں بڑھتى۔ آپ كا جتنا شكر يه كر دكم هے۔ (عبداللہ كراچى)

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! اميد هے آپ خيريت سے ہوں گے۔ آپ كے درس سے اور بتائى ہوئى تسبيحات سے بہت فائدہ ہوتا هے۔ سورۃ الكوثر سے اللہ نے بہت ديا اور سورۃ الكوثر بھی جھكنے نهىں ديتى آپ كو 2013 ميں جو ہمارے ساتھ معاملات ہوئے تھے اور ہمارے سب بہن بھائيوں بھيلاف ايف آنى آر كوا دى تھى ہمارے چاچا تاييا سب نے مل كر۔ اللہ نے وہ كيس بھی ختم كر ديا سورۃ الكوثر كى

## گھبرائين مت! آپ كيملتے آسان ٹوكلے لائى ہوں!

تو كرتى نهىں۔ اب اس پانى ميں اتنا تازہ پانى ڈاليس كه پانى نيم گرم رہ جائے۔ اب اس نيم گرم پانى ميں پندرہ سے بيں منٹ كے ليے پاؤں جھگوميس۔ پاؤں جھگومانے كے بعد صابن سے پاؤں دھوليس ليكن اسى نيم گرم پانى سے۔ اب پاؤں كو اچھى طرح خشك كر كے سروسوں كا تيل لگاليس اور پھر جرابين پہن ليس۔ يه تين دن كرنا هے اور رات كو كرنا هے يه عمل ميرزا آزموده هے پہلے سردياں شروع ہوتے هے ميرے پاؤں خراب ہو جاتے تھے ليكن اس سال الحمد للہ ميرے پاؤں بالكل خفيك هيس۔ اگر دوبارہ ايسا مسئلہ ہوتو پھر بهى عمل كر ليس۔

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! ميں عقربق رسالہ بہت شوق سے پڑھتى ہوں۔ اللہ تعالى آپ كى ان خدمات كے ليے آپ كے درجات بلند فرمائے۔ آمين۔

### دومنہ بالوں كے ليے

میں دوبارہ كوئى دومنہ بال نهىں آئے۔  
پاؤں كى سوزش كے ليے  
سرديوں ميں اكثر لوگوں كو ايسا مسئلہ پيش آتا هے كه ان كے پاؤں كى انگلياں سوج جاتى هين اور خارش بھی شديد ہوتى هے جس كى وجہ پاؤں كى انگلياں اور انگوٹھے پر چھالے بن جاتے هين۔ رات كو پاؤں رضائى ميں بھی نهىں ركھ سكتے كه اس سے خارش مزيد ہوتى هے۔ آج سے دو سال پہلے ميں بھی اسى بيمارى كا شكار تھى۔ اس كے ليے ميں نے يو ٹوكلہ آزمايا جو كه نہایت تيز بہدف هے۔ هو اشائى: دو يا ايك عدد وشالچم لے كر اس كے چھلكے اتار ليس۔ پھر اس كے موئے نكلوے كاٹ كر پانى ميں ابال ليس جب پانى ابل جائے تو اس پانى كو اس نيب ميں ڈال ديس جس ميں پاؤں جھگومے جائيس۔ دھيان رھے كه شلچم كوئى نكلو اب ميں نہ جائے اگر چلا جائے تو نكل ليس كيونكه رزق كى بے حرمتى

انكر خواتين اور لڑكياں اس وجہ سے پریشان ہوتى هين كه ان كے بال دومنہ هين۔ تو گھبرائے نهىں ميں آسان ٹوكلہ لے كر حاضر ہوئى ہوں اس كے ليے آپ كو كچھ لگانا بھی نهىں پڑے گا۔ بس بالوں كو سرے سے پكڑ كر جو بال دومنہ والے هين ان كو كھولتے جاعيل سارے بالوں كو كرنے كى ضرورت نهىں بلکہ ٹھوڑے بال كو كھولنا كافى هے۔ يه ميرزا آزموده نسخہ هے پہلے ميرے بال بھی ايسے هے تھے جن كى وجہ سے بال بہت بڑے كلتے۔ تين چار سال پہلے ميں نے بھی اپنے بال ايسے ہى كھولے اس كے بعد لے كر اب تيك ميرے بالوں

### دھنيا تازہ رہے گا

اگر آپ چاہتے هين كه آپ دھنيا فرنج ميں ركھيس اور وہ خراب بھی نہ ہو تو اس كے ليے آپ سلور كے ڈھكن والے برتن ميں دھنيا ركھيس اگر دھنيا اس طرح سے پانچ چھ دن بھی پڑا رہے گا تو بھی تازہ رہے گا۔ ہم اپنے گھر ميں دھنيا ايسے ہى ركھتے هين اور اس طرح دھنيا ايسے ہوتا هے جيسے بالكل تازہ ہو اور ابھی ابھی كا لاہو۔ (ايلسا احسان، حافظ آباد)

## چھوٹی ہرٹ كے چند دانے اور چمكى مكھن! بوا سیر ختم

چمكى مكھن يا بالائى ميں ركھ كر دن ميں دو سے تين بار ليس چند دنوں ميں خوئى بوا سیر بھی ختم ہو جاتى هے۔ مكھن يا بالائى ايك چمچ لينا هے۔

جھگڑا رہتا تھا نوبت طلاق تيك آگى ان كو عقربق كے دفتر سے لحم لاينقصرون كھلا پڑھنے كا وظيفہ ملا۔ ڈبڑہ ماہ كے اندر دونوں ميں محبت پيدا ہوگى وظيفہ صرف بيوى لے پڑھا تھا۔  
چھوٹی ہرٹ كے دانے اور چمكى مكھن بوا سیر ختم  
كچھ دانے چھوٹی ہرٹ كے ليكر تو سے پردى كسى گھى ميں بھون ليس۔ جب يه پھول جاعيل تو اس كو پيس ليس۔ اب ايك

### مياں بيوى ميں محبت كے ليے

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! آپ سدا شاد و آباد رہين آپ كى قيامت تيك كى نسليں خير پائيس تسبيح خانہ سدا آباد رہے۔ عقربق رسالہ ہم سب گھر والے بہت شوق سے پڑھتے هين۔ ميرے كچھ تجربات هين جو ميں عقربق قارئين كى نذر كرتا ہوں۔ ميرے جاننے والے مياں بيوى ميں

### بكرے كا پتہ ليچئے سات دن ميں بوا سیر ختم

بكرے كا پتہ ليس اور تھوڑى سى ريوئد چيني پيس ليس۔ اب اس پيئى ہوئى ريوئد چيني پر پتہ كا پانى چھوڑيس كه يه بگلى ہو جائے اب چنے كے برابر گولياں بتائيس۔ اب سات دن دو سے تين گولى روزانہ ديسى گھى اور دو دھ كے ساتھ ليس۔ ان شاء اللہ بوا سیر كو بہت افادہ ہو جائے گا بہت مجرب ٹوكلہ هے۔ (رحيم ضياء، گوجرانوالہ)

نول كى وجہ سے وماكى كمزورى بال سفيد ہونا۔ نيند كا نہ آنا۔ اسى بھرى كى وجہ سے اسى كا ہونا قيمت -/130 روپے	والى نزلہ ارچى، چھيكين ناك كى ہڈى كا بڑھ ناك شفاء جانا كيلے ناك ميں ڈالنے والے قطرے	الربحى سے پيدا بيماريوں كيلے ناك شفاء كا كچھ عرصہ استعمال ہميشہ كيلے نجات كا سبب بنتا هے۔ ہجو يرى محل چلے!
---	--	--

## اسمِ عظیم کارومانی دم کروایا جسمانی کمزوری اور دردی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جب پہلی مرتبہ دم کیلئے آئی مجھے کھڑا بھی نہیں ہوا جاتا تھا ایسے لگتا تھا کہ جیسے کوئی ان دیکھی طاقت مجھے وہاں جانے سے روک رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے کرم سے وہاں پہنچا دیا اور جب پہلی مرتبہ آپ کی زیارت کی تو بے ساختہ میرے منہ سے نکلا۔ اے اللہ میرے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ایک غلام کی یہ شان تو نے رکھی ہے تو میرے نبی آقا کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی کیا شان ہوگی۔ میں دم کروا کر گھر آگئی اور پھر سو گئی حالانکہ وہ میرے سونے کا نام نہیں تھا۔ اللہ نے مجھے ٹھیک بھی کیا اور میرے مسائل بھی حل ہونا شروع ہوئے۔ اللہ کا شکر ہے۔

### ڈیلیوری آسان ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہو نے آپ سے دم کروایا۔ اللہ نے اسکی ڈیلیوری آسان کر دی ڈاکٹر کیس نہیں پکڑ رہی تھی بچہ بھی بہت کمزور بتاتے تھے اللہ نے ایسی آسانی کی کہ وہ بہتی ہے مجھے بالکل کچھ پتہ نہیں چلا اور اللہ نے بچہ دے دیا اور ایسی آسانی سے مجھے دیا کہ لیڈی ڈاکٹر بھی حیران تھی۔ حکیم صاحب اللہ! پکوار آچکی نسوں کو شادو آباد رکھے۔ اور اللہ تعالیٰ کا شکر ہے جس نے حضرت حکیم صاحب کی شکل میں مسجدا دیا۔

21 مارچ 2021ء بروز اتوار صبح 6 بجے تسبیح خانہ لاہور میں شفا تیبہ دعا اور اس کے بعد اسمِ عظیم کارومانی دم ہوگا۔ اسمِ عظیم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشت الحجاب درس امرا قبیلہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبوں کی خدمت کرنے والوں کا منہ آ کرہ ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسمِ عظیم کے روحانی دم میں سچے بوڑھے، جوان، خواتین، سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسمِ عظیم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھر بیلوا، گھنٹن کاروباری مسائل کا سو فیصد حل ہے۔

اسمِ عظیم کارومانی دم کروایا فائدہ ہوا۔ ضرور لکھیے!  
لاکھوں کا فائدہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ

انگلی سے حاجت لکھیں پوری ہوگی  
ہجویری محل چلیے!

## بڑی بوڑھیوں کی اسی محبت ایسے ہی تھی!

جاتے ہیں اور زکام بہہ جاتا ہے۔ اگر کسی جگہ سے خون آ رہا ہے تو اس کی جلی ہوئی راکھ چھڑکنے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ اس موقع پر اسی کی چھال کو زخم پر جلا کر چھڑکنا مفید ہے۔ موسم سرما میں اسی کو بادام، پیتہ، خشکی، شکر کے ہمراہ ایک طاقتور غذا کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے درد کم اور زیادتی پیشاب کو فائدہ ہوتا ہے۔ بیرونی ورم کے علاوہ اندرونی ورم مثلاً خونینا، پسیلی کے درد، جوڑوں کے ورم کے علاوہ ورم جگر اور دوسرے سوزشی مرضوں میں اسی کے تینوں کا لیپ مفید ثابت ہوتا ہے۔ ورموں پر مالش سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ جلے ہوئے مقام پر اگر اسی کا تیل چونے کے پانی میں ملا کر لگا یا جائے تو زخم ٹھیک ہو جاتا ہے اور سوزش، جلن ٹھیک ہو جاتی ہے اور زخم خراب نہیں ہوتے۔ طب میں اسی سے بہت سی ادویہ تیار کی جاتی ہیں۔ اسی کا چائے پینے سے زلہ، زکام اور کھانسی کو فائدہ ہوتا ہے۔ لعوق کتاس اس کا معروف مرکب ہے۔ یہ بلغمی کھانسی اور دسے میں مفید ہوتا ہے۔ بچوں کی کالی کھانسی کو بھی اس سے فائدہ ہوتا ہے۔

اسی کو طبی زبان میں تخم کتان کہتے ہیں۔ یہ ہمارے ہاں موسم سرما میں استعمال ہونے والی ایک جانی پہچانی چیز ہے۔ اسی کا پودا تقریباً تین فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں اور پتیاں باریک ہوتی ہیں۔ پھول کارنگ نیلا اور پھل جوڑی شکل کے تینوں سے بھرا ہوتا ہے۔ اظہا اسی کو صدیوں سے بطور دوا استعمال کر رہے ہیں۔ طب میں اس کے پتوں اور شاخوں کا مزاج سرد خشک بتایا گیا ہے۔ بعض کے نزدیک معتدل ہے البتہ بیج پہلے درجے میں گرم خشک ہیں، مگر بعض اطباء خشکی کے قائل نہیں ہیں۔ شہد اسی کا مصلح ہے لہذا اگر شہد کے ساتھ استعمال کیا جائے تو مفید ہے۔ میتھی کے بیج اسی کا بدل ہیں۔ اسی کی مقدار خوراک چھ گرام سے بیس گرام تک ہے۔ اسی ہر قسم کے ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے اور بلغم کو نرم کر کے خارج کرتی ہے۔ گٹھنیا کے درد کو فائدہ دیتی ہے۔ پیشاب اور حیض جاری کرتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور سرد قسم کے نزلے کو دور کرتی اور پتھری کو خارج کرنے میں بھی مفید ہوتی ہے۔ اسی کی چھال اور پتوں سے دماغ کے سارے کھل

## اسی کے لڈو کھین سال بھر صحت مند رہنا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ گزشتہ بارہ سال سے پڑھ رہا ہوں آج ہمارے گھر میں اسی کے لڈو بن رہے ہیں تو سوچا کیوں نہ عبقری قارئین سے اس کے فوائد شیئر کروں۔ قارئین میری والدہ مرحومہ بھی یہ لڈو بنانا کرتی تھیں میں نے بڑی مشکل سے اپنی بیوی کو لڈو بنانے سکھائے ہیں بلکہ اب بھی آدھے سے زیادہ کام میں خود کرتا ہوں خیر بات کسی اور جانب نکل گئی یہ لڈو انتہائی لذیذ بنتے ہیں اور خاص طور پر جسم میں قوت مدافعت بڑھاتے ہیں سارا سال جسم صحت مند رہتا ہے چھوٹی موٹی بیماری تو قریب بھی نہیں پہنچتی، جسم چاق و چوبند رہتا ہے بس سردیوں میں روزانہ کا ایک لڈو اور گرم موسم ذرا تبدیل ہو جائے جیسے مارچ اپریل ہو تو دو دن چھوڑ کر ایک لڈو کھا لیجئے۔ پھر کمال جاگتی آنکھوں سے دیکھیے۔ خاص طور پر بڑھتے بچوں اور خواتین کیلئے کمال کی چیز ہے۔ شادی شدہ حضرات کیلئے تو بہت ہی ضروری ہے۔ مزید تفصیل میں نہیں جاؤں گا۔ طریقہ جان لیجئے۔ ایک کلو اسی کے بیج ایک کلو دیسی گڑ، حسب ذائقہ مونگ پھلی کے دانے، اخروٹ کی گری پینا بادام ایک کلو گندم ایک کلو دیسی گھی اسی کے بیج کسی کڑا ہی میں ڈال کر ہلکے سے بھون لیں پھر اس کا لڈو بنڈر میں اس کا آٹا نکال لیں اس کے بعد گندم بھون کر گرینڈر میں اس کا بھی آٹا نکال کر کس کر لیں پھر گڑ کا شیرہ تیار کر لیں اس کے ساتھ ہی دیسی گھی اچھی طرح گرم کر لیں اب جو کچھ آپ نے بنایا اس میں گڑ کا شیرہ دیسی گھی گرم کر ڈال کر آٹا گوند لیں اور ٹھنڈا ہونے سے پہلے حسب طبیعت لڈو بنا لیجئے۔ اور رکھ دیجئے۔ موسم سرما میں روزانہ صبح ایک لڈو نیم گرم دودھ کے ساتھ کھا لیجئے۔ بچوں کو روزانہ ایک لڈو کھلائیں لیجئے طاقت کا فارمولہ آپ کے سامنے، نسوں کو کھلائیں، خود بھی کھائیں۔ ہر سال بنا لیں۔ (حسن ہاشمی لاہور)

## منشائے شیخ پر چلنا

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہفتا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اس سبق میں شیخ پیر علی بھوی نے ہمیں جو احتیاطیں بتائیں ہیں انکے اندر خیر خواہی کے جذبے ہیں۔ پیر علی بھوی رحمت اللہ علیہ نے ہمیں یہ سبق دیا کہ اپنی زندگی احتیاط کے ساتھ گزاریں راستہ صرف توحید اور اطاعت نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اختیار کریں۔ ایسا نہ کہ ساری زندگی محنت بھی کرتے رہے، مشقت بھی کرتے رہے، قربانیاں بھی دیتے رہے۔ آنکھ کھلی تو پتا چلا کہ وہ تو سراب تھا، دھوکا تھا۔ وہ تو اللہ کی محبت والا راستہ تھا ہی نہیں۔ اللہ کے غیر کا محبت کا راستہ تھا۔ سرور کو نہیں صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا پند یہ کہ راستہ تھا ہی نہیں یہ تو سرور کو نہیں صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا پند یہ کہ راستہ تھا۔ شیخ مزید بتاتے ہیں کہ جب تک طبیعت نہیں ٹوٹے گی، اس وقت تک شریعت نہیں آئے گی۔ مطالعے کو طبیعت چاہتی ہے۔ ہم کہتے ہیں اس کو چھوڑ دیجئے، تمہاری طبیعت کے ذکر کر۔ کہتا ہے تھک جاتا ہوں۔ اب اس کی طبیعت کو توڑنا ہے۔ روزہ کس چیز کا نام ہے؟ سارا کا سارا طبیعت کو توڑنے کا نام ہے، شیخ معالج ہوتا ہے نا؟ معالج کہتا ہے کہ طبیعت کو توڑے گا تو صحت ملے گی۔ یہ چھوڑ دے، یہ چھوڑ دے، یہ چھوڑ دے۔ وہ کہتا ہے جی پختا رہے، کہتا ہے چھوڑ! چھینکی چیزیں کھا۔ طبیعت ٹوٹی شوگر لیول کم ہوا، کولیسٹرول، یوریا، یورک ایسڈ فلاں فلاں کم ہوئے۔ شوگر لیول کم ہوا۔ جب لیول کم ہوا تو صحت ملنا شروع ہوگئی۔

منشائے شیخ پر چلنا: تیسری چیز یہ ہے کہ اس کو منشائے شیخ پر چلانا ہے۔ اس کی منشائے شیخ ہے کہ میں یہ پڑھوں۔ ہماری منشائے شیخ ہے کہ یہ یہ نہ پڑھے۔ اس کو منشائے شیخ پر چلانا ہے اور لانا ہے۔ تین ہو گئیں۔ کیونکہ اگر اس کو منشائے شیخ نہ آئی، اپنے مرشد کی منشائے شیخ نہ آئی اور اپنی منشائے شیخ پختا رہا تو یہ سو سال بھی چلتا رہے گا تو ایسے ہی رہے گا کیونکہ اس کو ماننا ہی نہ آیا۔ (جاری ہے)

تسوف و معرفت کی زندہ و جاندار کتاب کشف المحجوب کے عنوانوں سے اور انمول موتیوں پر معنی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "مذکر کشف المحجوب" کا آج ہی مطالعہ کریں۔

## جانور کے ذریعہ اللہ تعالیٰ نے میری تربیت کی

دیں۔ ہم نے اپنی گاڑی سے سامان اتارا اور دکان کھول کر اندر رکھ دیا اس کے بعد گھر چلے گئے۔ لیکن ساری رات نیند نہ آئی۔ سوچ آتی رہی انہوں نے تو چاہے جان بوجھ کر میرے ساتھ کیا میں نے ان کے ساتھ غلط کیا ہے میں نے غصہ میں آ کر کچھ زیادہ ہی باتیں کر دی ہیں۔ اس واقعے کے بعد ایک نیا سلسلہ چل پڑا۔ اگلے دن صبح دکان پر آیا تو کتے کا فضلہ (پاخانہ) دکان کے آگے پڑا تھا۔ پھر لگاتار ایک ماہ یہی سلسلہ چلتا رہا۔ میں روزانہ آتا کتے کا پاخانہ اٹھا تا شروع کے چار دن کتے پر غصہ آتا رہا بعد میں اللہ تعالیٰ نے ذہن میں ڈال دیا اس میں کوئی بہتری ہوگی۔ طبیعت میں ٹھہراؤ آ گیا کچھ دنوں بعد اس کتے کا معلوم ہو گیا۔ وہ کتا نہیں تھا بلکہ کتیا تھی جس نے پورے ایک ماہ میری تربیت کی۔ زیادتی کے بدلے زیادتی نہیں بلکہ معاف کر دینا بہتر ہے۔

درگر حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت مبارکہ ہے۔ ایک دن 10 بجے باہر دھوپ نکلی ہوئی تھی میں نے کرسی باہر رکھی اور ذکر اذکار میں مشغول ہو کر گاہک کے انتظار میں تھا وہی کتیا کہیں سے آگئی میری کرسی کے ساتھ دھوپ میں لیٹ گئی تھوڑی دیر بعد اٹھی سامنے گندے نالے سے پانی پیا پھر آ کر اپنی جگہ لیٹ گئی۔ یہ منظر دیکھ کر مجھے رونا آ گیا اللہ نے ذہن میں یہ بات ڈال دی۔ اے انسان تو میرے ذکر سے کتنا غافل ہے۔ تجھے میں نے ان جانوروں سے عقل و شعور طرح طرح کی سہولتیں، ہر قسم کی نعمتیں وافر مقدار میں عطا کی ہیں مگر تو ناشکرا ہے۔ اے غافل انسان تیرے سے تو یہ کتیا بھی اچھی ہے گندے نالے سے گنداب بودار پانی جو اسے آسانی سے ملا اس نے پی لیا کسی سے کچھ شکوہ نہیں کیا، کوئی فریاد نہیں کی بلکہ میرا شکر ادا کر کے پھر دھوپ میں لیٹ گئی ہے۔ کچھ دیر بعد میں نے کتیا سے کہا دیکھ تو نے مجھے سبق دیا ہے اللہ نے تیرے ذریعہ سے میری تربیت کی ہے تو میری دکان کے آگے پاخانہ نہ کیا کر میرے ساتھ والے دکاندار میرا مذاق اڑاتے ہیں۔ پاخانہ کہیں باہر گندگی کے ڈھیر پر کیا کر۔ محترم قارئین! کتیا نے اپنا سر ہلایا جیسے کہ اس نے مجھے گرین سگنل دے دیا کہ اب آئندہ ایسا نہیں ہوگا۔ دوسری بات میں نے اس سے یہ بھی تو سمجھی کبھی میری (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری برتنوں کی دکان ہے ایک دن میں پرانا (سلور) جسٹ، اسٹیل، بلبو، کانسی اور پیتل کے برتن اپنے ساتھ گاڑی پر لوڈ کر کے مقامی ہول سیل مارکیٹ میں گیا تاکہ پرانے برتنوں کے بدلے نئے برتن لے سکوں۔ برتن تبدیل کروانے اور مارکیٹ سے واپس دکان پر پہنچنے تک رات کے گیارہ بج چکے تھے دکان کے باہر لگے چھپرے کے نیچے بہت زیادہ کرسیاں لگ بھگ 700 تقریباً اوپر نیچے رکھی ہوئی تھیں۔ دکان کے اندر جانے کا راستہ بند تھا گاڑی سے برتن اتارنا بہت مشکل ہو گیا تھا۔ مجھے یہ سب دیکھ کر اچانک سخت غصہ آ گیا۔ پاس کھڑے فروٹ کی ریڑھی لگائے بابا نے کہا آج آپ کی دکان پر قبضہ ہو گیا ہے۔ آپ کی دکان کے سامنے شادی ہال والوں نے اپنی کرسیاں جان بوجھ کر رکھی ہیں۔ مالک نے انہیں یہاں کرسیاں رکھنے سے منع کیا ہے اور واضح بتایا کہ صادق صاحب نے رات کو مارکیٹ سے مال لے کر وہاں آنا ہے مگر پھر بھی انہوں نے بات نہیں مانی۔

محترم قارئین! جس ترتیب سے کرسیاں رکھی گئی تھیں مجھے اٹھاتے ہوئے شاید گھنٹوں لگ جاتے میں نے فون پر چوکیدار کو بلا یا اسے ڈانٹا یہ کیا بدبھری ہے آپ نے انہیں کرسیاں رکھنے سے منع کیوں نہیں کیا۔ ساتھ ہی شادی ہال والوں کو فون کیا انہوں نے کہا اب ہم کچھ نہیں کر سکتے لڑکے شادی ہال میں سو رہے ہیں آپ وہاں جائیں ان کو اٹھائیں اس منت میں آپ کا کام ہو جائے گا۔ میرا غصہ مزید بڑھ گیا۔ میں نے کہا کرسیاں آپ نے رکھی ہیں لڑکوں کو اٹھانے کے لیے میں جاؤں؟ میں نے مزید ان کو کھری کھری سناویں ساتھ یہ بھی کہا میری آج تک کسی سے مارکیٹ میں زیادتی بتاؤ۔ خیر غصہ میں میں کچھ زیادہ بول گیا۔ اس کا اثر یہ ہوا شادی ہال والوں نے لڑکوں کو فون کر کے جلدی بھیجا چار لڑکوں نے اپنے فون کے مطابق ساری کرسیاں اٹھا کر دوسری دکان کے چھپرے کے نیچے رکھ دیں میں نے کہا یہ کیا منطقی ہے آپ کی؟ انہوں نے کہا ہم نے کرسیاں صبح کہیں کراہیے پر بھیجی ہیں اس لیے یہاں باہر رکھ دی ہیں تاکہ صبح صبح دکانداروں کے آنے سے پہلے روڈ سے ہی لوڈ کروا کر بھیج

لیکچر یا رحم کی تقویت کیلئے اور کسر و کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناگہانی آفت کی حفاظت! ہجویری محل چلیے!

خون روک شفا بخش کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لانے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو شاذ و غیرہ ہو جانے میں خون آ رہا ہو کبھی کیلئے بھی اس کا جواب ہے۔

خون روک شفاء حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی



نہیں وہ بیچارہ جھجک رہا تھا اور پریشان تھا یوں وہ چلا گیا اور کھانے کا نظام کرنے لگا: ہم خاموش بیٹھے دیکھنے لگے: مجھے سخی جن کہنے لگا: آپ ٹھہریں میں اپنی انسانی شکل بدل کر جناتی نظر نہ آنے والا بن کر دیکھتا ہوں! یہ کھانے کے پیسے کہاں سے لاتا ہے؟ یکا یک وہ غائب ہو گیا اور ایسا غائب ہوا کہ تھوڑی دیر کے بعد آیا تو اس کی آنکھوں میں آنسو تھے پوچھا کیا ہوا؟ کہا اس غریب کے پاس ایک گائے کی بچھڑی تھی جو اس نے چھوٹی سی پالی تھی وہ بیچنے جا رہا ہے میں اس کو دیکھتا رہا پہلے جی میں آیا اس کو روک لوں لیکن آخر اس نے سچ دی اور بیچنے کے بعد وہ ان پیسوں سے کھانے پینے کی چیزیں لایا مزید ہمراہ وہ دو بستری لے آیا اور اب وہ کھانے کی ترتیب بنا رہا تھا۔

### اتنی مدد کروں گا کہ اس کے خدام ہوں گے

وہ سخی جن اپنے آنسو صاف کر کے کہنے لگا ان شاء اللہ میں اس کی اتنی مدد کروں گا اس کی جگہ اس کے پاس گائے، اونٹنیاں، بکریاں، بھینٹیں، گھڑ مال ہو گا حتیٰ کہ خدام ہوں گے۔ ٹھنڈی سانس بھر کر وہ یہ کہنے لگا: کچھ ہی دیر میں کھانے پینے کی چیزیں آنا شروع ہو گئیں، بہت لا جواب کھانے پینے کی چیزیں۔ کہنے لگا: بس آپ کے شایان شان تو نہیں بس آپ قبول فرمائیں اور آپ کی مہربانی ہوگی عنایت اور شفقت ہوگی۔ ہم نے وہ ساری چیزیں کھا کیں، رات گزاری۔ اس نے ساری رات باہر پہرہ دیا، جاگتا رہا، کوئی چیز تکلیف نہ دے، کمرے کے دروازے ٹوٹے ہوئے تھے، کمرہ بھی ٹوٹا ہوا تھا، صبح اٹھ کر اس نے پھر ہمارے لیے کھانے کا بہترین انتظام کیا، اس کے تمام گھر والے ساری رات کھانے پینے کی ترتیب دیتے رہے اور کھانا بنا تے رہے۔ صبح ہم نے جی بھر کر کھانا کھا لیا، کھانے کے بعد سخی جن نے اسے ساتھ بٹھایا۔ کہنے لگا یہ بتاؤ اگر کوئی شخص آپ کو گڈٹ دے اور ایسا دے جو آپ کے دل میں خیال گمان تصور بھی نہ ہو کیا وہ آپ قبول کریں گے؟ وہ خاموش ہو گیا (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

حضرت علامہ صاحب بیتائیں گھر بیلو الجھنوں کا حل اپنی گھر بیلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 61 پر دیا تھا کو پان پر کے گھجوا دیں۔ کو پان کے بغیر خلوطا کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جو ابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذر ریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہدایہ رسالہ واقعات اور لا جواب وظائف اور سائقہ اقساط پڑھنے کھلے جنات کا پیداشی دوست کتاب پڑھیے۔

جادو ایسے خیر جیسے آئے سے بال ہجویری محل چلیے!

برص، خارش، چینل، کوڑھ، جذام سمیت ہر صنفی بیماری کو رس جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

کے گھر بہت زیادہ نظر آئے لیکن انسانوں کے گھر کوئی تیس چالیس کے قریب تھے اندازہ یہی ہے۔

### بس ہماری منزل آگئی!

ہماری سواری ہستی کے باہر اتنی سخی جن نے ایک انسان کا روپ دھارا اور ہم چلنا شروع ہوئے بس تھوڑی ہی دیر چلے تھے کہ ایک دروازے پر پہنچے، جگہ چھوٹی چھوٹی دیواریں تھیں اور ان کے دروازے پر پرانا پھٹا ہوا بور یا پڑا تھا جس نے گھر کو ڈھانکا ہوا تھا، انہوں نے آواز دی ایک صاحب خست حالت آئے انہیں دیکھ کر پوچھنے لگے: آپ کون ہیں کیونکہ یہ سخی جن ان کے پاس پہلے نہیں آیا تھا پہلی مرتبہ آئے کہنے لگا: مہمان ہوں ہم دونوں پر دہلی ہیں سنا ہے آپ کے گھر کھانا مل جاتا ہے مہمان نواز ہیں لہذا کیا ہمیں ایک دن رہنے کی اجازت دیں گے؟ میں اس کے چہرے کو دیکھ رہا تھا بول نہیں رہا تھا بس ذکر کر رہا تھا۔

یہ بات سنتے ہی وہ غریب آدمی پریشان ہو گیا اور کہنے لگا: مجھے خوشی ہوگی میرے گھر رہیں لیکن میرے گھر میں آپ کے شایان شان نہ تو کھانا ہے نہ کوئی بستری نہ رہنے کی کوئی جگہ ہے سخی جن نے جلدی سے ان کی بات ٹوٹتے ہوئے کہا کہ آپ ہمارے ظاہری طیلے پر نہ جانا ہم بھی کوئی فقیر منس آدمی ہیں آپ بالکل پریشان نہ ہوں آپ کے گھر میں کوئی بچھوٹا نہ ہو ہم زمین پر لیت اور بیٹھ جائیں گے اور سخی فوراً اس کے گھر کے دروازے پر بیٹھ گیا اس نے منت کر کے اٹھایا اور کہا نہیں آپ بیٹھیں آپ کا احترام کرتا ہوں سخی جن نے اپنی کہانی سنانی بہت دور سے سفر کر کے آئے ہیں ہمارا آگے کا سفر ہے اور آگے کے سفر میں ہمیں مکان محسوس ہو رہی ہے لہذا آپ کا سونا اس مفید پوش غریب آدمی نے بالکل یہ نہیں سوچا بس بہت غریب ہوں اور میرے پاس غربت، تنگدستی، بد حالی اور میں تو کچھ کھلا بھی نہیں سکتا۔

### پہلے تحقیق کرتا ہوں پھر امداد کو پہنچاتا ہوں

کہنے لگے: ٹھہریں گھر میں جگہ بنا کر آتا ہوں گفتگو کرتے رہے میں نے پوچھا آپ کو اس شخص کے حالات کیسے محسوس ہوئے میں نے کہ میں نے اور جنات کو چھوڑا ہوا ہے جو جنات اور انسانوں کے حالات میرے تک پہنچاتے ہیں اور بتاتے ہیں اور یوں میں غریب لوگوں کی تحقیق کرواتا ہوں اور پھر ان تک امداد پہنچاتا ہوں سخی جن نے دوران گفتگو دروازے کے باہر ایک اور بات بتائی۔

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

### میرے دادا کی سخاوت اور بادشاہ کا مدفن خزانہ

کہنے لگے: میرے پردادا بھی بہت سخی تھی اور ان کی سخاوت کی کہانی یہ ہے کہ ایک دفعہ وہ ایک غریب جن کی مدد کر کے آ رہے تھے تو پہاڑوں کا سفر تھا انہیں اڑتے ہوئے نیچے ایک پتھر جلتا ہوا نظر آیا ایسے جل رہا تھا جیسے آگ کا انگڑا وہ تھا انہیں حیرت ہوئی وہ اترتے دیکھا تو وہ عام پتھر تھا انہیں سمجھ نہ آئی کہ یہ پتھر سرخ کیوں ہے؟ انہوں نے ہاتھ لگایا تو وہ گرم نہیں تھا انہیں مزید حیرت ہوئی وہ جستجو میں آئے انہوں نے پتھر کی جگہ کھودنا شروع کیا، نیچے اور چھوٹے بڑے اور پتھر ملے نامعلوم کیوں کھود رہے تھے کوئی کدواں نہیں تھی پتھر کہیں سے تو کیسے پتھر اٹھائے ان سے بھی جگہ کھودتے رہے تھوڑی دیر ہی کھودی ان کا پتھر کسی دھات کے برتن سے نکل آیا وہ اور حیران ہوئے یہ کیا ماجرا ہے اور یہ کیا داستان ہے؟ یوں انہیں بہت بڑی دیگیں اور برتن ملے جو سونے، جواہرات اور ہیروں سے بھرے ہوئے تھے۔ ان کے اندر ایک تحریر ملی جو کہ دھات کے کسی بڑے ٹکڑے پر لکھی ہوئی تھی۔ اس پر لکھا ہوا تھا یہ ایک بادشاہ کا خزانہ ہے جسے بادشاہ نے دستیال سنبھال کر رکھا تھا بادشاہ کی وصیت تھی میرے خزانے کو میری نسلیں استعمال نہیں کریں گی بلکہ اسے کسی ویران جنگل پہاڑ میں دفن کر دیا جائے دفن کر کے یہ پیغام دے دیا جائے یہ خزانہ ابھی با صدیوں بعد جس کو بھی ملے وہ سخی ہو جائے نہ تو ہاتھ وہ جب استعمال کرے اور اگر کسی گناہ یا محسوس کی وجہ سے مجھے عذاب بھی ہو رہا ہو تو اس کے استعمال سے وہ میرا عذاب ٹل جائے اور میری پریشانی دور ہو جائیں۔

### تو نگر بن گئے مالدار ہو گئے

میرے بڑے پردادا نے وہ تحریر دیکھی حیران ہوئے سارا خزانہ نکالا جو کہ بہت زیادہ تھا اتنا کہ گمان سے بالاتر وہ نکال کر گھر لائے بس اس دن کے بعد سخاوت تو پہلے سے تھی لیکن تو نگر بن گئے اور مالدار بن گئے اور ہم نے مزید سخاوت شروع کر دی، ہم نے ہاتھ ہی کر رہے تھے کہ اندر سے وہ غریب انسان آیا، ہمیں لے گیا، دو ٹوٹے ہوئے کمرے تھے ایک کمرے میں اس نے صفائی کر کے دو تین پرانی چادریں اور ایک رضائی نیچے بچھا دی، اب ہمیں بٹھا کر وہ پانی کا لوٹا لایا اس کے ساتھ کورہ تھا کہنے لگا: یہی لوٹا میرے وضو کا ہے نماز کیلئے وضو کرتا ہوں یہی میرا برتن ہے آپ ناراض تو



## میری والدہ محترمہ کے آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری والدہ محترمہ کے طبی آزمودہ ٹوٹکے عقربری قارئین کے زیر نظر ہیں:

### بچوں کو اگر ٹھنڈ لگ جائے

ایک تولہ گڑ، دو ماشدہ لسی گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ جب گڑ کالا ہو جائے تو گھی پن کر محفوظ کر لیں نیم گرم کر کے بچے کے سینے اور کمر پر لگا لیں اور دو قطرے دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ ان شاء اللہ ایک ہی رات میں تندرست ہو جائے گا۔ مزید بچے صحت مند اور چست ہو جائے گا۔ کھایا پینا ہضم بہترین ڈکار لے گا۔ بے شمار مرتبہ آزمایا ہوا ہے۔ چھوٹے بچوں کی مائیں اس ٹوٹکے کو بالکل معمولی نہ سمجھیں بہت ہی مفید ہے۔

### نکیر کے لیے

نکیر کے لیے کالے چنے جو کچے ہوتے ہیں ان کے پھلکے دو چمچ چاولوں والے پانی میں رات کو بھگو دیں صبح نہارنہ اس پانی کو چھان کر پی لیں بہت ہی لا جواب ہے جس کو بتایا افتادہ ہوا۔

### کھانسی کے لیے

دو تین سانڑی المٹاس جس کو گل لکڑی بھی کہتے ہیں لے لیں ایک پاؤ مصری، بارہ عدد بادام کی گرمی اور آٹھ عدد بڑی الاہنگی۔ (ترکیب) المٹاس کو ہلکا سا پین کر آدھا کلو پانی میں پکا لیں جب اس کا گودا نرم ہو جائے تو اس کو گھی طرح سے مسل کر اور چھان لیں۔ پھر اس المٹاس والے پانی میں بادام، بڑی الاہنگی اور مصری ڈال کر گڑھا کر لیں۔ اس کو پھر سے چھان کر کسی صاف بوتل میں ڈال لیں۔ شروع میں دو چمچ پھر ایک ایک چمچ تین ماہم اور بچوں کے لیے آدھا چمچ، پرانی کھانسی اور سینے میں ریشہ شخم ان شاء اللہ۔ انتہائی مفید بے ضرر ہے گھر میں ہر وقت بنا کر رکھنے کی چیز ہے۔ قارئین! یہ سب ٹوٹکے سونے پر سہاگہ ہیں۔ اللہ تعالیٰ شیخ الوظائف کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ سلامت رکھے۔ (آمین) (حسان زید، سیلی)

## کاربائیں ترقی اپنی آنکھوں کے دیکھئے! بس کیمین چھوٹے

### فاتحہ ختم، دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں "ان کی مشکلات فاتحہ" بے روزگاری، بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند ہوا، شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

پڑھنا شروع کر دی۔ یقین جانے! قارئین! پہلے تو میں نے سنا تھا کہ اللہ کے کلام میں بڑی برکت ہوتی ہے۔ آج میں نے اپنی آنکھوں سے دیکھ لیا۔ کاروبار اسی طرح اللہ پاک کے کرم سے ہو گیا جیسا کہ آج سے پانچ چھ ماہ پہلے تھا۔ کاروبار کو اتنی جلدی اللہ نے عروج بخشا میں حیران رہ گیا۔ میری قارئین سے درخواست ہے کہ عقربری کی واٹس ایپ سروس ضرور لگوائیں اللہ کریم شیخ الوظائف کو اجر عظیم عطا فرمائے وہ مخلوق خدا کی پریشانیوں کا ازالہ بالکل مفت اور بالکل آسان ترین انداز میں کر رہے ہیں۔ ایک چھوٹے سے واٹس ایپ پیغام نے میری زندگی میں سکون بھردیا۔ (غلام صابر بھٹی، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دکاندار ہوں عرصہ بیس سال سے دکانداری کر رہا ہوں کام بہت اچھا چل رہا تھا۔ گھر کا گزر بسر بہت اچھا چل رہا تھا لیکن چار پانچ ماہ سے کام بہت ٹھنڈا ہو گیا تھا ایک دو ماہ تو میں نے محسوس نہیں کیا میں نے سوچا ہو سکتا کام میں اونچ نیچ ہو جاتی ہے۔ لیکن مسلسل چار پانچ ماہ یہی حال رہا تو بہت پریشان رہنے لگا۔ کبھی دکان کی جگہ بدلنے کا سوچتا تو کبھی کوئی اور کاروبار کرنے کا سوچتا۔ ایک دن اسی پریشانی کی حالت میں بیٹھا تھا کہ عقربری کی طرف سے واٹس ایپ صبح آیا کہ کاروبار کی خبر و برکت کے لیے سورہ الفصحی کی آیت نمبر 5 وَاَسْوَفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ پڑھیں۔ میں نے

## فقیر کے لیے امیر بننے کا میرا آزمودہ حانی عمل

بیٹھنا شروع ہو گیا۔ اس آیت کو جتنا زیادہ پڑھتا ہوں اتنا ہی کرم ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میں جب بھی دکان کے کام سے فارغ ہوتا ہوں تو یہی آیت پڑھنا شروع کر دیتا ہوں۔ کبھی دھیان اللہ پاک کا ہوتا ہے اور کبھی نہیں ہوتا۔ کبھی یقین کے ساتھ پڑھتا ہوں اور کبھی پڑھنے کا دل نہیں کرتا پھر بھی پڑھتا ہوں۔ اس کے پڑھنے سے مجھے جو مزید فوائد ہوئے وہ میں آپ سے عرض کرنا چاہتا ہوں۔ میرے دل میں انسانوں کی ہمدردی آ گئی ہے کسی فقیر کو دیکھتا ہوں تو دل رونے لگ جاتا ہے اور اللہ پاک سے دعا کرتا ہوں اللہ پاک ہم سب مسلمانوں کے مسائل حل فرمائے ماں باپ کے لیے بہن بھائی کے لیے ہمدردی پیدا ہو گئی ہے۔ کافی قرض اتر گیا ہے۔ کبھی جو سوچتا ہوں اللہ پاک سامنے دکھا دیتا ہے۔ رزق کی پریشانی ختم ہو گئی ہے۔ اس آیت کے پڑھنے سے اللہ پاک کے بہت دھیان اور قرب ملتا ہے اور جب بھی اللہ پاک کا قرب ملتا ہے۔ (پوشیدہ، بکھر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی اور آپ کی نسوں میں برکتیں عطا فرمائے اور بیچ خانے کو سودا آدھر گھٹے میں لے آئے آپ سے اپنے مسائل عرض کیے تھے کہ ہم پر قرض بہت زیادہ ہے جس کی وجہ سے بہت پریشانی بڑھی ابو پیار ہوئے اور بیماری بڑھتی جا رہی تھی دن رات قرض کی پریشانی نہیں اندر رہی اندر کھائے جا رہی تھی میری نوکری کا مسئلہ بڑھا غربت کی وجہ سے مجبور ہو کر چوری کی بجلی اور گیس استعمال کرتے۔ حالات سے تنگ تھا تو آپ نے "رَبِّ اِنِّی لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ خَیْرِ فَقِیْرٌ" (القصص) کا عمل اللہ پاک کے دھیان اور توجہ سے کثرت سے پڑھنے کا فرمایا اور درس کے آخر میں دعا محتاج بن کر مانگنے کا فرمایا تھا۔ ہم نے یہ دعا انتہائی یقین توجہ اور دھیان سے پڑھی بس پڑھتا گیا اور ملتا گیا۔ گھر بیلو مسائل حل ہونا شروع ہوئے رزق کے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے۔ اپنا میٹر لگ گیا گیس اپنی لگ گئی دکان کے کام میں برکت ہوئی اور میں دکان پر ہی

جنات کی چوریاں ختم  
بجویری محل چلیے!

شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری پنہوں کا کھچاؤ سستی راز نامانی کمزوری یادداشت کی کمی نگاہ کی کمزوری خاص طاقت اور قوت کی زہدستی ڈیپریشن، نیشنل ایزاری بے قراری ہو تو "عرق شوگر شفاء" جسم میں روح اور انجیر سے مل پودھوں کے پانڈی مانند ہے۔ ہزاروں نے آزمایا "عرق شوگر شفاء" پنڈرہل پینے سے شوگر مکمل کنٹرول ہو جاتی ہے۔ (قیمت - 400 روپے لاوہ ڈاک خرچ)

عرق شوگر شفاء

## اظہارِ بلوغت سے پہلے ہماری تجویزیں ضرور کیجئے!

سے بھی بچے رہتے ہیں۔ یہ عادت آپ کے معیار زندگی میں بھی مثبت تبدیلیاں لاتی ہیں۔ ذرا سی کوشش سے آپ اپنے جسم کی حرکات و سکنات کو توازن کے ساتھ بہتر بنا سکتے ہیں۔ درست طریقے سے ہاتھ پاؤں کو موڑنا نہ صرف توانائی بچانے میں اہم کردار ادا کرے گا بلکہ آپ کو بہت سی دوسری مشکلات سے بھی بچائے گا۔ اکثر افراد سستی کے عالم میں بیٹھے رہنے کے عادی بن جاتے ہیں۔ ان میں سے بعض ایسے بھی ہیں کہ وہ جب اٹھتے ہیں تو ان کے جسم میں درد کے باعث ٹیسس اٹھ رہی ہوتی ہیں۔ وہ اپنے جسم کے جوڑوں میں درجہ حرارت کم کرتے ہیں۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ کچھ افراد کٹن پریک لگا لگا بیٹھے ہیں تاکہ وہ اپنی ریڑھ کی ہڈی کو تکلیف سے بچاسکیں۔ گاڑی چلانے کے دوران ایک چیز کا خیال رکھئے۔ سیٹ بیلٹ لگا لیجئے۔ یہ آپ کے جسم کو سیدھا اور درست انداز میں رکھے گا۔ اٹھتے بیٹھتے ہماری ایک تجویز پر عمل کیجئے۔ کندھا اور پیٹھ سیدھے رہیں۔ ہب سیٹ کے ساتھ لگا رہے ہوں۔ اس طرح آپ کے جوڑے صحیح حالت میں رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ پیٹھ کو صحیح حالت میں رکھنے کے لیے lumbar roll استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ یہ آپ کے پیٹ اور کندھوں کو درست سمت میں برقرار رکھنے کے ساتھ Spinal curve کو بھی صحیح حالت میں رکھتا ہے۔

اسی لئے تو بچپن سے نائیاں، دادیاں بچوں کو ڈراتی دھکاتی ہیں کہ سیدھے ہو کر بیٹھو ورنہ گھٹ نکل آئے گا۔ ابتداء سے کندھے کو پیچھے کی جانب کھینچ کر بیٹھنے کی عادت ڈالی جائے تو بہت سے مسائل سے بچا جاسکتا ہے۔ اٹھتے بیٹھنے کے غلط طریقوں پر روک ٹوک نہ کی جائے تو یہ بری عادت پختہ ہو جاتی ہے۔ دراصل ہم خود کو سکون پہنچانا چاہتے ہیں، آرام طلبی کا شکار ہیں۔ اپنے جسم کو کم سے کم محنت کرنے کا عادی بنانے لگتے ہیں۔ یہی وہ وجوہات ہیں جن کے باعث ہم اپنے آپ کو مشکل میں ڈال لیتے ہیں۔

### گول تکیے پر سونے کی کوشش کیجئے!

گول تکیے پر سونے کی کوشش کریں۔ ہم ایسا کیوں کہہ رہے ہیں؟ سوتے ہوئے غور کیجئے تو آپ کو ہماری بات سمجھ میں آجائے گی۔ عام تکیے پر سونے سے سر کے اوپر والے حصے کا وزن گردن میں منتقل ہو جاتا ہے یہی وجہ ہے صبح اٹھنے کے بعد گردن میں سخت تکلیف ہو رہی ہوتی ہے اور عجیب دردناک کیفیت سے دو چار ہونا پڑتا ہے۔ آپ کا سخت مندانہ انداز نشست و برخاست نہ صرف آپ کی شخصیت کو پھرتیلا بناتا ہے بلکہ آپ درد کے علاوہ کئی دوسری تکلیف

صحت مند رہنے کے لیے صحت بخش غذا کھانا ہی ضروری نہیں بلکہ بیٹھنے اٹھنے کا صحیح طریقہ بھی اپنانا ہوگا۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ ”پچاس سال کی عمر سے پہلے کبھی بھی سہارا لیکر نہ اٹھو اور پچاس سال کے بعد کبھی بھی بغیر سہارا کے نہ اٹھو“ ایسا طریقہ جس میں آپ جسم کو متوازن اور بہتر رکھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ چاہے وہ بیٹھنے کے دوران ہو یا پھر کھڑے ہونے کی دوران، یہی نہیں بلکہ لیتے ہوئے بھی آپ کے جسم کا توازن میں رہنا انتہائی ضروری ہے۔ اٹھتے بیٹھنے کا صحیح طریقہ اپنانے کے لیے آپ کو اپنی تربیت کرنا پڑتی ہے۔ تاکہ آپ اپنے جسم کو کچھ بہتر طریقے سے حرکت میں لائیں۔ ایسا نہ ہو کہ روزمرہ معمولات کے دوران جسم کے کسی حصے پر زیادہ زور پڑ رہا ہو اور کسی حصے پر بہت ہی کم دباؤ پڑے۔ بعض افراد اس قسم کی شکایت کرتے نظر آتے ہیں کہ ان کی گردن اکڑ گئی یا کندھے میں شدید تکلیف ہو گئی ہے یا پھر گھٹنے، ران پر زور پڑ گیا جو درد کا سبب بن گیا۔ ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف، گردن اور سر میں درد بھی آج کل عام ہے۔ دروکی یہ سب علامات اس لئے سامنے آتی ہیں کیونکہ مریض غیر متوازن طریقے سے اٹھتے بیٹھتے اور کھڑے ہوتے ہیں۔

## غلط اور صحیح عادت کے چھٹکارا اور صحت پانے کا نسخہ

بہت سی باتوں پر عمل کرنا آسان نہیں ہوگا مگر عادت کو بدلنے کی کوشش کی جاسکتی ہے۔ غلط اور صحت دشمن عادتوں سے احتیاط برتنا آپ کے حق میں بہتر ہوتا ہے اور صحت مند زندگی گزارنے کے لیے ایسا کرنا انتہائی ضروری بھی ہے۔ آپ کے کھڑے ہونے کا طریقہ بھی کچھ اس طرح ہونا چاہئے کہ آپ کا جسم توازن میں رہے۔ تصور کیجئے کہ آپ کسی چیز کا سہارا لے کر کھڑے ہوئے اور آپ کا جسم غیر متوازن حالت سے گزرا۔ یہ ایک خطرناک پہلو ہو سکتا ہے، اس سے جسم کے کسی بھی حصے پر دباؤ پڑ سکتا ہے۔ ہماری نظر میں سب سے اچھا اصول اور اٹھنے بیٹھنے کا صحیح طریقہ یہ ہوگا کہ آپ ہر تیس منٹ بیٹھنے کے بعد دس سے تیس قدم ضرور چلیں۔ کسی بھی قسم کی چیز اٹھاتے ہوئے کمر پر جھکاؤ دینے کے بجائے گھٹنوں پر زور دیں۔ یہ خاصا مشکل ہوگا لیکن مشق کرنے سے آپ کو عادت پڑ جائے گی۔ اٹھتے بیٹھنے کا درست طریقہ اپنائیں، کیونکہ یہ عمر بھر آپ کے کام آتا ہے اور آپ کی شخصیت چاق و چوبند بن گئی ہے۔

دباؤ کو کم کر سکتا ہے اور جسم کے تمام حصوں کو متوازن حالت میں رکھتا ہے۔ پیٹ کو نیچے کی جانب لٹکا کر سونا بے چینی کا باعث بنتا ہے۔ اسی طرح اونچا نیچا بستری بھی تکلیف کا باعث بنتا ہے۔ کروٹ لے کر نہ سویں اور سونے کے دوران اپنے گھٹنے کو سینے سے ملا کر نہ رکھیں۔ ایسی پوزیشن میں سویں جو پیٹھ کے خم کو توازن میں رکھنے کے لیے معاون ثابت ہو۔ ایسا نہ ہو کہ تکیے سر کے نیچے ہونے کے بجائے پیٹھ کے پیچھے ہو جائے۔ اکثر لوگ بے پرواہی میں سوتے ہوئے مختلف تکلیف میں گرفتار ہو جاتے ہیں۔ ایک بات کا خیال رہے کہ آپ کا تکیہ پتلا ہوتا کہ آپ کے جسم کے ساتھ گردن بھی ہموار رہے۔ لیٹ کر یا بیٹھ کر اٹھ رہے ہوں تو کبھی اپنی کمر سے مدد نہ لیں بلکہ اپنی پوزیشن تبدیل کرنے کے لیے ہاتھوں کو استعمال میں لائیں۔ ہم جانتے ہیں کہ ہماری بتائی جانے والی

اپنے ہاتھوں کو سائیڈ رکھیں۔ اپنے پیروں کو فرش پر بالکل سیدھا کر دیں اور ہر 30 منٹ بعد اپنی پوزیشن کو تبدیل کرتے رہیں۔ یہ عمل نہ صرف دباؤ کو کم کرتا ہے بلکہ اس بات کی نشاندہی بھی کرتا ہے کہ آپ جسم کے کس حصے کو غلط طریقے سے استعمال میں لا رہے ہیں۔ اس سے یہ فائدہ ہوتا ہے کہ آپ وقت کے ساتھ یہ سمجھ جاتے ہیں کہ اٹھنے بیٹھنے کا درست طریقہ کیسے اپنایا جاسکتا ہے۔ ہم یہ تمام باتیں لکھتے ہوئے ایک عجیب سا دباؤ محسوس کر رہے ہیں۔ ہماری گردن کا جھکاؤ مسلسل سیدھی طرف کے کندھے پر ہے۔ ہاتھ بھی توازن میں نہیں ہیں، کیوں کہ اس وقت لیپ ٹاپ پر کام کیا جا رہا ہے۔ تھوڑی دیر بعد کسی نہ کسی چیز کو ٹیبلٹ کھانے کی طرف لپکیں گے۔ لیکن اپنی اس بری عادت کو چھوڑنا آسان نہیں لگتا حالانکہ یہ ناممکن بھی نہیں ہے۔ صحیح طریقے سے سونا

### خوف کا علاج

بجویری محل چلیے!

عقبقری کی دیب سائٹ کا سیکر اپنی موٹرسائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر ڈیگنیٹاٹوٹی انسانیت کو پریشانوں کے گل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سیکر جو رات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی بارش سروی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹرسائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سیکر گاڑی: 200 روپے، موٹرسائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقبقری سب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 ڈی ڈی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی۔ عقبقری ادویات رسالہ یا ایجنسی سے متعلق تجاویز دکھاتے: صرف منٹ 0343-8710009

# مولانا! میں کل سے مسجد نہیں آؤں گا!

داعی اسلام حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (پجھلت): حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”نیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

وہ بڑے غصے اور ناگواری کے ساتھ مسجد کے امام صاحب کے حجرے میں پہنچا، بڑے سخت لہجے میں امام صاحب بولا: مولانا میں کل سے مسجد نہیں آؤں گا؟

پیش امام صاحب نے پوچھا: کیا میں سبب جان سکتا ہوں؟

اس نے جواب دیا: ہاں کیوں نہیں! دراصل وجہ یہ ہے کہ جب بھی میں مسجد آتا ہوں تو دیکھتا ہوں کہ کوئی فون پر بات کر رہا ہے تو کوئی دعا پڑھتے وقت بھی اپنے متوجہ دیکھ رہا ہوتا ہے، کہیں کونے میں غیبت ہو رہی ہوتی ہے، تو کوئی محلے کی خبروں پر تبصرہ کر رہا ہوتا ہے وغیرہ وغیرہ۔ کبھی ایسا محسوس ہی نہیں ہوتا کہ ہم احکم الحاکمین کے دربار عالی میں ہیں۔ اس سے تو بہتر ہے کہ میں اپنے گھر میں یکسوئی سے اپنی نماز ادا کر لیا کروں گا۔

پیش امام صاحب نے وجہ سننے کے بعد کہا: اگر ہو سکے تو مسجد نہ آنے کا آخری فیصلہ کرنے سے پہلے ایک عمل کر لیجئے۔

اس نے کہا: میں بالکل میں تیار ہوں۔

مولانا مسجد سے متصل اپنے حجرے میں گئے اور ایک بھرا ہوا گلاس پانی کا کالے کر آئے اور اس شخص سے کہا یہ گلاس ہاتھ میں لیں اور مسجد کے اندرونی حصہ کے دو چکر لگائیں، مگر دھیان رہے کہ پانی پھلکنے نہ پائے۔

اس شخص نے کہا مولانا صاحب اس میں کون سی بڑی بات ہے، یہ کام تو میں انجام دے سکتا ہوں۔

اس نے گلاس لیا اور پوری احتیاط سے مسجد کے گرد دو چکر لگا ڈالے، مولانا کے پاس واپس آ کر خوشی سے بتایا کہ ایک قطرہ بھی پانی نہیں چھلکا۔

پیش امام صاحب نے کہا: یہ بتائیے جس وقت آپ مسجد کا چکر لگا رہے تھے اس دوران مسجد میں کتنے لوگ تھے، جو فون پر باتیں کر رہے تھے، یا کسی کی غیبت میں مبتلا تھے، یا محلے کی خبروں پر تبصرہ کر رہے تھے؟

اس نے کہا: قبلہ میرا سارا دھیان اس پر تھا کہ پانی پھلکنے نہ پائے، میں نے لوگوں پر توجہ ہی نہیں دی۔

پیش امام صاحب نے کہا: جب آپ مسجد آتے ہیں تو اپنا سارا

## آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل

گذشتہ وین مل گئی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تین ماہ ہو گئے تھے میری وین گم ہوئے پر کمی سے بھی کوئی خبر نہیں آ رہی تھی گمشدگی کی رپورٹ بھی درج کروا رکھی تھی کیونکہ وین پر سکول اور کالج کے بچے چھوڑ کر اپنا اور اپنے گھر والوں کا پیٹ پالتا تھا۔ ایک روز رش کے دوران پتہ نہیں کہا سے ایک شخص آیا اور میرے ہاتھ میں آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل کا کتابچہ نکھار گیا۔ میں نے اس میں دیا گیا وظیفہ کثرت سے پڑھا دو گھنٹے میں پولیس اسٹیشن سے کال آگئی آپ کی وین مل گئی ہے۔ ہر ماہ آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل کتابچہ تقسیم کرتا ہوں۔ (ابراہیم، لاہور)

**خاوند وبائی مرض سے محفوظ رہا:** محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خاوند اچانک سینے کی تکلیف میں مبتلا ہو گئے۔ رشتہ دار کہنے لگے: یہ بھی وبائی مرض میں مبتلا ہو گیا۔ میں بہت پریشان تھی ایک جاننے والی خاتون نے مجھے آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل کتابچہ پڑھنے کیلئے دیا میں نے پڑھا بھی اور دو بار 200 کتابچہ تقسیم کیا جب خاوند کی رپورٹ آئی تو ان کو وبائی مرض نہیں تھا حیرت انگیز طور پر چند دنوں میں ٹھیک ہو گئے۔ (صفیہ بی بی، قصور)

**سسرال میں بیٹی کو عورت مل گئی:** محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بیٹی سسرال میں بہت پریشان تھی کیونکہ اس کی ساس کا رویہ اس سے ٹھیک نہیں تھا میں بہت پریشان تھی۔ عقربری رسالہ میں ”آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل“ کتابچہ کا پڑھا اور بیٹی کو لے کر دیا اس نے دن رات کثرت اور یقین سے اس میں دیا گیا وظیفہ پڑھا اب سب عزت کرتے ہیں ساس اب اس کو بیٹی کہہ کر پکارتی ہے یہ سب آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل کتابچہ پڑھنے کی برکت سے ممکن ہوا۔ (تورین فاطمہ، لاہور)

مشائخین المارنگ نسل بھی انسانیت کی خدمت ہمارا عزم ہے۔ آپ بھی اس روشنی کو دہروں تک پہنچائیے! یہ کتابچہ خود بھی پڑھے اور دینی عوام تک بھی زیادہ سے زیادہ پہنچائیے۔ بیٹوں، بہنیاؤں، کچھریوں میں موجود پریشان لوگوں تک پہنچا کر داری کا زریعہ بنیں! (قیمت فی کتابچہ 20 روپے) تقسیم کیلئے خاص رہایت صرف 10 روپے میں حاصل کیجئے



## ڈاڑھ درد سے توجہ تابت لونگ جیب میں رکھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ ہے۔ میری ڈاڑھ میں اکثر درد رہتا تھا مجھے کسی نے کہا کہ ثابت لونگ لے کر ڈاڑھ میں رکھ کر منہ بند کر لوں! کچھ دیر بعد پانی نکلنے لگا سکون آجائے گا میں نے یہی لونگ آزمایا واقعی ہی ایسا ہوا! میں نے تو جیب میں لونگ رکھنا شروع کر دینے جب کبھی ڈاڑھ میں کبھی کوئی مسئلہ آیا لونگ رکھ لیا۔ اس کے علاوہ ایک اور آزمودہ عمل ہے کہ جب بھی کوئی چیز گم ہو جائے درود شریف پڑھنے سے مل جاتی ہے۔ (محمد افضل حسن، جڑانوال)

## گھٹنوں کا درد ختم ہو جیری محل چلیے

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم جو پاکستان کی بدلتی چیز ہیں اور درحضور کرنے کا سچا ذریعہ ہے۔ رحمت کرنے والوں کے پاس کوئی برائی چیز حقا متائیں۔ (سلیس اور آسانی سے دونوں ریش نقش و نگار ہر پادے دروازے کھڑکیاں شہنا علی (اچھو جی برادار) قابل استعمال نہ ہو) بلوری، جالینے، پتھر سے بنی ہوئی کوئی بھی برائی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو! ایک ڈیڑھ گھنٹے کی برائی چیز میں جی کبھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سے پیشکش، ناگہانیں وضو ہو تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو کھٹ کی قیمت سے منع خانے میں بھلا کھلت باسان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا میں لیں۔ بیڑ بڑی قیمتیں سے شہوپ بہ کرات یا آٹھ قیر کا کوئی تھوڑی جوبل لیا جائے گا۔ آپ کا ہر تہ کمریہ (ادارہ)

# موٹاپا بھگانے کا جادو بھرا ٹوکہ

گھٹنوں اور ناگوں کا درد شروع ہو جاتا ہے آرتھرو پیڈک سرجن کے پاس جا میں تو وہ کہتے ہیں 'اپنا وزن کم کیجئے آپ کے گھٹنے اتنا وزن نہیں سہا سکتے'۔

## گائے کے پائے تو لہذی ہیں مگر

طبی تحقیق کہتی ہے کہ سرخ گوشت کا استعمال نہ کیا جائے یا کم کیا جائے مگر ہمیں تو گائے کے پائے لہذی لگتے ہیں۔ گائے کے گوشت کے شامی کباب اور بہاری یا چٹیلی کبابوں میں لطف آتا ہے ایسی صورت میں اگر جسم میں یورک ایسڈ اور کولیسٹرول زیادہ بڑھ جائے تو کیشیم کی کمی اور ہڈیوں کی کمزوری جیسی علامات ظاہر ہوتا شروع ہو جاتی ہیں۔

اب ایک نئی تحقیق سامنے آئی ہے جس کے مطابق دہلے پتلے لوگ بھی گھٹنوں کے درد میں مبتلا ہوتے ہیں اس کے معنی یہ

موٹاپا کوئی بیماری نہیں ہے یہ وراثتی یا نظام ہضم کی پیچیدگیوں کے باعث جسم کے ڈیل ڈیل کو بدلتا ہے۔ ایک چٹائی تو یہ بھی ہے کہ بیماری نہ ہونے کے باوجود دنیا میں بننے اور فروخت ہونے والی تیس فیصد سے زائد ادویات صرف اور صرف موٹاپے کے نام پر بیچی اور خریدی کی جا رہی ہیں۔ جدید تکنیکی سہولتوں سے آراستہ موجودہ دور میں نہ صرف ادویات بلکہ ورزش کروانے والے منظم اداروں اور سلنگ سینٹروں کا کاروبار چمک اٹھا ہے۔ اب ہم وزن بڑھنے کے خوف سے ایسے اداروں سے رجوع کرتے ہیں جو بنیاتی طریقوں سے بھوک کی خواہش مٹانے اور اہم غذائی اجزاء پر مشتمل خوراک مہیا کرتے ہیں اور ہم یہ فضول خرچی ضرورت سمجھ کر کرتے ہیں۔ دنیا بھر کے ڈاکٹر جسمانی بیماریوں کو موٹاپے سے کیوں جوڑتے ہیں یعنی بدن کے بھاری ہوتے ہی

نکلے کہ موٹاپے اس درد کا ہرگز سبب نہیں ہے۔ ہمارے جسم کی پہلی ضرورت جسے ہم نظر انداز کرتے ہیں وہ متوازن خوراک کا استعمال ہے۔ اب آپ لاکھ غیر ملکی صحت و تندرستی اور سنگھار کے جریدوں میں شائع ہونے والے مضامین اور غذائی چارٹوں کو کھانے کی میز کے اطراف یا باورچی خانے کی دیواروں پر چسپاں کر دیں اور انہی میں درج ہدایتوں کے مطابق اپنا مینیو تیار کر لیں۔ زیادہ خوش نہ ہوں یہ مضامین مقامی قارئین کی ضرورتوں کے مطابق شائع کئے جاتے ہیں اور ضروری نہیں کہ اس مینیو کا تعلق آپ کی موجودہ غذائی ضروریات سے بھی ہو۔ آپ کا جسم، کمزوریاں یا توانائی، ثقافت، موسم اور غذا کی دستیابی ہر چیز مغربی ماحول سے جدا ہے۔ آپ کا طرز زندگی بھی مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ ذہانت کا مظاہرہ کریں اور مقامی ماہرین غذا نیت سے اپنے مختلف ٹیسٹ کروا کے ایسا غذائی پلان تیار کروائیں جو آپ کے لیے کارآمد ہو۔ متوازن خوراک کا مطلب ہے کہ جو غذا ہم اپنے ماحول، ضرورت اور پابندی کے ساتھ سہولت سے استعمال کریں۔ (ویم عباس شیخ پورہ)

پہنچانے کا عمل شروع کر دیتے ہیں۔ اسی بنیادی غلطی کی وجہ سے ہمارا جسم بے ہنگم ہو جاتا ہے۔ اگر آپ اور ہم اس ترتیب سے خوراک استعمال کریں تو کبھی بھی موٹاپے کا شکار نہ ہوں گے۔ اس مجرب نسخہ کو آسان الفاظ میں یوں سمجھ لیجئے کہ جب بھی کھانا کھائیں پہلے تین چار گہرا سانس لیں پھر ہاتھ دھوئیں کھانے بیٹھیں ایک گلاس پانی پی لیں۔ اب معدے میں پانی نے اپنی جگہ لے لی اب معدہ آپ کی خوراک کا منتظر ہے۔ آپ چاول، سالن روٹی جو کھانا چاہیں روغن پٹنا کے کھائیں سلاؤ کھانے کے دوران مگر پھل دو کھانوں کے وقفہ کے دوران کھائیں۔ پھل کھانے کا نام ٹیبل الگ ہے۔ ماہرین غذا نیت پھلوں کی تاثیر اور ہاضمے کے عمل کو کھانے کے دوران سے الگ جانچتے ہیں۔ ہر کھانے سے پہلے تھوڑی سی چہل قدمی کو عادت بنالیں تاکہ ہوا معدے میں اپنا حصہ حاصل کر لے۔ آپ کو حیرت ہوگی کہ مغرب میں موٹاپے کا شکار خواتین و حضرات ہزاروں ڈالر خرچ کر کے معدوں کا آپریشن کروا رہے ہیں تاکہ معدے کا کچھ حصہ بند کر دیا جائے اور خوراک کا کم حصہ لیا جاسکے۔ یہ انتہائی غیر فطری عمل ہے۔ اس سے جسمانی نشوونما رک جاتی ہے معدے کی افادیت اور عناصر کی متوازن ترتیب موٹاپے سے نجات کا واحد مجرب نسخہ ہے تو کیوں نہ آج ہی سے اس پر عمل کیا جائے!

# متوازن خوراک کے بنیادی اصول نظر میں رکھیں

اٹھ جاتے ہیں دونوں صورتیں تنہا لاتی ہیں اور خوراک بے ترتیب ہو جاتی ہے۔ فکر نہ کریں تھوڑے عرصہ میں آپ کا ذہن توازن کا عادی ہو جائے گا اور پھر آپ کی عادت بن جائے گی۔ کیا موٹاپے سے نجات کا کوئی جادو بھرنا نسخہ موجود ہے؟ کائنات چار عناصر سے مل کر بنی ہے ان میں پانی، آگ، ہوا اور مٹی شامل ہیں۔ ہم بھی انہیں چار عناصر کے ملاپ سے بنے ہیں اگر ہم اور آپ اپنی شکل بگاڑنے پر مصر ہو جائیں تو جسم قدرتی حسن کھو دے گا۔ متوازن خوراک اور اچھی غذا کا انتخاب ایسا مسئلہ نہیں جو حل نہ ہو سکے آج سے آپ معدے کو تین حصوں میں تقسیم کریں۔ معدے کا ایک حصہ ہوا کے لیے مخصوص کر دینا چاہئے تاکہ ہوا جگہ گھیرے تو اسے اپنا کام کرنے کا موقع ملے یہ کام قدرت انجام دیتی ہے۔ بشرطیکہ آپ چار روٹیاں کھا کے معدے کو بوجھل نہ کر لیں۔ معدے کا دوسرا حصہ پانی کے لیے اور تیسرا حصہ خوراک کے لیے مخصوص کر لیں۔ ہم غلطی یہیں کرتے ہیں کہ پانی کے حصے کو نظر انداز کر دیتے ہیں اور پہلے خوراک کو معدے میں

(۱) کھانے کے وقت کا تعین گھڑی دیکھ کر نہیں بھوک اور پیاس کی شدت کو مد نظر رکھ کر کریں۔ اس طرح آپ اپنی جسمانی ضرورت کو نظر انداز نہیں کریں گے۔ اور اپنے نظام ہضم کے خلاف فضول اور بلا مقصد کوشش نہیں کریں گے۔ (۲) کوشش کر کے سادہ غذاؤں کی طرف آئیں۔ سبزیوں اور دالوں کو قدرتی شکل میں استعمال کریں۔ منجند سبزیوں یا کھانوں کو استعمال کر کے قدرت اور اپنی صحت دونوں کے خلاف ایک ایسی جنگ لڑنا شروع کریں جس میں شکست یقینی ہے اور جس کا شیا زہ آپ کے جسم اور جیب دونوں کو جھگھٹاتا ہے۔ (۳) متوازن خوراک کا تیسرا اصول یہ ہے کہ آپ جب کھانے اور پینے میں مشغول ہوں تو ادھر ادھر دھیان نہ بنائیں۔ کوئی فلمی بحث نہ چھیڑیں اور پلیٹ میں کھانے کی کم مقدار نکالیں۔ خود پر تھوڑا سا جبر کریں کہ لوگ کیا کہیں گے کہ یہ کتنا کھا رہے ہیں؟ دراصل ہم کھانا نکالنے وقت بھی اس پاس موجود لوگوں کی پرواہ نہیں کرتے اور باتیں کرتے کرتے ضرورت سے زیادہ کھا لیتے ہیں یا کھانے کی میز سے بھوکے

اسماء اللہ الحسنى کی برکات

جوگہ کو لہذیوں۔ موٹاپا، ہائی بلڈ پریشر۔ یورک ایسڈ، امراض قلب۔ بیت کا بڑھنا، قبض، جوڑوں کا درد۔

بجویری محل چلیے!

اعصابی کمزوری، کمزوری اور دیگر بیماریوں سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ استعمال میں رکھیں۔ (قیمت 400 روپے)

نلسن ریں تندرست ڈوبیں

صحت مند اور خوبصورت

## مہنگے کا سیمیٹکس اور روشن سے نجات! آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے تجربات میں شائع ہونے تو بڑھ کر بہت خوشی ہوئی کہ خیر پھیلانے میں میرا بھی کچھ حصہ شامل ہو گیا۔ بے شک عبقری لاکھوں لوگ پڑھتے ہیں، میرے لیے ایک اعزاز ہے جسے میں ہمیشہ سنبھال کر رکھوں گی۔ آج بھی اپنا ایک آزمودہ ٹوٹکے لکھ رہی ہوں۔ سردیوں میں پھرے، ہاتھوں اور پاؤں کی جلد بہت خشک ہو جاتی ہے جس کے لیے بہت ممکنہ لوشن، کریمیں، گلیسرز وغیرہ استعمال کیے جاتے ہیں جبکہ اس کا آسان حل گھر کے پتوں میں موجود ہوتا ہے۔ دودھ (کھلا، فریش) کی بالائی دو پیچ لیں اور چہرے پر دو منٹ تک ہلکا سا ملیں پانچ منٹ بعد صاف اور نرم کپڑے سے صاف کر لیں، ہاتھوں اور پاؤں پر بھی ایسا ہی کریں نہ صرف خشکی دور ہوگی، رنگت اور خوبصورتی میں بھی اضافہ ہوگا۔ ہفتے میں ایک بار کرنا ہی کافی ہے، ہفتے میں دو بار یا تین بار بھی کر سکتے ہیں روزانہ بھی کر سکتے ہیں یہ بہت سستا آسان بہترین گلیسرز اور لوشن ہے، کا سیمیٹکس پر پیسہ خرچ کرنے کی بجائے یہ پیسہ دنیا میں آسانیاں اور آخرت میں بھلائی کی نیت سے اللہ کی راہ میں خرچ کریں۔ (پوشیدہ لاہور)

## خواتین ضرور پڑھیں! آسان ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج کل ایک مسئلہ عموماً لڑکیوں میں ہو رہا ہے پرنسپل پتہ کس وجہ سے ہو رہا ہے؟ غیر معیاری بیڈ زیانت نی کیبیکل بھری ریوونگ کریم کے استعمال سے ہونے والے نقصانات ہیں، خواتین کو خارش اور بہت ہی زیادہ خارش کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور اسی وجہ سے کہیں جانا آنا بہت مشکل ہوتا ہے اس کے لیے ایک ٹوٹکے ہے کہ جب آپ کو بہت زیادہ خارش شروع ہو تو ڈالڈا گھی تھوڑا سا تھپڑا کرنا تھوڑا جگہ لگا لیں، خارش، جھلن اور ریشیز سب فوراً ختم، کچھ دن لگائیں خارش بھول جائیں۔ نوٹ: ویسی گھی نہیں لگانا صرف ڈالڈا گھی کسی بھی کمپنی کا ہو وہی لگائیں۔ (پوشیدہ)

**عبقری ٹوٹکے سیکشن:** قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج کا کام ہو جاتا ہے وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کا اگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔

### بے اولادی کھلنے لاجواب نسخہ! صرت مرد

ہوا اشافی: بھینس یا گائے کا ایک کلو خاص گھی۔ ایک کلو چینی، ایک پاؤ زیرہ ایک پاؤ اسپنول کا چھلکا ایک پاؤ بادام کی گری، ایک پاؤ پینٹ ساٹھ عدد چاندی کے ورق دو چھٹا تک چھوٹی الائچی۔ سوائے زیرہ اسپنول چھلکا اور ورق چاندی کے باقی تمام چیزوں کو کھٹ پیس کر گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر جب گرم ہو جائے تو یہ چیزیں اس میں ڈال دیں اچھی طرح بھون لیں جب پیچری کی طرح بن جائے تو تار لیں۔ اس کے بعد زیرہ اور اسپنول چھلکا کو پتھر کی چکی پر پیتا ہے اور اس میں شامل کر لیں جب حلوہ مکمل تیار ہو جائے تو ورق چاندی اوپر پھیلا دیں یہ نسخہ ہاتھ سے کھانا ہے۔ پیچ سے نہیں بنا کر شیشے کے برتن میں ڈال کر رکھنا ہے کسی دوسرے برتن میں ہرگز نہیں ڈالنا۔ صرف مردوں کیلئے جن کے جراثیم کم ہوں ان شاء اللہ ایک بار کھانے سے ہی اللہ تعالیٰ کا کرم ہو جائے گا کم از کم تین مرتبہ بنا کر استعمال کریں۔ بہت ہی آزمودہ نسخہ ہے جس نے بھی استعمال کیا ہے ایک بار استعمال سے ہی اللہ کا کرم ہوا ہے۔

### ریٹھے کا چھلکا اور گھی کی چوری بوا سیر ختم

ریٹھے کا چھلکا پیس کر کپسول بھر لیں یا شہد میں ڈال کر چنے کے دانے کے برابر گولی بنا لیں۔ کھانے کے بعد گھی کی چوری لازمی کھائیں۔ خونی و بادی بوا سیر کے لیے شرطیہ علاج ہے آزمودہ نسخہ ہے۔ میری خالہ اور کزن کا آزمودہ نسخہ ہے۔

## آزمودہ زنا نہ ٹوٹکے! مہنگے ڈاکٹری نسخہ جات سے نجات

بچوں کے پیش میں خون آنے تو: (۱) انار کا باہر کا چھلکا سکھا کر باریک پیس کر اس میں چینی ملا کر رکھ لیں جب بچوں کو پیش میں خون آنے اس میں سے تھوڑا سا کھلا دیں۔ ان شاء اللہ آرام آ جائے گا۔  
 قندھاری انار کا ٹوٹکے: (۲) قندھاری انار کا نرم گودا اس میں تھوڑی سی پھلکوی پیس کر ڈال دیں۔ خوب مزہم کی طرح بنا کر جب بچے کا فیزنگ پیر پڑ بند ہو جائے تو ماہواری بند ہوتے ہی تین دن تک یہ مزہم سینے پر لپ کر لیں آہستہ آہستہ سینہ مناسب ہو جائے گا۔ 35 سال کی عمر تک استعمال کریں۔  
 کیکر کی پھلیاں سنبھال کر رکھیے! (۳) حمل کے دوران اگر داغ لگنے لگے تو کیکر کی پھلیاں خشک کر کے پیس کر کچی لسی سے چند دن کھائیں ان شاء اللہ بلیڈنگ بند ہو جائے گی۔  
 تین دن میں آرام پائیں: (۴) ماہواری درد سے آنے اور بلیڈنگ زیادہ ہو تو ڈیڑھ چھ جوجاں ڈیڑھ کپ پانی میں اچھی طرح پکا کر اس میں ملائی اور چینی ملا کر پیلے تین دن گرم گرم پیتی رہیں ان شاء اللہ تین ماہ میں آرام آ جائے گا۔  
**ہفتے میں صرف ایک بار ویسی مہندی گھول کر سر پر لگائیے**  
 (۵) گرمی کے موسم میں دھوپ میں آنے جانے سے سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ ہفتے میں ایک بار ویسی مہندی گھول کر سر میں لگا لیا کریں۔ ان شاء اللہ درد ٹھیک ہو جائے گا۔ (۶) حدیث شریف کے مطابق زخموں کا علاج مہندی سے کیا کرو۔ پھوڑا ہو، یا جلے ہوئے کا زخم ہو اس پر سرسوں کا تیل لگا کر اوپر خشک پسی ہوئی مہندی لگاتے رہیں جب زخم تنگا ہو جائے دو بارہ لگاتے رہیں ان شاء اللہ تعالیٰ زخم کو آرام بھی آ جائے گا اور داغ بھی نہیں پڑے گا۔ (پروفیسر صفیہ حیدر آباد)

## 7 چنے کے دانے اور گھٹنے کا درد ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا درس تسبیح خانے ہر جمعرات آ کر سنتا ہوں۔ ایک ٹوٹکے گھٹنے کی درد سے نجات کے لیے میری والدہ نے استعمال کیا اور الحمد للہ جس سے ان کے گھٹنے کا درد بالکل ٹھیک ہے۔ نسخہ یہ ہے: سات دانے کالے چنے رات کو پانی میں بھگوئے ہیں اور صبح نہار منہ وہ چنے کھا لینے ہیں اور پانی پی لینا ہے۔ ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ (اویس محمود لاہور)

معدے کو صاف رکھے۔ بلڈ پریشر کا لیول برقرار رکھنے میں مدد دے۔ کولیمزول کم اور دل صحت مند فیض سے دور نظام ہضم کو تندرست رکھے۔ پیش مرڈ میں فائدہ بخش۔ گھر میں رکھنے کی چیز۔ (قیمت 200 روپے علاوہ ڈاک فریج) **چھلکا اسپنول**

## میری والدہ ریٹائرڈ ٹیچر! آزمودہ ٹوٹکے کے لیے

اچھا خاصا بھلا ہو رہا ہے۔ آپ کو دعاؤں میں یاد رکھتی ہیں۔ بحیثیت پولیس ملازم میری ڈیوٹی کافی سخت ہے لیکن میں پھر بھی ٹائم نکال کر عبقری کا مطالعہ کرتا ہوں۔ یہ نہایت ہی مفید رسالہ بلکہ ایک جزل ٹانگہ ہے جو جسم اور روح کو شاداب کر دیتا ہے اللہ آپ کو اسی طرح خدمت خلق کے لیے مزید وسعت اور ترقی سے نوازے۔

حکیم صاحب میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ ہے جو کمزوری جسم، رعش، اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری میں بہت فائدہ مند آزمائش شرط ہے۔ بے شمار نے آزما یا الحمد للہ چند دنوں میں ہی اپنا اثر دکھاتا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے آپ ٹھیک ہوں گے اور عوام الناس میں آسانیاں تقسیم کر رہے ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو مزید طاقت و ہمت دے تاکہ دہی لوگوں کے دلوں کو سکون مرہم عنایت کرتے رہیں۔ پچھلے ڈیڑھ سال سے عبقری کا مطالعہ کر رہا ہوں۔ میری والدہ صاحبہ ایک ریٹائرڈ ٹیچر ہیں وہ بھی عبقری کا مطالعہ شوق سے فرماتی ہیں اور یقین مانیے آپ کے رسالے کو دل و جان سے عزیز رکھتے ہوئے ڈاکٹری بجائے اس میں سے نسخہ جات لیکر استعمال کرتی اور کرواتے ہیں جس سے اردگرد کے لوگوں کا

### جزل ٹانگہ برائے اعصابی و کمزور جسم

(1) مغز کا جو ½ پاؤ، (2) مغز چلوڑہ ½ پاؤ، (3) مغز اخروٹ ½ پاؤ، (4) گرمی بادام ایک پاؤ، (5) دہی گھی ایک پاؤ، (6) مغز پستہ ½ پاؤ، (7) سوچی ایک گلو، (8) انڈے دہی بارہ عدد۔ تمام مغزیات کو کس کر لیں اب سوچی کو دہی گھی میں بھون کر انڈے علیحدہ فرائی پلین میں فرائی کر کے تمام اشیاء کو سوچی میں ڈال کر یکجان کر لیں۔ مزدار سوچی حلوہ تیار ہے۔ صبح کے وقت دو بڑے چمچ ایک گلاس دودھ کے ساتھ لیں ان شاء اللہ چار پانچ خوراک ہی بتا دے گی کہ کتنا کارآمد نسخہ ہے۔ کھانے والا سارا دن فریش رہتا ہے کسی قسم کی تھکاوٹ کمزوری محسوس نہیں ہوتی اٹھارہ گھنٹے کی ڈیوٹی میں بالکل فریش رہتا ہوں (رانا طاہر، سمبولیا)

## مفتی اعظم سعودی عرب کا بتایا جادو توڑ ٹوٹکے

شیطان اور چیلے دم دبا کر بھاگ جائیں گے اپنے گھروں میں ہر وقت موبائل، ہی ڈی وغیرہ پر سورہ بقرہ ضرور چلائیں۔ چالیس دن کے بعد سورہ رمن چلائیں۔ چالیس دن کے بعد اذان اور سورہ مومنوں کی آخری آیات چلائیں ان شاء اللہ شیطان اور اس کے پیچھے دم دبا کر بھاگ جائینگے۔

### مفتی اعظم سعودی عرب کا بتایا جادو توڑ ٹوٹکے

جادو، اشوات، سحر، آسیب، بیماری چاہے وہ جسمانی ہو یا روحانی دور کرنے کے لیے سعودی عرب کے مفتی اعظم نے اپنے رسالہ میں فرمایا کہ بزم بیری کے سات پتے لیکر ان کو پیس لیں اور اتنے پانی میں کس کر لیں جس سے غسل ہو سکے پھر اس پانی پر ایک بار آریہ الکرسی، سورہ بقرہ کی آخری آیات، چاروں قل، سورہ اعراف کی آیت 117 تا 119، سورہ یونس کی آیت 79 تا 82، سورہ طہ کی آیت 65 تا 69 پڑھے۔ اول آخر گیارہ بار ورد و شریف پڑھے یہ آیات پانی پر دم کرنے کے بعد مریض تین مرتبہ یعنی تین گھنٹہ اس پانی سے پنی لیں اور باقی پانی سے اچھی طرح غسل کریں ان شاء اللہ تمام جادو، آسیب، بیماری سب دور ہو جائے گی جب تک مسئلہ نہ ہو اس کو مسلسل کرتے رہے اس میں کوئی حرج نہیں ہے۔ پانی ناپاک جگہ نہ بہائیں۔

جادو و حسد آیب سایہ سمیت تمام بندشوں کا فاتحہ 300 بار صبح و شام اللہ اکبر کی تسبیح کریں یہ آپ کیلئے صدقہ کے قائم مقام ہے اپنی نیت یہ کریں کہ یا اللہ اس صدقے اور پیاری تسبیح کے طفیل ہم سے جادو کی بلائیں دور فرما۔ ان شاء اللہ اس کی برکت سے تمام جادو، شیطان، حسد، آسیب، سایہ، سحر اور تمام بندشوں کا فاتحہ ہو جائے گا۔

### جو چاہتے ہیں جادو جنات نہ ہوں وہ یہ پڑھیں

تمام لوگ چاہے ان کے گھروں میں جادو، جنات کے متعلق کوئی مسئلہ ہے یا نہیں۔ وہ لوگ بیت الخلاء (غسل خانے) کی دعا اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ صِحِّ الْخُبْثِ وَالْخَبْثَاتِ ضرور پڑھیں کیونکہ سب سے زیادہ شیطان مردود کا شکار لوگ یہی ہوتے ہیں۔ ناپاک جگہ پر ناپاک مخلوق کا ٹھکانہ ہوتا ہے اور ہمارے لیے اس جگہ جانا بہت ضروری اور مجبوری ہے۔ ایک بزرگ نے فرمایا کہ مجھے خود ایک شیطان جن نے بتایا تھا کہ ہم ایسے انسانوں کے اندر جانے میں کامیاب ہو جاتے ہیں جو غسل خانے کی دعا نہیں پڑھتے۔ شیطان جن نے کہا اللہ تعالیٰ نے تمہیں ایک طاقتور اسلحہ عطا فرمایا ہے جس کے ذریعے تم ہمارا خاتمہ کر سکتے ہو اور وہ ہیں مستون اذکار۔ لہذا کبھی بھی اس دعا کو پڑھنا نہ بھولیں۔

### گھر سے جادو اور بیماریاں ختم! عجب ٹوٹکے

مدینہ منورہ کی بچوہ کھجور کے سات دانے صبح نہار منہ کھانے سے بھی جادو اور بیماریاں ختم ہوتی ہیں۔ رات کو سنت کے مطابق سوئے اور فجر کے وقت ضرور نماز ادا کرے یہ تمام شیطانی چیزیں اس گھر میں جگہ بنانے کی کوشش کرتی ہیں جہاں پانی، ناپاکی کا خیال نہیں رکھا جاتا۔ کوشش کریں اپنے گھروں سے شیطان کی غذا یعنی موسیقی کی باہ کو نکال دیں۔ عورتیں اپنے پردے کا خاص خیال رکھیں شیطان کو سب سے زیادہ تکلیف قرآن پاک پڑھنے سے ہوتی ہے لہذا کوشش کریں روزانہ تھوڑا سا قرآن ترجمہ کے ساتھ ضرور پڑھے۔ حقوق اللہ کے ساتھ حقوق العباد کا بھی خیال رکھیں۔ جب دعا کریں تو اپنے ان دشمنوں کا نام ضرور لیں جنہوں نے آپ کے ساتھ زیادتیوں کی ہیں شروع میں کچھ مشکل لگے گا لیکن اس کے بعد آپ پر اللہ کی رحمت کے وہ دروازے کھلیں گے کہ آپ خود حیران رہ جائینگے۔ یہ نہ ہو کہ آج تو آپ تمام چیزیں پڑھنا شروع کر دیں اور وہ دن کے بعد سب کچھ چھوڑ دیں کہ میرا تو کام نہیں بن رہا شیطان کا مقصد بھی آپ کے اندر مایوسی ڈالنا ہے کچھ بھی پڑھیں دل لگا کر، دل جما کر پڑھے، یقین اور اعتماد کے ساتھ پڑھیں کیونکہ آپ رحمن کے بندے ہیں جو ستر ماؤں سے زیادہ آپ سے پیار کرتا ہے ان جعلی اور جھوٹے عاملوں کو شکست دیں خود بھی یہ اعمال کریں اور دوسروں کو بھی بتائیں آپ کی بھی راہیں کھلیں گئی اور دوسروں کی بھی اور مجھے بھی دعاؤں میں یاد رکھئے گا۔ (فوزیہ مغل، بہاولپور)

الھمد للہ! یہ دوا بے شمار مریضوں پر سالہا سال سے آزمودہ ہے۔ اس کا چند دنوں کا استعمال بے شمار متعصب کا حل!	پیٹ کے کیڑوں کا موثر ترین علاج
پیٹ سے کیڑوں کا مکمل صفایا کرتا ہے اور غذا کو جزو بدن بناتا ہے۔ (قیمت 120 روپے)	ترباق

قارئین! آپ جب بھی اپنے شہر میں عقبقری دواخانہ کی کسی بھی ایجنسی (فرنیچر) سے عقبقری کی کوئی بھی پراڈکٹ لینے جائیں تو صرف عقبقری کی ادویات اور نوڈ آئٹمز ہی خرید کریں۔ بے شمار شکایات موصول ہوئی ہیں کہ بعض ایجنسی ہولڈر عقبقری ادویات کے نام پر اپنی تیار کردہ یا کسی غیر معیاری ادارہ کی ادویات کسٹمز کو دے دیتے ہیں جس کے نقصانات ادارہ کو مسلسل موصول ہو رہے ہیں۔

عقبقری کی اپنے کسٹمز سے گزارش ہے کہ جب بھی عقبقری دواخانہ کی ایجنسی پر جائیں صرف عقبقری دواخانہ کی تیار کردہ مستند اور معیاری ادویات کا ہی انتخاب کریں۔ جو کہ بارہا کی آزمودہ و سوفیصد خالص جزی بوٹیوں مغزیات اور عرقیات سے تیار کی جاتی ہیں۔ جن کا کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ علاوہ ازیں ادارہ کسی قسم کے نقصان کا ذمہ دار نہیں! اگر کوئی ایجنسی ہولڈر آپ کو کسی اور کمپنی کی دوا شہد یا نوڈ آئٹمز دینے میں بضد ہو تو اس نمبر پر فوراً ایس ایم ایس یا واٹس ایپ کیجئے۔ 03438710009۔ ادارہ ایسے ایجنسی ہولڈرز کے خلاف خلاف کارروائی کا حق رکھتا ہے۔ مزید ادارہ آپ کا مشکور رہے گا۔ شکر یہ! (ادارہ عقبقری)

بتائی گئی ترکیب سے استعمال کیا صبح ہی چالیس فیصد فرق پڑ گیا۔ یقین کیجئے صرف ایک ہفتہ میں نے یہ نسخہ استعمال کیا میرا پیٹ بالکل ٹھیک ہو گیا! اس کے بعد چیک کرنے کیلئے میں دبا کر بد پرہیزی کی بازاری پینٹھارے کھانے گھر پیٹ دوبارہ خراب نہ ہوا اللہ کا شکر ہے اب ہفتہ میں صرف ایک مرتبہ استعمال کر لیتا ہوں بالکل ٹھیک ہوں۔ انتہائی کامیاب نسخہ ہے۔ ضرور استعمال کیجئے۔ عوالشانی: عوالشانی: اسپغول چھلکا دو ٹیچ زیتون کا تیل دو ٹیچ کلونچی ایک چھوٹی چٹکی۔ ایک پیالی میں تمام چیزیں ڈال کر مکس کر لیں اور چھج چھج کر کے کھالیں، سہولت ہو تو اوپر سے چند گھنٹہ دودھ پی سکتے ہیں ورنہ پانی سے بھی کھالیں۔ (ابو محمد حفصہ لاہور)

(تبیخ: کمی درس دار میٹھا چیل! جسم کو اندر باہر سے چکا دے!) کے لیے چھوڑ دیں، کچھ سیکنڈز مساج کرنے کے بعد اسے پانی سے دھولیں۔ آپ خود ہی محسوس کریں گی کہ گھر میں بنایا گیا یہ پیٹ کس طرح آسانی آپ کی آنکھوں کے حلقوں کو ٹھیک کر کے آپ کی جلد کو بھی چمک دیتا ہے۔ کمی کے دیگر فوائد: 1۔ کمی زود بخم اور طاقت بخش چیل ہے۔ 2۔ یہ خون پیدا کرتا ہے۔ 3۔ میٹھا، بخار، سہل اور تپ دق میں بے حد مفید ہے۔ 4۔ کمی میں 80 فیصد پانی ہوتا ہے۔ اس میں معتدل مقدار میں گوشت بنانے والے روغنی اور نشاستہ دار اجزاء 12 کے ساتھ ساتھ موڈیم فاسفورس اور پوٹاشیم کی آمیزش ہوتی ہے۔

کروڑوں اور مہروں کا مسئلہ ٹھیک ججویری محل چلیے

0343-8710009 صرف شیخ متعلق تمام شکایات: صرف شیخ

## عقبقری کی ایجنسی اسے اور کمپنی کی دوائی! اب پچھتا رہا ہوں!

### عقبقری کا ہلکے کیساتھ ہونے والے دھوکے کا انکشاف

ہونے کی یقین دہانیاں کروائیں کہ میں اسے لینے پر مجبور ہو گیا۔ یقین کیجئے ایک مرتبہ ہی رات کو ڈراپس ڈالنے ساری رات تڑپ کر گزارنی صبح آنکھیں مزید خراب ہو گئیں مجھے نظر آنا کم ہو گیا، آنکھیں بہت زیادہ سوج گئیں تین ماہ مسلسل ایک پرائیویٹ آئی ہسپتال سے علاج کروایا تقریباً ستر ہزار روپیہ لگا اور میری آنکھیں دوبارہ اصلی حالت پر آئیں۔ میری ادارہ عقبقری سے گزارش ہے کہ ایسے ایجنسی ہولڈرز کے خلاف کارروائی کریں۔ مزید عقبقری قارئین سے گزارش ہے کہ آپ میرے والی غلطی ہرگز نہ کیجئے جب بھی کسی ایجنسی ہولڈر پر جائیں عقبقری کی مستند اور معیاری ادویات کا ہی انتخاب کیجئے۔ چاہے دکاندار آپ کو کسی بھی میڈیسن کے کتنے ہی قصیدے سنائے میں نے خود دیکھا ہے کہ اکثر گاہکوں کو ایجنسی ہولڈر اپنا دہی گھی فروخت کرتے ہیں جبکہ گاہک عقبقری کا دہی گھی لینے آتے ہیں۔ (محمد قاسم کراچی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبقری رسالہ گزشتہ چند سالوں سے پڑھ رہا ہوں عقبقری کی ادویات استعمال کرتا ہوں بہترین رزلٹ کی وجہ سے بے شمار لوگوں کو استعمال کروائیں آج بھی لوگوں کی دعا میں سمیت رہا ہوں ابھی گزشتہ دنوں میرے ساتھ ایک عجیب واقعہ ہوا جس نے مجھے چونکا دیا میں یہ انوکھا واقعہ قارئین کو بتانا بہت ضروری سمجھتا ہوں موسم سرما کے آغاز میں سوگ کی وجہ سے میری آنکھوں میں چھین اور جلن ہوتی تھی جس کے علاج کیلئے اپنی علاقہ کی قریبی عقبقری ایجنسی ہولڈر کے پاس گیا۔ میری آنکھیں رات کو آنکھوں سے نکلنے والے مواد کی وجہ سے بند ہو جاتی تھیں صبح بمشکل کھلتی تھیں وہاں جا کر میں نے عقبقری کی آنکھ شفاء ماگنی تو ایجنسی ہولڈر نے کہا کہ وہ تو ختم ہے مگر میرے پاس اس سے بھی اچھا رزلٹ دینے والے ڈراپس ہیں اس شخص نے اس ڈراپس کے اتنے فوائد اور خالص

## نسخہ کیمیاء! مردہ جسم میں جان ڈال دے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے دوہنی میں امامت کرنے والے شیخ جو کہ پاکستان آیا ہوا تھا ایک بیالے میں ان تینوں چیزوں کو ملا کر نسخہ بنا کر کھا رہا تھا میں نے اس سے پوچھا یہ تمہارے ہاتھ میں کیا ہے تو کہنے لگا: میں نے عقبقری میں یہ نسخہ پڑھا تھا اس دن سے لے کر آج تک میں اس نسخہ کو استعمال کر رہا ہوں میرے پیٹ میں اکثر تیز گیس بادی، جلن، قبض، گھٹنوں کا درد رہتا تھا جس دن سے میں نے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کیا ہے وہ دن اور آج کا دن پیٹ کے امراض اور دیگر میری ساری بیماریاں کہاں گئیں۔ مجھے ایسا لگتا ہے کہ کبھی یہ بیماریاں مجھے تھی ہی نہیں واقعی ہی یہ نسخہ لاجواب اور ایک سینے کا راز ہے بلکہ یوں کہوں یہ نسخہ نہیں یہ کیمیاء ہے جو مردہ جسم میں جان ڈال دیتا ہے۔ عوالشانی: اسپغول چھلکا دو ٹیچ زیتون کا تیل دو ٹیچ کلونچی ایک چھوٹی چٹکی۔ (عادل کراچی)

میں سمجھا اب کبھی صحت نہیں ملے گی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبقری رسالہ گزشتہ بارہ سال سے پڑھ رہا ہوں الحمد للہ ابے شمار ٹوکے آزمانے لوگوں کو بتائے لوگوں کے مشاہدات بھی اکثر سنتا ہوں انہیں بہت فائدہ ہو رہا ہے چند ماہ پہلے اچانک میرا پیٹ خراب ہوا چند دن تو جو رہی نہ دی مختلف ٹھیکیاں اور گولیاں کھائیں مگر پیٹ ٹھیک نہ ہوا پھر ڈاکٹر سے باقاعدہ چیک اپ کے بعد میڈیسن لیں مگر حالت مزید بگڑ گئی جو کھاتا اسی وقت پیٹ میں شدید مروڑ اٹھتے اور بیت الخلاء کی طرف دوڑ لگا دیتا بہت پریشان ہوا طبیعت میں سستی کا بلی اور کمزوری آگئی دلیہ کھانا شروع کر دیا مگر پیٹ تھا کہ درست ہونے کا نام ہی نہ لے رہا تھا۔ درس میں ہر جمعرات شامل ہوتا ہوں درس میں شیخ الوظائف نے درج ذیل نسخہ کا بتایا درس کے بعد فوراً بازار گیا زیتون اسپغول کا چھلکا اور روغن کلونچی لیا اسی رات

### سات تخم شفاء

اس دوا کو دروش کی دعا ہے یقین والوں کیلئے اتنا کافی ہے۔ زیادہ وضاحت کی ضرورت نہیں۔

0332-7552382 ڈی پیکس قیمت ہی اصل تصویر کی

عقبقری ادویات رسالہ یا ایجنسی سے متعلق تمام شکایات: صرف شیخ

## گناہان کے وقت بھونکتا تھا؟ یا قہار پڑھا اور!

زبردست ہے اس میں موجود اعمال و وظائف نسخہ جات کمال کے ہوتے ہیں ہم آزماتے ہیں ہمیں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ عقربری میں جادو کے توڑ کیلئے "یا قہار" کا وظیفہ بھی بہت کارآمد ہے میں اور میری والدہ پڑھتی ہیں۔ میری امی کے سینے میں جلن رہتی تھی بہت ڈاکٹری اور ہومیو پیتھک علاج کروایا مگر کوئی افائدہ نہ ہوا۔ پھر میری بہن نے عقربری سے دیکھ کر امی کو بتایا کہ وہ "یا قہار" کا وظیفہ کیا کرے۔ صبح وشام گیارہ تسبیح اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ جب میری امی نے یہ وظیفہ پڑھا تو انہیں بالکل آرام آ گیا اور سینے کی جلن ختم ہو گئی پہلے بہت کمزور تھی لیکن اس وظیفہ کی بدولت اب وہ پہلے سے تندرست ہیں۔ میری والدہ روزانہ پڑھتی ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی والی لمبی عمر دے اور آپ اسی طرح انسانیت کی فلاح و بہبود کا کام کرتے رہیں اور شکات کو آسانیوں میں بدلنے رہیں۔ آمین۔ (میمونہ شاہین، ٹوبہ ٹیک سنگھ)

کے ہاں چھوڑ آیا۔ عمل کے ٹھیک 13 ویں دن چاچا کی پہلے دو ماہ کی سیلری کا چیک مل گیا۔ قرض زیادہ ہونے کی وجہ سے بہت پریشان تھے۔ میں نے یا قہار کے بعد اول و آخر سو مرتبہ درود ابراہیمی اور ایک ہزار مرتبہ یا عظیمہ یا عظیمہ یا عظیمہ یا عظیمہ پڑھا اور دعا کی اور پندرہویں دن چچا کی پانچ ماہ کی تنخواہ بحال کر دی گئی اور اس کی برکت سے فجر کے وقت خود بخود آنکھ کھل جاتی۔ میری پچھو پر جنات کے اثرات تھے اسکی برکت سے وہ بھی اب ٹھیک ہو گئیں ہیں۔ (سدرہ حمید، کھڈیاں خاص)

جادو کے توڑ کیلئے اس سے بہتر عمل نہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقربری رسالہ بہت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری پچھو کے چھوٹے بیٹے کو کتے پالنے کا بہت شوق ہے۔ جو کتا اس نے گھر میں رکھا ہوا تھا وہ اذان کے وقت بھونکتا شروع کر دیتا اور پریشان کرتا تھا۔ لاکھ منع کرنے کے باوجود وہ اس کتے کو چھوڑ کر نہ آتا تھا اور میرے پیچھا واپڈا میں ہیں ان کی سیلری پانچ ماہ سے رکی ہوئی تھی قرض دن بدن بڑھتا جا رہا تھا میں نے ان دونوں کاموں کی نیت سے "یا قہار" تھاں میں پاؤں ڈبو کر کرنے والا عمل جو کہ میں نے رسالہ عقربری سے پڑھا تھا کرنا شروع کر دیا۔ عمل پڑھتے ہوئے ابھی دوسرا ہی دن تھا کہ حیران کن طور پر اس کتے نے اذان وقت بھونکتا بند کر دیا! ابھی عمل کو آٹھواں دن تھا کہ وہ بھائی اس کتے کو کسی دوست

## دروازہ اور بھی پائل کا غیبی شور! مجھے ڈر نہیں لگتا

نے کروایا ہے کہ ہم اپنے بھائی کا رشتہ ان کی بیٹی کے لیے مانگ لیں۔ مگر وہ بہت امیر ہیں اور ان کا رہن سہن بالکل مغربی ہے۔ ہم وہاں رشتہ نہیں کرنا چاہتے۔ میں عقربری رسالہ 2009ء سے پڑھ رہی ہوں یا قہار کے فوائد بھی پڑھے ہیں۔ جب یہ سلسلہ شروع ہوا ہے میں اب ہر رات اور صبح اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ سو مرتبہ "یا قہار" پڑھتی ہوں جنات نے تنگ کرنا کم کر دیا اور مزید مجھے اب بالکل بھی ڈر نہیں لگتا۔ گھر میں سکون ہو گیا ہے۔ (بت تبسین، فیصل آباد)

ہیں۔ ہمارے ساتھ والے گھر میں ایک قبلی رہتی ہے وہ انکل عامل ہیں مانا نے ان کو بتایا تو انہوں نے حساب لگا کر پتہ کیا اور بتایا کہ آپ کے چھوٹے بیٹے اس کے رشتے کے لیے کسی نے جادو کروایا ہے۔ میرے تین بھائی ہیں اور وہ دو بہنیں ہیں بڑے بھائی کی منگنی ہوئی ہے جبکہ چھوٹے کا ابھی رشتہ کرنا ہے۔ عامل صاحب نے ماما کو بتایا کہ آپ کی قریبی رشتہ دار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سات آٹھ ماہ پہلے سے ہمارے گھر جنات ہیں ہم اس گھر میں پانچ سال سے رہ رہے ہیں لیکن پہلے کبھی جنات نے تنگ نہیں کیا تھا اب بھی دروازہ کھٹکتا ہے ہیں اور کبھی پائل کی چھن چھن سنائی دیتی ہے کبھی سبز اور سفید صرف آنکھیں نظر آتیں ہیں اور کبھی صرف روشنی نظر آتی ہے جنات اپنی موجودگی کا احساس دلا رہے

## حالات خراب یہ اسم پڑھا برس بہترین

جاتے تھے اور کہتے کہ مجھے کچھ نہیں آ رہا کہ مجھے کیا ہو رہا ہے؟ جب وہ شام کو آفس سے گھر آتے تو مجھے اور بچوں کو نام نہیں دیتے تھے۔ پریشانی آہستہ آہستہ بڑھ رہی تھی۔ میں اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ کوئی راستہ دیکھا میری پریشانی ختم ہوں۔ ایک رات میں نے خواب میں دیکھا کہ میں میں اپنی پریشانیوں کے بارے میں سوچ رہی ہوں گھر کے بارے میں، پیسوں کے بارے میں تو 13/14 سال کے بچے ہیں اور خواب میں ہی کہہ رہے ہیں کہ "یا قہار" پڑھیں۔ اور میں تین دن سے اپنے شو ہر کو "یا قہار" کا پانی دم کر کے پلا رہی ہوں اور فیکٹری کا تصور کر کے اس پر دم کر رہی ہوں اب بہتری نظر آ رہی ہے۔ یہ واقعی ہی بہت کمال کا اسم ہے فوری اثر دکھاتا ہے۔ (فرح ناز، لاہور)

میرے شو ہر کا برس دن بدن بہتر ہونا شروع ہو گیا۔ الحمد للہ اب ہمارے مالی حالات بہت بہتر ہو چکے ہیں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب اور آپ کے لیے ہر وقت دعا گو رہتی ہوں۔ (پ، ہ، راولپنڈی)

یا قہار پڑھیں! گھر جنت بن جائے گا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شو ہر اور ان کی فیکٹری پر اثرات تھے۔ میرے شو ہر کے سر میں ہر وقت درد رہتا آنکھیں لال ہو جاتی تھیں اور گھبراہٹ کا شکار ہو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربری رسالہ کافی سال سے پڑھ رہی ہوں۔ اس کے ہر صفحہ ہر مضمون ہر سطر میں فائدہ ہی فائدہ ہے۔ ہم نے اس شمارہ سے بہت فائدہ اٹھایا ہے۔ خاص طور پر اس کے سلسلہ وار کالم "جنات کا پیدا نشی دوست" کے وظائف بہت تیر بہدف ہیں۔ اسی کالم میں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب نے "یا قہار" کا اسم بتایا۔ ہماری مالی حالات دن بدن خراب جا رہے تھے میں نے مسلسل یا قہار پڑھنا شروع کر دیا۔ چند دنوں کے اندر ہی

فیملی شفا ع گیس۔ بدھنسی۔ سینے کی جلن سے فوری شفاء کی ایسی بڑی جسم کے کھاتے ہی ہو جائے تکلیف دور۔ ہر وقت گھر میں اور سفر میں محبت و مصالحت کا نام لگے! ہجو میری محل چلیے! (قیمت فی سائے صرف 10 روپے)





## میرسی سستی اور اہلیہ کو آنے والے چکر بند ہو گئے

اکھڑنا شروع ہو گئی۔ دوائی ختم ہونے پر دوبارہ لاہور دواخانے کا لے کر کے اسٹنٹ حکیم صاحب سے بات کی اور اپنی صحت کے والے سے بتایا کہ دوائی کے استعمال سے فرق پڑا ہے جس پر اسٹنٹ صاحب نے فرمایا کہ آپ اور آپ کی اہلیہ دودھ اور ڈبیاں استعمال کریں تاکہ مرض جڑ سے اکھڑ جائے جس کے بعد میں نے فون پر ہی چار ڈبوں کی بگنگ کروائی اور تین دن بعد دوائی آنے پر استعمال دوبارہ شروع کیا۔ قوتی گولیوں کے استعمال سے ایک اور فائدہ یہ ہوا کہ میرے مزاج میں جو سستی آگئی تھی وہ ختم ہو گئی تھی۔ اہلیہ کے تجربے میں یہ بات آئی جو اٹھتے بیٹھتے اس کو چکر آتے تھے وہ آہنا بند ہو گئے تھے۔ جس سے واضح ہے کہ دوائی کا فائدہ ہو رہا ہے۔ (محمد نبیل، میاں چنوں)

گولیاں استعمال کرنے کا مشورہ دیا اور مستقبل مزاجی سے دوائی استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ چار ڈبوں قوتی گولیاں لے کر ہم تین خانے گئے کیونکہ جمعرات کا دن تھا اور درس شروع ہونے والا تھا مغرب کے بعد آپ کا درس شروع ہوا۔ درس سننے کے بعد ایک عجیب سا روحانی سکون میسر ہوا ایک بوجھ تھا سر پر جیسے اتر گیا ہو۔ تین خانے آنے کے بعد میں نے وظائف کرنا شروع کر دیئے جس سے میرے کاروبار اور گھر میں برکت ہونا شروع ہو گئی۔ اور قوتی گولیوں کے استعمال سے مجھے اور میری اہلیہ کو لگی بیماریاں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 50 سال جب کہ میری بیوی کی عمر 42 سال ہے۔ ہم دونوں مختلف بیماریوں میں گھیر ہوئے ہیں مجھے اعصابی کمزوری، قوت خاص کی کمی ہے۔ جبکہ اہلیہ پٹھوں کی کمزوری اور ہاتھ پاؤں کا آکڑا جیسے امراض میں مبتلا ہے ہم دونوں نے بہت علاج کروایا لیکن کوئی فرق نہیں پڑتا تھا۔ ایک جاسنے والے نے لاہور محرمی دواخانے کا بتایا میں اور میری اہلیہ اگلے دن شیخوپورہ سے لاہور دواخانے پہنچے جہاں اسٹنٹ حکیم صاحب سے ہماری ملاقات ہوئی انہوں نے ہم دونوں کو قوتی

## چنبیل کا نام صرف ایک کورس کے ممکن ہوا

جان چھوٹ گئی میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ بیماری پھیلنے سے پہلے ہی اس کی تشخیص ہو گئی اور مجھے محرمی کی دوائی سے شفا مل گئی۔ (محمد ظفر، لاہور)

کہا کہ غارش ہے اس نے کہا دیکھاؤ، جب سے نے دیکھا تو اس نے کہا ظفر بھائی یہ غارش نہیں ہے اس کو چنبیل کہتے ہیں اس کا علاج کرواؤ ورنہ یہ پورے جسم پر پھیل سکتی ہے اس کی بات سن کر میں فکر بند ہو گیا گھر جا کر والد صاحب کو بتایا تو انہوں نے کہا کہ فکر کی بات نہیں تم کل میرے ساتھ محرمی دواخانے چلنا میں اگلے دن والد صاحب کے ساتھ محرمی دواخانے پہنچا اور اسٹنٹ حکیم صاحب کو چیک کروایا تو انہوں نے کہا کہ یہ چنبیل ہے اور ابھی اس کا آغاز ہے اچھا کیا تو یہاں آگئے۔ میرے لیے انہوں نے برس پھلہری کورس تجویز کیا۔ ایک کورس کے استعمال سے ہی میری چنبیل سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی دنوں سے میری کمر پر غارش سی ہو رہی تھی میں نے دھیان نہیں کیا تقریباً دس دن گزرنے کے بعد غارش کو میں نے سیدھی سے لیا اور واش روم کے پیشے کے سامنے ہو کر دیکھا تو میری کمر پر ایک سرخ رنگ کا دائرہ نما نشان تھا جس پر غارش بہت ہو رہی تھی میں نے سمجھا یہ کوئی الرجی ہے۔ ڈاکٹر کے پاس گیا اس نے ٹیکہ لگا یا تو غارش ہونا بند ہو گئی مگر تین دن بعد پھر غارش شروع ہو گئی اب میں پریشان ہو گیا کہ یہ الرجی تو جان ہی نہیں چھوڑ رہی حملہ میں ایک کریانہ کے سٹور والے سے ملنے گیا میں بار بار غارش کرتا تو اس نے کہا ظفر بھائی کیا ہوا ہے؟ تو میں نے

**قارئین کی شکایت محرمی کی ادویات**  
قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سرب یا شہد کارنگ نجی گہرا کھجی دکا سرب کا قوام نجی پتلا کھجی گاڑھا۔ ڈاکٹر کھجی زیادہ کڑوا کھجی کم! ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں بھی کمی و بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ ازہد میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی نجی مواد کو پگھلا دیتی ہے نجی سکیر دیتی ہے۔

## پرانا درد ہر اہوا اور ہمیشہ کے لیے ختم ہو گیا

استعمال سے میرے بازو کے درد ختم ہو گیا۔ وہ دن اور آج کا دن میرے گھر میں عبقری دواخانے کا "کراماتی تیل" ہر وقت موجود رہتا ہے۔ جب بھی جوڑوں کا درد، پنڈلیوں کا درد، نئی و پرانی چوٹ کا درد، مومچ کے لیے، پٹھوں کے درد میں استعمال کیا اور ہمیشہ اس کا رزلٹ سو فیصد پایا۔ اس کے علاوہ میرے سچے کونوینہ ہو گیا تھا میں نے کراماتی تیل سے اس کے سینے کی چند ہفتے ماش کی اللہ تعالیٰ نے شفاء دی۔ اب میں کراماتی تیل اپنے دوستوں کو بھی ہدیہ کرتا ہوں۔ ہفتے دو ہفتے بعد کسی نہ کسی دوست کی کال آ جاتی ہے کہ لاہور جاؤ تو آتے ہوئے عبقری دواخانے سے "کراماتی تیل" لے آنا۔ (محمد زبیر، پشاور شریف)

دکان پر دودھ دینے گیا تو وہاں ایک بزرگ سے ملاقات ہوئی میں نے ان سے اپنی بات شیہر کی شاید کوئی ٹونک یا نسخہ ہی بتادیں تو انہوں نے پہلے میرے بازو کا جائزہ لیا اس کے بعد کہا کہ تمہاری پرانی درد تازہ ہو گئی ہے جب جب سردی ہوگی تمہیں یہ درد برداشت کرنا پڑے گا یہ سن کر میں پریشان ہو گیا۔ دوسرے ہی لمحے بابا جی نے کہا کہ گھبرانے کی بات نہیں میں میرے پاس ایک تیل پڑا ہے تم اس کی ماش کرو ان شاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ انہوں نے مجھے ایک بوتل تیل دیا جس کا نام "کراماتی تیل" تھا۔ ایک ہی بوتل کے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گاؤں گاؤں جا کر گاڑی پر دودھ اکٹھا کر کے شہر لاتا ہوں۔ گرمیوں کے دنوں میں دودھ کا برتن اٹھاتے ہوئے میرا بازو مزگیا اور ایسا درد نکلا کہ میری چیخ نکل گئی۔ جراح سے پٹی وغیرہ کروائی میں ٹھیک ہو گیا لیکن سردی شروع ہوتے ہی پھر بازو سے درد نکلا میں نے تو پہلے درگزر کر دیا کیونکہ اتنا درد نہیں تھا مگر جوں جوں دن گزرتے گئے درد کی شدت میں اضافہ ہوتا گیا میں جراح کے پاس گیا اور دو تقریباً تین دن پٹی کروا تا رہا مگر درد روکنے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا۔ لاہور ایک دودھ کی

گردہ کے مریضوں کیلئے شفاء کا سچا پیغام  
گردے کو صحت مند کرے۔ یوریا، یورک ایسڈ، کریٹینین، پوناشیم کی مقدار درست  
گردے کی شفاء کا سچا پیغام  
گردے کی شفاء کا سچا پیغام  
گردے کی شفاء کا سچا پیغام

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 ☆ ڈبئی پر کبھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی ☆ عبقری ادویات رسالہ یا انجمنی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف سٹج 0343-8710009

## موسمی و وبائی امراض سے بچاؤ میں میرے محافظ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سردی شروع ہوتے ہی نزلہ زکام، کھانسی ہونا ایک عام سے بات ہے لیکن موجودہ صورتحال میں نزلہ و زکام کو ہر افراد تنجیدگی سے لے رہا ہے کیونکہ پوری دنیا کو وائرس نے اپنی لپیٹ میں لے رکھا ہے اس کے ساتھ ساتھ سوگ کے اثرات سے آنکھوں کے امراض، اور سانس کے امراض میں بھی اضافہ ہوا ہے۔ میں عقربری رسالے کا تین سالہ مطالعہ کرنے والا ہوں اس میں بہت سے ٹوٹے اور نئے ہوتے ہیں جس سے میں نے بہت سے فوائد حاصل کیے ہیں۔ اکتوبر کے شمارہ کے آخری صفحہ پر میں نے عقربری دواخانے کی ادویات دیکھی جو موجودہ وائرس سے حفاظت کے لیے مفید ثابت ہوئی۔ جس میں شفاء حیرت سیرپ، شہد، بے لی ٹانک، شفشی تہوہ، جوہر شفا نے مدینہ اور آنکھ شفاء شامل ہیں۔ میں اپنے گھر لے آیا اور تمام گھروالوں کو ہدایت کی کہ کسی کو بھی نزلہ و زکام ہو یا نہ ہو روزانہ ان ادویات کا استعمال کرنا ہے جب تک وائرس موجود ہے۔ ہم سب گھر والے پچھلے تین ماہ سے یہ ادویات استعمال کر رہے ہیں ماشاء اللہ سے وائرس کو کیا کھانسی، نزلہ زکام بھی ہمارے قریب نہیں آتا۔ اس کے علاوہ میں اپنے محلے والوں اور رشتہ داروں کو بھی یہ بتیج بنا کر ہدیہ کر رہا ہوں وہ استعمال کر کے مجھے کال کرتے ہیں کہ اس کا بہت فائدہ ہوا ہے ہمیں۔ مزید منگوا رہے ہیں میں نے انہیں عقربری دواخانے کا ایڈریس دے دیا ہے کہ یہاں سے ادویات منگوا کر واکر منگوائیں میرے بہت مشکور ہے تمام رشتہ دار۔ (امین حفیظ، لاہور)

## بچی کے دانت نکلنے میں آسانی موسمی اثرات سے محفوظ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی ایک سال کی ہے اس کے تین دانت آگئے ہیں دانت نکالتے وقت ہر وقت اس کا سر گرم رہتا، چڑچڑاپن اور موٹن لگ گئے جس وجہ سے میں بہت پریشان ہو گئی بڑی بوزھی عورتوں نے سمجھایا کہ بچے جب دانت نکالتا ہے تو اس طرح کی صورتحال ہو جاتی ہے گھبرانے کی بات نہیں لیکن میرے دل مطمئن نہ تھا میں اپنی بچی کو لے کر مختلف ڈاکٹرز کے پاس گئی انہوں نے سیرپ دینے لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ ایک روز میں مقامی ڈسپنری میں بچی کو لے کر گئی تو وہاں موجود ایک خاتون نے پوچھا کہ آپ کی بچی کو کیا ہوا ہے میں نے تمام صورتحال سے آگاہ کیا اس نے کہا گھبرانے کی ضرورت نہیں یہ تو کوئی مسئلہ ہی نہیں یہاں اوکاڑہ میں عقربری ادویات کی ابجینسی ہے وہاں جا کر آپ چلڈرن سیرپ کی ایک بوتل لے آئیں ان شاء اللہ ایک بوتل بھی ابھی ختم نہیں ہوگی آپ کی بچی ٹھیک ہو جائے گی اور آرام سے دانت نکالے گی۔ میں نے ڈسپنری سے دوائی نہیں لی فوری عقربری کی ابجینسی پر گئی اور چلڈرن سیرپ لیا جس کے پانچ پانچ قطرے میں نے مستقل مزاجی سے بچی کو دینے ماشاء اللہ سے میرے بچی ایک ہفتے میں ہی ٹھیک ہو گئی اور اب اس کے دانت آرام سے نکل رہے ہیں چڑچڑاپن، موٹن وغیرہ سے جان چھوٹ گئی ہے۔ اس کے علاوہ بچی بھی میرے بچی کو کھانسی ہو تو میں یہی سیرپ دیتی ہو وہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ ”چلڈرن سیرپ“ کے بہت فوائد ہیں بلکہ جس گھر میں بچے ہو وہاں اس کی بہت ضرورت ہے۔ (رخسانہ ناز، اوکاڑہ)

## شوگر کنٹرول کرنے کا آلہ میرا ہاتھ تھا

میٹھا کے معاملے میں اکثر بد پرہیزی کر جاتا ہوں۔ انہوں نے مجھے حوالہ دیا اور کہنے لگے آپ بھی شوگر کورس اور عرق شوگر شفاء استعمال کریں میں نے ان سے پوچھا یہ کہا سے ملے گا تو انہوں نے کہا کہ راولپنڈی میں عقربری کی ابجینسی ہے وہاں سے مل جائے گا۔ اگلے روز میں نے جا کر دو دنوں ادویات خریدیں اور استعمال شروع کیا بیس دن کے بعد رزلٹ میرے سامنے تھا میری شوگر کنٹرول ہو گئی۔ میں نے تمام انگریزی ادویات کا استعمال ترک کر دیا ہے اب صرف شوگر کورس اور عرق شوگر شفاء کا استعمال ہی کرتا ہوں جس سے میری فلفنس بھی بحال ہو گئی ہے اور روزانہ صبح فجر کے بعد ایک گلو بیٹریس اور ایک کرنا معمول بن گیا ہے۔ (محمد شفقت، پنڈی گھیب)

جس مسجد میں نماز پڑھنے جاتا ہوں وہاں ایک نمازی نے مجھے کو دیکھا اور کہا شفقت صاحب میں کافی دنوں سے دیکھا رہا ہوں آپ کی صحت بھی خراب لگ رہی ہے اور آپ پریشان بھی ہیں تو میں نے انہیں تمام صورتحال سے آگاہ کیا تو انہوں نے مجھ سے کہا کہ میری عمر 60 سال ہے اور میں بھی شوگر کا مریض ہوں لیکن میں اتنی نیشن نہیں لیتا میں صرف ”شوگر کورس اور عرق شوگر شفاء“ عقربری دواخانے کا استعمال کر رہا ہوں اور میری شوگر کنٹرول میں رہتی ہے میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پچھلے سال ہی ٹیسٹ کروانے پر پتہ چلا کہ میں شوگر کا شکار ہو گیا ہوں بس پھر دن رات ٹینشن سر پر سوار ہو گئی۔ شوگر چیک کرنے والی مشین میں گھر لے آیا اور ہر گھنٹے بعد شوگر چیک کرنا شروع ہو گیا گھر والے پریشان ہو گئے کہ اس نے تو اپنے سر پر شوگر کو بہت ہی زیادہ سوار کر لیا ہے۔ دوستوں نے مجھے سمجھایا کہ تم اتنی ٹینشن نہ لو یہاں تو ہر تیسرے چوتھے بندے کو شوگر ہے۔ اگر تم زیادہ ٹینشن اور ڈپریشن کا شکار ہو گئے تو شوگر کا لیول اور بڑھ جائے گا۔ ڈاکٹر نے جو گولی لکھ کر دی ہے اس وہ کھاتے رہو اور پرہیز کرو ان شاء اللہ ٹھیک رہو گے۔ پر میرے سر پر شوگر کے لفظ کا بھوت سوار ہو گیا تھا کھانے پینے میں اتنے احتیاط کہ میٹھا تقریباً میں نے چھوڑ ہی دیا تھا۔ میں

## والدہ کو ہیپاٹائٹس سے نجات مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربری کا پرانا مطالعہ کرنے والا ہوں۔ عقربری دواخانے کی ادویات میرے استعمال میں رہتی ہیں۔ میری والدہ ضعیف خاتون ہیں گزشتہ ماہ والدہ محترمہ کو ہیپاٹائٹس ہی ہو گیا۔ جب پتا چلا تو مرض آخری درجے تک پہنچا ہوا تھا۔ رنگ پیلا ہو گیا تھا اور انتہائی کمزوری ہو گئی تھی۔ میں نے ادھر ادھر پھرنے کی بجائے عقربری رسالہ سے خود ہی ”ہیپاٹائٹس نجات سیرپ“ دوائی تجویز کی اور اپنے شہر مرید والا میں موجود عقربری ادویات کی ابجینسی سے ”ہیپاٹائٹس نجات سیرپ“ کی آٹھ بوتل لے آیا اور والدہ کو مستقل مزاجی سے استعمال کروائی ماشاء اللہ سے آٹھ بوتل مکمل ہونے پر ہیپاٹائٹس مکمل طور پر ختم ہو گیا۔ والدہ کا چہرہ پیلے سے سرخ ہو گیا جیسے آٹھ بوتل خون کی لگی ہوں۔ (محمد منصور، سوزی، ضلع ٹوبہ ٹیک سنگھ)

عقربری کا شہد موقیدہ خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جنما فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عقربری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عقربری)

شوگر کورس  
جو بیری محل چلیے!

شوگر کورس  
جو بیری محل چلیے!

شوگر کورس  
جو بیری محل چلیے!

شوگر کورس  
جو بیری محل چلیے!

شوگر کورس  
جو بیری محل چلیے!

## پچاس لاکھ کا مقروض تھا مگر اب خوشحال ہوں!

پچھلے حصے کو آگ لگی ہے میں نے اپنی کمر پیتش بھی محسوس کی میں نے جب پیچھے مڑ کر دیکھا تو ایک چوڑیل کو آگ لگی ہوئی تھی جو کہ میرے دیکھتے دیکھتے جل کر جسم ہو گئی۔ میں نے یہ خواب سنیج خانہ میں موجود ایک صوفی صاحب کو سنا یا تو انہوں نے کہا کہ آپ کا جادو ختم ہو گیا ہے اب آپ کوئی بھی کاروبار کر سکتے ہیں۔ اس کے بعد میں نے کاروبار کیا تو میرا کاروبار چل پڑا حالانکہ عرصہ چندہ سال کاروباری خسارے کا شکار تھا تقریباً چندہ کروڑ کا نقصان ہو چکا تھا گھر بار سب فروخت چکا تھا اور تقریباً بیس لاکھ کا مقروض بھی ہو چکا تھا اب امید ہو گئی ہے کہ میرے قرضے اتر جائیں گے۔ (طاہر جمال، لاہور)

زمین پر رکھ دیا تو اس نے بھی رونا شروع کر دیا۔ اسی دوران میرے ذہن میں آیا کہ ان پر کسی نے جادو کر دیا ہے ان پر آئیہ الگری پڑھ کر دم پڑھ کر دم کرنا چاہیے میں نے آئیہ الگری پڑھ کر پہلے فاختہ پر دم کیا تو اس نے ہنسا شروع کر دیا اور ہنسنے ہوئے اڑ گئی۔ اسی طرح میں نے کوتر پر بھی دم کیا تو وہ بھی تندرت ہو کر ہنسا ہوا اڑ گیا اس کے بعد میں چلتا ہوا گلی کی طرف دیوار کے پاس گیا تو میرے پیچھے ایک نسوانی چیخ کی آواز آئی اور مجھے ایسے محسوس ہوا کہ جیسے میری قمیض کے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے جادو کے علاج کے لیے سنیج خانہ میں مقیم تھا اور ذکر اذکار پابندی کے ساتھ کر رہا تھا ایک رات میں نے خواب دیکھا کہ میں آپ کے منبر کے پاس کھڑا ہوں ایک فاختہ اڑتی ہوئی آئی اور میرے کندھے پر بیٹھ گئی اس کے پر ٹوٹے ہوئے تھے میں نے اسے پکڑ کر زمین پر چھوڑ دیا تو اس نے انسانی آواز میں رونا شروع کر دیا اسی وقت ایک کوتر بھی میرے کندھے پر بیٹھ گیا اس کے پر بھی ٹوٹے ہوئے تھے میں نے اسے بھی

گے خود ہی گریں گے مقام پر لگانے سے پہلے بلید سے تھوڑا چیرہ دے دیں بزرگ نے ان دونوں کی باتیں نوٹ کر کے آزمائی واقعی لا جواب نوا نہ ہوئے۔

## بیاز اور املی کے بیج آسے ہر کا خاتمہ! انوکھا ٹوٹکا

**املی کا بیج متاثرہ جگہ پر لگائیں زہر سے فوراً نجات**  
سانپ یا بچھو کے کاٹنے کی جگہ پر بیج لگائیں اسی طرح کہ جہاں سے بیج پھوٹتا ہے اسی جگہ کو تھوڑا اینٹ پر گڑ لیں متاثرہ جگہ پر بلید سے تھوڑا چیرہ دے دیں بیج ایسے چھنے گا جیسے مقناطیس لوہے کو چمکتا ہے آپ حیران ہوں گے کہ یہ معمولی شے میں قدرت نے کیسا راز پنہاں رکھ دیا ہے اگر سخت زہر یا سانپ کے ڈنک شدہ پر سات آٹھ بیج لگادیں۔ جب بیج زہر سے بھر جائے گا تو خود ہی گر جائے گا پھر بیج لگادیں اور حقہ کی ٹوپی کے اندر والی کالی مٹی لے کر ایک تولہ گرم پانی سے کھلائیں قے ہوگی زہر دور ہوگا۔

سانپ سے پوچھنے لگا کہ تم کس چیز سے بھاگے ہو؟ اور تمہارا زہر کس چیز سے ختم ہوتا ہے؟ تو سانپ کہنے لگا میں گوگل کے دھواں سے بھاگتا ہوں میری جان جاتی ہے۔ اور میرا زہر بیاز اور املی کے بیج سے ختم ہوتا ہے۔ سفید بیاز کے دو ٹکڑے کاٹ کر باری باری مریض کے متاثرہ مقام پر لگائیں فوراً زہر چوس لے گا ٹکڑا نیلا یا سیاہ ہو جائے تو اس کو اتار کر دوسرا ٹکڑا رکھ دیں جو بھر جائے اسے کچی زمین میں ڈن کر دیں املی کا بیج جہاں سے پھوٹتا ہے چھ بیج لے کر اس جگہ کو اینٹ پر تھوڑا گڑ لیں جب نینڈی نظر آئے مقام پر لگائیں مقناطیس کی طرح چمٹ جائینگے جب زہر سے بھر جائیں

ایک بزرگ نے واقعہ سنایا کہ جب بس اور کاریں وغیرہ نہیں تھیں اس وقت وہ ایک سفر میں تھے اور ایک جنگل میں کنواں تھا وہ کنویں کے پاس رات گزرنے کے لیے کسی درخت پر چڑھ گئے اس کنویں میں ایک جن اور ایک سانپ بڑا اثر دار ہتھے تھے۔ سانپ جن سے پوچھنے لگا تم انسان کو دورے کے وقت یا تکلیف کے وقت کس چیز سے بھاگتے ہو؟ تو جن کہنے لگا اگر انسان کے منہ میں کریا کی چھڑی (یہ قبرستان یا اجڑا جگہ پر کانے دار جھاڑی ہوتی ہے جس پر کڑوا پھل عام بیر کے برابر لگتا ہے جس کو ہم ڈھلے کہتے ہیں) وی جانے تو میں اسی وقت بھاگ جاتا ہوں۔ پھر جن

گھروں اور دفاتر میں آویزاں کرنے کے قابل ہیں آپ فرماتے ہیں ”دعوتوں میں اضافہ شکر گزاری کا ادنیٰ ترین فائدہ ہے“ لیکن ہم میں سے اکثر لوگوں کو یہی نہیں معلوم کہ شکر کیا ہے اور کس طرح ادا کیا جاتا ہے اسی لیے ہماری دنیا دکھوں، بیماریوں، محرومیوں اور نفرتوں سے بھری پڑی ہے یہ تحریر اسی سلسلے میں آگئی اور یاد دہانی کی ایک ادنیٰ سی کوشش ہے۔ شکر گزاری کا موضوع ایک سمندر ہے اور ہماری یہ کوشش ایک قطرہ بھی نہیں لیکن اتنا ضرور ہے کہ شکر گزاری کا سفر یہاں سے شروع کر کے ایک بھر پور زندگی میں قدم رکھا جاسکتا ہے تو پھر آج ہی سے شکر گزاری کی روش اپنائیں اور دیکھیں اس دنیا میں کیا کیا خزانے آپ کے منتظر ہیں۔ (پوشیدہ)

## خزانے آپ کے منتظر ہیں! صرف عادت ڈالیں!

نہیں پڑتا کہ آپ کون ہیں؟ کہاں ہیں؟ یا کن حالات میں زندگی گزار رہے ہیں۔ جیسے ہی آپ شکر گزاری کی راہ پر چلنا شروع کرتے ہیں حالات حیران کن انداز سے تبدیل ہو جاتے ہیں کیونکہ یہ وہ قانون ہے جس کا ذکر اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں کیا ہے جیسے جیسے شکر گزاری کا تناسب ہماری زندگی میں بڑھے گا۔ اسی تناسب سے خوشیوں اور آسائشوں میں بھی اضافہ ہونا شروع ہو جائے گا۔ اس حوالے سے حضرت علی رضی اللہ عنہ کے الفاظ ہیرے موتی لکھ کر اپنے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقربری رسالہ ہر ماہ ضرور پڑھتی ہوں جہلی مرتبہ میرا چھوٹا بھائی یہ رسالہ میرے گھر لایا تھا اس کو کسی بازار میں ایک شخص بانٹ رہا تھا اس نے دیا تھا۔ اس نے لا کر مجھے دیا میں نے ٹاکسل ہیڈنگز دیکھیں تو مجبور ہو گئی کہ اس کا مطالعہ کروں بس وہ دن اور آج کا دن کوئی ماہ ایسا نہیں کہ عقربری ہمارے گھر نہ آیا ہو۔ میرے پاس بھی ایک تحریر ہے جو شکر گزاری کے موضوع پر ہے ضرور قارئین مستفید ہوں گے۔ اس بات سے کوئی فرق

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج  
**بستر پیشاب شفاء**  
اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے  
بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!  
نسلین ہمیشہ کامیاب  
ہجویری محل چلیے  
150 روپے

## درویش کو کھانا کھلا یا دعا نے بسلیں رنگ دیں

بھوکے حالت میں ان کے ہوٹل پر آیا اور بڑی خریدنے تو ان بھائیوں نے خوب کھلایا اور کسی پائی جب وہ جانے لگے تو ان بھائیوں نے کہا (آغا جان) آپ سے پیسے نہیں لیں گے جب بھی ضرورت ہو آپ ہمارے ہوٹل آکر کھالیا کریں کھانے سے تو سید بہت خوش ہوا اور بہت جذباتی ہو کر ان کے ہوٹل کے دلگھی اور کڑائی میں چچہ ہلانے لگا اور دعا کرتا گیا کہ (اے میرے مولا ان تمام بھائیوں کے رزق میں بے حساب برکت عطا کر دیں کہ ان کی نسل در نسل یہ کام چلتا رہے اور یہ کسی کے محتاج نہ ہو) آج اس دعا کی برکت ہے کہ شہر میں یہ سب بھائی کہا بیوں کے نام سے جانے جاتے ہیں کیونکہ اجزی کی کتاب بھی فروخت کرتے ہیں اور اللہ نے ان کو نوازا ہے سب نے حج بھی کیے ہیں اور ان کی بیگمات بھی حج کر چکی ہیں اور ہر سال ان کے گھر کا رنگ اور روغن ہوتا ہے اور پورا گھر سبز و شاداب ہے۔ پیارے دوستوں یہ سب درویش کی دعا ہے اور کچھ نہیں (عبیدہ معہ جبین، چمن)

پھر زمین خریدی، نیوب ویل اور مسجد پہلے بنوایا اور پھر سب بھائیوں نے ایک مہمان خانہ مشترکہ بنوایا۔ پھر ایک بڑی چار دیواری کے اندر اپنے گھر بنائے اپنے گیٹ رکھوا دیں اور ایک بڑا گیٹ اس چار دیواری میں رکھا جس کی وجہ سے ان بھائیوں کی کا لونی مکمل ہوئی اور مسجد نیوب ویل، مہمان خانہ اور ان بھائیوں کے گھروں کو محفوظ بھی مل گیا اس گیٹ کے رکھنے سے کبھی کسی سے لڑائی جھگڑا نہیں ہوا ان کے گھر اپنے حافظ قرآن بھی ہیں جو رمضان میں اپنے خاندان کی تمام عورتوں کو تاروت باجماعت پڑھواتے ہیں ایک دن جب میں بہت چھوٹی تھی تو اپنی بیماری (سینٹی ڈاڈی جان) سے اس کی وجہ پوچھی تو دادی جان نے بتایا کہ یہ رزق کی برکت ان کے خاندان میں اس لیے ہیں کہ ایک دن ایک سید درویش بہت

ہمارے گاؤں کے پاس دوسرے گاؤں میں ایک خاندان ہے جو برسوں سے سب کے سب بھائی صرف اور بڑی کی کڑائی ہی پکا کر فروخت کرتے ہیں اور تیل کے خالی ڈبے اور سوکی روٹی جب ہوٹل سے بچت ہو جاتی ہے تو وہ فروخت کر کے اس کے پیسے گھر میں اپنی بیگمات کو دیتے ہیں جس سے گھر کی عورتیں خوش ہو کر اپنے گھر کے مردوں کیلئے بہت دعا بھی کرتی ہیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ ان کے گھروں میں کسی چیز اور اللہ تعالیٰ کی نعمت کی کوئی کمی نہیں آتی۔ خاندان بھر میں بچوں کی شادیاں بھی ٹھیک وقت پر ہو جاتی ہے اور ان تمام بھائیوں کے درمیان اتفاق بھی بہت ہے اپنی زندگی کے معاملات کو باہمی مشورے سے حل کرتے ہیں پہلے ان کے پاس رہنے کو گھر نہیں تھا دوسروں کی زمین پر رہتے تھے

اور فارغسورس پائے جاتے ہیں۔ انجیر میں کچھ قسم کی کیلوریز بھی پائی جاتی ہیں۔ لہذا جو لوگ اپنا موٹاپا اور وزن کم کرنا چاہتے ہیں وہ انجیر جی بھر کے کھا لیں۔ انجیر میں شامل اشنی آکسیڈنٹ کسی بھی دیگر پھل کی نسبت زیادہ معیاری ہوتے ہیں اور یہ مرکبات ایسے مادوں کو خارج کر دیتے ہیں جو خون کی نالیوں کو نشا نہ بناتے ہیں۔

### حدیث نبوی ﷺ "انجیر کھایا کرو"

ایک روایت میں حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا "انجیر کھایا کرو"۔ اگر آپ اس کے فوائد مزید بڑھانا چاہتے ہیں اور اسکی طاقت میں اضافہ کرنا چاہتے ہیں تو رات کو چند دانے پانی میں بھگو کر رکھ دیں اور صبح نہار منہ پانی بھی پی لیں اور انجیر کے دانے بھی کھالیں تو اسکی تاثیر دس گنا بڑھ جائے گی۔ ویسے تو سب طرح کی انجیریں اچھی ہیں لیکن میرے مطابق میرا تجربہ غلط بھی ہو سکتا ہے۔ انجیر کالی ہو اور اسکا سائز چھوٹا ہو تو یہ اچھی علامت ہے۔ انجیر ازبکستان، تاجکستان اور بائیمان، کرگستان میں اگتی ہے۔ ہم نے انجیر تازے خواجہ محمود انجیر فغوی کے مزار کے ساتھ انجیر کے باغ میں کھائی۔ ہم نے وہاں ایک بندے کو دس ہزار یا پندرہ ہزار سوم صدقے کی نیت سے دیئے تاکہ وہ ہمیں اوپر انجیر درخت سے اتار دے۔ وہ بہت لذیذ انجیر تھی۔

## رومی احمد پوری شہابی ناشتہ کی شہا شاہانہ زندگی! تیاری پکڑ لیں

مخلوق خدا پریشان ہے اور 80 فیصد گھریلو مسائل کی بنیاد یہی دو چیزیں ہیں۔ اگر یہ ختم ہو گئیں تو پھر تو عالم میں سکون ہو جائے گا۔ وہ کس چیز سے ختم ہوں گی؟ وہ چیز اور نعمت اخروٹ ہے۔

### کمزور اور دبیلے پتلے لوگوں کیلئے عرشی نعمت

اس دفعہ آپ مخلصین کے لیے میں انجیر کے بھی فوائد لے کر حاضر خدمت ہوا ہوں۔ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ نے سورہ التین میں قسم کھا کر فرمایا "والتین" اس کا مطلب یہ ہے قسم ہے انجیر کی۔ میں تو یہ کہتا ہوں کہ اگر آپ صبح کو جلدی میں شہابی ناشتہ کرنا چاہتے ہوں تو آپ صحرائی گائے کا خالص دودھ کا ایک گلاس، پانچ یا سات دانے بھجور کے اور پانچ سے سات دانے انجیر کے کھائیں اور پھر پانچ جسم میں توانائی محسوس کریں۔ انجیر کو جنت کا پھل کہا جاتا ہے اور یہ کمزور اور دبیلے پتلے لوگوں کے لیے عرشی نعمت ہے۔

ماہرین طب کا کہنا ہے کہ روزانہ انجیر کھانے سے بندے کا موٹاپا کم ہوتا ہے۔ انجیر صحت بخش اور بے پناہ فوائد کا حامل پھل ہے۔ انجیر کے اندر پروٹین، معدنی اجزاء، فاسکر، کیشیم

قارکین السلام علیکم! ڈرائی فرٹ بہت زیادہ صحت بخش اور لاجواب غذا تصور کی جاتی ہے۔ یہ زیادہ تر سردی کے موسم میں استعمال کیے جاتے ہیں۔ ان میں وٹامن ای، گڈ فیٹس اور اشنی آکسیڈنٹ وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ اگر آپ روزانہ پانچ اخروٹ اپنی غذا میں شامل کریں جیسے لوگ انگریزی دوائیں کھانے کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ اسی طرح آپ ان قدرتی غذاؤں کو اپنے روزمرہ غذایات میں شامل کریں۔

### اخروٹ جی بھر کر کھا لیں! دل صحت مند بنائیں

ایک ریسرچ کے مطابق اس سے کوئی سٹروک کنٹرول رہتا ہے۔ دماغی صحت کو بہتر بناتا ہے۔ دل کے امراض سے بچاتا ہے۔ ذیابیطس کا خطرہ نال دیتا ہے۔ بال، جلد اور ناخن کے لیے بے حد مفید ہے۔ کینسر سے بچاتا ہے۔ پانچ اخروٹ کھائیں پھر چند گھنٹے بعد کمال دیکھیں۔ اخروٹ وزن کو کم کرتا ہے۔ اخروٹ کو جی بھر کے استعمال کرنے سے بندہ دل کی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ آج کل کے دور میں نیند اور سکون کے بہت زیادہ مسائل ہیں۔ نیند اور سکون کی وجہ سے

روحانی دنیا کی سیر! ججویری محل چلیے!

مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

پتھری ڈائلاسرز کوئٹس پراسٹیک یعنی فلووڈ بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پتھری ڈائلاسر کوئٹس کا کمال دیکھیں۔ قیمت: 800 روپے ملاوہ ڈاک فریج (دو دانے پندرہ یوم) پر ایک ایک اور کوششیں بڑھی ہوئی کوششیں سے استعمال کریں۔

## ہستی، دینی غذا بچے کیلئے صحت میرے لیے تندرستی

### جسمانی و روحانی طور پر پُر سکون ہوگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سارا دن گھر کے کام کاج کر کے جسمانی طور پر تھک جاتی۔ اعصابی کھچاؤ، دماغی تناؤ، چکر آنا معمول تھا کافی ادویات استعمال کی پر فرق نہیں پڑا۔ میری ایک سہیلی نے مجھے عقربی دوا خانہ کی ایک طلسم توڑ کنگھی گنت کی اور کہا اس سے بال کنگھی کیا کرو اور وقتاً فوقتاً اس کنگھی کو اپنے پورے جسم پر بھی پھیرا کرو اور کنگھی کرتے وقت "بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ" لازمی پڑھتی رہنا۔ میں نے اس کے دینے گئے گنت کو اس کی دی گئی ہدایات کے مطابق استعمال کیا۔ جس سے پہلے اس کا فائدہ یہ ہوا کہ میرے سر میں جو ہلکا ہلکا ہر وقت درد رہتا تھا وہ ٹھیک ہو گیا اس کے بعد اعصابی کھچاؤ بھی ٹھیک ہو گیا۔ میں حیران تھی کہ اتنی ادویات استعمال کرنے کے بعد مجھے وہ فرق محسوس نہیں ہوا جو اس کنگھی سے ہوا ہے۔ (ف۔ ر. کھاریاں)

بھی کھا سکتے ہیں۔ اس نے مجھے بتایا کہ عقربی طلسمینہ میں خود استعمال کر رہی ہوں کیونکہ مجھے بچوں کا درد، تھکاوٹ، ذہنی و اعصابی کمزوری کا سامنا ہے اس لیے میں طلسمینہ استعمال کر رہی ہوں جو بہت ہی خوش ذائقہ اور فائدہ مند ہے میں نے سہیلی سے کہا بس مجھے دو ڈبے منگوا دو اس نے اپنے شوہر سے کہہ کر دو ڈبے منگوا دیئے میں نے اسی پیالی دودھ میں دو پیچہ طلسمینہ کے کس کر کے اپنے بچے کو دینے تو اس کا چھانگا اور سارا کھا گیا میں نے خود بھی کھا لیا تو اچھا ذائقہ تھا۔ اب میں دن میں دو بار اور خود دن میں ایک بار عقربی طلسمینہ کا استعمال کرتی ہوں بچہ میرا صحت مند اور میں تندرست ہو گئی ہوں پہلے گھر کے کام کرنے سے تھکاوٹ ہو جاتی تھی پر جب سے طلسمینہ استعمال کرنا شروع کیا ہے اب جتنا مرضی کام کروں تھکاوٹ کا نام و نشان نہیں ہوتا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بچا آٹھ ماہ کا ہے اور کھانا شروع ہو گیا ہے مجھے سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ اس کو کونسی ایسی غذا دوں جس سے یہ صحت مند رہے۔ میں اس کو بازاری غذا استعمال نہیں کروانا چاہتی تھی اور ویسے بھی بازاری کا غذا کا ذیہ بہت ہی مہنگا ہوتا ہے جو میری پہنچ سے دور تھا۔ اس لیے مجھے ہستی، دینی اور صحت بخش غذا کی تلاش تھی جس سے بھی پوچھا انہوں نے ایک مشہور کمپنی کا ڈبہ بتایا کہ یہ بچے کو دو پیچہ صحت مند رہے گا لیکن میرا دل اور جب اس بات کی اجازت نہیں دے رہے تھے کہ میں اپنے بچے کو بازاری ڈبے والی غذا دوں۔ میں نے اپنی ایک سہیلی سے بات کی تو اس نے کہا مجھے سمجھا آگئی تو کیا ڈھونڈ رہی ہو جو تم جانتی ہو وہ سب "عقربی طلسمینہ" میں ہے۔ کیونکہ طلسمینہ سستا، غذائیت سے بھرپور، دینی اور صحت بخش غذا ہے جو بچوں کے ساتھ ساتھ بڑے

**قارئین کی شکایت عقربی کی ادویات:** قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ، کھچی گہرا کھچی ہلکا سیرپ کا قوام کھچی پتلا کھچی گاڑھا۔ ذائقہ کھچی زیادہ کڑوا کھچی تم! ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی و بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شہادتیاں! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی جدا جزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کھچی مواد کو پگھلا دیتی ہے کھچی سکیر دیتی ہے۔

## بچے کو اعصابی کمزوری سے نجات مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹا پانچ سال کا ہے اور وہ پینٹ میں ہی پیشاب کر دیتا تھا۔ میں بہت پریشان تھی ہر دوسرے دن سکول سے فون آ جاتا کہ آپ کے بچے نے پیشاب کر دیا اس کو آکر گھر لے جائیں۔ میں نے کافی ٹوکے بھی آزمائے پر کوئی فرق نہیں پڑا۔ مختلف ادویات کا بھی استعمال کروا لیا لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا۔ سرویوں میں تو دن میں دس بار پیشاب کر دیتا تھا۔ رات کو تو اس کا بستر اکثر گیلیا ہی رہتا تھا جس وجہ سے اس کو کھنڈ بھی لگ جاتی تھی اور پھر ڈاکٹر کے پاس چکر لگتے جس سے ہزاروں روپے ادویات خرچ ہو جاتا تھا۔ میں نے اس کو دس دن سکول نہیں بھیجا تو پرنسپل کا فون آ گیا کہ آپ کا بچہ سکول نہیں آ رہا کیا وجہ ہے تو میں نے ان کو مسئلہ بتایا انہوں نے مجھ سے کہا کہ سکول آئیں میں آپ کو اس کا حل بتاتی ہوں۔ اگلے روز میں سکول گئی تو پرنسپل نے کہا کہ آپ پریشان نہ ہوں آپ کے بچے کو اعصابی کمزوری جس وجہ سے پینٹ میں ہی اس کا پیشاب نکل جاتا ہے۔ آپ عقربی دوا خانے سے "بستر پیشاب شفاء" دوائی لے آئیں اور مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں ان شاء اللہ آپ کا بچہ ٹھیک ہو جائے گا میں اسی وقت عقربی دوا خانے گئی اور دو ڈبے بستر پیشاب شفاء لی اور اس کا استعمال شروع کروا لیا ایک ہفتے بعد ہی اس کا زلزل میرے سامنے تھا پہلے وہ رات کو کئی بار پیشاب کرتا تھا اب ایک بار ہی کرتا ہے اور سکول بھی جانا شروع ہو گیا ہے۔ (کوثر بی، لاہور)

## اہلیہ کی جملہ بیماریاں چند ہفتوں میں دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری اہلیہ کو تین تین چار چار ماہ ایام نہیں آتے تھے جس کی وجہ سے وہ مختلف بیماریوں کا شکار ہو رہی تھی جس میں وزن کا زیادہ ہونا، چہرے پر بال آنا اور ہر وقت غصے میں رہنا تو معمول کی بات تھی میں نے اس کو سمجھا یا کہ بے وجہ غصہ نہ کیا کرو وہ کہتی مجھے خود پر کنٹرول نہیں رہتا کیا کروں کوشش کرتی ہوں غصہ نہ کروں پر غصہ ہو جاتی ہوں ہر وقت بچوں کو ڈانٹتا مجھے بھی اچھا نہیں لگتا لیکن پتہ نہیں میری طبیعت اور مزاج میں تبدیلی ہی آگئی ہے حالانکہ میں ایسی کبھی نہ تھی۔ ایک روز دو پہر کے کھانے کے لیے میں اور چند دفتر میں کام کرنے والے دوست ایک ریسٹورنٹ میں کھانا کھانے گئے تو جس ٹیبل پر ہم بیٹھے وہاں عقربی میگزین پڑا ہوا تھا شاید کوئی بھول گیا تھا۔ دوست آپس میں باتیں کر رہے تھے تو میں نے رسالہ کھولا اور کچھ تحریر پڑھنا شروع کر دی صفحات پلٹتا گیا جہاں نظر پڑتی اتنی تحریر پڑھ لی اچانک میری نظر "خاتون شفاء" پر پڑی اس کے فوائد بھی پڑھے۔ کھانا کھانے کے بعد میں نے ویٹر سے کہا کہ کیا میں یہ رسالے لے کر جا سکتا ہوں اس نے کہ جی سر لے جائیں۔ میں رسالہ آفس لیا اور اس پر لکھی ہوئی ویب سائٹ پر عقربی کو سرچ کیا اور وہاں "خاتون شفاء" بارے مکمل پڑھا اور خوش ہو گیا مجھے اہلیہ کی بیماری کا اعلان مل گیا فوری فون کر کے آرڈر دیا اگلے دن دوائی میرے گھر تھی اہلیہ کو مستقل مزاجی کا مشورہ دیا تین بوتل استعمال کے بعد آج اہلیہ بالکل ٹھیک ہے۔ (محمد نعمان، صفدر آباد)

پیسے کبھی ختم نہ ہوں!  
جو گیری محل چلیے!

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر والے داغ دھبے۔ خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ غصہ چڑچڑاپن۔ ذہنی نشانی۔ گیور یا اسلام۔ مادہ توہید کا پتلا ہو جانا۔ ایسی تمام باتوں میں جوانی گولیاں استعمال کریں (قیمت صرف 150 روپے)

عقربی کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ کال کریں: 0332-7552382 فون پر لکھی قیمت ہی اصل تصویر کی \*عقربی ادویات رسالہ یا انجمن سے متعلق تجاویز شکایات: صرف سٹیج 0343-8710009

مراہو ہاتھی زندہ ہو گیا	فراہنگی کی طرف سے صدقہ دیں	اللہ والوں کا فیض نصیب	بڑی پریشانی سے نجات ملی	مرحوم دادا کی نصیحت	خواب اور روشن تعبیر
-------------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------	---------------------

### مراہو ہاتھی زندہ ہو گیا

دیکھا کہ پرانے گھر میں ہوں۔ ساتھ میں میرے دوست بھی ہیں۔ کیا دیکھتا ہوں کہ وہاں ایک ہاتھ مرا پڑا ہے۔ میں اور دوست قریب جاتے ہیں اور دیکھتے ہیں کہ یکا یک ہاتھی زندہ ہونا شروع ہو جاتا ہے اور اس کے بدن میں حرکت پیدا ہوتی ہے اور آنکھوں کھولتا ہے۔ اگر یہ اٹھ کھڑا ہوا تو سب تپس نہیں کر دیا، لہذا ہم وہاں سے بھاگ جاتے ہیں۔ (یاسر، لاہور) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے کسی ایسے کام یا کاروبار میں جو کہ بالکل ختم ہونے پر تھا (نا کام ہونے کی حالت میں تھا) اچانک کامیابی سے ہم کنار ہو جائے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد انیس بار تیاچی پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

### اللہ والوں کا فیض نصیب

دیکھا کہ جیسے میں ایک جگہ کھڑی ہوں، درمیان میں سڑک

ہے اور ارد گرد جگہ کھدی ہوئی ہے۔ اطراف میں مکان بنے ہیں، سڑک اونچی اور مکان نیچے ہیں۔ اسی سڑک کے آخر میں سڑھیاں چڑھ کر ایک مزار آتا ہے، میں اس مزار کی چھت پر جاتی ہوں، اس چھت پر مجھے ارد گرد اور بہت سے خوبصورت مزار نظر آتے ہیں، ایک مزار کا گنبد نیلا ہوتا ہے اور ایک مزار کا محراب کی طرح کا دروازہ ہوتا ہے، جیسے مسجد کے محراب ہوتے ہیں۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کو اللہ والوں کا فیض نصیب ہوگا اور روحانی ترقیاں ہوں گی۔ آپ درد و شریف کثرت سے پڑھا کریں۔ نیز ہر نماز کے بعد گیارہ بار سورۃ اخلاص پڑھ کر تمام اولیاء اللہ کو اس کا ثواب پہنچا دیا کریں۔ واللہ اعلم۔

### فراہنگی کی طرف سے صدقہ دیں

میں نے خواب دیکھا کہ ہم ڈرائنگ روم میں بیٹھے ہیں میں متا

بھرے دل سے بالکونی میں جاتی ہوں کہ بچی کو پیار کروں۔ بچی اور بچہ دونوں بھائی بہن بالکونی کی دیوار پر بیٹھے ہیں۔ بچی اٹھ کر میری طرف آئے لگتی ہے تو نیچے گر جاتی ہے۔ میں گھبرا کر اندر آتی ہوں۔ بچوں کے والد کو بتاتی ہوں کہ بچی نیچے گر گئی ہے۔ میں یہ سوچتے ہوئے نیچے بھاگتی ہوں کہ دوسری منزل ہے، بچی زندہ ہوگی؟ نیچے جاتی ہوں تو مجھے سڑھیاں بہت زیادہ نظر آئیں اور سامنے ایسبوی لیس آئی ہوئی ہے۔ بچی کو خون سے لٹ پت اسٹریچر پر لٹا کر لے جا رہے ہوتے ہیں۔ (ج کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی بچی کسی پریشانی یا بیماری میں مبتلا ہو سکتی ہے۔ آپ فوری طور پر اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور تیا سلاہر یا خفیہ تیا ہر نماز کے بعد 19 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ ان شاء اللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم

### بڑی پریشانی سے نجات ملی

میں نے خواب میں دیکھا کہ میرے گھر کے اوپر سمندر ہے اور اس میں ایک بڑی سی مچھلی ہے۔ (محمد ریاض، دہلی) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی بڑی مصیبت یا پریشانی سے نجات ملی ہے۔ آپ شکرانے کے طور پر کسی مسکین کو پیٹ بھر کر کھانا کھلا دیں۔

### مرحوم دادا کی نصیحت

میری کزن نے خواب میں اپنے دادا جی کو دیکھا ہے جن کی وفات دس سال پہلے ہو چکی ہے۔ سخت گرمیوں کے دن ہیں، وہ کمرے میں بیٹھی رورہی ہے اور دادا جان اندر آتے ہیں اور ان کے ہاتھ میں ایک دودھ سے بھری ہاتھی ہوتی ہے جو کہ بہت ٹھنڈا ہوتا ہے اور دوسری سائینڈ پر بلبل میں انہوں نے دودھ پینے دے دیا ہے جن میں ایک کارنگ لال اور دوسرے کارنگ سبز ہوتا ہے۔ قریب آ کر پوچھتے ہیں تم کیوں رورہی ہو تو میری کزن جواب دیتی ہے کہ میرا منگنی کا دوپٹہ جل گیا ہے تو دادا سے ٹھنڈا دودھ پلاتے ہیں اور پھر دادا سے وہ لال دوپٹہ پہنا دیتے ہیں۔ (وبیم، ملتان)

تعبیر: آپ کی کزن کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ ان کے تمام کام خیر و خوبی سے انجام پا جائیں گے اور ان پر آنے والی پریشانیوں بھی یا آسانی دور ہو جائیں گی۔ تاہم وہ ہر نماز کے بعد 13 بار سورۃ اخلاص پڑھ کر اپنے دادا کی روح کو اس کا ثواب پہنچا دیا کریں۔ واللہ اعلم۔

### پاگل نے سب کو مار دیا

ایک جگہ کافی تعداد میں لوگ بیٹھے ہیں اور ان کو روٹی چاہئے، سامن ان کے پاس ہے کافی لوگوں کو روٹیاں مل بھی چکی ہیں اور کچھ رہ گئے ہیں۔ میں اس جگہ کے قریب کھڑی ہوں اور تندہ و اندر ایک کمرے میں ہے۔ وہاں تندہ پر دو تین مرد کام کر رہے ہیں۔ میں نے ہاتھ میں روٹی پکڑی ہے۔ اچانک ایک روٹیاں لگانے والا آدمی آتا ہے۔ جو پاگل سا ہو جاتا ہے اور سب کو قتل کر دیا ہے۔ میں بھاگ کر باہر اپنی ماں کے پاس آتی ہوں اور بتاتی ہوں کہ پاگل نے سب کو مار دیا مگر ہم بچ گئے ہیں۔ (صائمہ، لاہور)

تعبیر: اندیشہ ہے کہ مالی مشکلات اور روزی میں تنگی کا آپ کو اور آپ کے گھر والوں کو سامنا کرنا پڑے، جتنا ہو سکے، استغفار کریں اور رشتہ داروں کے درمیان صلہ رحمی رکھیں۔

### آپ کی دلی مراد جلد پوری ہوگی

میرے پاپا ہم دونوں بہنوں کے لیے بہت خوبصورت جوڑے لیکر آئے ہیں، ان میں ایک بہت ہی خوبصورت ہے، وہ میرا ہوتا ہے۔ اس جوڑے پر میں بہت ہی خوش ہوں، اتنا خوبصورت جوڑا میرا ہے، دو جوڑے اور بھی ہیں۔ ایک میری امی کا ہے، ایک بہن کا ہے، بہن کا پنک اور وائٹ ہے اور وہ بھی اچھا ہے، میری امی کا ریڈ اور وائٹ ہے مگر میں خوش ہوں کہ آج پہلے میں نے جوڑا لے لیا اگر بہن آتی تو وہ لیتی۔ (س، نوشہرہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی دلی مراد جلد پوری ہوگی اور خوشی، خوشحالی اور عزت نصیب ہوگی۔ آپ ہر نماز کے بعد انیس بار تیاچی پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

دماغی ریشہ، بلغم، کبیر، انزلہ، درد شقیقہ میں مبتلا افراد کی استعمال کریں	دماغی ریشہ، بلغم، کبیر، انزلہ، درد شقیقہ میں مبتلا افراد کی استعمال کریں	دماغی ریشہ، بلغم، کبیر، انزلہ، درد شقیقہ میں مبتلا افراد کی استعمال کریں	دماغی ریشہ، بلغم، کبیر، انزلہ، درد شقیقہ میں مبتلا افراد کی استعمال کریں
زکام اور کھانسی کا مکمل علاج	زکام اور کھانسی کا مکمل علاج	زکام اور کھانسی کا مکمل علاج	زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

بھرتی کتب ادویات گھر بیٹھے منگوا لیں۔ کال کریں: 0332-7552382 • ڈبلی پکھی قیمت ہی اصل تصویر کی • بھرتی ادویات رسالہ یا سبھی سے متعلق تجاویز شکایات: صرف میج 0343-8710009





## عمل بڑھا اور دل کی خواہش پوری نہ ہوئی ہو؟ ایسا ممکن نہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربق رسالہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس میں اکثر اپنے تجربے اور مشاہدات سمجھتی ہوں جب عقربق میں چھپ کر میرے سامنے آتے ہیں تو بہت خوش ہوتی ہے بلکہ مالغہ عقربق لاکھوں لوگ پڑھتے ہیں کسی ایک نے بھی میری تحریر سے فائدہ اٹھایا تو میرے اور میری نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جاتا ہے۔ آج بھی میں اپنا ایک آزمودہ عمل لیکر قارئین کی خدمت میں حاضر ہوئی ہوں۔

### وَاللّٰهُ الْمَسْتَعَانُ

پڑھنے کا طریقہ یہ ہے کہ ہر مغرب کی نماز کے بعد اپنا مقصد ذہن میں رکھ کر یقیناً توجہ اور دھیان کے ساتھ ایک سو ایک مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ یہ پڑھیں اور پھر گرا کر دعا مانگیں۔ میں نے کئی مرتبہ آزما کر میری ہر خواہش جو میرے دل میں ہوتی تھی میری زبان تک بھی نہیں آئی ہوتی تھی کہ اللہ پاک اس خواہش کو فوراً قبول فرماتے۔ اس عمل کو متواتر کرنے سے آپ کو بھی پیسوں کی تنگی نہیں ہوگی! آپ کے مال میں پیسوں میں بے انتہا برکت ہوگی۔ جب کبھی بھی آپ کے پاس پیسے نہ ہوں یہ عمل کریں آپ کی حاجت فوراً پوری ہوگی۔ اللہ پاک نبی طریقے سے مدد فرماتے ہیں اللہ پاک کا ہر حال میں شکر ادا کریں۔ (لا یہ گل میری کا لونی)

**سردیوں کے نزلہ زکام اور کھانسی کا آزمودہ ٹوٹکہ**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سردیوں کا نزلہ، زکام اور کھانسی کیلئے بے حد مفید ٹوٹکہ ہے۔ سنگھاڑہ خشک 30 گرام، جامل 10 گرام، لونگ 10 گرام، بڑی الائچی 10 گرام۔ ان سب اشیاء کو اچھی طرح کوٹ پیس کر چھان لیں۔ خوراک صبح و شام ناشتے کے بعد رات کے کھانے کے بعد بڑے افراد ایک + ایک کھانے والا چھچھوڑا سا شہد ملا کر کھائیں چھوٹے بچوں کو آدھا چھچھوڑا سا شہد ملا کر کھائیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی دوائی کھانے کے بعد پانی نہیں پینا۔ (عابد حسین، بہاولپور)

## دلوں کے بھید جانیں! قرض ختم زندگی خوشحال شوگر کنٹرول موٹاپا ختم بڑے گوشت سے تکلیف بیٹا ضدی ہے!

قارئین! از نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھینے سے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوٹکے تجربہ کوئی فارمولہ آپ منجھ کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

### فردی کے سوالات

محترم قارئین السلام علیکم! مجھے بوا سیرتھی علاج سے کافی فرق ہے۔ اب صرف چکن، بڑے گوشت سے تکلیف ہوتی ہے۔ ہاں الرجی نہیں جارہی۔ اس وجہ سے زکام، ناک میں خارش، چھینکے آ رہی ہیں۔ سر پر اور منہ پر خارش ہوتی ہے اس کا کوئی حل بتادیں۔ (ح، ا، لاہور)

2۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا بیٹا جو کہ ساڑھے تین سال کا ہے بہت زیادہ ضدی ہے اور بہت روتا اور تنگ کرتا ہے۔ میں اس پر اٹھتے کام عمل بھی کرتی رہتی ہوں۔ اس بنتے جب میں نے عمل شروع کیا تو کہتا آپ کیوں پڑھ رہی ہیں مت پڑھیں لیکن اب چپ کر کے سنتا ہے اس کی شرارتیں دن بدن بڑھ رہی ہیں ہم دونوں میاں بیوی "یا قہار" کا عمل بھی کرتے ہیں۔ برائے مہربانی مجھے کوئی عمل بتائیں تاکہ یہ بچہ بہتر ہو۔ (ط، ع، لاہور)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! مجھے رات کو اندھیرے میں نظر نہیں آتا اسی وجہ سے میں رات کو گھر سے نکل نہیں پاتی اگر نکل بھی جاتی ہوں یا تو ٹھوکر لگ جاتی ہے یا کسی سے ٹکرا جاتی ہوں یا نالی میں یا ویسے ہی زمین پر گر جاتی ہوں۔ یہ بات مجھے بہت تکلیف دیتی ہے اور بہت دکھ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میرا کانوں کا مسئلہ ہے اور نچا سنٹی ہوں۔ مجھے وظیفہ اور نسخہ دونوں بتائیں آپ کی بہت مشکور ہوں گی۔ (ا، ح۔ حافظ آباد)

4۔ قارئین! دس سال میں میرا شوگر کی مرہضہ ہوں، بیوہ ہوں میرا کاروبار دن بدن زوال پذیر ہے بہت ہی پریشانی ہے اس پریشانی کی وجہ سے میری شوگر کم نہیں ہو رہی اور معدہ جگر میں بہت زیادہ ہے۔ قارئین! براہ مہربانی مجھے شوگر اور معدہ جگر کی گرمی کیلئے آزمودہ نسخہ جات بتائیں میں انگریزی ادویات کھا کھا کر تھک چکی ہوں اس کے علاوہ میرے کاروبار کیلئے بھی کوئی وظیفہ عنایت فرمائیے تاکہ میں مطمئن اور خوشحال رہوں۔ (ج، اسلام آباد)

### جنوری کے جوابات

1۔ ماشاء اللہ ابھی آپ اٹھارہ سال کے ہیں اور عقربق اور شیخ الوظائف کے درس کی وجہ سے آپ کو روحانیت کی طرف رغبت ہوئی واقعی شیخ الوظائف دینی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اللہ تعالیٰ ان کو مزید ترقی و کامیابی عطا فرمائے۔ آپ منجھنی اسرار جاننا چاہتے ہیں تو اس کیلئے شیخ الوظائف اکثر ایک وظیفہ بتاتے ہیں جو کہ میں آپ کے ساتھ بھی شیئر کرنا چاہوں گی۔ **يَا عَلِيَّ بْنَ أَبِي طَالِبٍ يَا خَيْرَ بَشَرٍ بَعْدَ نَبِيِّنَا يَا وَهَّابَ هَبْ لِي مِنْ لِسَانِ رَسُوْلِ اللّٰهِ يَا اَلْحَزَنَةَ صَبْحَ شَامٍ اَبَدِيَّةٍ** اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ اور ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ جو چاہ رہے اللہ آپ کو عطا فرمادے گا۔ (ام کاشف، فیصل آباد)

2۔ قرض سے نجات کے لیے سب سے بہتر عمل وہ ہے جو حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی کرم اللہ وجہہ کو فرمایا تھا۔ نماز مغرب کے بعد یہ دعا ایک تسبیح پڑھے۔ اول و آخر تین تین بار درود شریف۔ وہ دعا یہ ہے: **اَللّٰهُمَّ اَكْفِبْنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاَكْفِبْنِي بِقَضَلِكَ عَنْ سَبْوَةِ اللّٰهِ** اس کے علاوہ سارا دن کھلا بھی پڑھیں ان شاء اللہ رزق کے مسائل بھی حل ہو جائیں گے۔ (حمود اللہ پشاور)

3۔ آپ اپنے شوہر کو عقربق دوا خانہ کا تیار کردہ سیرپ "شفاء حیرت اور نشئی تہوہ" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ اس کے ساتھ انہیں یہ نسخہ بنا لیجئے شدید ترین کھانسی کا مجرب علاج ہے۔ **حوالہ شافی: کا کڑا سنگی، سوٹھ مگھماں ہر ایک دس گرام باریک سفوف کر لیں۔ ایک گرام شہد میں ملا کر دن میں تین چار بار دیں۔ مزید رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ میں ایک چمچ دہی گھی ملا کر دیں۔ (ساجد علی ملتان)**

4۔ میری ایک جاننے کو بھی شوگر تھی انسولین لگ رہی تھی میں نے انہیں عقربق دوا خانہ کا شوگر کورس استعمال کروایا اس کے ساتھ وہ مسلسل عقربق دوا خانہ کا تیار کردہ عرق موٹاپا شفاء استعمال کر رہی ہیں ان طبیعت بالکل منجھ گئی ہے اب شوگر کنٹرول رہتی ہے اور موٹاپا کم ہو رہا ہے آپ بھی یہی ادویات استعمال کریں۔ (ماریہ جمیل لاہور)

پانی سے شفاء!  
ججویری محل چلیے!

جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری تاتے  
صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں  
تبت 150 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

بہتر ہاں میں ملن ہر پیکر ہندی کھنکی آنکھوں کے سامنے اور ہر آنکھ ہندی گری،  
یورک اینڈ جینس ہائی ہلڈ ہر نوزادہ ہر ہمدانہ ہر ہمدانہ ہر ہمدانہ ہر ہمدانہ ہر ہمدانہ  
عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین  
شفاء کا انوکھا فرحت  
بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

بہت شوق تھا اللہ تعالیٰ نے وہ بھی پورا کر دیا وہ بار آجکی ہوں آپ مجھے اور میرے گھر والوں کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ طبی تجربات بھی عبقری تاریخین کی نذر کرنا چاہتی ہوں۔

### کمزور دل اور دماغ کیلئے

جو لوگ کمزور دل کے ہوتے ہیں یعنی تھوڑی سے کھٹک یا کوئی چیز گرنے سے بھی کانپنا شروع ہو جاتے ہیں یا چکر آتے ہوں ان کے لیے آزمودہ ہے۔ یہ مجھے میری ڈیوٹی سٹاف نے بتایا تھا۔ جس کو بہت شدید مسائل تھے۔ میڈیسن ڈرپس کچھ فائدہ نہیں دیتے تھے اس کی آغوش نے عرق کا ڈزبان اور مرہ آملہ کھانے کے لیے دیا۔ ایک کپ عرق کا ڈزبان اور دو دانے مرہ آملہ صبح شام لیں۔

### لیکوریہ کے لیے حکیم جن کا بتایا ہوا ٹونک

میری خالہ کے گاؤں میں ایک آدمی تھا بہت نیک اور پاکباز ان پر ایک حکیم جن حاضر ہوا کرتا تھا اور لوگوں کے مسائل کے حل کے لیے علاج تجویز کیا کرتا تھا۔ مجھے انہوں نے یہ ٹونک بتایا میں نے بنا کر استعمال کیا تقریباً 18 سال ہو گئے آج تک دوبارہ کبھی مسئلہ نہیں ہوا جس کو لکھ دیا انہوں نے استعمال کیا اور دعائیں دیں۔ ایک پاؤ گری، ایک تولہ جاوتری، ایک تولہ مصلی سفید، ایک تولہ چھوٹی الائچی، جانفل دودانے، تین ماشے زعفران اصلی والا۔ ساری چیزیں کوٹ کر سفوف بنالیں رات کو ایک سچج ایک کپ دودھ نیم گرم کے ساتھ استعمال کریں اور دعائیں دیں۔

والضحیٰ کا وظیفہ دیا الحمد للہ جوڑیاں مل گئیں اور وہ واقعی جعلی تھیں۔ لیکن اس وظیفے کی بدولت اسکی ساس نے بیٹے کو کہہ کر اصلی بنوادیں۔

### بیٹی پر کسی نے کچھ کر دیا! اب سب اچھا ہے!

(۳) میری چھوٹی بیٹی پر کسی نے کچھ کر دیا تھا۔ آپ سے ملنا کے لیے فون پر ناٹم لیے آپ سے ملاقات ہوئی اب ماشاء اللہ اس کا سسرال میں دل لگ گیا ہے خود اس میں بھی تبدیلی آئی ہے۔ حکیم صاحب جس سے ہماری مشکلات میں کمی ہوئی ہے آپ کے لیے ہم سب دعا گو ہیں۔ نماز عبادت میں دل لگنا شروع ہو گیا ہے۔ میری بیٹی اب خوش ہے اکیس جمعرات درس سنا اور یاقوتیہ یا قاضیہ یا صمدیہ یا صانع یا صانع یا حقیقہ کا وظیفہ کیا آپ کے بہت شکر گزار ہیں۔ (نسرین، لاہور)

## لیکوریہ کے لیے حکیم جن کا بتایا ہوا جواب نسخہ

جاتا ہے۔ اب میں نے آئیہ الکرسی روزانہ پڑھنے کا معمول بنا رکھا ہے کیونکہ یہ اللہ تعالیٰ نے مجھے میری حفاظت کے لیے عطا فرمائی ہے۔ اسی طرح میں نے کئی دفعہ سانپ اور کتے وغیرہ کو دیکھا کہ وہ میرے پیچھے لگ جاتے ہیں۔ سانپ کے ٹکڑے کر کے پھینک دیتی ہوں اور کتے سے بچنے کے لیے رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ کا ورد کرتی ہوں تو وہ غائب ہو جاتا ہے ایک دو بار یا جِئْنَا زَیْقًا فَا زَادْنَا کَرْدًا اور دل میں آتا ہے جب آغوشی ہوں تو زبان پر جاری ہوتا ہے۔ واضح رہے کہ یہ سب خواب کی کیفیات ہیں۔ یہ سارے وظائف میں نے زندگی کا حصہ بنا لئے ہیں۔ صبح نماز فجر کے بعد ایک بار سورۃ البقرہ پڑھنی شروع کی ہے نہ کبھی ڈر آیا نہ کبھی کوئی پریشانی ہے میں اب ہفتہ میں دو دن نماز فجر کے بعد پڑھ لیتی ہوں۔ پانی پر دم کر کے گھر کے کونوں میں چھڑکتی ہوں اور بچوں کو بھی دیتی ہوں رزق میں برکت، بیماریاں ختم سورۃ البقرہ کی فضیلت ہے یہ سب۔ کچھ عرصہ پہلے میرے کان کے پیچھے ایک گلی بن گئی جس کی وجہ سے میرے سر، گردن اور کندھے میں ہچکاؤ تھا۔ نماز فجر کے درمیان اکتالیس مرتبہ سورۃ الفاتحہ پڑھنی شروع کر دی تقریباً پانچ ماہ ہو گئے مجھے پڑھتے ہوئے نہ کوئی گلی رہی نہ کوئی درد الحمد للہ اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ اس نے میری تکلیف ختم کی۔ بی بی خانم میں آنے کا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ تقریباً 2010 سے پڑھ رہی ہوں یہ رسالہ بہت اچھا ہے۔ میں نے اس سے بہت فیض پایا ہے۔ آج اللہ نے مجھے موقع دیا ہے کہ میں بھی عبقری رسالے میں کچھ نوٹ لکے اور روحانی وظائف و طبی تجربات تحریر کروں۔ مجھے جب بھی کوئی مشکل پیش آئے یا کوئی تکلیف یا کسی بھی طرح کا مسئلہ ہو اللہ تعالیٰ میری خواب میں ہی رہنمائی فرماتے ہیں۔ اسی کی وضاحت کرتے ہوئے میں آپ کو بتا دوں کہ میں خواب میں بہت ڈر جاتی تھی۔ ایک رات خواب میں میں نے دیکھا کہ میرے کمرے میں اچانک دھواں لگنا شروع ہو گیا ہے میں بہت ڈر جاتی ہوں کیونکہ میں کمرے میں بالکل اکیلی ہوتی ہوں۔ میرے دل میں آئیہ الکرسی کا خیال آتا ہے اور ساتھ ہی میری زبان سے ورد شروع ہو جاتا ہے۔ جیسے جیسے میں آئیہ الکرسی پڑھتی ہوں وہ دھواں ختم ہو جاتا ہے۔ پھر ایک دو بار میں نے دیکھا کہ میں کسی کے کمرے میں جاتی ہوں تو وہاں کوئی کالے لمبے بالوں والی عورت ہے وہ مجھے دیکھتے ہی کمرے کا دروازہ بند کرنے لگتی ہے تو میں اس دروازے کے درمیان میں بیٹھ جاتی ہوں اور آئیہ الکرسی کا ورد شروع کر دیتی ہوں۔ دو بار پڑھ کر دائیں طرف پھونک مارتی ہوں تو دروازہ کھل جاتا ہے پھر دو بار بائیں طرف پھونکتی ہوں تو دروازہ کھل جاتا ہے

## یہ عمل کیا تین بیٹیوں کے بعد بیٹا ملا

چاند کی پہلے سات دن روزانہ سورۃ البقرہ پڑھنے کیلئے اسے بتائی الحمد للہ! اس کی تین بیٹیوں کے بعد اللہ نے اسے بیٹے سے نوازا۔ وہ بہت ہی خوش ہے اور آپ کو بہت دعائیں دیتی ہے۔

گمشدہ ہونے کی چوڑیاں جب ملیں تو جعلی لگی تھیں میری بیٹی کی سونے کی چوڑیاں گم ہو گئیں پہلے آپ کے اسٹنٹ صاحب کے پاس گئے انہوں نے پڑھنے کے لیے وظیفہ دیا اور ساتھ بتایا کہ چیک کر لیں چوڑیاں جب ملیں تو جعلی نہ ہوں۔ پھر میری بیٹی نے آپ سے ملنے کے لیے فون پر ناٹم لیا وہ آپ کے پاس آئی تو آپ نے سورۃ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہم پر سلامت رکھے جب سے عبقری سے رابطہ جزا ہے آپ پر ہزاروں سلامتی ہو۔ آمین۔

### تین بیٹیوں کے بعد بیٹا ملا

میری ہمسائی کی شادی میرے سانسے ہوئی اس کے گھر شادی کے پہلے چار سال میں تین بیٹیاں ہوئیں جس کی وجہ سے اس کے شوہر کا رویہ اس کے ساتھ بالکل ٹھیک نہیں تھا نہ ہی اس کے سسرال والے اس سے خوش تھے۔ میرے سامنے اس کے حالات تھے میں نے عبقری رسالہ میں بتایا گیا عمل اس کو بتایا جب اسے معلوم ہوا کہ وہ حمل سے ہے ہر

طرح طرح کی کامپلیکس اور کمپلیکس جیسے لوش استعمال کرنے والے مضمونین کیلئے اچھا ہے! قیمت صرف 330 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چہرے کا حسن دوبالا کرنے داغ، دھبے چھانٹیوں سے [قدرت کا انمول تحفہ] طب نبوی حسن جمال کریم

ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ ساہا سال کے تجربات کا چمچہ [انوکھے نے ضرر اچھا اچھا دیکھا ہے بہت آگے]

## گجک و طامنز اور لذت بھری سوغات

ام شایان، لاہور

فروری میں سردیوں کی راتیں ہوں یا خنک آلود شامیں جی چاہتا ہے کہ جسم کو طاقت اور اعصاب مضبوط بنانے والی غذا میں استعمال کی جائیں۔ شام کے ناشتے ہوں یا فرصت کے لمحے مسجددار لوگ تیل کے لذت و گجک اور اسی طرح میوؤں سے بنی مٹھائیاں کھاتے ہیں۔ آئیے گجک کا تعارف حاصل کیجیے۔ یہ دو طرح کی ہوتی ہے ایک تو گڑ سے بنائی جاتی ہے اور دوسری عام شکر کی مدد سے لیکن ذائقہ گڑ والی ہی کا بہتر ہوتا ہے۔ اس میں شامل میوے اور تیل بیش بہا و نامنز اور پروٹین مقوی دماغ ہوتے ہیں۔ تیل میں نہایت تیل کے علاوہ اہم مقوی دماغ جزو بیسی تھین کی مقدار بھی ہوتی ہے۔ یہ دراصل فاسفورس آمیز چکنائی ہے جو دماغ اور اعصاب کی صحت کے لئے بہت ضروری ہے۔

تیل کے ایک بہترین غذائی دوا کے طور پر کھائیے۔ چھوٹے بچوں کو رات کو بستر گھیرا کرنے کی شکایت ہو یا بڑوں کو بار بار واش روم جانے کی حاجت ستائے، یہ تیل اور اس سے بنی اشیاء غذا کا جزو بنا لینے سے گردوں اور مثانے کی خاصی پیچیدگیاں دور ہوجاتی ہیں۔

تیل کے لذت و بنانے والے حلوائی بتاتے ہیں کہ وہ خشکی اور ناریل کے علاوہ دھلے ہوئے تیل کو کٹ کر یہ لذت و بناتے ہیں۔ خاص کر سردیوں میں ضرور کھائیں تاکہ کیلوریز اور ناشائستل سکے۔ بوڑھے لوگوں کو پروٹینسٹ کے غذا و دوز ہنے کی شکایت میں مفید ہوتے ہیں۔ اگر آپ تلوں کو گھی میں بھون کر گڑ یا شکر کے ساتھ خوب چبا کر کھائیں اور آدھی پیالی دودھ پی لیں تو ان کی افادیت کے خود قائل ہوجائیں گے۔ یہ جسم سے

بلغم، نزلہ اور پیشاب کی زیادتی کو روکنے کے لیے بہترین ٹانک ہے۔

یوں تو چاروں موسم ہمارے مزاج کے مطابق بنائے گئے ہیں لیکن موسموں کی تبدیلی مثبت اور منفی اثرات کرتی ہے۔ گرمیوں میں پانی کا استعمال بڑھ جاتا ہے کیونکہ پسینے کی صورت میں جسم کا پانی خارج ہوتا ہے۔ پانی جسم کا درجہ حرارت نازل رکھتا ہے۔ موسم سرما میں جسم باہر سے ٹھنڈا اور اندر سے گرم ہوتا ہے۔ پانی کے کم استعمال کی وجہ سے گردوں اور مثانے پر غیر ضروری دباؤ پڑتا ہے۔ سردیوں میں پانی کا استعمال کم نہیں کیا جانا چاہئے لیکن عام طور پر لوگ کہتے ہیں کہ پیاس نہیں لگتی یہ قطعی غلط ہے اور پانی نہ پینا خود پر ظلم کرنے کے مترادف ہے۔ پانی بھی پینیں اور موسم کی سوغاتیں بھی کھائیں کہ ان میں ہیں معدنیات اور وٹامنز کا ایسا خزانہ جو ہمیں موسموں کی سختی سے تندرست رہنے کے لیے تیار کرتی ہیں۔

### قالین پر سے شیشے کے گھوڑے اٹھانا

بچے گھاس، فیڈ توڑ دیں تو قالین پر سے شیشہ اٹھانا مشکل ہوتا ہے۔ آپ کوئی موٹا اونٹنی کپڑا لیں۔ اسے ذرا سا گھاس کر لیں اور پھر اس سے کچھ کے ریزے سمیٹ لیں۔

### سرمے کے چکروں کے لیے

اگر کسی کے سرمے میں چکر آتے ہوں، آنکھوں تلے اندھیرا آجاتا ہو تو کدو کا کٹ کر اس کا ٹکڑا پیشانی پر ملیں۔ روزانہ اس عمل سے مرض سے نجات ملے گی۔ نیز کدو کا ٹکڑا پاؤں کو تلوؤں پر رگڑوانے سے جسم کی گرمی نکلتی ہے اور سکون ملتا ہے۔

### دماغ ٹھنک کے لیے

شہد ایک زندگی سے بھر پورا ٹانک ہے۔ اس کے اس قدر فوائد ہیں کہ ایک پوری کتاب شہد پر لکھی جاسکتی ہے۔ دماغی کام کرنے کے بعد اگر تھکن محسوس ہو تو ایک گھاس نیم پانی میں ایک چمچ شہد گھول کر پی لیں تمام تھکن دور ہوجائے گی۔ نیند نہ آنے کی شکایت میں بھی مندرجہ بالا ٹانک آزمائیں۔

### قالین پر سے پیشاب کر دیں

قالین پر سے پیشاب کر دیں تو اس کا دھبہ بہت برا لگتا ہے۔ دوسرا یہ کہ بو آتی ہے۔ آپ فوراً گھیلا آٹھ یا کپڑا لے کر دو تین دفعہ صاف کر لیں۔ اس طرح قالین دھبہ نہیں پڑے گا۔ بعد میں کمرے میں تھوڑا سا پرفیوم چھڑک دیں۔

## مسیری ڈائری کے آزمودہ گھریلو چمکے

عائشہ ذوالفقار، لاہور

محترم قارئین السلام علیکم! عبقری رسالہ چند سالوں سے زیر مطالعہ ہے انتہائی مفید معلوماتی رسالہ ہے جب سے رسالہ گھر میں آنا شروع ہوا ہے سکون سا محسوس ہوتا ہے کوئی الجھن پریشانی بیماری سختی یا کچھ جی جیٹ لگ جائے تو رسالہ کھول کر بیٹھ جاتی ہوں اس میں ضرور کوئی نہ کوئی حل علاج نسخہ و تفتیہ نوکد مل جائے گا اور واقعی مل جاتا ہے۔ آج میں بھی قارئین عبقری کیلئے چند نوکد لائی ہوں یقیناً قارئین فائدہ اٹھائیں گے۔

### کھیل مہاسے کیلئے

کچھ لڑکے اور لڑکیوں کے چہرے مہاسوں سے خراب ہو جاتے ہیں۔ ان کو چاہئے تازہ مہر ترکاریاں کچی کچی کھائیں۔ قبض نہ ہونے دیں گے۔ ایسی غذا لیں جس سے بالکل ہی قبض نہ ہو۔ قبض سے مہاسے زیادہ نکلتے ہیں۔ (۱) نیم کی چھال پتھر پر گھس کر لگائیں۔ نیم کی گیارہ عدد کوٹلیں تین عدد کالی مرچ روز صبح چیں کر پانی میں ملا کر پیئیں۔ (۲) زرد کوڑیاں بازار سے لیں۔ ان کو جلا کر پانی میں بچھائیں۔ پھر ان کو باریک پیس لیں۔ دودھ میں ملا کر پانچ قطرے لیوں کا رس ڈالیں۔ رات کو لگا کر سو جائیں۔

دو پٹوں کے رنگ بہت جلدی خراب ہوتے ہیں۔ آپ دو پٹوں کو ہمیشہ شام کے وقت دھو کر سائے میں ڈالیں دن میں دوپہر دھونا ہو تو آپ فوراً دھو کر سائے میں دوپہر کو بلا بلا کر خشک کریں۔ گرمی ہے تو پچھلے کے نیچے جا کر کھالیں۔ اس طرح دو پٹوں کے رنگ ٹھیک رہیں گے۔

### رنگین دوپٹے دھونے کے لیے

اس کورس کا کچھ حصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت (بہت 800 روپے) سے لگا۔ جن کے ہاتھ پاؤں بیڑے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟ اس کورس کا کچھ حصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت (بہت 800 روپے) سے لگا۔ جن کے ہاتھ پاؤں بیڑے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔

مرتے وقت کلمہ زبان پر! ہجویری محل چلیے! 0332-7552382 کال کریں۔ 0343-8710009

## عجیب و غریب خیالات، ٹینشن سے چھٹکارا مل گیا

ایک کورس مکمل کرنے کے بعد مجھے کافی بہتری محسوس ہوئی۔ اس کے علاوہ عبقری رسالے میں آنے والے وظائف بھی میں نے کرنا شروع کر دیئے جس سے روحانی سکون ملا۔ میں نماز کی پابند ہو گئی ہوں اور وقت ذکر واذکار میں لگن رہتی ہوں دنیاوی سوچ ختم ہو گئی ہے جس سے ڈپریشن بہت کم ہو گیا ہے۔ مجھے محسوس ہوا مجھے دوائی سے زیادہ روحانیت کی ضرورت تھی۔ دوائی نے مجھے جسمانی جبکہ وظائف نے مجھے روحانی فوائد دیئے۔ اب عجیب و غریب خیالات آنا بند ہو گئے ہیں۔ میں ہر جمعرات یوٹیوب پر آپ کا درس بھی سنتی ہوں جس سے روح خوش ہو جاتی ہے۔ (ش، ج، ملتان)

چلا کہ یہ دو خانہ ہے اور ان کا رسالہ بھی ہے بیٹے سے کہا کہ کالج سے واپسی پر عبقری رسالہ لے آنا۔ دو پہر کو وہ رسالہ لے آیا۔ رات کو گھر کے تمام کام ختم کرنے کے بعد سونے سے پہلے میں عبقری رسالے کا مطالعہ کیا کافی اچھا رسالہ ہے۔ اس کے ایک صفحہ پر ”ڈپریشن ٹیکج“ بار سے پڑھا اور اگلی صبح عبقری دو خانہ فون کر کے اس مزید تفصیل لی۔ اس کے بعد میں نے ملتان میں موجود عبقری ادویات کی انجمنی سے ایک ڈپریشن ٹیکج خریدی اور استعمال شروع کیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 55 سال ہے اور میرے چار بچے ہیں ماشاء اللہ سے تین کی شادی کر دی ہے ایک بیٹا رہ گیا ہے۔ گھر میں کوئی زیادہ پریشانی بھی نہیں ہے مالی معاملات ٹھیک ہیں لیکن پھر بھی میرے دل میں ایک عجیب سے ڈر خوف ہر وقت رہتا تھا۔ میرے بیٹا کالج جاتا تو میں عجیب عجیب خیالات سوچتے کہ اس کو کچھ ہونے جائے۔ بیٹیوں کی شادی کر دی ان کی ٹینشن کہ وہ شاید اپنے گھر میں خوش نہیں حالانکہ وہ خوش ہوتی ہیں۔ میرے دل میں ایک خوف کی کیفیت طاری ہو جاتی۔ موجودہ ملکی صورتحال اور وائرس کے پھیلاؤ سے بھی میں پریشان ہو گئی۔ تھوڑی سے کھانسی پر میں نے سوچنا شروع کر دیا کہ شاید یہ وائرس ہے حالانکہ موٹی کھانسی تھی۔ دماغ میں ہر وقت عجیب عجیب چیز چل رہی ہوتی تھیں۔ ماہر نفسیات سے رابطہ کیا تو اس نے کہا کہ یہ سب دماغی دباؤ ہے ٹینشن ہے آپ زیادہ سوچا کریں پر سوچ آہی جاتی ہے۔ اس نے مجھے ایک گولی دی کہ رات کو سوتے وقت کھا لیا کریں۔ میں نے ایک ہفتہ گولی کا استعمال کیا دماغ کو سکون تو ملا لیکن میں بلڈ پریشر میں مبتلا ہو گئی میں نے گولی چھوڑ دی۔ ایک روز ایک ٹی وی چینل پر آپ وظائف دے رہے تھے میں نے عبقری کا نام نیٹ پر سرچ کیا تو پتہ

### وقت سے پہلے بال سفید ہونے شروع ہو گئے تھے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 35 سال ہے اور میں دائمی نزلہ، دماغی کمزوری کا شکار ہوں جب چھپکیں آتی ہیں تو پھر روکنے کا نام ہی نہیں لیتیں۔ حالانکہ میں غیر شادی شدہ ہوں میرے بال وقت سے پہلے ہی سفید ہونا شروع ہو گئے۔ میں نے کافی علاج بھی کروایا مرض محدود تو ہو جاتا تھا پر ختم نہیں ہوتا تھا۔ سردیوں کا موسم تو میرے لیے ایسے تھا جیسے میں عذاب میں مبتلا ہو گیا ہوں۔ نیت سے لوٹنے ڈھونڈ رہا تھا جس دوران عبقری کی ویب سائٹ میرے سامنے آئی وہیں ہو گئی میں نے ویب کا پوری طرح جائزہ لیا ادویات کی لسٹ چیک کی وہاں ایک دوائی ”الرجی کورس“ کے نام سے تھی اس کا مطالعہ کیا اور فون کر کے دو کورسز کی بلنگ کروائی۔ پارسل پہنچنے پر میں نے دوائی کا استعمال شروع کیا پہلے کورس کے استعمال سے ہی مجھے واضح فرق محسوس ہوا اور دوسرا کورس ختم کرنے پر میں مکمل صحت یاب ہو گیا۔ اس کے علاوہ عبقری رسالہ ماہنامہ میں نے اپنے گھر لگوا لیا اور یوٹیوب پر آپ کا چینل بھی سبسکرائب کیا ہوا ہے جہاں ہر جمعرات کو میں آپ کا درس سنتا ہوں اور کوشش کرتا ہوں درس میں دیئے گئے وظائف و اعمال کروں۔ درس سننے سے میری زندگی میں سکون سا آ گیا ہے اور کوشش کر رہا ہوں روحانی چلے میں شرکت کر کے تین دن تسبیح خانے میں قیام کروں۔ (دانش تیمور، صوابی)

## معدہ کی جملہ بیماریوں سے شفاء مل گئی

لا دواس پر ایڈریس ہو گا میں بھی لے آؤں گا۔ تو اس نے مجھے عبقری کا لاہور کا ایڈریس دیا میں نے لاہور دو خانہ فون کیا تو انہوں نے کہا کہ آپ کے جھنگ میں بھی ہماری ادویات کی انجمنی ہے وہاں سے جو ہر شفاء مدینہ لے لیں میں نے جھنگ سے دوائی لی اور مستقل مزاجی سے پانچ ڈبی استعمال کی ماشاء اللہ سے آج دو ماہ ہو گئے ہیں مجھے معدے میں دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی بلکہ دیگر دوسری بیماریاں بھی دور ہو گئی ہیں۔ (محمد اقبال، جھنگ)

درخت کے نیچے چار پانی پر تین سے چار آدمی بیٹھے تھے سلام کیا اور میں بھی بیٹھ گیا سب اپنی اپنی باتیں کر رہے تھے مجھ سے بھی باتیں کرنا شروع ہو گئے کہ آپ کہاں سے آئے ہیں کیا کرتے ہیں تو باتوں باتوں میں نے اپنی بیماری کا ذکر کیا تو ان میں سے ایک شخص نے کہا آپ فکر ہی نہ کریں آپ سے زیادہ حالت میری خراب تھی غذا ہاضم ہی نہیں ہوتی تھی۔ قبض، بلڈ پریشر کا میں مریض تھا پھر ایک صاحب نے مجھے عبقری دو خانہ کی دوائی ”جو ہر شفاء“ مدینہ“ کا بتایا میں نے وہ مستقل مزاجی سے استعمال کی اور میں ٹھیک ہو گیا۔ میں نے اس سے کہا مجھے بھی وہ ڈبی وغیرہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے معدہ میں کئی سالوں سے تکلیف تھی کبھی زیادہ کبھی کم مگر تکلیف رہتی تھی کئی الٹراساؤنڈ اور ٹیسٹ کروائے مگر کوئی مسئلہ بھی نظر نہیں آتا۔ ڈاکٹر ز اور حکماء سے بھی ادویات لی مگر فرق نہیں پڑا۔ تکلیف کھانا کھانے سے زیادہ ہو جاتی تھی۔ اس کے ساتھ ساتھ بدہضمی، جسم پر درم اور صبح جب سو کر اٹھتا تو منہ سے خون آتا تھا۔ پریشانی دن بدن بڑھ ہی رہی تھی۔ جہاں بھی دوستوں، رشتہ داروں یا چائے کے ہوٹل پر بیٹھتا اپنی بیماری سب کو بتاتا کہ شاید کوئی مفید مشورہ دیدے۔ اور ایسا ہی ہوا ایک گاؤں میں شادی پر گیا بارات سے فارغ ہو کر ایک

عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

<p>نذر خواہی سے وہ سے بھی مل جائیں مثلاً (آگ سے) اہتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ کرنٹ لگنے سے ٹپ جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ مل جاتے یا پھونچنے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دئے تو مزہ سائیکل کا گرم ملٹس لگ جائے فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ مل جائے۔ (گجرات میں آگ شفاء استعمال کریں۔ (قیمت 100 روپے) ہجویری محل چلیے!</p>	<p>آگ شفاء حلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم</p>
---	---

# عقربى روحانى جنترى 2021ء

## زندگى كو خوشحال بنا دینے والے نقش، تعویذات اور وظائف

عقربى روحانى جنترى 2021ء سے سال بھر كى پریشانیوں آنے والے مصائب، بندشوں، تنگی رزق، كاروبارى مسائل، رشتوں كى ركاوٹ، اولاد كى نافرمانى سے نجات كے اعمال، نقش اور تعویذات پائے۔ اس كا ايک ايک لفظ آپ كو باكمال بنا دے، كائنات كے پراسرار علوم سے شناسائى دے اور آپ بھى مان جائیں كہ عقربى روحانى جنترى 2021ء نے كتنے سادہ الفاظ ميں واقعى كائنات كے سرستہ رازوں سے پردہ اٹھا ديا ہے۔ ایسے آسان اور مالمين كے آزمودہ حيرت انگيز تعویذات، نقش، وظائف، پيل پيل كى ساعت، بیماریوں پریشانیوں اور مشكلات سے نجات كى گھڑیاں، كون سے مہینے اور وقت آپ كیلئے سعادتیں، فتوحات اور كاميابى چھپى ہے۔ آئیے! صرف چند صفحات كى ہيڈنگوں سے پردہ اٹھائے ديے تہیں:-

علم نجوم كى عمليات ميں ضرورت اور اہمیت	مياں بیوی یہ شربت پي لیں كھي جدائی نہ ہوگی! انشاء اللہ تعالیٰ	بروج وكو اكب كے اثرات كى مثالیں	خوبصورت بنايو الے اعمال 2021 ميں زندگى كو	رزق بارش كى طرح برسانے والے اعمال
ايك ہفتہ ميں خوشحال بنیں۔!	ایسا تعویذ جس سے لڑائی، جھگڑے ختم اور محبت مثالی	چند آیات پڑھیں اور غربت كو دور بھگائیں	رزق كے دروازے كى چابى پانے كا عمل	من پسند نوكرى كے خواہشمند متوجہ ہوں!
دشمن كو زير ياد و بين ميں جھگڑا ختم كرنے كیلئے نقش	حضرت خضر علیہ السلام كى دعا پڑھیں اور كمال ديكيں	تسبیح فائز كے چار اعمال ہر پریشانی كا خاتمہ	مقروض گھبرانا چھوڑیں یہ تعویذ لکھیں اور پریشانی دور	ہر حاجت، تمنا اور مراد چند دنوں ميں پوری

2021 كى جنترى كیلئے چار تسخير و محبت ميں تزياد پانے والے وظائف نوكرى ميں ترقى اور افسر سے جائز كام كروانے والے وظائف

ميرى زندگى كے خاص تجربات عقربى جنترى كیلئے ہديہ	شادى ميں ركاوٹ دور كرنے كیلئے طلسم	كاروبار كى بندش كھولنے والا تعویذ	داد اجان كى پٹارى كے خاص عمليات عقربى جنترى كیلئے	دو افراد ميں بغض ختم كرنے كیلئے نقش	نشہ، يانا جائز كام چھڑوانے يادل پھيرنے كیلئے نقش
---	------------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------------	--

تو سوچ كيون رہے تہیں؟ بس آج ہى اپنى كا پنى بك كروائیں كيونكہ یہ سال ميں صرف ايک مرتبہ ہى شائع ہوگی۔

ہمارے مہینے			
اسلامى	انگريزى	رياستى	ہندى
محرم الحرام	جنورى	عاشورہ	چيت
صفر / منظر	فرورى	تير تيزال	بيساکھ
ربيع الاول	مارچ	بارہ وفاتال	جبيٹھ
ربيع الثانى	اپريل	عرس والا	ہاڑ
جمادى الاول	مئي	خالى	ساوان
جمادى الثانى	جون	بياخالى	بھادوں
رجب المرجب	جولائى	مھراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کاتک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مگھ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	پوہ
ذى قعدہ	نومبر	خالى	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقريد	بھاکرن

بقية: روحانى الجھنیں، جادو جنات، اثرات بندشیں اگر مزید تفصيل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہنکے بغیر خط لکھا جوب نہیں دیا جائے گا

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائے



(قیمت -/400 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ)

معاشرے میں پائے جانے والے  
خطرناک مرض کاشانی علاج

## معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں  
معدہ میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیزابیت ہو  
یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

فوری عمل ابانے کی اعلیٰ سے نجات  
نزلہ، زکام، الرجی، کھانسی اور سٹارچ کھینے

موتلا پے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں نہایت آزمودہ

بے خوابی، ڈپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

## ڈپریشن پیکیج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل  
قیمت: 490 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چڑچڑی نازک اور غیر مستقل مزاج غصے سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج  
بے سکون افراد کیلئے ماں کی گود کی طرح پر سکون

## طب نبوی ہیر آتل

بال نرم ملامت اور مضبوط بنانے

بالوں کی ہر بیماری کا آزمودہ علاج

چھوٹے بال، خشکی، سکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ مایوس اور نا امید لوگوں کیلئے

قیمت: 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ

سر کی خشکی	بال سفید
دوشاخے	اور بالوں کا جھڑنا ختم

## طب نبوی حسن و جمال کریم

مایوس مرد و خواتین کیلئے قدرت کا انمول تحفہ  
چہرے کا حسن دوبالا کرنے داغ دھبے چھائیاں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔  
چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔



طرح طرح کی مرہمیں کا سمیکس اور کیمیکل بھرے لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ  
(قیمت صرف 330 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ایک مہینہ اور ساری مشکلات پریشانیاں، جادو جنات، گھریلو ناچاقیاں، تنگدستی ختم

بے شمار نے ان مسائل سے نجات پائی! آپ بھی آزمائیے!

آئیے! اس بار آپ بھی رمضان شیخ الوطائف کے ہمراہ گزارئیے!

آئیے! آنے والی ان قیمتی مبارک اور متبرک گھریلوں سے پہلے ہی خود کو تیار کر لیں! ان بابرکت لمحات میں اصلاح نفس، تزکیہ باطن اور اپنی زندگی ستوارنے والوں کیلئے شیخ الوطائف کی صحبت اور زیر نگرانی وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید روحانی پیکیجنگ، جادو توڑ بندش توڑ عمل، تنگدستی کے خاتمہ، رشتوں کی بندش کا خاتمہ، گھریلو جھگڑوں، ناچاقی، طلاق، اولاد کی نافرمانی، نظر بد اور مزید مسائل و مشکلات کے خاتمہ کیلئے ہر سحری و افطاری میں خاص اعمال شیخ الوطائف کی زیر نگرانی کروائیں جائیں گے جن کی مقبولیت اور قبولیت میں کوئی شک نہیں۔ ان شاء اللہ۔ تو مہبت سوچنا کیسا؟ آئیے شیخ الوطائف کے زیر سایہ رمضان گزار کر قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو مستون اعمال سے ستوارنے کے گریکھیں۔ اپنا قومی شناختی کارڈ اور شناختی کارڈ کی فونو کاپی ہمراہ لانا ہرگز نہ بھولیں۔ پورا مہینہ چند دن یا آخری عشرہ بھی گزارنے کی اجازت ہے۔ حسب موسم بہتر ہمراہ لازم لائیں۔ جو تابندہ لائیں تاکہ وضو کیلئے سہولت رہے۔ رہائش، سحری و افطاری کا مکمل بہترین اور پرسکون انتظام۔ چوبیس گھنٹے بجلی و پانی کی بلا تعطل فراہمی۔

بچوں کی چھاتی کا بند ہونا یا سینے سے کھڑکھا ہٹ کی آواز میں آنا، چھاتی پر ریشے کا جم جانا، مسلسل چھینکنا، آنا، ناک کا بند رہنا یا جتنے رہنا۔ بچوں کا پیٹ خراب رہنا، موٹن رہنا، گیس سے پیٹ کا پھولے رہنا اور پیچھے کا درد سے مسلسل روتے رہنا، ٹھنڈا ٹھنڈا نمونیا کا ہوجانا۔ ان تمام امراض میں عقربق بے بی ناک سالہا سال سے آزمودہ اور تجربہ شدہ ہے۔ اس ناک کے استعمال سے بچے کا ہضم درست رہتا ہے، بھوک خوب لگتی ہے اور پیچھے پھرتے ہیں، ناک ٹھنڈی پیدا کرتا ہے، کھانا پینا ہضم ہوتا ہے اور پیڑ سے پر رون لانا تاجے کمزور بچوں کو قریب اور خوبصورت بناتا ہے۔ مقدار: ایک ایک مار۔ سے ایک سال تک، سے بچے کو ایک قطرہ، ناک، دن میں تین مرتبہ۔ 3 سے تین سال تک کے بچے کھلے دو قطرے ناک دن میں تین سے پانچ مرتبہ۔ 3 سے لیکر 7 سات سال کے بچے کھلے دو قطرے دن میں تین مرتبہ۔ اہم راز اور اعلیٰ شفاء: یہ ناک بچوں کے ساتھ ساتھ بڑوں کھلے بھی یکساں مفید۔ صرف مقدار خوراک بڑھائیں۔ بڑوں کھلے: دو قطرے دن میں تین سے چھ مرتبہ۔ (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بچوں کیلئے  
بہترین دیسی  
اینٹی بائیوٹک  
صدر پول پرانا  
آزمودہ  
انمول ٹونک

عقربق  
بے بی  
ٹانک

شادی سے پہلے اور بعد  
عروسی سہاگ کورس (صرف مردوں کیلئے)  
آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری



Rs.150

بستر  
پیشاب  
شفاء

موسم سردی کا ہو یا گرمی کا  
اب بستر گیلیا نہیں ہوگا!  
بچوں، بڑوں اور بوڑھوں  
کیلئے یکساں مفید

Rs:5000/-

بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ  
اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے اور  
قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے

سالہا سال سے کھوئی ہوئی قوتوں کو دونوں میں واپس لائے

قدرتی لازوال  
جڑی بوٹیوں  
کے پھول سے  
تیار شدہ  
بغیر کسی  
سائید ایفیکٹ





## کیا آپ کو ان روحانی تحائف کی ضرورت ہے؟ کیا آپ نسلوں کی ویرانی چاہتے ہیں یا عزت! سکتے اچھے زوتے زندگی گزارنا چاہتے ہیں؟ لیکن کیوں؟ کیا ساری عمر بندشوں کا توڑ آپ نہیں چاہتے

<p><b>15 شعبان (شب برات)</b> تسبیح خانہ میں گزاریں!</p> <p>شیخ الوطائف کا پوسٹل درس ساری رات خصوصی عبادت تہجد کے وقت شیخ الوطائف رقت آمیز دعا کروائیں گے روزہ رکھنے والے احباب کھلے سحری و افطاری کا انتظام</p>	<p><b>رمضان تسبیح خانہ میں</b> شیخ الوطائف کے ہمراہ گزاریں</p> <p>سحری و افطاری پر سکون ماحول 27 ویں شب تسبیح خانہ میں ختم القرآن کی مبارک گھڑی ان شاء اللہ کوئی بھی بے مراد اور محروم نہیں رہے گا۔ مزید تفصیلات صفحہ نمبر 63 پر</p>	<p>11 اور 12 رمضان کی شب کا خاص عمل شادی کا مسئلہ ذوق کی بندش اور علاج بیماری خوشخبری 11 اور 12 رمضان کی شب نوافل کا عمل! شیخ الوطائف اس سال خود کروائیں گے۔ ضرور شامل ہوں! سال میں صرف ایک بار کیجئے پورا سال پر سکون رہیے۔</p>	<p>یکم محرم الحرام کو لیجئے حضرت عمرؓ کے پانچ پسندیدہ اور مقبول عمل جس نے بھی کیا اور جب بھی کیا مقبول اور وہ ہمیشہ با مراد رہا۔ عقربی سوشل میڈیا پر شیخ الوطائف کا یہ خاص عمل دیکھنا ہرگز نہ بھولیے!</p>
<p><b>تسبیحات فاطمہؓ کا نوکھا عمل</b> محرم الحرام کی آخری جمعرات تسبیح خانہ لاہور میں یہ خاص عمل ہوگا جس نے بھی کیا مسائل مشکلات بیماریوں سے نجات پائی۔ تسبیحات فاطمہؓ کا طاقتور ترین عمل ضرور شرکت کیجئے</p>	<p><b>ذوالحجہ کی دس راتوں کے اعمال</b> ذوالحجہ کی پہلی مقبول دس راتوں میں ہر شب کا علیحدہ وظیفہ کمالات برکات خاص اسم کا عمل اور دعا۔ عقربی سوشل میڈیا پر شیخ الوطائف کا لائیو پروگرام مسلسل دس راتیں صرف بیس منٹ کا پروگرام دیکھنا ہرگز نہ بھولیے!</p>	<p><b>پانچ کرشماتی عمل ضرور لیجئے اور کیجئے</b> 18 ذی الحجہ کو لیجئے ذوالاندرین حضرت عثمان غنیؓ کے پانچ ایسے کرشماتی عمل وہ عمل کیا ہیں جن سے حضرت عثمان غنیؓ کو دولت برکت عزت اور پاکیزگی نصیب ہوئی۔ یہ پروگرام عقربی سوشل میڈیا پر دیکھنا ہرگز نہ بھولیے!</p>	<p><b>21 محرم الحرام کو شیخ الوطائف سے لیجئے حضرت علیؓ کے پانچ عملی! جادو جنات پریشانیوں محتاجیوں سے تقینی نجات! صرف 20 منٹ کا پروگرام عقربی سوشل میڈیا پر دیکھنا ہرگز نہ بھولیے!</b></p>
<p><b>محرم الحرام کی نوچندی جمعرات میں نظر بد کا خاص دم</b> محرم الحرام کے چاند کی پہلی جمعرات کو تسبیح خانہ میں سال کے بعد نظر بد کا خاص دم شیخ الوطائف کی زیر نگرانی کروائیں سال بھر نظر بد جادو جنات سے خود بھی محفوظ رہیے اور نسلوں کو بھی بچائیے۔</p>	<p><b>نواوردس محرم الحرام تسبیح خانہ میں گزاریں!</b> نواوردس محرم الحرام کو تسبیح خانہ میں مجالس ذکر شان اہل بیت ہوگی۔ اہل بیت کے فضائل کرامات اور مشکل کشا وظائف بیان کیے جائیں گے روزہ رکھنے والوں کھلے سحری و افطاری کا مکمل انتظام</p>	<p><b>صفر المظفر میں حزب البحر کا چیلہ</b> 8-7-6 صفر المظفر کو شیخ الوطائف اپنی نگرانی میں کروائیں گے تین دن مسلسل حزب البحر پڑھوانی جائیگی اور دن میں روزہ رکھوایا جائے گا۔ سحری و افطاری کا بندوبست ہوگا خواتین حضرات دونوں اس عمل میں شامل ہو سکیں گے۔</p>	<p><b>ربیع الاول کی چار جمعراتوں کا عمل</b> ربیع الاول کے مبارک مہینہ کی ہر جمعرات میں تسبیح خانہ میں خصوصی درود و سلام کی مجالس عشق رسول ﷺ میں شرار دوس ذکر رسول ﷺ خصوصی جادو شکن وظائف عملیات دیئے جائیں گے۔ بے شمار نئے گزشتہ ربیع الاول میں پایا۔</p>
<p><b>عقربی سالانہ روحانی اجتماع</b> انشاء اللہ نومبر 2021ء میں ہوگا۔ تین دن خصوصی اعمال وظائف تعویذات دیئے جائیں گے۔ مزید تفصیلات کے لیے اگلے شماروں میں ملاحظہ کیجئے۔</p>	<p><b>شیخ الوطائف کی گوشہ درود و سلام کراچی آمد</b> انشاء اللہ جنوری 2022ء میں خصوصی درس جس میں جادو بندشوں اور خصوصی عمل عطا کیے جائیں گے مزید تفصیلات آئندہ شماروں میں</p>	<p><b>625 مرتبہ بسم اللہ کے تعویذ کا عمل</b> تسبیح خانہ لاہور میں 23 دسمبر 2021ء بروز جمعرات کو شیخ الوطائف کی زیر نگرانی خاص عمل ہوگا۔ انشاء اللہ۔ یہی تعویذ شیخ الوطائف کی زیر نگرانی 26 رمضان کو بھی لکھوایا جاتا ہے۔</p>	<p><b>سورہ اخلاص کی چھ بارہ جمعراتوں کا سالانہ عمل</b> 11 نومبر 2021ء سے لیکر 20 جنوری 2022ء تک مسلسل تسبیح خانہ میں سورہ اخلاص کا طاقتور ترین عمل شیخ الوطائف کی زیر نگرانی ہوگا۔ اعتقاد پر علوہ روٹی کا خاص عمل۔</p>
<p><b>ہر ہفتے کے تین دن تسبیح خانہ میں گزاریں</b> پھر قدرت ربی کا مشاہدہ کیجیں! تین دن تین اعمال تمام مقاصد پورے جمعرات قبل اور مغرب تا اور فجر تا ظہر پھر اجتماع دعا اور ادبسی کی اجازت</p>	<p><b>11 روزے اور ہر مشکل ختم</b> 26 نومبر بروز جمعہ سے لیکر 6 دسمبر 2021ء بروز جمعہ تک۔ 11 روزے اور یا صلیب الاستیجاب کا خصوصی عمل شیخ الوطائف کی زیر نگرانی اپنی درگاہ گاہ پر رہتے ہوئے کیجئے۔ انتہائی مقبول اور لا جواب عمل</p>	<p><b>ہر ماہ کی نوچندی جمعرات اسم اعظم کارو روحانی دم ملکہ کشف المحجوب اور مرآت قبہ سے جھولیاں بھریں۔</b> (اعلان ہر ماہ کے رسالہ کے مکمل ہر وقت اور دن پڑھ کر ضرور شامل ہوں)</p>	<p><b>تسبیح خانہ کی روحانی نیواہر ناعت</b> آگے 31 دسمبر 2021ء کی آخری شب تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں۔ یہ ناعت ہر اگلا پورا سال محفوظ بنائیں سال 2022ء جادو جنات بدخونوں پر روزگاری قرص نمز سے محفوظ رہنے کیلئے اس محفل میں ضرور شامل ہوں</p>
<p><b>حج سے واپسی کی مقبول دعا</b> آئیے شامل ہوں! شیخ الوطائف حج سے واپسی پر سیدھا تسبیح خانہ میں آئیے اور دعا کروائیں گے۔ حاجی کی دعویٰ کی قبولیت کے وعدے ہیں۔</p>	<p><b>حضرت ابو بکر صدیقؓ کے پانچ مقبول عمل!</b> مایوسی مناسبات گھنٹیں ختم نینٹیں ڈپریشن کھلنے خاص الخاص عمل خصوصاً جو خوشی کا فیصلہ کر چکے ہیں ضرور شرکت کریں۔ 22 جمادی الثانی کو یہ پروگرام عقربی سوشل میڈیا پر دیکھنا ہرگز نہ بھولیے!</p>	<p><b>سکھر کا درس 2022ء</b> ان شاء اللہ فروری 2022ء میں خاص اعمال وظائف نقش و تعویذات کے ساتھ۔ مزید تفصیلات آئندہ شماروں میں</p>	<p><b>عقربی حویلی اجتماع 2022ء</b> عقربی حویلی احمد پور شریف میں فروری 2022ء میں تین روزہ اجتماع! مزید تفصیلات آئندہ شماروں میں</p>
<p><b>عقربی روحانی کلاس!</b> فروری 2022ء میں عقربی روحانی کلاس عقربی حویلی میں ہوگی۔ انوکھے تیر بہدت وظائف نقش و تعویذات کے حامل ہیں!</p>	<p><b>عید الفطر شیخ الوطائف کے ہمراہ پڑھیں</b> خصوصی درس اور مقبول دعا تکبیر تخریق شیخ الوطائف کے ہمراہ پڑھ کر عرش قبولیت اپنے ہمراہ کر لیجئے ایک ایسا خاص عمل جو نسلوں کا کام آئے۔</p>	<p><b>بے اولادی کیلئے سید اور لونگ کا عمل</b> بے اولاد حضرات کیلئے خوشخبری! بار بار کا مجرب عمل 20 جون 2021ء بروز اتوار حج چھ کیلئے اسم اعظم کے روحانی دم کے ساتھ یہ عمل ہوگا۔</p>	<p><b>کیمینسٹر گروسے ڈاکیٹا سزاور میڈیا ٹائٹس کیلئے خاص دم اور دعا</b> برمادی نوچندی کو دو پہر تین بجے خاص دم ہوگا اس عمل کی شیخ الوطائف کو خاص اجازت ہے۔</p>
<p><b>تعویذ چبائیں اور گلج جائیں!</b> آسان ترین تعویذ جو ہر شخص لکھ سکتا ہے بے شمار خصوصاً اندرونی بیماریوں نفسیاتی مسائل اور اولاد کی نافرمانی کیلئے نہایت مجرب۔ 12 اگست بروز جمعرات تسبیح خانہ میں عمل ہوگا</p>	<p><b>تسبیح خانہ کارو روحانی آپریشن تھیرپی</b> خاص روحانی طریقہ علاج خصوصاً دل کے امراض میں مبتلا بند الوگرو سے اور پتے میں پھرتی میں مبتلا افراد کیلئے ایک ایسا عمل جو صحت و شفاء پائی کا ذریعہ بنے۔ (بہت جلد)</p>	<p><b>حفاظت کفایت مدد قرض نجات! حیرت انگیز حفاظتی حصار</b> شیخ الوطائف 14 اکتوبر بروز جمعرات دوران درس خاص عمل کروائیں گے۔</p>	<p><b>جادو جنات نظر بد اثرات آسیب معذور افراد کیلئے خاص الخاص عمل</b> شیخ الوطائف 27 مئی بروز جمعرات دوران درس اس عمل سے پردہ اٹھائیں گے</p>